



THE GAME CHANGER



ÖIK & *The Game Changer*

Vilken roll har en
idrottsförening i samhället?

Vad kan vi göra ytterligare för att
utveckla våra barn och ungdomar
för livet genom idrotten?

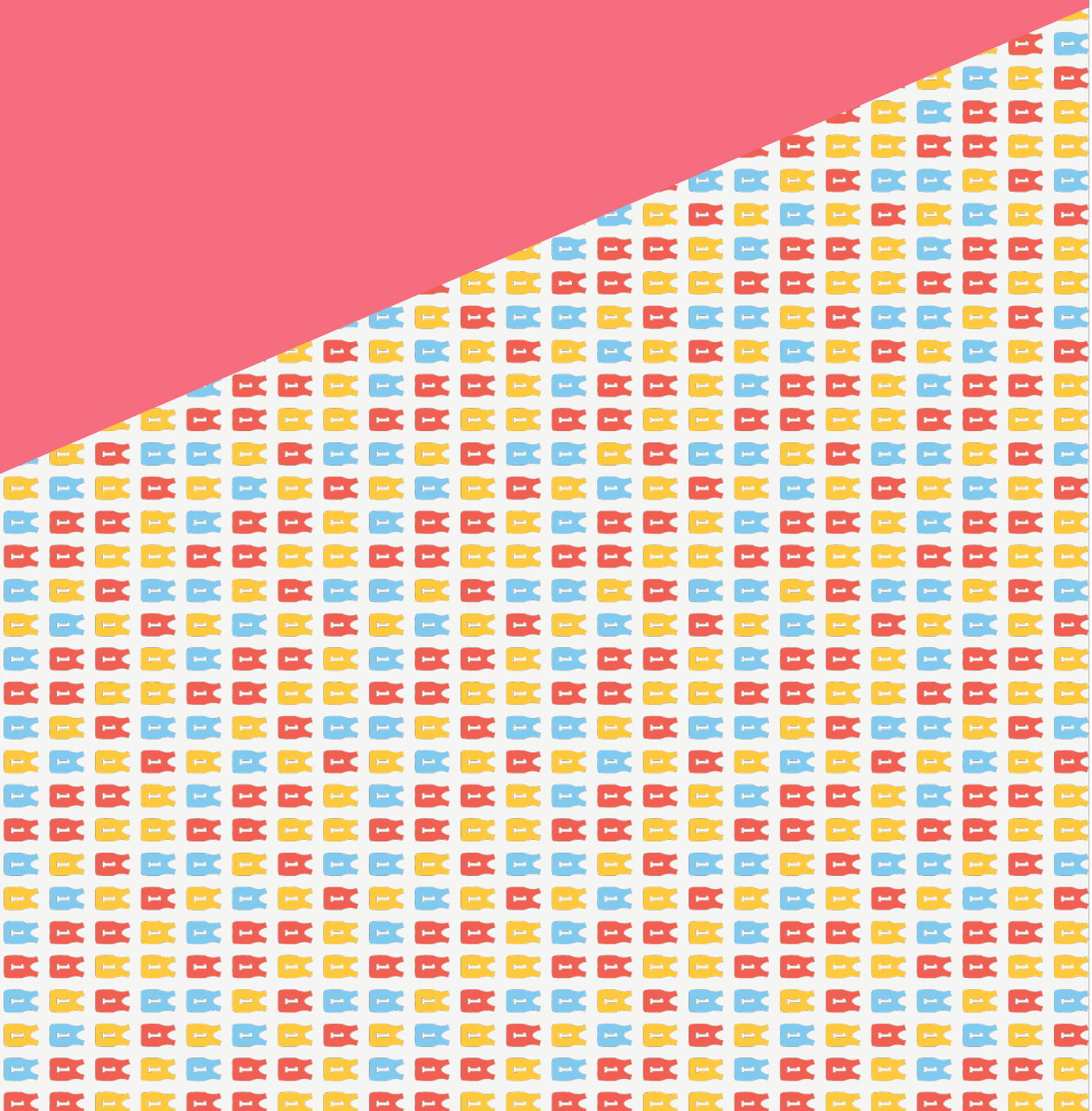
Vad gör vi redan bra
och hur berättar vi det?

Många barn & unga

Många barn & unga

- mår sämre
- rör sig för lite
- slutar tidigare med idrott
- slås ut genom “toppning”

Varför *The Game Changer*



Varför *The Game Changer*

Förändra synen på ungdomsidrott

Att få idrottsföreningar att
fundera över sin roll i samhället.

Utveckla individer för livet genom
idrotten.



Vad är *The Game Changer*?

