Tränarmöte under Örebro Cup (lördag 18/4 09:30)
Rött är kommentarer o diskussioner under mötet

Tankar bakom träningsupplägg

- Alla spelare ska på bästa förmåga utför övningarna och förstå innebörden av varför vi gör övningarna
- Delaktighet - alla spelare deltar i både anfall och försvarsspel. Göra sig spelbar, snacka på planen och hjälpa varandra
- Under träning ska spelare alltid förbättra sig (tex skott, passning) och alltid ha så högt tempo så att man precis kan ha kontroll på bollen
- Nästa aktion - Spelarens aktioner i en komplex miljö, -Acceleration, Daylight, balans, fart skydda boll och speluppfattningsförmåga
- Variera övningarna, enkla övningar
- Bättre målvaktsträning, mer fokus på målvakt under träning. Anders drar fortsatt i målvaktsträningen, Kurser, utb efter behov

Resultat med träningen är tempo, bollnudd/spelare, utnyttja tiden till max (inga köer) och spelarövningar i högt tempo.

Örebro Cup

- Frågeformulär, vi fokusera på träningsupplägg och planera framåt. vi förenklar frågeformuläret pga tidsbrist
- Anledning till samtal med spelare (ingår i planen från förbundet)
  -Spelare ska känna glädje, trygghet och utvecklingsfokus
  -Spelare vet hur man ska tänka kring träning och match
- Övriga punkter, Inga

Träningsmatcher

- Bra om vi får till 2 st träningsmatcher till för de som inte kört så mycket 5 mot 5. Vi tar inte hänsyn till nivå, vi lägger upp fler träningsmatcher.
- Förslag Täby, Vaxholm alt Sollentuna.
- Vem vilka kan dra i detta? Per drar i träningsmatcher.

Avslutning på säsongen

- Hur länge har vi möjlighet att fortsätta, kollar stängning hall. Tills inga fler kommer till träning. Multi öppen för träning fram till 24/6. Sporthallen stänger veckan innan.
- Hur många ledare fortsätter efter Örebro (mtp fotboll osv) Johan kör fotboll övriga fortsätter som vanligt.
- Avslutning, Fredrik A drar ev dommarudds-tänk med grillning o brännboll som avslut med Josefine.

Inför nästa säsong

- Vilka ledare fortsätter Alla
- Lägga om träningen, diskussion Samsyn
- Hur ska vi få in mer fys, (fys tillsammans med f13?) I samband med träning 1 gång/vecka likt tidigare upplägg, Fredrik E ansvarar fortsatt. PN kollar med F13:s upplägg med fys för de som vill va med där.
- Domargenomgång, betala en domare som kör regelgenomgång, Vi håller en regelgenomgång med Lennart inför kommande säsong.
- Vilka lag ska vi hitta/fortsätta samarbeta med (f15 och f13)? Tidigare nämnda samt stötta P14 på matcher Fredrik A drar i det. Vi tar upp två spelare från f15 redan nu på ons 22:a.
- Hitta tidig turnering. Fredrik A pratar med Josefine ang tidig turnering inför nästa säsong, förslag Haglundacupen.