



Mål och värdegrund

All verksamhet inom Kalmar HC fungerar tack vare våra ideella ledare och våra ideella krafter som väljer att lägga sin tid i vår klubb. Vi är dessa människor evigt tacksamma.

Med struktur i det vi gör så kan vi alla lägga fokus på det vi älskar. Hockey, ungdomarna och Kalmar HC.

Ansvar, glöd och hjärta!

Vision Kalmar HC

För oss i Kalmar HC så är ungdomsverksamheten av ytterst stor vikt. Vi strävar efter att ha egna spelare i våra representationslag inom herr och dam och då behöver vi fostra välutbildade spelare som brinner för sin idrott.

Vi tror att man skapar detta genom att ha kloka, engagerade och utbildade ledare. Vi tror på att ha ett förhållningssätt som låter barnen och ungdomarna lyckas. Att vi följer den riktning dit forskningen idag visar, dvs att vi människor utvecklas positivt genom att få feedback som bygger på de styrkor som vi besitter. Låt spelarna göra mer av det som fungerar och låt det som är ett utvecklingsområde komma allt eftersom. Vi ger tips, råd och idéer kring hur det som är svårt kan bli lättare men vi låter det inte vara i fokus. I vårt fokus är styrkor och det som fungerar hos varje individ.

Vi vill försäkra oss om att vi har ledare som följer de rekommendationer som svenska ishockeyförbundet har gällande utbildningar. Vi erbjuder kontinuerligt ledare i klubben fortbildning via svenska hockeyförbundet. Viktigt är också att vi erbjuder tematräffar inom vår egen klubb. Detta gör vi för att erfarenhetsutbyte ska ske samt för att skapa en klubb som har ledare som drar åt samma håll och som följer den vision vi har satt upp.

Utan våra ideella ledare är vi som klubb ingenting, det gör att den viktigaste uppgiften vi har är att försäkra oss om att vi är tydliga, rättvisa och att den hjälp man efterfrågar finns att få.

Ansvar – Glöd – Hjärta

Ansvar för oss handlar om att varje ledare, spelare och i klubben engagerad individ ska ta ansvar för sina handlingar. För sin insats, för sitt driv. Fokus på hur andra gör eller borde göra slutar alltid med att vi tappar fokus. Tappar vi fokus blir vi inte den bästa versionen av oss själva. Vi vill att alla tar ansvar för sig och sin prestation. Det är det enda vi människor kan fullt ut, ta ansvar för oss själva.

Glöd för oss handlar om att brinna för det man gör. Att hela tiden vilja göra sitt bästa, att utvecklas, att vara nyfiken på sin framtid inom idrotten. Men också att bidra med glöd till laget, klubben och kompisarna. Att ge det lilla extra, att möta andra med ett leende och ett Hej. Att vilja skapa en klubb där alla är trygga. När vi är trygga utvecklas vi.

Hjärta för oss handlar om att du ska älska Kalmar HC. Med en bra och tydlig organisation som gör att du känner trygghet och stolthet. Som spelare ska du känna stolthet över att bära klubbens märke och känna att Kalmar HC står för något du respekterar. Du ska också ha fått en bra utbildning inom hockey som gör att du älskar sporten mer och mer för varje utbildningssteg du tar. Det bygger vi tillsammans.



Verksamhetsidé

Kalmar HC är en ideell förening där de som idrottar gör det för att ha roligt, för att må bra och för att de älskar hockey. Kalmar HC är en bredd- och elitidrottsförening. Bredd på ungdom och elit på junior och seniorsidan. Kravbilden ökar i takt med ålder och i junior- och representationslag sätter vi tydliga sportsliga mål. Ambitionen med vår ungdomsverksamhet är att få spelare att vara aktiva i många år i vår klubb och att fostra spelare till vårt junior- och seniorlag. Kalmar HC står för breddverksamhet i ungdom där alla är välkomna och alla ska ha samma möjlighet att utöva världen bästa sport: ishockey. Kalmar HC vill från ett tidigt stadium ge ungdomarna utbildning i rätt ordning, från skridskoåkning, till klubbhantering för att i de äldre grupperna komma in på mer taktisk skolning. Vi utgår ifrån Svenska ishockeyförbundets riktlinjer. Klubben ska också ha behöriga ledare för respektive årskull. Behörig blir ledaren genom utbildningar via Smålands Ishockeyförbund. Detta samordnas av klubbens utbildningsansvarig. Kalmar HC följer hockeyförbundets rekommendationer vad gäller ledarskap och har en stark tilltro till ”hemmaplansmodellen”.

