

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÖSTERSUNDS IK
2024-2025



Verksamhetsberättelser Östersunds IK 2024-2025

Ordförandens inledning

Säsongen 2024/2025 har präglats av både fördjupad stabilitet och modiga framtidssatsningar. Två år efter separationen mellan föreningen och elitverksamheten – i och med bildandet av ÖIK Elithockey AB – har vi fortsatt att utveckla vår interna struktur och våra arbetsprocesser..

Samtidigt som vi bygger långsiktigt inom vår kärnverksamhet har vi också tagit ett viktigt strategiskt steg utanför isen. Under året har Östersunds IK varit drivande i etableringen av det nya bolaget **Sportbyn i Östersund AB**, som nu sjösatt ett ambitiöst bostadsprojekt i anslutning till ishallen. Totalt finns nu **40 nya bostäder i Arenaby**, med målet att skapa ett levande idrottsområde där spelare, ledare och andra aktiva kan bo nära sin träningsmiljö. Det här är en framtidssatsning som stärker både föreningens ekonomi och attraktionskraft.

På isen har vi fortsatt att erbjuda ett starkt utbud av cuper och camper – från skridskoskolan (Winter Classic) upp till U15 – och arbetet med att erbjuda skollovsaktiviteter har fortsatt med mycket god respons. Vi ser även fortsatt tillväxt i våra yngsta åldersgrupper, vilket är ett tydligt kvitto på att vårt arbete med att skapa en inkluderande och engagerande hockeymiljö fungerar.

Vår satsning på tjejhockey fortsätter att bära frukt. Antalet spelare ökar och intresset är större än någonsin.

Verksamhetsåret 2024/2025 har ekonomiskt sett varit mer utmanande för Östersunds IK-koncernen än tidigare år. Våra höga ambitioner – både sportsligt och organisatoriskt – har inneburit ökade kostnader samtidigt som uteblivna sportsliga framgångar lett till minskade intäkter, särskilt på publiksidan.

Trots detta står vi fortsatt stabila. Vi har full kontroll över vår ekonomiska situation och ser årets resultat som ett tillfälligt hack i en annars uppåtgående utvecklingskurva. Det ekonomiska utfallet är ett direkt resultat av medvetna satsningar och investeringar i föreningens framtid.

Vi är fortsatt fast beslutna att bygga långsiktigt, och även i tider av ekonomisk utmaning behåller vi fokus på vår vision: att skapa en hållbar och framgångsrik elit och hockeyverksamhet i Jämtland.

Styrelsens verksamhet

Styrelsen har under året bestått av ordförande Tommy Wahlund, vice ordförande Andreas Thors, ordinarie ledamöter Per Tagesson, Jessica Granqvist, Nikos Strantzalis, Andreas Hagvall, Theresa Letterhag samt Suppleanter Carl-Johan Winblad och Anders Waplan. Under året kom Carl-Johan Winblad in som ledamot istället för Andreas Thors som tyvärr lämnade styrelsen. Styrelsen har under säsongen haft 9 protokollförda möten.

Sportslig verksamhet

Östersunds IK har i år bedrivit en verksamhet från Jämtkraft Hockeyskola upp till A-lag. ÖIK har arrangerat flertalet cuper och camper. Östersunds IK har haft ungefär 500 aktiva spelare i hela åldersspannet.

ÖIK A-lag



Laget leddes under säsongen av nya huvudtränaren Mikael Holmqvist tillsammans med assisterande tränare Markus Molin och Kjell-Ivar Lundholm samt med Niclas Morén som målvaktstränare. Molin gjorde sin sjunde säsong som assisterande tränare, och Morén sin fjärde som målvaktstränare. I början av december rekryterades även Daniel Tjärnqvist för att stärka upp tränarstaben. Håkan Lysén skötte vidare materialförvaltningen medan det medicinska teamet bestod av fysio/sjukgymnaster Alexandra Bitsakis med hjälp av Maja Gustafsson tillsammans med lagläkare Simon Åden Bygdell. Sportchef var för sjätte året Per Tagesson som under säsongen aviserade att detta var sista året i den rollen. I februari rekryterades Rasmus Aro som ny sportchef under de kommande tre säsongerna.

Inför säsongen fick en junior som gått genom hockeygymnasiet kontrakt i A-laget (Isak Hamberg) och i truppen fanns ytterligare fyra spelare från närområdet eller som gått hockeygymnasium i Östersund.

Utöver spelarna i A-lagstruppen fick tre ÖIK-juniorer vara ombytta under matcher med A-laget under säsongen och fler fick vara med och träna.

