

Så här gör vi i Ackers





Innehåll

Ackers och vår värdegrund	5
Vägen mot målen	5
Organisation och arbetssätt	6
Belastningsregistret	6
Medlemsavgifter.....	6
Halltider.....	7
Lagets hemsida och SportAdmin.....	7
Ackers matchställ och profilkläder	7
Laguppdrag.....	8
Utvecklingssamtal	8
Föräldramöten på ungdomsnivå	8
Förväntningar på oss som tillhör Ackers.....	9
Ackers förväntningar på dig som spelare:	9
Ackers förväntningar på dig som ledare	9
Att vara förälder i Ackers.....	10
Barn och ungdomsverksamhet	11
Seriespel	11
Laget inför och under match	12
Toppning	12
Träningstider och träningsgrupper	12
Fysträning.....	12
Målvaktsträning.....	12
Ackersmodellen (Ungdom Röd).....	13
Nextgen - Tillsammans tar vi din innebandy till nästa nivå!	13
Ackers policy för förhållande junior-senior lag.....	14
Representationslag	14
Parasport.....	14
Utvecklingsstegen	15
Rörelseglädje 6-9 år (Grön nivå).....	16
Lära sig träna 9-12 år (Blå nivå).....	18
Träna för att träna 12-16 år (Röd nivå)	20
Träna för att tävla 16 år och uppåt (Svart nivå)	22
Träna för att vinna, Dam- och Herrlag A.....	25
Träna för att må bra 16 år och uppåt (Brun nivå)	26
Utbildning.....	27



Nystartade lag.....	27
Ledare för 7-9 åringar	27
Ledare för 9 – 12 åringar	28
Matchledarutbildning	28

FÖRORD Ackershandboken

ÅIFB "Ackers" tillämpar i mångt och mycket decentraliserat ansvar vilket innebär att ett stort ansvar för själva verksamheten vilar på föreningens ledare. Det är alltså av största betydelse för Ackers kultur och måloppfyllelse att alla ledare är insatta med föreningens policy, riktlinjer och får den utbildning de behöver för sitt uppdrag.

Detta dokumentets huvudsyfte är att det skall vara enklare att sköta sin roll som ledare och representant för Ackers. Dokumentet skall fungera som en styrande och levande handbok.

Med styrande menar vi att det talar om hur vi ska arbeta tillsammans mellan grupperna inom föreningen och med vilket mål och inriktning. Det talar också om vilka förväntningar vi har på varandra. Med levande menar vi att handboken regelbundet skall utvärderas och diskuteras på våra ledarmöten och kommittémöten. Dialogen mellan oss ledare är förutsättningen för att hålla dokumentet relevant och det är vårt gemensamma ansvar att vi utvecklar handboken och vår verksamhet.

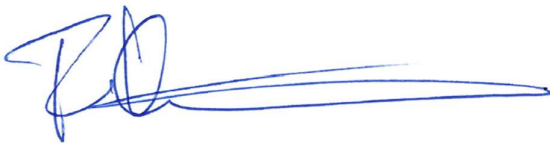
Glädje, Kamratskap och Utveckling är tre hörnstenar i Ackers som alla skall känna till.

Ackers skall vara en trygg förening för alla att komma till och verka i med möjlighet att utvecklas som spelare och ledare på den nivå man befinner sig. Man ska bli sedd, hörd och uppmärksammas för den man är. Vi ska vara en förening som satsar på utvecklingen av individen, laget och föreningen före träning för nästa match. Barn- och ungdomsinnebandy skall i mångt och mycket vara en organiserad lek och ska inte vara föremål för elitsatsning upp till och med röd nivå. Fokus skall alltid vara på individens utveckling i föreningen med ett livslångt idrottande som långsiktigt mål. Med den inriktningen hoppas vi att Ackers skall respekteras av alla, från föräldrar och spelare, näringsliv och idrottsförbund till kommunala och statliga beslutsfattare.

Vi hoppas denna handbok kan:

- Ge dig som ledare en överblick över föreningen för att förstå Ackers verksamhet och din egen roll
- Främja samarbetet mellan våra lag och stimulera till kommunikation och konstruktiv idéutbyte
- Medverka till att du som ledare är förberedd på frågor och diskussioner kring Ackers verksamhet

Har du frågor är du alltid välkommen att höra av dig till någon i styrelsen på info@akersbergaiibf.se



Fredrik Hellström
Ordförande Åkersberga IBF

Åkersberga 2025-03-01

Ackers och vår värdegrund

Åkersberga IBF är en ideell innebandyförening som startade 1984 belägen i Åkersberga och kallas till vardags för Ackers. Våra ledord som ska genomsyra all verksamhet är:

Glädje – Kamratskap – Utveckling

Det innebär att vår verksamhet ska präglas av Glädje, Kamratskap och Utveckling för såväl spelare som ledare och alla som berörs av föreningens verksamhet.

- Vi tar hand om alla som vill spela, oavsett ålder och ambition
- Varje individ ska bli sedd, hörd och uppmärksammas för den man är, oavsett om man är spelare, ledare eller förälder
- Vi lägger grunden till livslångt idrottande
- Vi verkar och följer Riksidrottsförbundets värdegrund och idé-principer

Åkersberga IBFs verksamhet syftar till att ge alla som vill möjlighet att spela innebandy under socialt trygga former på barn-, ungdoms- och seniornivå. All verksamhet för barn och ungdom sker genom lek, tävling och helt på deras villkor, syftandes till att skapa grunden till livslångt idrottande, lägga grunden för välskolade innebandyspelare som är förberedda för kommande innebandy på elit eller motionsnivå.

Tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.

Åkersberga IBF identifierar sig som en sund förening som skapar ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och innebandy i synnerhet. Ackers ska ge bra stöd till sina ledare och medlemmar i träningsverksamhet, i samband med match samt som är aktiva med cuparrangemang och lägerverksamhet.