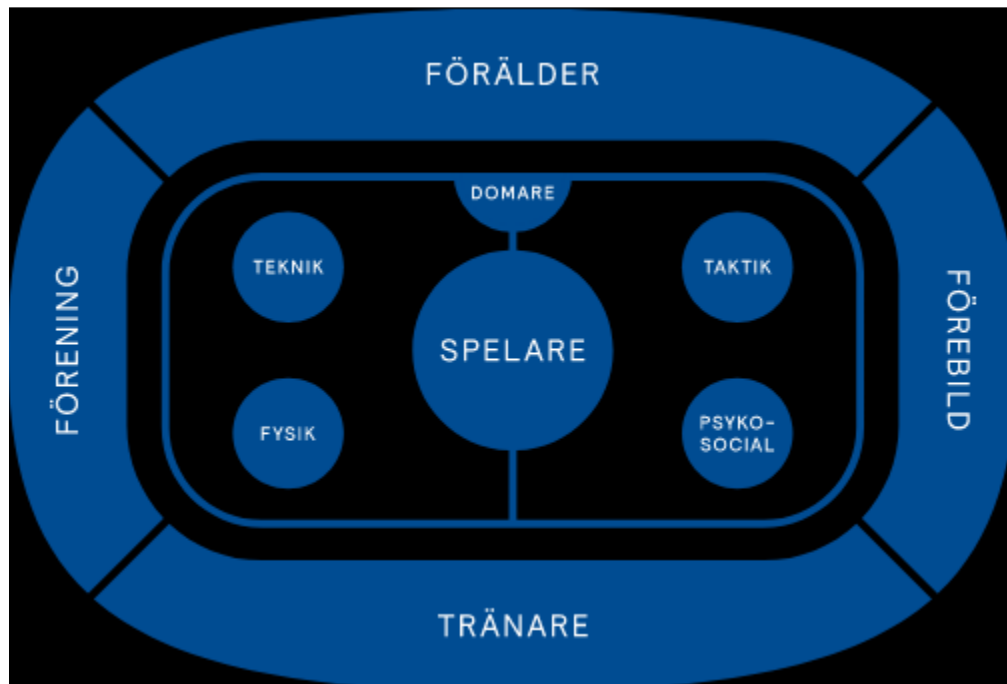
Som spelare i Kalmar HC ska du också få med dig en värdegrund och insikt i hur det mentala påverkar dig i din tillvaro både på isen men även utanför.

I lagsport anses hemmaplan vara en fördel. Men det är inte bara den jublande publiken eller det sista bytet som skapar fördelen. Utan framförallt tryggheten i att känna sig hemma. Det är en trygghet som hjälper till att skapa modigare beslut både på och utanför isen. Som bygger välmående och presterande individer och lag. Som ger större bredd och vassare spets.

Att komma in i ishallen ska vara som att komma till sitt andra hem. Och när det krävs – sitt första. En plats anpassad efter varje individs unika förutsättningar, skapad för att ge de bästa resultaten i flera dimensioner. Med rätt verktyg, kunskap och stöd kan vi skapa den platsen. Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar. För att möjliggöra detta måste tränare, klubben och föräldrar tillsammans vara med och skapa dessa miljöer. Därför har svenska hockeyförbundet tagit fram

Hemmaplansmodellen – en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

Nedan är utdrag från <https://hemmaplansmodellen.se/>



Fyra grundprinciper i Hemmaplansmodellen,

1. Människan i fokus, föreningen ska verka för att varje ledare som är engagerad genuint engagerar sig i varje spelare. Detta har en avgörande betydelse för spelarnas motivation att utvecklas inom hockeyn. Här ligger stort ansvar på föreningen att också engagera sig i ledarna och deras situation och utveckling. Det handlar om individen i fokus på föreningens alla nivåer.
 2. Ge alla chansen att utvecklas, tränare, ledare och de aktiva ska alla få chansen att utvecklas som människor. Alla utvecklas i olika takt och svarar olika på olika metoder och metodik. Vi som föreningen vet om detta och tar ansvar för att alla får chansen att utvecklas. Individens långsiktiga utveckling är i fokus.
 3. Anpassa träning och match efter målgruppen. Barn är inte vuxenkopior och alltså ska inte verksamheten bedrivas som en kopia på seniorverksamheten. Barn ska lära sig spelet genom att spela det och sen ska man öva på detaljer i takt med stigande ålder.
 4. Bedriv en allsidig träning, ge barnen möjlighet att ha en bred rörelsekompetens. Ju fler rörelser de kan desto bättre hockeyspelare blir de. Spelare ska ges möjlighet att ha flera idrotter. För de som bara är aktiva inom hockeyn så är en allsidig och varierad träning det viktigaste.
- Vi är medvetna om individers olika utvecklingstakt och verkar för att skapa en stor trivsel både vad gäller det sportsliga och det sociala. Våra aktiva ska må bra och få bra förutsättningar både vad gäller det psykiska, det fysiska och det sociala. Allt för att uppnå WHO:S definition av begreppet Hälsa.