

Tre Kronors Hockeyskola (TKH) i Kalmar HC

Rutiner och riktlinjer



Innehållsförteckning

Om det här dokumentet	3
Vad är TKH?	3
Vad ingår?	3
Trygg och säker förening	4
Utrustning.....	4
Faciliteter och utrymmen.....	4
Barngruppen	4
Föräldraansvar	5
Tränare TKH.....	5
Ledarrollen i Kalmar HCs ungdomsverksamhet	6
Profilkläder ungdomsledare	6
Utbildningssystem för tränarna	7
TKH år 1.....	7
TKH år 2.....	7
TKH år 3.....	7
TKH dagen	7
Övrigt.....	8
Tre kronors Hockeyskola - U6 - Breddverksamhet.....	8
Tre Kronors Hockeyskola - U7 & U8 - Breddverksamhet.....	8
Bilaga 1	1

Om det här dokumentet

Syftet med det här dokumentet är att skapa tydlighet och struktur för de ledare och föräldrar som är nya i Kalmar HC ungdomsverksamhet. Här finns information om de olika roller som behöver finnas kring ett lag och vilka förväntningar som finns i relationen mellan föräldrar och förening. Dokumentet är ett komplement till sportmanualen som innehåller övergripande riktlinjer för Kalmar HC ungdomsverksamhet. Ta även del av den manualen för att få en överblick för hela ungdomsverksamheten.

Vad är TKH?

Tre kronors hockeyskola är Svenska ishockeyförbundets verksamhet för de yngsta hockeyspelarna. Barnen får lära sig att åka skridskor för att sedan också prova på spel med puck och klubba. TKH handlar om att ha kul, och att på ett lekfullt sätt skapa ett intresse för hockeyn. Barn från fem år är välkomna till TKH. Verksamheten erbjuds sedan under tre år.

- TKH år 1 – barn från fem år
- TKH år 2 – barn från sex år
- TKH år 3 – barn från sju år

Efter åren i TKH bildas ungdomslag från det året barnen fyller åtta år. Alla barn får vara med och testa träningarna vid tre tillfällen utan att anmäla sig eller betala medlemsavgift, förutsatt att det har rekommenderad utrustning (läs mer under utrustning). Om barnet sedan vill vara en del av Kalmar HC och TKH anmäler ni er på www.kalmarhockey.com.

Vad ingår?

Den som betalar träningsavgift och medlemsavgift i Kalmar HC och TKH kallas till en träning i veckan på is under säsong. I mån av istider erbjuds ibland extra träningstillfällen. För säsongen 2025/2026 är medlemsavgiften för barn 300 kr och träningsavgiften 600 kr.

Alla barn får sina skridskor slipade vid behov. Varje TKH grupp har en egen ”slip-back” där skridskor i behov av slipning läggs efter träning. Backen ställs i förrådet och hämtas av slipgruppen som slipar skridskorna innan nästkommande träning.

Alla spelare i Kalmar HC ges möjlighet till fri entré och biljett på ståplats till Kalmar HCs A-lagsmatcher i Hatstore arena. Biljetter bokas i biljettsystemet Tickster med den kod som alla spelare får via mail av klubben. Biljetterna måste bokas minst tre dagar före match. Till vissa matcher kan biljetterna ta slut, du måste därför vara ute i god tid. Biljetterna blir tillgängliga för spelarna i TKH samtidigt som de görs tillgängliga för övrig publik.

Barn under 10 år som spelar i en klubb ansluten till Svenska hockeyförbundet omfattas av en olycksfallsförsäkring under träning och match, samt till och från dessa aktiviteter.

Enligt föreningens riktlinjer förekommer inga matcher eller poolspel för spelare i TKH. Detta gäller matcher/spel med andra föreningar. Det finns möjlighet för TKH år 3 att anordna internmatcher.