Vägen mot målen

Vägen mot att nå våra mål är viktig, och ska kontinuerligt ses över, och ställer krav på oss alla som verkar i föreningen. Viktiga punkter för att nå dessa mål är:

- Ackers verkar för att införliva mål och strategier fattade på förbunds nivå.
- Tydlig kommunikation om föreningens vision, målsättning och arbetssätt, sker bland annat genom detta dokument
- Varje lag ska arbeta med målsättningar (spelare och ledare tillsammans) med sikte på att skapa livslångt idrottande, glädjefylld träning och utveckling för såväl individ, lag och ledare och i harmoni med föreningens övergripande mål
- Samarbeten mellan de olika lagen i föreningen är mycket viktig för att skapa trygghet och samsyn i föreningen samt säkerställa spelare får den utveckling som varje individ önskar
- Ackers erbjuder alla sin ledare utbildning, både internt och externt samt verkar för att erfarenheter ska delges mellan lagen
- Ungdomar ska erbjudas matchledar-/domarutbildning och unga-ledare utbildning
- Ackers startar nya flick- och pojklag varje säsong och bedriver Lekis-verksamhet, där framför allt våra juniorspelare agerar som ledare
- Ackers strävar efter att förse de seniora representationslagen med klubbens egna spelare så långt som möjligt samt etablera samarbeten med andra klubbar för att stimulera enskilda spelares utvecklingsmöjligheter
- Alla verksamma och supportrar visar ett gott representantskap för föreningen genom ett gott uppförande, både på och utanför planen

- Ackers arbetar för att alla lag ska ha likvärdiga förutsättningar för framgång beroende på aktuell plats i seriesystemet

Organisation och arbetssätt

Föreningen har en klubbchef anställd med ansvar för att utveckla och kvalitetssäkra föreningens innebandyverksamhet. Klubbchefens huvuduppgifter är:

- Att utveckla föreningens verksamhet, och då både sportsligt, evenemang och öka antalet medlemmar inom alla åldrar
- Att utveckla och utöka föreningens samverkan med våra befintliga och nya samarbetspartners
- Att företräda föreningen i olika sammanhang, såsom förbundsmöten, kommun etc
- Att sköta löpande verksamhet i föreningen, såsom hallbokningar, administration i SportAdmin och IBIS

Styrelsen driver arbetet i klubben framåt genom kommitté- och utskottsarbete. Representanter från styrelsen, verksamhetsledare och ledare finns med i olika kommittékonstellationer.

De aktiva kommittéerna är uppdelade enligt följande:

- Senior- och juniorkommitté
- Ungdomskommitté inkl knatteverksamhet
- Grupp för Marknad/Kommunikation/Sponsring

Varje lag har sedan minst en lagledare, ett antal tränare, kassör mm, beroende på nivå och antal spelare.

Belastningsregistret

I Ackers vill vi ge våra barn och ungdomar en miljö där de utvecklas och må bra, det innebär bl. a. att alla ska kunna verka hos utan att riskera att utsättas för någon form av kränkande behandling. Det är vi vuxna ledare som bär ansvaret för att skapa en sådan miljö och det är ett förtroendeuppdrag att vara ledare. Med syfte att skapa en trygg miljö begär Ackers att våra ledare i barn- och ungdomsverksamheten visar upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Du beställer registret hos polisen och visar sedan upp det för klubbchefen.

Medlemsavgifter

Medlems- och säsongavgiften fastställs på medlemsmötet och gällande avgift finns uppdaterad på klubbens hemsida.

Avgifterna skall täcka klubbens kostnader för förbundsavgifter, licenser, domaravgifter och andra matchkostnader, kostnader för hallhyra och verksamhetsmaterial så som t ex matchställ och träningsredskap samt även kostnader för personal, utbildning av ledare och domare och drift av kontor och klubbrum.

När avgiften är betald omfattas spelaren av gruppolycksfallsförsäkring i Folksam. Försäkringen gäller om spelaren drabbas av skada när hen deltar i någon av Svenska innebandyförbundets eller distriktsförbundets eller föreningens anordnade matcher och träningar. Den gäller också under resor till och från dessa aktiviteter. Vi rekommenderar även en privat olycksfallsförsäkring om man önskar bättre försäkringsskydd.

Avgiften ligger till grund för licenseringen av spelaren i Ibis (Innebandyförbundets administrativa system) och skall vara inbetald senast 14 dagar innan deltagande i match. En ny spelare får

provträna tre gånger, därefter skall avgiften betalas in. Mer information för kassörer finns på klubbens hemsida.

Halltider

Klubbens hemmahall är Österåkers Multiarena där de flesta träningsgrupperna håller till men vi har också verksamhet i Åkersberga Sporthall samt på olika skolor med våra yngre kullar. Kommunen har generellt en mycket begränsad tillgång på fullstora idrottshallar och efterfrågan från föreningslivet är stor. Det innebär att vi behöver utnyttja de halltider vi tilldelats av kommunen på ett effektivt sätt. Föreningen har en kontinuerlig diskussion med kommunen om hallfrågor och framför våra önskemål. Utifrån kommunens tilldelning schemaläggs halltiden internt mellan träningsgrupperna. Principen vid fördelningen i stort är att knattar tränar på helger, yngre ungdomar tidigare på kvällen och äldre senare, äldre har förtur på halltid med sarg. Vi tar också hänsyn till träningssynergier och andra anpassningar så långt det är möjligt. Således förändras (som oftast) halltidsfördelningen från år till år och fördelningen presenteras slutligen på ledarna uppstartsmöte i augusti.

Abonnemangstiden sträcker sig från slutet på augusti till början på juni. Föreningen betalar kommunen för varje utnyttjad timme så det är därför viktigt att träningsgrupperna i god tid avbokar de träningstillfällen som de själva ställer in, mejla info@akersbergaibf.se för avbokning och andra frågor om halltider. På skolloven är träningstiderna inställda såvida gruppen inte meddelat halltidsansvarig att man önskar använda halltiden som vanligt.

Lagets hemsida och SportAdmin

Under klubbens hemsida har varje lag sin egen hemsida. Hemsidorna fungerar både som skyltfönster och som informationskanaler. Föreningen önskar att alla lag håller sina hemsidor aktuella och visar vad vi gör och hur kul det är med innebandy.

SportAdmin används för att kalla och tacka ja/nej till träningar, matcher och andra aktiviteter samt för att registrera deltagarantal på dessa aktiviteter. I SportAdmin kan man även planera sina träningar, kommunicera med laget via utskick mm. Ackers hanterar även lagkassor och fakturering till medlemmar i SportAdmin. SportAdmin finns både som mobil-app och som hemsida. Spel- och träningsschema i SportAdmin går att länka till de flesta digitala kalendrar.

Det allra viktigaste är att lagen registrerar alla sina aktiviteter i SportAdmin och rapporterar deltagarnas närvaro. Närvarorapporterna ligger till grund för klubbens kommunala och statliga bidrag och är alltså av största väsentlighet för oss!

Ackers matchställ och profilkläder

Föreningen håller ungdoms- och seniorlag med matchställ utan extra kostnad för spelaren. Tanken är att matchställerna går i arv mellan träningsgrupperna så därför tillåts inga namntryck. Ledare i varje lag kvitterar ut matchställ inför stundande säsong och återlämnar dem efter säsongens slut. Vi är rädda om våra matchställ som alltså ska hålla för flera träningsgrupper så de är inte till för att träna i eller till annat än just matchspel. Lämnas ett matchställ tillbaka i obrukbart skick debiteras laget 800 kr i ersättningsavgift.

Våra orangea matchstrumpor finnas att köpa hos vår samarbetspartner Klubbhuset i Arninge, liksom föreningens övriga profilkläder. Även skyddsglasögon finns att köpa hos Klubbhuset (alla matcher upp till 15 års ålder spelas med skyddsglasögon).

