



Policy nikotin och tobak

Vår förening verkar för en hälsosam och trygg miljö för alla aktiva idrottare. För att främja goda vanor, skydda våra ungdomar och skapa en trygg idrottsmiljö har vi därför tagit fram denna tobaks- och nikotinpolicy.

Syftet med policyn är att:

1. Främja hälsa och förebygga tobaks- och nikotinbruk bland våra medlemmar, särskilt barn och ungdomar.
2. Främja hälsa och prestation för alla våra aktiva.
3. Tydliggöra föreningens hållning gentemot tobaks- och nikotinprodukter för medlemmar, aktiva och ledare.
4. Stödja föreningens ledare och medlemmar att agera som förebilder när det gäller hälsosamma levnadsvanor.

Barn och ungdomar

Spelare under 18 år får inte använda någon form av tobaks- eller nikotinprodukt (t.ex. cigaretter, snus, e-cigaretter) i föreningens verksamheter som är ledarledda.

Om ledare eller annan uppmärksammar att en spelare under 18 år brukar tobak- eller nikotinprodukter under en ledarledd aktivitet ska spelaren göra sig av med hela sin produkt (slänga hela snusdosan, cigarettpaket, e-cigaretten). Om spelare motsätter sig detta ska spelare lämna föreningsaktiviteten omgående. Om spelaren lämnar föreningsaktiviteten ska förälder kontaktas.

Juniorspelare

För att främja goda vanor, skydda våra unga vuxna och skapa en trygg idrottsmiljö förespråkar vi en tobaks- och nikotinfri verksamhet. I aktiviteter som sker tillsammans med underårig ska överårig spelare (18+) bruka nikotin och tobaksprodukter med stor aktsamhet och respekt för att de agerar i rollen som förebilder. Ledare har ett stort ansvar i att upprätthålla en nikotinfri tränings- och matchmiljö för yngre spelare.

Ledare

Ledare ska agera som positiva förebilder för både yngre och äldre spelare. All användning av tobak- eller nikotinprodukter ska därför användas med respekt för denna roll, och med stor försiktighet.