TKH år 3 - under årets sista termin bör en internmatch genomföras, för vilken lagledaren ansvarar att samordna. Inför detta tillfälle ska också föräldrar utbildas/ ha genomgång av kiosk- och sekretariatsverksamhet. Detta för att ge föräldrar och gruppen en smidig

introduktion inför kommande poolspel som ungdomslag. För genomgång av kioskverksamhet och sekretariat vänd er till ungdomsrådet.

Trygg och säker förening

Aktiva i föreningen Kalmar HC representerar föreningen både på och utanför föreningens lokaler. Detta innebär bland annat att tränare och ledare förväntas ta del av, och efterfölja, föreningens policys. Idrott ska vara ett tryggt och säkert sammanhang för barnen och det finns därför upprättade policys som omfattar TKH verksamheten i frågor som rör alkohol och droger, brandsäkerhet, krishantering (olyckor, materiella skador, diskriminering, mobbning med flera), likabehandling, resor, olycksfallsförsäkring, utrustning, ledare, föräldrar samt föreningens mål och värdegrund.

Utrustning

För att vara med och träna hockey behöver barnet vara utrustad med skridskor, hjälm med galler och halsskydd, samt senare också klubba och handskar.

Kalmar HC har låneutrustningar i form av hockeykit, dessa innehåller axelskydd, byxa, armbågsskydd och benskydd. Enstaka skydd kan lånas i tre träningar under testperioden. Hockeykiten kan också hyras under åtta veckor. Då skrivs ett avtal (se bilaga 1) som undertecknas av förälder/ vårdnadshavare, avtalet sätts i en ”uthyrningspärm” som finns i TKHs förråd. Hyran för hockeykitet för sex veckor är 250 kr, pengarna swishas till 123 560 78 33. Om utrustningen inte lämnas åter, eller har skador som inte kan förklaras av naturligt slitage, är vårdnadshavare skyldiga att betala en avgift motsvarande hockeykitets värde (700 kr extra). Det är varje lags materialansvarig som ansvarar för uthyrningen och bedömningen av utrustningen. Spelare i TKH lånar benskydd, plock, stöt, klubba och kombinat från föreningen för målvaktsträning. Utrustningen ska lämnas kvar i ishallen efter varje träning.

Genom Kalmar kommuns Fritidsbank kan det också finnas möjlighet att låna utrustning. Mer information om Fritidsbanken finns på www.kalmar.se.

Faciliteter och utrymmen

Förråd: TKH år 1-3 har ett materialförråd i Hatstore Arena. I förråden förvaras tröjor, målvaktsutrustningar, träningsmateriell, låneutrustningar/ hockeykit, extra utrustning och slipbackar. Det är allas ansvar att hålla ordning i förråden. Bestämmelserna om förråden regleras separat i ”policy för förråd ungdom”.

Omklädningsrum: Nyckel till omklädningsrum hämtas hos vaktmästaren inför varje träning. I samband med uttag av nyckel meddelas också vilket omklädningsrum som används för dagen. Det är tillgången på omklädningsrum som avgör om gruppen kan nyttja ett eller två omklädningsrum vid det aktuella träningstillfällena. Match går före träning, vilket medför att pågående cuper eller poolspel för andra lag kan påverka tillgången till omklädningsrum.

Barngruppen

TKH bedriver verksamhet för barn från fem år, det innebär att barnen är välkomna från januari det året de fyller fem år.

Det kan vara aktuellt för en spelare som kommer ny till TKH gruppens senare år att inledningsvis börja i en av de tidigare TKH grupperna 1 eller 2, för att komma ikapp sin åldergrupp. Förflyttningar mellan TKH grupperna sker efter samtal och bedömningar av

huvudtränarna i de båda TKH grupperna i syfte att följa spelarens utveckling. Inom TKH sker inga andra uppflyttningar mellan TKH grupperna (till exempel för att en spelare har en högre utvecklingsnivå än sina jämnåriga).

Det är viktigt att komma ihåg att Kalmar HC och särskilt TKH, på den här nivån, bedriver breddverksamhet med syfte att alla barn ska ges möjlighet att uppleva hockeyglädje! Det är i första hand antalet ledare och möjligheten att kunna upprätthålla säkerhet och trygghet för barnen på isen som avgör hur stora barngrupperna i TKH kan vara.