Laguppdrag

När ditt lag har uppnått en viss ålder (vad spelarna fyller/har fyllt det år höstsäsongen börjar) finns uppdrag inom föreningen som lagen ansvarar för just det året, så kallade laguppdrag, som är listade i nedan tabell

Tabell över åldersuppdrag. Åldern avser åldern på gruppen för gällande säsong

Kanalens dag	Flickor/Pojkar 8 och 9 år
Knatteingång med A-lag	Flickor/Pojkar 7 år
Matchledarplanering	Flickor/Pojkar 10 år
Valberedning	Flickor/Pojkar 13 år
Sargvakter	Flickor/Pojkar 14 år
Matchledare	Flickor/Pojkar 15 år
Prova-på dagen	A-lag Herr/Dam

Utvecklingssamtal

Utvecklingssamtal med spelarna ska genomföras en gång om året, oavsett ålder. Att utvecklingssamtal införs i unga år syftar till att både spelare och ledare ska få detta som en naturlig del. Utvecklingssamtalen är lika viktiga i alla åldrar men har olika syften beroende på vilken ålder spelaren har.

Föräldramöten på ungdomsnivå

Föreningen genomför minst ett föräldramöte per säsong. Varje ungdomslag bör ha minst två föräldramöten per säsong, och däremellan kontinuerlig dialog med föräldrar om träningsupplägg, seriespel, cuper och övriga aktiviteter.

Förväntningar på oss som tillhör Ackers

Ackers förväntningar på dig som spelare:

Det skall vara tryggt att vara spelare i Ackers därför är det viktigt att vi respekterar och tar hand om varandra på ett bra sätt inom laget och ser till att träningen är trivsamt för alla. I Ackers gnäller vi inte på varandra vare sig på träning eller match och mobbning tolererar vi inte alls!

Det är också viktigt att vi i Ackers uppför oss bra när vi möter spelare och ledare från andra klubbar, det vill säga vi skryter eller retas inte, vi spelar tufft, men inte fult och vi gnäller aldrig på domaren, vi använder ett "vårdat" språk och vi tackar alltid efter matchen.

- Du är en bra kompis som hjälper och peppar dina lagkamrater.
- Du lyssnar på din tränare och ledare.
- Du kommer i rätt tid, väl förberedd och med rätt utrustning till träning och match.
- Du försöker alltid göra ditt bäst såväl på träning som på match.
- Du meddelar alltid frånvaro till ledare i god tid.
- Du visar respekt och hänsyn till motståndare och domare så väl som till lagkamrater och ledare.
- Du företräder Ackers på ett trevligt sätt både på och utanför planen och föregår yngre spelare med gott exempel.

Ackers förväntningar på dig som ledare

Att vara ledare i Ackers är att ta på sig ett ansvar dels emot omgivningen så som spelare och föräldrar och dels emot föreningen. Ledarna skall därför följa de mål och riktlinjer som finns definierade.

Ackers vill gärna ha ledare som:

- Är engagerade och vill utveckla alla spelare
- Behandlar alla spelare och ledare på samma sätt och med respekt
- Kan medverka till att upprätta och följa angivna mål
- Är med och skapar vi-känsla inom hela föreningen
- Uppträder föredömligt och inger förtroende både på och vid sidan av planen

Ackers förväntningar på dig som ledare:

- Du verkar för alla spelares utveckling och ger alla utrymme att växa i sin egen takt, kom ihåg att ungdomars utveckling kan skilja många år, men att detta balanseras med behov av gruppsammanhållning och individens behov av att träna och tävla med sina kompisar
- Du sätter spelarnas utveckling före matchresultat och tabellplacering
- Du föregår med gott exempel och fostrar spelarna till goda medspelare samt lär dem vikten av sportsligt uppträdande
- Du uppmuntrar, berömmar och dirigerar dina spelare på ett positivt och respektfullt sätt
- Åker vi på cup, så ska alla som vill åka med få åka med och spela under cupen, då cuper är viktiga för att bygga lagkänsla och ha skojs
- Du uppträder korrekt och sportsligt mot motståndare och domare genom att hälsa innan match, inte protestera mot domslut under matchen, tacka efter matchen och ev. diskutera det som behövs
- Du bär alltid klädsel som visar din klubbtilhörighet när du representerar Ackers och i Ackers-klädsel uppträder du alltid föredömligt både i båset, på plan, som åskådare, ja överallt även utanför hallarna

- Du utvecklar dig som ledare genom utbildningar och med erfarenhetsutbyten genom klubben
- Du rekryterar inte aktivt spelare på Grön- till Röd nivå från andra klubbar eller andra grupper i föreningen. Om en spelare på eget initiativ vill byta till eller från vår förening skall du försöka tillmötesgå spelaren
- Du följer idrottens alla regler och intentioner och hjälper till att motarbeta alla former av kränkande beteende
- Som barn/ungdomsledare uppvisar du för vår verksamhetsansvarig ett begränsat registerutdrag från belastningsregistret

Det är viktigt att var och en vet sin roll i och runt träningsgrupp/laget och vad den innebär. Till detta uppdrag behöver ledarna både ha spelare och föräldrar med sig. Vår rekommendation är att varje träningsgrupp/lag minst en gång per år diskuterar igenom de olika rollerna och vad de innebär enskilt och i samverkan. Kom även ihåg att det ställer särskilda krav att vara både förälder och ledare, ibland en inte helt lätt situation som måste hanteras med gott omdöme.

Att vara förälder i Ackers

Föräldrar har ett stort inflytande över sina barn. De kan påverka barnens förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater. Föräldrarnas stöd behövs, och är en förutsättning, för att lagen skall klara de ekonomiska bitarna som krävs, men de behöver då också insikt om föreningens mål, delmål och policy. Närvarande och peppande föräldrar är en bra förutsättning för ett långt idrottande hos våra ungdomar.

Detta vill vi att du som förälder ställer dig bakom:

- Bemanna och utföra de arbetsuppgifter som är uppsatta för respektive lag
- Anmäler när ditt barn kan vara med på match och träning och avanmäler när det inte kan vara med
- Ser till att ditt barn kommer i tid samt att han alltid har rätt utrustning med.
 - Lär barnen rätt hygien efter träning och match. Lär också barnet rätt kosthållning
- Sköta matchstället klubben lånar ut enligt skötselråd
- Låt ledarna vara själva med spelarna under träning och match, ställ er t.ex. på andra sidan planen
- Låt föreningens ledare ansvara för barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet. "Coacha" inte ditt barn under träning eller match - det är tränarens uppgift, men det går bra att heja, och då hejar vi på alla
- Se domarens beslut som vägledande och kritisera inte hans/hennes beslut. Vi gnäller heller inte på egna spelare eller motståndare vid match
- Vi hejar och stöder vårt lag, såväl i medgång som i motgång. Fråga om matchen var spännande och rolig, inte bara om resultatet. Uppmuntra alla spelare i matchen, inte bara ditt eget barn
- Tänk på att det är ditt barn som spelar innebandy – inte du
- Frågor, kritik eller krav på förändring tas upp med ledare på annan tid än när laget har match eller träning

Barn och ungdomsverksamhet

Barn- och ungdomsverksamheten är en viktig del av Ackers verksamhet och kräver särskild uppmärksamhet.