Resultat under säsongen:

Efter 52 omgångar i Hockeyallsvenskan slutade laget på plats 12 i tabellen och nådde säker mark för fortsatt spel i Hockeyallsvenskan.

Resultatmässigt och poängmässigt gick säsongen svagt rakt igenom, men med en stark avslutning lyckades vi undvika negativt kval genom bättre målskillnad än Vimmerby. Jämfört med föregående säsong i Hockeyallsvenskan tog laget sex poäng färre, 44 vs 50 poäng och hade även en sämre målskillnad, -66 vs -40.

ÖIK J20 Elit

Säsongen 2024-25 startades 4/8 2024 med en total trupp på (2+8+12). Ett antal spelare har deltagit i matchspel med Brunflo IK (A-lag) Vi har under säsongen haft en väldigt god gruppsammanhållning och bra stämning i anslutning till match och träning.

Försäsong:

Då serien startade den 28:e september så spelade vi totalt 7 träningsmatcher mot diverse motstånd, allt från IF Björklöven i J20 nationell, Nidaros J20 från Norge till Brunflo i hockeytvåan.

Grundserien:

Att i den dagliga verksamheten se till att spelarna får en utveckling och progression i rätt riktning då seriematcherna inte riktigt ger det. Laget slutade 2:a plats efter IF Sundsvall

Topp-8:

Med ökad sportslig utmaning och en träningsprofil som riktar sig lite mer mot prestation på matcher gick vi starkt innan jul uppehållet, något som i slutändan resulterade i en 1:a plats i topp 8 serien

Slutspelet:

Slutspelet började i kvartsfinalen med Tegs SK som motståndare. Matchserien avgjordes i bäst av två matcher, vilket innebär att målskillnad är en faktor. Vi vinner båda matcherna och avancerar till semifinal. I semifinalen stod IF Sundsvall Hockey för motståndet, denna matchserie slutade i vinst till Sundsvall med 1 mål skillnad efter lika spel i sista matchen och vi åker tyvärr ut.

Utveckling / stimuli:

Under säsongen har 7 olika spelare tränat med A-laget samt en internmatch spelades blandat med både j20 och a-lags spelare.

Under säsongen har majoriteten av spelare i J18 Region och ett fåtal spelare i J18 div 1 fått träna med J20-laget

Under säsongen har 10 spelare från J18 region spelat minst en tävlingsmatch med J20-laget.



ÖIK J18 Elit

Säsongen 2024-2025 leddes av huvudtränare Charlie Andersson samt assisterande tränare Lars Gunnarsson. Med i staben fanns också lagledare Patrick Stolth, materialförvaltare Fredrik Fortkord och Marcus Wittenström, samt sekretariatansvarig Anna-Carin Svedén. Truppen bestod av två målvakter, sju backar och 12 forwards.

Vi startade upp säsongen den 4 augusti och spelade sedan fem träningsmatcher, innan seriepremiären den 14 september. Grundserien slutade, likt förra säsongen, med en sjunde placering i tabellen och en poäng bakom sjätteplatsen efter 22 spelade matcher.

Efter juluppehållet spelade vi 14 matcher i fortsättningsserien, med målet att ta förstaplatsen och således kvalificera oss till J18-SM. Tyvärr hamnade vi på en andraplats med endast två poäng upp till förstaplatsen, efter en stark avslutning på serien.

Under säsongen spelade 14 olika J18-spelare minst två matcher vardera med vårt J20-lag, där ännu fler var med J20 i träning. Vi hade också ett par J18-spelare som gjorde träningar med A-laget under året samt en spelare som var med och mötte MoDo under försäsongen.

Resultatmässigt är det ingen säsong vi är nöjda med, men vi har sett en stor utveckling på flertalet spelare under året och tycker att det finns mycket potential i de kullar vi har på juniorsidan. Vi ser fram emot en ny säsong där det ändrade serieupplägget har förbättrat förutsättningarna för oss att nå J18 Nationell, vilket självklart kommer att vara det vi siktar på.

ÖIK J18 Div 1

Vi drog igång säsongen 1 Maj med sommarträning Måndag till Fredag ledd av Axel, Anders, Charlie mfl. Vi körde på till 28e Juni med sommarträningen i grupp och sedan blev det eget ansvar resten av sommaren med ett program. Vi gick igång med isträningar igen den 6 Augusti. Vi har kört 94 träningspass under säsongen efter att vi avslutade sommarträningen.

Spelare födda 2007-2008 har i deltagit i träning med J18Div1 och vi har också haft spelare från 2009 med på våra träningar vid några tillfällen. Några enstaka -07 har gjort några träningar med J18Reg samt J20 främst under dagtid och några har varit med vid matchtillfälle.