Föräldraansvar

Föräldrar ansvarar för att barnen har rekommenderad utrustning som är i gott skick. Inom TKHs verksamhet behöver varje grupp vara försedd med:

- Tränare
- Lagledare
- Isledare/ isförällder
- Materialansvarig

Som en del av arbetet i att vara en trygg och säker förening förväntas du som förälder i Kalmar HC också:

- Följa vår värdegrund
- Ha en stödjande och positiv attityd mot alla spelare och ledare i både med- och motgång.
- Använda ett vårdat språk och aldrig skriker på domare eller motståndare under match.
- Respektera att det är ledarna som ansvarar för klubbens aktiviteter.
- Hjälpa ditt barn med helheten kring idrott, skola, vila och kost.
- Medverka i åtaganden som är kopplade till respektive lag.
- Visa ansvar, glöd och hjärta.

I TKHs verksamhet bedrivs ingen försäljning av till exempel lotter eller liknande. Som förälder finns heller inget funktionärsuppdrag kopplat till A-lagsmatcher. TKH grupperna har inte egna lagsponsorer eller någon egen lagkassa.

Tränare TKH

Kalmar HC använder sig av systemet SportAdmin i vilken kallelser och registreringar av träningar sker, detta görs i regel av lagledaren. För att få behörighet till SportAdmin tas kontakt med ungdomsansvarig.

Alla ungdomstränare i Kalmar HC och TKH ska inkomma med ett belastningsregisterutdrag inför varje ny säsong, eller på begäran. Utdragen beställs på polisen hemsida och avser "arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg". Utdraget lämnas i oöppnat kuvert till ungdomsansvarig.

Som tränare och ledare erbjuds du fri entré och biljett till ståplatsläktaren vid A-lagets hemmamatcher. För mer info läs rubrik "vad ingår?".

Att vara en god kamrat, visa fair play och respekt på och utanför isen är grundläggande för att trivsel och glädje skall kunna skapas. Det är fundamentet för all typ av lagbygge och för att få en fungerande grupp. Ledargruppen skapar de värdegrunder och regler som laget ska ha och följa och det är viktigt att de går i linje med det föreningen står för.

Ledarrollen i Kalmar HCs ungdomsverksamhet

Nedan specificeras olika ledarroller kopplade till barn och ungdomsverksamheten i Kalmar HC, samt de förväntningar och ansvarsområden som tillkommer rollen.

Tränare: Huvudtränare skall följa Svenska Ishockeyförbundet utbildningsstege och vara en lagspelare som verkar för samarbete och verksamhetens gemensamma mål. Huvudtränaren ska tillsammans med assisterande tränare ansvara för träningsupplägg, stimulans och utveckling i enlighet med hemmaplansmodellen. Utöver Svenska ishockeyförbundets utbildning förväntas huvudtränare delta i internutbildningar och annan kompetensutveckling. Huvudtränaren förväntas hålla en kontinuerlig dialog och samarbete med intilliggande årskullars huvudtränare. Denne ska också vara väl förberedd vid alla samlingar och på så vis verka för god kvalitet på verksamheten och att med ett stort engagemang och gott omdöme leda laget mot god sammanhållning och kamratskap. Huvudtränare och assisterande tränare förväntas ha en öppen, rak och ärlig dialog med föreningen och representera laget och Kalmar HC ungdomsverksamhet genom att efterleva föreningens värdeord; Ansvar – Glöd – Hjärta. Assisterande tränare assisterar huvudtränare vid träning och ska ha en närvaro som motsvarar förväntningarna i ledargruppen detta för att verksamheten ska kunna fungera enligt plan.

Lagledare: Lagledaren ansvarar för att information från föreningen når tränare, spelare och föräldrar. Lagledaren sköter diverse administrativa uppgifter till exempel kallelser till föräldramöten och samordnar med lagets aktiviteter. Lagledaren använder det administrativa verktyget SportAmin för att kalla till möten, samt sköter registrering av nya spelare.