BARNENS IDROTT – LÅT DEN VARA BARNENS IDROTT!

Barn som tycker idrott är kul, blir bättre på det – i sin egen takt.

Barn behöver få känna sig duktiga, ofta, och ska mätas mot egen förmåga.

Barn behöver få större delaktighet för att skapa motivation att idrotta.

Barn behöver stöd och respekt när de tävlar, tränar och deltar inom idrott.

Barn ska få lära sig förlora och vinna men med utveckling i fokus.

Alla som vill idrotta, oavsett ambition och fysiska förutsättningar, skall ges möjlighet att göra det under social trygga former. Denna möjlighet skall finnas inom vår egen förening eller genom att vi hjälper till att bereda plats hos en annan förening. Tävlingsverksamheten ska utföras så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottsutveckling och motverkar utslagning.

Ungdomars mognad sker olika snabbt och varje spelare behöver därför behandlas individuellt och verksamheten anpassas utifrån spelares fysiska och psykiska förutsättning. Parallellt med den idrottsliga utvecklingen skall pojk- och flickspelarna lära sig följa normer och gemensamma regler samt att visa hänsyn och att ta instruktioner. Efterhand som spelarna blir äldre, tonåringar, kan verksamheten inriktas mot mer resultatinriktad idrott. I Ackers har vi ingen elitsatsning före det att man uppnått svart tävlingsnivå och det innebär att lagkänsla och social utveckling sätts före resultat och tabell.

För att kunna möta varje spelares unika behov är det viktigt att alla våra ledare ha kompetens inom såväl träningsplanering som flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Utbildning på flera olika nivåer inom dessa områden sker genom Stockholms innebandyförbund på föreningens bekostnad. Eftersom vissa värderingar formas i ungdomsåren bör också kontinuerliga diskussioner föras med ungdomarna om idrottens etikfrågor så som Fair-play, språkbruk, mobbning, dopning och andra regelöverträdelser. Behov av utbildning i dessa ämnen sker i samråd mellan ledaren och utbildningsansvarig inom föreningen.

Ackers vill ha ett bra samarbete med andra föreningar i kommunen och vill vara med att skapa bra möjligheter för den enskilde att utöva flera idrotter. Som ledare i Ackers skall du aktivt verka för och ställa dig positiv till att barn och ungdomar vill utöva flera sporter eller andra hälsofrämjande aktiviteter även om det inskränker på innebandyverksamheten. En spelare som helt lämnar föreningen skall alltid känna sig trygg och säker på att hen är välkommen tillbaka.

Seriespel

Målet med att spela seriematcher är att utvecklas långsiktigt och ha roligt. I matchsammanhang är seriespelet nivåindelade inom Grön, Blå och Röd nivå på barn- och ungdomsnivå där grundtanken är att man ska spela på en nivå som är anpassad till nivå respektive lag har. I och med detta skapas det förutsättningar för att alla spelare ska kunna spela merparten av sina matcher på "rätt" nivå, dvs. med och mot spelare som befinner sig på en likartad kunskapsnivå. Tanken är inte att splittra fungerande träningsgrupper utan istället öka samarbetet mellan träningsgrupper, skapa team och erbjuda fler spelnivåer. Av samma skäl är det också viktigt att man inte bara spelar match med nivåindelade lag utan att man även deltar i cuper och matcher med lag där spelarnas kompetens är på olika nivåer.

Laget inför och under match

Lagledare och tränare ska se till att alla spelare i träningsgrupper får spela ungefär lika mycket matcher och speltid under säsongen. Om det är en stor trupp och alla inte kan följa med till alla matcher, bör ett rullande schema upprättas. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela hela matchen.

Toppning

Barn och ungdom utövar sin idrott för att det är roligt mer än för att vinna varje match. Många gånger är ledarens ambition att vinna större än sina spelares varför det kan uppstå intressekonflikter angående anledningen till själva idrottandet. Ofta är det också svårt för barn och ungdomar i de yngre åldrarna att förstå varför de plötsligt inte får spela lika mycket i matcherna som tidigare. Att spela match är det roligaste som finns.

I Ackers ska toppning generellt sett inte förekomma i barn- och ungdomslagen (oavsett ålder på spelare). Målet är att alla ska få spela, utvecklas, ha roligt och trivas i föreningen. Det är ledarna i respektive lag som ansvarar för spelarna i sitt lag. Ledarna känner sina egna spelare bäst och bör veta deras fysiska, speltekniska nivå och psykiska mognad.

Klubbens inställning är att kallade spelare spelar hela matchen, ingen ska behöva sitta på bänken en hel match eller delar av en match oavsett om man är knatte- eller ungdomsspelare.

Vad menar Ackers med toppning?

När man "toppar" ett lag så spelar endast en del av spelarna, ibland de bästa anfallsspelarna och ibland de bästa försvarsspelarna. Övriga i laget får sitta på bänken eller är kanske inte ens uttagna till matchen.

Exempel på toppning är om man:

- Inför en match ändrar i laguppställningen från det normalt gällande
- Åker med tre kedjor till matchen men låter endast två kedjor spela
- Lånar de bästa spelarna från en annan träningsgrupp för att laget ska bli bättre
- Låter de bästa spelarna spela de sista minuterna eller låter en kedja vila i slutet av matchen

Träningstider och träningsgrupper

Antal träningstider per vecka och lag är framför allt beroende på ålder för gruppen, och varierar från 1 träning till 3 träningsstillfällen på plan. Utöver det tillkommer den viktiga fys-träningen. För att bedriva en kvalitativ träning bör storleken på grupper, beroende på ålder vara mellan 15-20 spelare. Är det mindre träningsgrupper än 15 spelare i snitt, ska träningsgruppens ledare ansvara för samträning med andra grupper sker. Om det inte följs kommer föreningen agera för att samträning ska genomföras. Samträning gagnar även det långsiktiga samarbetena och spelare lär känna varandra inför junior- och seniorverksamheten.

Fysträning

Vid blå nivå och uppåt är det lämpligt att föra in separat fysträning, antingen i samband med innebandypass eller som separat träning. Det ska vara fokus på knäkontroll, rörlighet och löpteknik på blå nivå för att sedan lägga till kondition och styrka på röd nivå och uppåt.

Målvaktsträning

Målvakterna har en speciell roll i laget, och det är viktigt att de inte "bara står i mål på träning och motar skott". Därför är viktigt att utforma övningar som ger målvakten träning också, och det

finns en mängd övningar som är bra både för utespelare och för målvakter. Utöver det finns bra övningar för målvakter att öva grundposition, förflyttningar, utkast och att lära sig "plocka bollar".