Seriespel

Vi har spelat i J18Div1 serien med 9 lag och dubbelmöten fram till jul sedan i fortsättningsserien med 9 lag och dubbelmöten. Vi spelade totalt 34 matcher i de båda serierna samt 2 träningsmatcher.

Cuper och träningsmatcher

Vi spelade 2 träningsmatcher mot Ånge innan säsongen drog igång.

Vi har inte deltagit i någon annan cup.

Spelare & ledare

Vi har varit 3-4 målvakter och 30 utespelare, som tidigare sagt har vi haft ett utbyte med U16-15 som haft med spelare både på träning och match. Vi har även haft spelare från J18Reg vid några matcher. Utbytet med andra lag har varit mycket bra och berikande för vårt lag och för klubben då vi bygger en gemenskap över ålderskullarna. Synd dock att vi inte i större utsträckning kunnat slussa grabbar uppåt då vissa skulle behöva den utmaningen.



Vi hade tyvärr 2 spelare som avslutade sitt spel under säsongen. En spelare slutade tidigt på säsongen och en senare mitt under säsongen.

Vi har varit mellan 3-6 ledare. Ibland har det varit svårt att få ihop det men vi har lyckats lösa hela säsongen.

Focus under säsongen

Mycket av vårt fokus har legat på att få ihop gruppen 2007/2008 samt även med de som deltagit från 2009. Känns som vi lyckats bra då vi blivit fler under säsongen trots att vi tappade några också. Kul att vi kan få tillbaka spelare så högt upp i åldern som haft uppehåll några år. Vi har haft mycket roligt under säsongen. Vi har arbetat med mycket uppspel och att verkligen tävla både på träning och match.

Spaning inför nästa säsong

Vi kör sommarfys Maj och Juni sedan blir det eget ansvar mest troligen fram till att vi kan gå på is igen någon gång under augusti. Vi kommer att spela i J18Div1 även nästa säsong så vi behöver ta kliv i hur vi tävlar om varje puck samtidigt som vi utvecklar våra andra skills.

Då grabbarna födda 2007 blir för gamla för J18 så finns det en betydande risk att vi tappar många spelare. Vi har 5st som klivit upp i vårt eget J20 av 07:orna, några vet vi går till Nälden för spel i 3:an, oklart idag hur många som slutar. Vi hoppas få kvar några 07:or som då spelar på dispens. 08:or har vi ca 10st i träning men väldigt få 09:or. Så lite kämpigt att få ihop en trupp som håller över säsongen. Hur det ser ut på ledarsidan till nästa säsong vet vi inte i dagsläget, oroväckande oklart.

/ Ledarna J18Div1

U16 Region Norr

Vi drog igång säsongen redan i maj med fysträning, som var gemensam för laget fram till midsommar. Därefter var det egen fysträning innan laget återsamlades i början av augusti och gick på is.

Seriespel Efter spel i TV-pucken för alla våra spelare så drog U16 regional i gång i oktober och inleddes med en premiärseger borta mot Sundsvall. I den tuffa serien med väldigt starka lag som Skellefteå, Luleå, Modo och Björklöven blev det en sjundeplats. Det innebar spel i U16 forts efter nyår, där laget dominerade med seger i 13 av 14 matcher och slutade som seriesegrare.

Cup och SM-kval Säsongen avslutades med SM-kval i Kalix och cup i Enköping. I SM-kvalet så inledde laget med 6-3-seger mot Piteå. Därefter följde två starka insatser där laget stod upp bra mot såväl Björklöven som Timrå och ledde båda matcherna, men föll till slut i båda. Säsongens sista insats blev Stora Coop Cup i Enköping, där laget imponerade stort i gruppspelen med fyra raka segrar och 22-5 i målskillnad. Det följdes upp av en förkrossande 8-1-seger i semifinalen mot ÖSK, innan Mariestad väntade i finalen. Efter en jämn och tät final så stod Mariestad som segrare med 4-2, men ÖIK09 kom hem med ett snyggt silver.

Spelare & ledare

Huvudtränaren Andreas Eriksson hade en stor stab kring sig med två assisterande tränare, flera materialförvaltare, målvaktstränare och lagledare. Truppen blev rätt tunn till slut med rätt få spelare, men genom ett bra samarbete med U15 så blev det väldigt bra för hela gänget.

Fokus under säsongen

Fokus låg på att fortsätta utveckla och utbilda spelarna på deras resor som hockeyspelare och människor.

