



Kalmar HC

Syfte

Kalmar HC ungdom skall :

- ▶ från tidig ålder utbildas i spelet hockey.
- ▶ succesivt bygga upp kunskap enligt en steg för steg modell som utvecklar spelarna. Hur och varför!
- ▶ genom Kalmar HC:s utbildning vara redo att ta steget vidare till junior efter U16.



D-grupp

- ▶ Pucktrygghet – vårda pucken
- ▶ Trianglar i spelet - Spelbredd – speldjup
- ▶ Ta isyta – rörelse
- ▶ Sätta press – närmst puck / gap controll



C-grupp

- ▶ Urspel/uppspel
- ▶ Tålamod i uppspel och etablering av anfall
- ▶ 2-1 / 1-2 olika varianter – utveckla spelförståelse
- ▶ Målskytte – tanke på vart, hur varför



B-Grupp

- ▶ Positionsspel – Defensivt/offensivt
- ▶ Ur-spel ur egen zon
- ▶ Ingång i offensiv zon
- ▶ Forecheck



A-Grupp

▶ Nedbrutna spelmoment

▶ .

▶ .

▶ .





TACK FÖR IDAG