I ledarstaben för respektive lag bör minst en ha gått MV-träningsutbildning. I NextGen konceptet finns också specifika målvaktsgrupper,

Ackersmodellen (Ungdom Röd)

Ackersmodellen är ett koncept för träning och seriespel för att balanserat adressera behov av starkare spelarutveckling i yngre åldrar, säkerställa kamratskap och trygg träningsmiljö för att säkra spelare i klubben under lång tid. Ackersmodellen ger möjligt att kombinera åldersindelning med nivåindelning, genom att träning och matchspel genomförs både åldersindelad och nivåindelad. Det samarbetsbaserade nivåindelade konceptet ger bättre stimulans och bättre spelarutveckling för alla spelare över hela röd nivå för både träning och match. Ledarna på Röd nivå har ett stort ansvar att samordna detta inom de röda grupperna, och kontinuerlig utvärdering och justering behöver göras kontinuerligt under säsongen. Då våra spelare utvecklas i olika tempo, behöver nivåindelning kontinuerligt anpassas och inte vara statiskt, det ska vara naturligt med förflyttningar mellan olika nivågrupper.

Nextgen - Tillsammans tar vi din innebandy till nästa nivå!

Konceptet är framtaget under flera år för att bidra till att utveckla våra spelare och målvakter till ett livslångt idrottande med möjlighet att ta sitt idrottande till nästa nivå, och där fokus är framförallt den enskildas teknikkunskaper.

NextGen är avsett för de spelare och målvakter som

- Kan och vill vara fullt fokuserade genom ett 2 timmars teknikpass
- Vill utveckla sitt spel och teknik till nästa nivå
- Kan och vill nöta teknik med många upprepningar

Åkersberga IBF erbjuder dessa teknikträningar till alla spelare på blå och röd nivå och målvakter 8-12 ggr per år.

Under konceptet erbjuds även andra inriktningar som kan vara viktiga i ditt idrottande så som löp- och fysträning

Nextgen Spelare

Nextgen är utformat för att ge våra spelare möjligheten att fördjupa sina färdigheter genom teknikträning och specialanpassade övningar som utmanar både kropp och sinne.

Under Nextgen-pass kommer våra erfarna tränare att fokusera på detaljer som gör skillnad på planen. Vi arbetar med:

- Teknik och bollkontroll – Finslipa dina passningar, mottagningar och dribblingar.
- Skotteknik – Utveckla ett snabbare, mer precist och varierat skott.
- Speluppfattning – Träna på att läsa spelet och fatta snabba beslut.
- Fysik och rörlighet – Öka din styrka, snabbhet och uthållighet för att prestera på topp.

Under passen finns både ledare och spelare från våra representationslag på plats, stöttar och coachar individen till nästa nivå.

Nextgen är öppet för spelare som vill satsa lite extra på sin innebandy och som drivs av viljan att utvecklas. Här får du träna i en inspirerande miljö tillsammans med likasinnade spelare som också vill bli bättre.

Oavsett om du drömmer om att spela på högre nivåer eller bara vill vässa dina skills, är Nextgen rätt plats för dig.

Nextgen Målvakt

En specialinriktad träningsplattform för dig som vill ta ditt målvaktsspel till nästa nivå! Här fokuserar vi på att utveckla de unika färdigheter som krävs för att dominera mellan stolparna.

Under våra Nextgen Målvakt-pass får du möjlighet att arbeta med:

- Positionering och rörelsemönster – Lär dig att alltid vara rätt placerad för att kunna hantera skott från alla vinklar.
- Reaktion och reflexer – Träna upp din snabbhet för att göra de där avgörande räddningarna.
- Kommunikation och spelförståelse – Bli en ledare på planen och lär dig läsa spelet för att kunna styra ditt försvar.
- Teknik för utrustning och grepp – Förbättra detaljer som blockeringsräddningar, sidledsförflyttningar

Nextgen Målvakt leds av erfarna tränare med djup förståelse för målvaktsspelets krav och utmaningar. Träningarna är utformade för att ge dig verktygen att prestera i pressade matchsituationer och ta rollen som en trygg sista utpost för ditt lag.

Det här är en fantastisk möjlighet för målvakter som vill utvecklas och bli en nyckelspelare för sitt lag. Oavsett om du är en ung målvakt med stora drömmar eller en erfaren spelare som vill förfinas dina färdigheter, är Nextgen Målvakt platsen där du kan växa.

Ackers policy för förhållande junior-senior lag

Samarbetet mellan juniorlag och seniorlag präglas av öppenhet och gemensam vilja att långsiktigt utveckla juniorspelare till skickliga och välmående seniorspelare. Juniorspelarnas individuella harmoni och utveckling har alltid prioritet före seniorlagens behov av att låna spelare för träning och match.

Den balanserade och utvecklande övergången för spelare från juniorålder till seniorålder gör det attraktivt att spela både i klubbens juniorlag och seniorlag.

Representationslag

Ackers representationslag är våra A-lag på dam- och herrsidan samt Junior AllSvenska lagen på juniorsidan. Med representationslag menas att klubben sätter samman de bästa spelarna som finns i klubben för spel på A-lags och JAS-nivå. Detta gäller även för spel i Bäst i Stan (BIS) på senior-, junior- och ungdomsnivå samt Ungdoms-SM spel.