Lagledaren ska likt tränarna vara en lagspelare som verkar för samarbete och verksamhetens gemensamma mål. Dennes uppgift är att förmedla information mellan laget och föreningen och föräldrarna. Detta innebär bland annat att informera om träningstider och andra aktiviteter så som föräldramöten till spelarna och föräldrar med god framförhållning. Lagledaren förväntas ha en öppen, rak och ärlig dialog med föreningen och representera laget och Kalmar HC ungdomsverksamhet genom att efterleva föreningens värdeord; Ansvar – Glöd – Hjärta.

Under TKH år 3 ansvarar lagledaren för att anordna minst en internmatch tillsammans med övriga i laget.

Materialansvarig: Materialansvarig tar hand om lagets utrustning, inventerar, reparerar och slipar skridskor. En viktig del i materialansvariges roll är att lära ut hur spelarna bäst tar hand om sina egna och lånade utrustningar. Denna funktion finns också till för att hjälpa tränarna inför och efter träningarna med att iordningställa träningsmateriell som till exempel mål, puckar, ”däck” eller annat. Materialansvarig har också ansvar för eventuell uthyrning och utlåning av hockeykit och annan utrustning.

Isföräldrar/ isledare: Under varje träning finns behov av extra vuxna på isen som kan stötta och se barnen, stäm av med tränarna för att få mer info hur du kan vara behjälplig.

Profilkläder ungdomsledare

Huvudtränare i TKH får vart tredje år beställa en jacka i samband med föreningsleverantörens årliga besök för klädupprovning. Tränare som beställer föreningsjacka ska vara medlem i Kalmar HC. Ungdomsråd och kassör ska godkänna den sammanställda beställningen av

ledarjackor innan de går på tryck. För TKHs hjälpledare finns föreningsjackor att låna i samband med träning, dessa förvaras i TKHs förråd.

Utbildningssystem för tränarna

Minst två av tränarna i varje grupp ska ha gått grundutbildningen och därefter följa träningsstegen. Under hösten i THK år 1 går tränarna utbildning TKH i Svenska Ishockeyförbundets regi. Inbjudan till utbildning skickas till tränarna via utbildningsansvarig som i samband med utskick ger klubbens samtycke till anmälan. Under TKH år 2 är det minst en uppföljningsträff. Även denna skickas ut till tränarna via utbildningsansvarig. Under TKH år 3 ges inga utbildningar. Om grundutbildningen som annars ska genomföras för tränare i lag D2 finns tillgänglig redan under TKH år 3 kan denna erbjudas i förekommande syfte. Utbildningsansvarig tar då kontakt med tränarna. För att anmäla sig till utbildningar skapar tränarna ett användarkonto på Svenska Ishockeyförbundets utbildningsplattform.

Vem som är föreningens utbildningsansvarig finns att läsa på kalmarhockey.com > ungdom > kontakt.

Det går också att hitta alla aktuella tider och datum för utbildningar här <https://www.swehockey.se/smaalands-ishockeyfoerbund/traenare/utbildningar/>. innan utbildning bokas ska det godkännas av träningsansvarig. Ovan står angivet de utbildningar som klubben förväntar sig att tränare har. Om det finns önskemål om fler eller andra utbildningar kontaktas träningsansvarig.

TKH år 1

Sammankalla till föräldramöte i början av säsongen för att fylla funktionerna lagledare, isledare, materialansvarig samt ge information om träningstider, SportAdmin. Tränare går utbildning (se ovan).

TKH år 2

Sammankalla till föräldramöte i början av säsongen för att vid behov fylla eller göra ändringar kring funktionerna lagledare, isföräldrar och materialansvarig samt ge information om träningstider, SportAdmin. Under TKHs andra år kan det vara aktuellt att lyfta frågan om föräldrarnas eventuella närvaro i omklädningsrummen. Tränare medverkar vid uppföljningsträff.

