

Verksamhetsberättelse Motionsgruppen 2024–25

Motionsgruppen har under denna säsong drivits av Pelle Järsenholt, Felicia Järsenholt och Lennart Nilsson.

Vi har haft gemensamma träningar under hösten i form av älg-hufs. Vi har haft en träning på kvällstid och en på dagtid. Det har varit uppskattat med två alternativ.

Under vintern har vi haft träningar på onsdagar mellan kl. 18:00-19:15. Under säsongen har vi genomfört mycket teknikträning, fokuset har varit på fristil då det har varit väldigt uppskattat och efterfrågat.

Vi har varit mellan 10-20 personer på träningarna med blandade åldrar och förmågor.

//Felicia och Pelle.