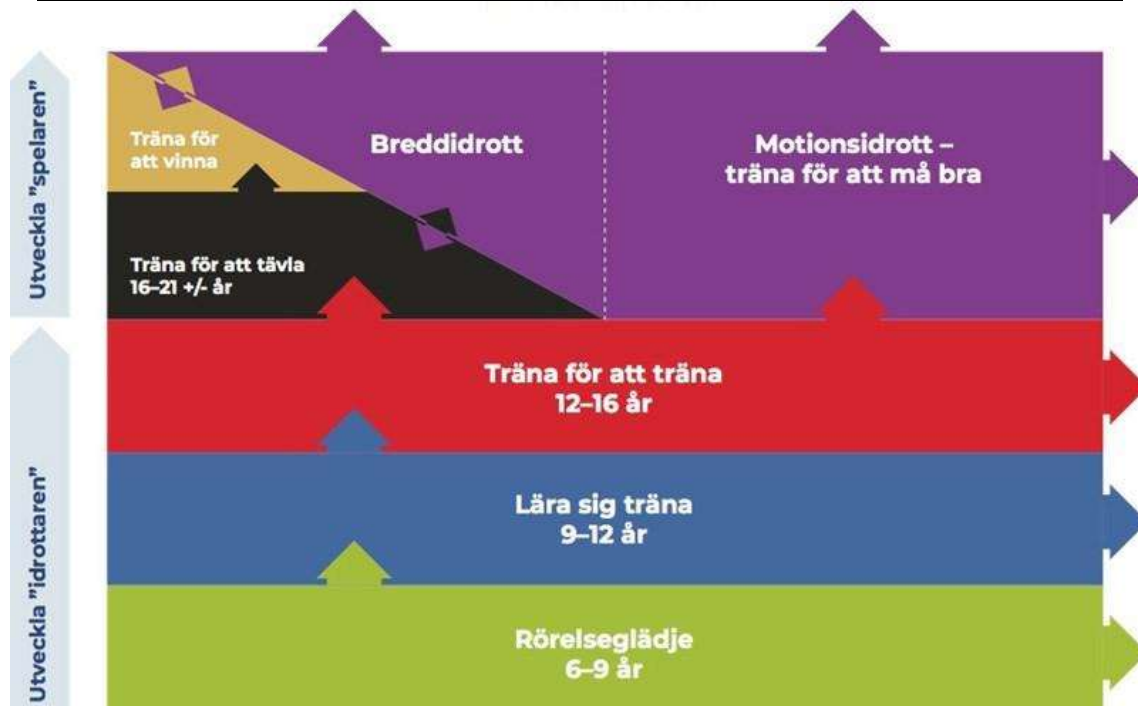
Parasport

Parasport är idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning. Den kännetecknas av gemenskap, glädje och drömmar, och idag tränar vår Funkis-grupp en gång i veckan. Matchspel sker framför allt genom uppskattade träningsmatcher mot andra lag inom Ackers.

Utvecklingsstegen

Åkersberga IBF följer Svenska innebandyförbundets åldersfördelning, stödmaterial för utbildningsstegen i de olika nivåerna återfinns i detta kapitel.

Träna för att må bra (Lila nivå)	16 år och äldre
Träna för att tävla (Svart nivå)	16 år och äldre
Träna för att träna (Röd nivå)	12–16 år
Lära sig att träna (Blå nivå)	9–12 år
Rörelseglädje (Grön nivå)	6–9 år



Ackers följer det utbildningsprogram som innebandyförbundet tagit fram för att utveckla människan, innebandyspelaren och atleten inom innebandy. En välutbildad Ackersspelare ska kännetecknas av bra fysik, bra kamrat och förmågan att hantera boll och klubba med fart och finess samt förstå vad det innebär med olika spelsystem.

Övergripande är ungdomssidans uppdrag och målsättning:

- Att förse föreningens junior- och seniorverksamhet med välutbildade spelare
- Att skapa ett livslångt intresse för idrottande och för engagemang i föreningslivet

Det når vi genom att se till:

- Att skapa en trevlig atmosfär där alla spelare tycker det är roligt och trivs
- Att alla känner sig delaktiga och får utvecklas som idrottare och som människa i sin egen takt
- Att förhindra utslagning i tidiga åldrar
- Att ha bra instruktörer och ledare

Rörelseglädje 6-9 år (Grön nivå)

Rörelseglädje

Kronologisk ålder
6–9 år

- All träning bygger på att ha kul
- Grundläggande motoriska färdigheter – "kroppens ABC"
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Introducera spelets enklaste regler
- Idrottens etiska och moraliska frågor
- Ingen periodisering, men strukturerade och anpassade program
- Daglig fysisk aktivitet

Knatteåren/Lekis (5-7 år)

Innebandy för de allra yngsta bedrivs inom Lekis, där barnen tränar innebandy och rörelse under lekfulla former, I Lekis är det en träning per vecka, och föreningens juniorer är ledare.

Knatteligan 7-9 år

Moment	Beskrivning
Ledarstaben	4 tränare, 2 lagledare, 1 kassör, 2 i föräldrarådet. En huvudansvarig utses för träningsgruppen som kontaktperson mot föreningen.
Tränare	Frivilliga ur föräldragruppen. Stöd från "äldre" tränare i klubben i början. En tränare på tio barn är ett bra mått på hur många ledare som behövs. Ju fler föräldrar som kan hjälpa till desto bättre.
Storlek på trupp,	Lagom storlek på grupp ca 20-30 barn, sedan kan en ny grupp startas. I de fall det finns flera träningsgrupper inom samma åderspann mixas träningarna. Blandade pojk- och flickgrupper till tillräckligt många spelare finns för att starta egna lag.
Antal träningar	En träning i veckan på helgen. 1 timme som delas upp på ca 30-40 minuter innebandy, resten lek
Träning	Föräldrar får inte lämna sina barn, detta är en lek mellan föräldrar och barn. Fokus ska ligga på rörelse och motorik. Träningen fokuseras till:



	Kroppsmotorik så som kullerbytta, rörelse i sidled, backa, springa baklänges, gå balansgång. Stafetter, spökboll, skeppsbrott, kull m.m. Träning med boll och klubba fokuseras på teknik Kamratskap, lagkänsla, varje träning ska kännetecknas av glädje Finns flera träningsgrupper inom samma ålder så mixa med fördel träningarna. Låt alla spelare spela på samtliga positioner Alla som vill ska få prova på att vara målvakt, ledaren ska uppmana alla att testa. Introducering av innebandyspelets enklaste regler
Målsättning	Lägga grunden till ett livslångt idrottande!
Utvecklingssamtal	Utvecklingssamtal hålls en gång/år
Matchspel	Från 7 år, Knatteligan (minicupspel), rekommenderas att åka iväg på någon knattecup i annan förenings regi, i synnerhet år 3. År två och tre arrangeras knattecup i klubbens regi, på höst och vår. Andra föreningar bjuds in. Att arrangera knattecup innebär även ett välkommet tillskott till lagkassan.
Uppställning	Knatteligan och minicupspel, spel på liten plan med tre utespelare, med eller utan målvakt.
Annan aktivitet	För att alla ska lära känna varandra så uppmanas föräldragrupp till att arrangera gemensamma lekar utanför innebandyträningen.
Tränarutbildningar	Ackers internutbildning för nya ledare, förbundets grundutbildning samt innebandyspelaren grön nivå.