TKH år 3

Sammankalla till föräldramöte i början av säsongen för att vid behov fylla eller göra ändringar kring funktionerna lagledare, isföräldrar och materialansvarig samt ge information om träningstider, SportAdmin. I den mån utbildning ges, går tränare grundutbildning (se ovan). Under vårsäsongen anordnas internmatch och föräldrar utbildas i kiosk och sekretariatsverksamheten. Det är bra att redan under TKH år 3 fylla funktionerna kassör och materialansvarig om laget inte tidigare har dessa på plats. TKH år 3 är också den barngrupp som erbjuds delta i matchevent så som intron och pausunderhållning vid till exempel familjematcher.

TKH dagen

Kalmar HC har som mål att en gång om året delta och arrangera den så kallade TKH-dagen. Det är en möjlighet för nya barn och unga 5-7 år att prova på hockey och skridskoåkning

samtidigt som det är ett tillfälle för de befintliga TKH grupperna att visa upp sin verksamhet. Det är ungdomsrådet som i samråd med TKH år 3 ansvarar för TKH dagen.

TKH dagen marknadsförs via svenska ishockeyförbundets sociala medier, Kalmar HC:s sociala medier samt hemsida, genom information till föräldrar och information på hockeymatcher. Representant från ungdomsrådet eller TKH ansvarar för att återkoppla och göra en sammanställning av dagen som kan skickas till Svenska Ishockeyförbundet.

Dagen kan innehålla följande;

- Öppen istid för nya som gamla skridskoåkare.
- Uppvisnings av TKH:s verksamhet i form av övningar från träningar eller matcher.
- Besök av spelare från representationslagen för dam och herr, samt juniorverksamheterna.
- Kiosk och shop.
- Möjlighet att köpa och sälja hockeyprylar av varandra.
- Intervjuer med spelare eller nyckelpersoner i föreningen.
- Det finns möjlighet att ta kontakt med eventansvarig för frågor om mediakuben, musik, speaker med mera.

Övrigt

För övriga frågor gällande TKH kontaktas ungdomsansvarig eller representant i ungdomsrådet.

Träningsupplägg TKH

Tre kronors Hockeyskola - U6 - Breddverksamhet
IS 1 gång/vecka

Mål

Skapa trygghet, glädje, kamratskap och intresse för ishockey.

- Tränare och ledare rekryteras från föreningen men även genom föräldrarled

Träning

- Skridskogrunder
- Lek och glädje. Lyssna aktivt! Bry dig om!
- Utbildning av nya ledare sker främst genom fadderverksamhet där U7 ledare utbildar blivande U6 ledare.

Tre Kronors Hockeyskola - U7 & U8 - Breddverksamhet
IS 1-2 ggr/vecka

Mål

- Skapa trygghet, glädje, kamratskap och intresse för ishockey.
- Börja få till en bra organisation runt laget

Träning

- Hockeygrunder skridskor och klubba
- Lek och glädje. Lyssna aktivt! Bry dig om!
- Alla nya ishockeyspelare mellan 6-10 år är välkomna till Tre Kronors Hockeyskola
- Stationsträning där vi jobbar med: Skridskoteknik, puckbehandling, motorik, skott, passningar och en massa lek.

Bilaga 1

Kvittens av hyrtrustning Kalmar HC



Namn: _____

Adress: _____

Tele: _____

Mail: _____

Lag: _____

250 kronor swishas till nummer **123 560 78 33** för hyra av utrustning under sex veckor. Om utrustningen inte lämnas åter, eller har skador som inte kan förklaras av naturligt slitage, är personen enligt detta avtal skyldiga att betala en avgift motsvarande hockeykitets värde (700 kr extra). Materialansvarig gör bedömningen av utrustningens skick.

Betalat belopp: _____

Avtalet avser följande utrustning:

Utrustning	Utlämnat	Återlämnat
Helt hockeykit		
Hjälm		
Halsskydd		
Axelskydd		
Armbågsskydd		
Byxor		
Benskydd		
Handskar		
Klubba		
Annat:		

Datum

Underskrift och godkännande av villkor

Utrustning utlämnad av