- Alla spelar lika
- Ungdomsavtal värdegrund, droger
- Att tillgängliggöra idrotten
- Mental träning
- Att vara lagspelare



**THE
GAME
CHANGER**

-

Tillgängliggöra idrotten

- Tjejsatsning
- Integration
- Idrott för funktionshindrade
- 70 låneutrusningar
- Gratis hockeyskola i 3år utan närvaroplikt



Tillgängliggöra idrotten

- Fyrdubblat antalet barn som provar på hockey, dubbelt så många som fortsätter efter hockeyskolan
- Tidsstyrd spontanidrott – ej organiserad träning men tid och plats för lek och spel
- Moderna, anpassade aktivitetsytor, öppna för alla.
- Samarbete med näringsliv, skola, kommun och andra idrotter

Mental träning

- Syfte att må och fungera bättre i livet och idrotten
- Vässta tankar, bilder, attityder och känslor



Ungdomsavtal – värdegrund, droger

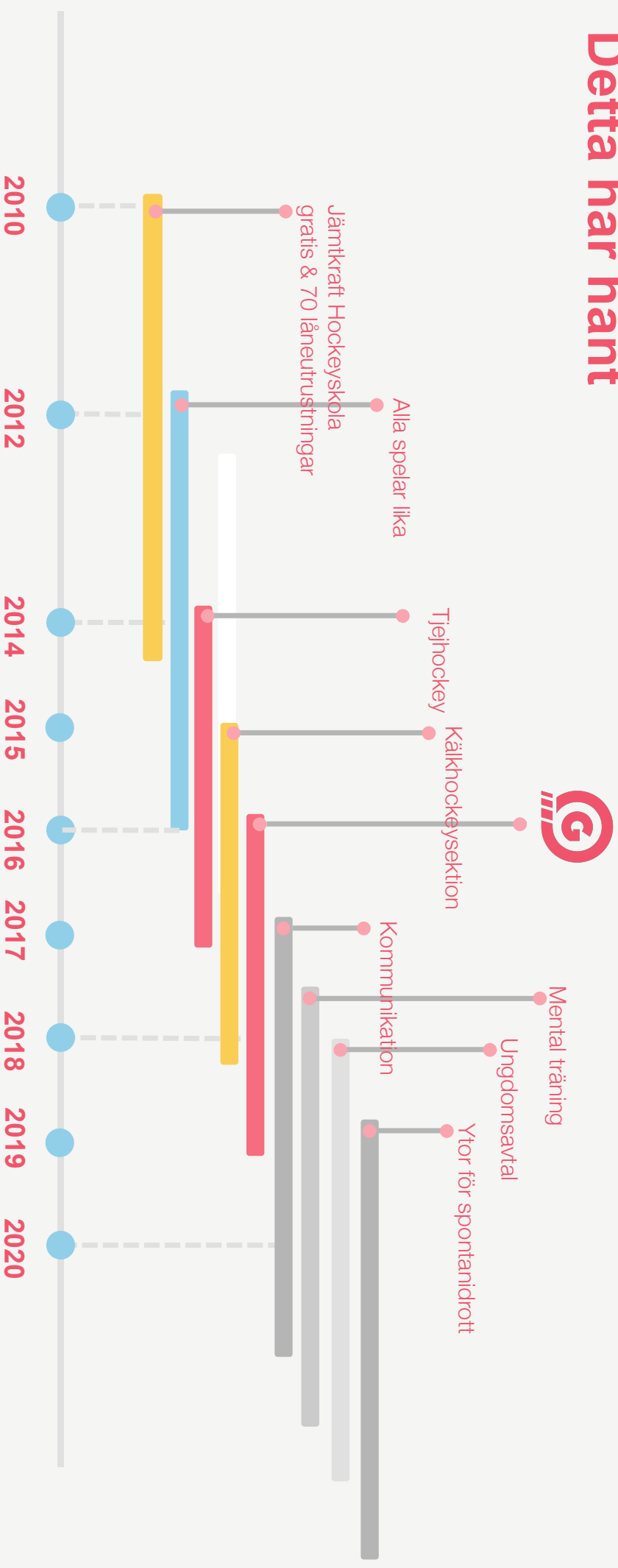
- Skjuta på debuten eller avstå droger
- Avtal mellan spelaren, förälder och föreningen
- Att bära ÖIKs klubbmärke är ingen rättighet, det finns även skyldigheter mot föreningen.
- Ödmjukt jobba för förbättring



Helhetsgreppet som ÖIK tar genom ”The Game Changer” är riktigt intressant! Att välkomna och skapa förutsättningar för utveckling, både sportsligt och som individ, tror jag är en nyckel till att få fler unga att vara aktiva inom föreningslivet längre och för bra prestationer både på och utanför planen.