Lära sig träna 9-12 år (Blå nivå)

Lära sig träna

Kronologisk ålder 9–12 år

- Utveckla generella idrottsfärdigheter
- Grundläggande atletiska färdigheter – "idrottens ABC"
- Grundläggande tekniska färdigheter
- Introduktion till mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Utöva och prova på många olika idrotter
- Enkel periodisering
- Daglig fysisk aktivitet

Moment	Beskrivning
Ledarstaben	4 tränare, 2 lagledare, 1 kassör, 2 i föräldrarådet. En huvudansvarig kontaktperson mot föreningen.
Tränare	Frivilliga ur föräldragruppen. Stöd från "äldre" tränare i klubben i början. En tränare på tio barn är ett bra mått på hur många ledare som behövs. Ju fler föräldrar som kan hjälpa till desto bättre.
Storlek på trupp,	Ca 20-30 i en träningsgrupp
Antal träningar	Två träningar i veckan
Träning	Fokus ska ligga på rörelse och motorik. Träningen fokuseras till:

	Kroppsmotorik så som kullerbytta, rörelse i sidled, backa, springa baklänges, gå balansgång. Träning med boll och klubba fokuseras på teknik Samarbete mellan närliggande åldrar, möjlighet för 3-5 spelare från träningsgrupper med yngre spelare att medverka. Aktivt samarbete mellan flera träningsgrupper, även mellan pojkar och flickor, samträning. Kamratskap och lagkänsla, varje träning ska kännetecknas av glädje. Viktigt att alla spelare provar på de olika positionerna, inklusive målvaktspositionen. Föreningsarrangerad målvaktsträning 4-6 ggr/år.
Målsättning	Här läggs grunden till ett livslångt idrottande!
Utvecklingssamtal	Utvecklingssamtal hålls en gång/år
Matchspel	Träningsgrupperna anmäler det antal lag som man klarar av att bemanna (rekommendation är 3 st. fyror/femmor per lag). Med fördel samarbete med äldre (och yngre) träningsgrupper vid lagenmälan. Under säsongen rekommenderas 1 till 2 cuper för hela truppen, viktigt att erbjuda varje spelare något att sträva emot
Serieindelning	Seriespelet sker i respektive åldersgrupp, där man inom varje åldersgrupp delar upp serierna efter nivåindelning, A, B och C.
Uppställning	4/5 + målvakt på plan, lämpligen 1-2 målvakter, 2-3 backpar, 2-3 centrar, 2-3 forwardspar.
Annan aktivitet	För att alla ska fortsätta lära känna varandra så uppmanas föräldragrupp till att arrangera gemensamma trivselaktiviteter utanför innebandyträningen.
Tränarutbildningar	Förbundets grundutbildning samt Innebandyspelaren, Atleten och Människan blå nivå samt för träningsgrupp 9 år matchledarutbildning för ledare.

Träna för att träna 12-16 år (Röd nivå)

Träna för att träna

Kronologisk ålder
12–16 år

- Utveckla innebandyspecifika färdigheter
- Optimal utveckling av styrka och aerob kapacitet med hänsyn till tillväxtkurvan.
- Introducera systematisk styrketrainingsteknik
- Utveckla mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Enkel periodisering

Moment	Beskrivning
Ledarstaben	4 tränare, 2 lagledare, 1 kassör, 2 i föräldrarådet. En huvudansvarig kontaktperson mot föreningen.
Tränare	Tränare ur föräldragruppen. Stöd från "äldre" tränare i klubben
Storlek på trupp,	Från och med röd nivå slås de flesta träningsgrupper ihop till ett team. 20-50 spelare
Antal träningar	Två-tre träningar i veckan plus fysträning
Träning	Träningen fokuseras till: Träning med boll och klubba fokuseras på teknik. Taktik införs. Från P/F 14 ingår grundläggande taktik/spelsystem i träningen Vid varje träningstillfälle skall 3 – 5 st spelare från yngre träningsgrupper kunna tas emot.



	Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje. Viktigt att alla spelare uppmuntras att spela på de olika positionerna, inklusive målvaktspositionen. Aktivt samarbete med flera träningsgrupper och samträning. Fys-träning genomförs under säsongen
Målsättning	Här läggs fortsatt grunden till <i>Livslångt Idrottande!</i>
Utvecklingssamtal	Utvecklingssamtal hålls en gång/år
Matchspel	Spel i röd nivå med resultat. Träningsgrupperna anmäler det antal lag som man klarar av att bemanna (rek 1-2 lag per 15-20 spelare). Med fördel samarbete med äldre (och yngre) träningsgrupper vid laganmälan. De barn som anses mer spelmogna och har bra teknik bör spela flera matcher i en svårare serie än i lättare serie. På samma sätt bör de barn som är mindre spelmogna få spela relativt sett fler matcher i lättare serie än i en svårare. På det sättet tror vi alla lär sig mest och får bäst utmaning. Genom att fördela Ackers innebandyungdomar enligt deras spelmognad, deras teknik och deras närvaro på träningar ökar vi möjligheten att ha lag i flera olika nivåer. På det sättet får alla barn en möjlighet att utvecklas mer i nivå med sin egen innebandyutveckling, både på träning och match.
Serieindelning	Seriespelet sker i respektive åldersgrupp, där man inom varje åldersgrupp delar upp serierna efter nivåindelning, A, B och C.
Uppställning	5 + målvakt på plan, lämpligen 1-2 målvakter, 2-3 backpar, 3 centrar, 3 forwardspar.
Annan aktivitet	För att alla ska fortsätta lära känna varandra så uppmanas föräldragrupp till att arrangera gemensamma trivselaktiviteter utanför innebandyträningen.
Cuper	1 till 3 cuper per år är en bra målsättning. Avsluta säsongen med cupspel, viktigt att erbjuda vare spelare något att sträva emot.
Övrigt	Samträna med juniorlagen. HJ/DJ trupp tillhandahåller 3-5 utvecklingsplatser för sista p/f årets spelare. Avstämning ser mellan HJ/DJ tränare och tränare för P/F 16 om aktuella spelare. Deltar i USM och Bäst i Stan
Tränarutbildningar	Förbundets grundutbildning samt innebandyspelaren röd nivå.

Träna för att tävla 16 år och uppåt (Svart nivå)

Träna för att tävla

Kronologisk ålder
16–21 år

- Bygg innebandyspelaren
- Optimera innebandyspecifik fysisk prestationsförmåga
- Optimera tekniska och taktiska färdigheter
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Avancerad mental förberedelse

Junior 16-19 år

Moment	Beskrivning
Ledarstaben	4 tränare, 2 lagledare, 1 kassör. En huvudansvarig kontaktperson mot föreningen.
Tränare	Viktigt att ledarstaben består av ledare som följt ungdomarna genom pojk resp. flickåldern. I den mån det är möjligt kan extern tränare finnas. <i>Det är av vital vikt att ledarna för sista års pojk- respektive flicklag ges goda förutsättningar att ta steget vidare som ledare i juniorverksamheten. Ackers skall verka aktivt för att detta skall ske. För att de rätta förutsättningarna skall kunna ges bör förberedelser och diskussioner mellan styrelserepresentant och pojk- respektive flicklagsledare starta redan något eller några år före övergången till juniorverksamheten.</i>
Storlek på trupp,	20-40 spelare, träningsgrupperna bildar ett team
Antal träningar	Tre träningar i veckan plus fysträning