KARIN MATTSSON WEJBER
Tidigare ordförande i Riksidrottsförbundet
Ledamot i bl.a. Svenska Hockeyligan AB

Detta har hänt



Målsättning år 1: Kommunikation

Thegamechanger.se



Knyta upp ambassadörer och partners



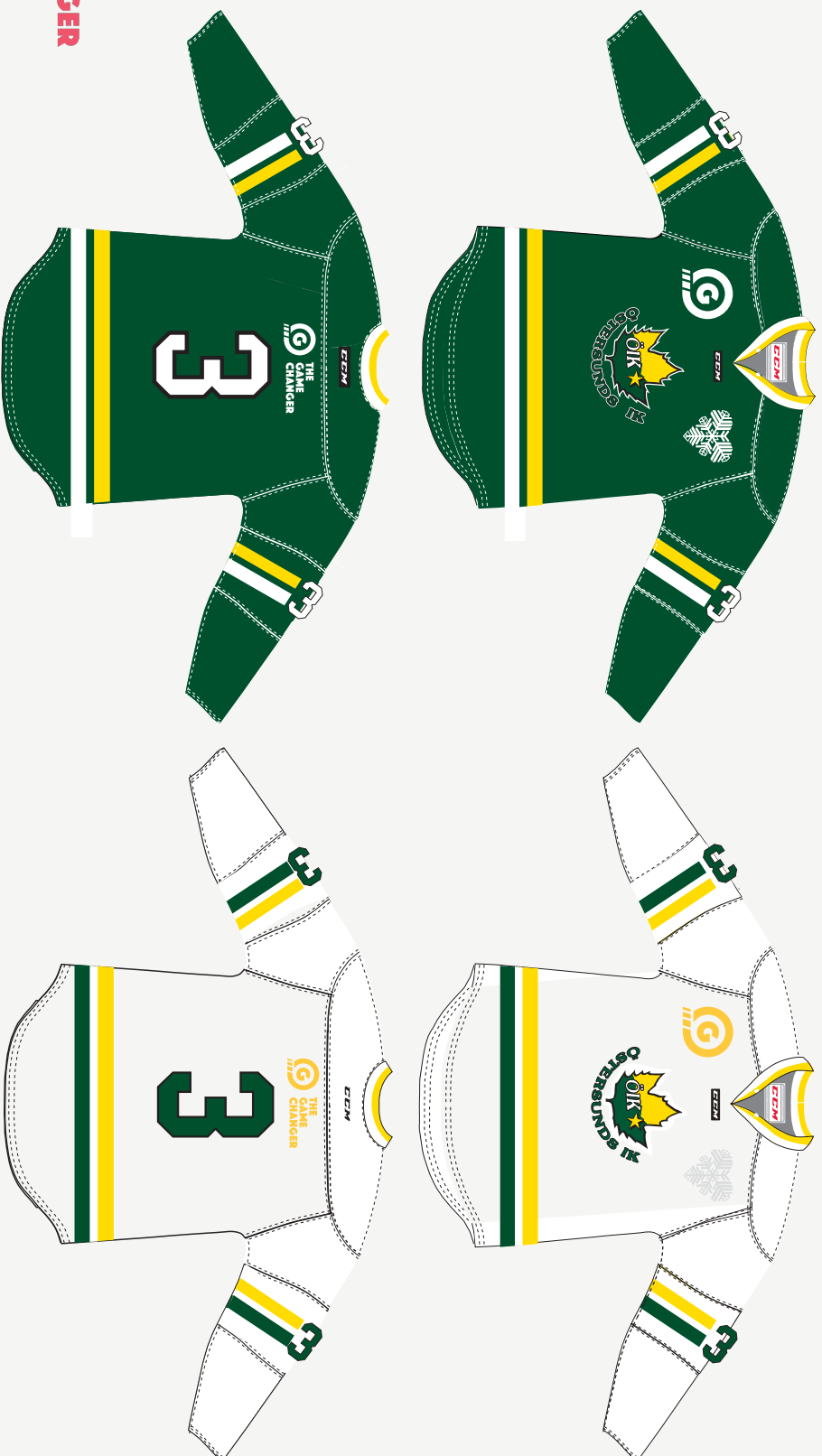
Producera film



Marknadsföra projektet



Målsättning år 1: Kommunikation



Sätt att stötta



Partners



Ambassadörer



Crowd funding

Målsättning år 1: Mental träning

Målsättning år 1: Mental träning

- Förståelse och förtroende för mental träning
- Forskningsbaserad och beprövad träningsmetodik utvecklade av Lars-Eric Unestahl
- Egen träning genom handledning och träningsprogram



THE GAME CHANGER