Träning	Träningen fokuseras till: Träning med boll och klubba fokuseras på teknik. Tydlig Taktik/spelsystem ingår i träningen. Vid varje träningstillfälle skall 3 – 5 st spelare från yngre träningsgrupper kunna tas emot. Kamratskap, lagkänsla, och varje träning ska kännetecknas av glädje. Gruppindelning utifrån vilja och ambition hos spelarna – Alla ska erbjudas plats! (<i>träna för att tävla och motions/bredd inriktning-se brun nivå</i>) Teknik – och Förebyggande Skadeträning genomförs under ordinarie träningstid. Aktivt samarbete mellan träningsgrupperna inom åldersspannet
Målsättning	Här läggs fortsatt grunden till <i>Livslångt Idrottande!</i>
Utvecklingssamtal	Utvecklingssamtal hålls en gång/år
Matchspel	Nivåindelning enligt färgmodell. HJ/DJ spel i olika divisioner efter nivå och möjlighet till samarbete. HJ/DJ1 har fokus på att nå slutspel. JAS, juniorallsvenskan för pojkar upp till 19 år. JAS, juniorallsvenskan för flickor upp till 19 år.
Uppställning	5 + målvakt på plan, optimalt är 2 målvakter, 3 backpar, 3 centrar, 3 forwardspar.
Annan aktivitet	Innebandyfesten samt Bäst I Stan
Övrigt	Det är av största vikt att gruppstärkande aktiviteter anordnas inför och under säsongen för att alla åldrar ska lära känna varandra och känna sig bekväma i sina nya roller.
Tränarutbildningar	Förbundets grundutbildning samt innebandyspelaren Svart nivå.

Träna för att tävla, Dam- och herrlag B och C

Moment	Beskrivning
Ledarstaben	4 tränare, 1 lagledare, 1 kassör, spelarråd. En huvudansvarig kontaktperson mot föreningen.
Storlek på trupp,	20-40 spelare bildar ett team
Antal träningar	Två till tre träningar i veckan plus fys
Träning	Träningen fokuseras till: Träning med boll och klubba fokuseras på teknik. Tydlig Taktik/spelsystem ingår i träningen. Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje. Gruppindelning utifrån vilja och ambition hos spelarna – Alla ska erbjudas plats! (<i>träna för att tävla och motions/bredd inriktning-se brun nivå</i>) Teknik – och Förebyggande Skadeträning genomförs under ordinarie träningstid.
Målsättning	<i>Tävling samt Livslångt Idrottande!</i>
Utvecklingssamtal	Utvecklingssamtal hålls en gång/år
Matchspel	Seriespel enligt division-system.
Uppställning	5 + målvakt på plan, optimalt 2 målvakter, 3 backpar, 3 centrar, 3 forwardpar.
Övrigt	B-lagen är en brygga till eller från Ackers A-lag beroende på spelarens livssituation och motivation. Ett öppet samarbete och dialog mellan A-lag och B-lag samt juniorlagen är en förutsättning för framtida försörjning av spelare till A-lagen.
Tränarutbildningar	Förbundets grundutbildning samt ledarutbildningar för seniorspel.

Träna för att vinna, Dam- och Herrlag A

A-lagsverksamheten i Ackers beskrivs i övergripande form i denna handbok.

Träna för att vinna

- Bibehåll eller förbättra fysisk kapacitet
- Vidareutveckla tekniska och taktiska färdigheter
- Modellera träning och prestation
- Maximera prestationsförmågan

Träna för att må bra 16 år och uppåt (Brun nivå)

Bredd- och motionsidrott

Inträde sker från alla åldrar

- Minst 60 minuters moderat träning eller 30 minuters intensiv träning för vuxna varje dag
- 60 minuters medel eller intensiv fysisk aktivitet varje dag för barn/ungdomar
- Variera idrottsutövandet
- Gå från tävlingsinriktad idrott till hälsofrämjande aktiviteter
- Övergå till funktionär eller ledare inom idrottsrörelsen
- Det finns bättre förutsättningar att hålla på med motionsidrott och livslångt idrottande, om den fysiska grunden skapas före Träna för att träna nivån

I denna kategori har vi våra veteranlag för både herrar och damer.

Utbildning

Utbildning på flera olika nivåer inom dessa områden sker genom Stockholms innebandyförbund på föreningens bekostnad och det är något vi uppmuntrat till. Det är respektive tränarstabs ansvar att tillse att man har rätt kompetens i tränarstaben och går de utbildningar som det finns behov av.

För att underlätta för våra ledare att få årlig utbildning Utbildningsvecka, där det erbjuds olika utbildningar, i allt ifrån den obligatoriska grundutbildningen, till fys- och skadeutbildning.

Vill ni gå utbildningar som andra föreningar och förbunden anordnar, maila info@akersbergaibf.se innan ni anmäler er för ett godkännande.

Lika viktigt med utbildning är ett kontinuerligt erfarenhetsutbyte mellan ledarna, och där har ungdomskommittéerna ett stort ansvar att det sker på ett strukturerat och kontinuerligt sätt.

Som ni även vet, så krävs det ledarlicense för att vara ledare på match, och har man inte det kan förbundet utdela en straffavgift till den som inte har licens. Denna straffavgift betalas av aktuell ledare eller tas från lagkassan.

Nystartade lag

Steg 1	Vad innebär det att vara ledare i Ackers? • Organisation kring laget • Vilka stödfunktioner finns i klubben • Hur lägga upp en träning teori och praktik • Föreningens värdegrund • Ackershandboken
Steg 2	Erfarenhetsutbyte med andra ledare, sker i klubbens regi
Steg 3	Grundutbildning i förbundets regi

Ledare för 7-9 åringar

Steg 1	• Grön Utbildning i förbundets regi • Människan (förkunskaper genomförd GU) • Atleten (förkunskaper genomförd GU) • Innebandyspelaren (förkunskaper genomförd GU)
Steg 2	Erfarenhetsutbyte med andra ledare, sker i klubbens regi
Steg 3	Plattformen; Hur du blir en positiv och självständig tränare? ej innebandyspecifik
Steg 4	Blå Människa i förbundets regi när barnen fyller 8 år, förkunskaper; Genomförd GU.
Steg 5	Blå Atlet i förbundets regi när barnen fyller 9 år

Ledare för 9 – 12 åringar

Steg 1	Blå innebandyspelare 1
Steg 2	Blå innebandyspelare 2
Steg 3	Påbörja röda utbildningar i förbundets regi

Ledare 12 – 16 år

Steg 1	Röda utbildningar i förbundets regi • Människan 1 • Människan 2 • Atleten 1 • Spelsystem • Målvakten • Röd innebandyspelare 1 • Röd innebandyspelare 2
Steg 2	Grundutbildning för junior- och seniorledare

Matchledarutbildning

Matchledarutbildning är för de spelare i Flickor/Pojkar 15 år gruppen samt ledare för de knattelag Flickor/Pojkar 9 år som ska börja spela Knatteligan. Utbildningen sker under en kväll i början/mitten på september inför den kommande säsongen. En ledare från Flickor/Pojkar 9 år utses till matchledarsamordnare och har kontakt med ledare för Flickor/Pojkar 15 år för att tillsätta säsongens matchledare på bästa sätt. Kallelse till matchledare sker företrädesvis via SportAdmin för respektive match, så kommer ändringar i matchtider mm med automatiskt.