Spaning inför nästa säsong

Nu splittras laget, där de flesta kommer att fortsätta spela hockey men på olika håll. Sju spelare kommer att bli kvar i ÖIK och gå NIU och spela med klubbens J18 regionslag, medan flera andra flyttar till andra klubbar runt om i landet.



De var väldigt lyckat att utnyttja dispenserna vi hade för de underåriga 2010-grabbarna. De växte in mer och mer allt eftersom säsongen gick. De fick en bra utbildning och vikten av att få känna på det högre tempot var väldigt utvecklande. Vi hoppas att årets U16 tar vid och gör likadant även nästa säsong då de verkligen behövs för kunna förbereda de yngre på bästa möjliga sätt.



ÖIK födda 2010

Från 240801 till 250430 har vi haft 148 träningstillfällen. Från september -24 har vi vid varje ispass även kört fysträning, före eller efter is. På hela gruppen har vi haft en träningsnärvaro på 70%.

Vi har spelat i U15serien där vi placerade oss på 3:e plats av 11 lag. En match mindre spelad än övriga och Kovland som inte kunde spela sin hemmamatch mot oss. Vinst där hade vi klättrat till andra plats i serien.

Vi har hela säsongen haft ca 4 spelare uppe hos U16 Reg, alltid minst 3 fw då de hade en mindre grupp. Gäller för både match och träning. Vi har varje ispass fyllt upp med yngre spelare för att nå 20 utespelare per ispass. Jag upplever ett bra samarbete med yngre gruppen.

Vi har spelat två cuper under säsongen. Vår egen Richard Persson där vi förlorade finalen på straffar mot Sundsvall samt ytterligare en finalförlust i Morakniv i den andra cupen.

Vi vann DM över Näliden och Brunflo.

Truppen har bestått av 22 spelare varav 3 målvakter. En spelare har i princip bara spelat hos u16.

Under säsongen har vi fokuserat mycket på den fysiska träningen och fortsatt som förra säsongen fortsatt jobba med arbetsinsatsen, intensiteten. Vi har kompletterat träningarna med videoanalys för att försöka öka förståelsen av spelets olika delar.

Det är två utespelare samt en målvakt som vi vet flyttar och försvinner från laget. I övrigt kommer alla fortsätta, enligt slutet av säsongen.

Sammanfattningsvis upplever jag att det varit en bra säsong sett till utvecklingen i gruppen men även resultatmässigt. Vi har fokuserat mycket på prestation och utveckling över resultat, vilket vi upplever har varit lyckat

ÖIK födda 2011

Säsongen 2024/2025 har varit ett utvecklande och framgångsrikt år för Östersunds IK Team 2011. Laget har bestått av 14 utespelare och 3 målvakter, med en engagerad ledarstab bestående av tre tränare och en lagledare. Tillsammans har vi genomfört en säsong fylld av träning, matcher, cuper och stark sammanhållning.

Seriespel

Vi deltog i U14 Södra B - Region Norr och stod som seriesegrare, vilket är ett starkt kvitto på spelarnas utveckling, arbetsinsats och lagets spelidé. Spelarna har under säsongen tagit stora kliv både individuellt och som grupp, med fokus på laganda, ansvar och teknisk/taktisk utveckling.

Cuper

Laget deltog i tre cuper under säsongen:

Oktobercupen i Karlstad (11-13 oktober 2024)

Vi slutade på en 6:e plats av 10 lag, efter flera jämna matcher. En särskilt stark prestation var segern mot Färjestad – laget som sedermera vann cupen.

Scandic Cup U14 (5–7 januari 2025)

Denna cup arrangerade vi själva i Östersund, vilket blev ett mycket lyckat arrangemang både sportsligt och organisatoriskt. Vi slutade på 5:e plats av 12 lag, med endast en förlust – mot Djurgården.

Upplandia Trophy AA (10–13 april 2025)

I den största cupen för säsongen ställde vi upp mot tufft motstånd från hela landet – och även internationellt. Vi slutade på 7:e plats av 30 lag. Vi förlorade endast en match, mot finska Paimon Haka, och vann övriga.



Sammanfattning

Säsongen har präglats av ett starkt engagemang från både spelare, ledare och föräldrar. Spelarna har visat stor träningsvilja och utvecklat både sitt individuella spel och samarbete på isen. Vi har mött hårt motstånd, tagit lärdom av våra motgångar och visat mental styrka och vilja att utvecklas. Vi ser med stor tillförsikt fram emot nästa säsong, där vi fortsätter att bygga vidare på det starka fundament vi lagt under året.

ÖIK födda 2012

Vi drog igång säsongen med en uppstartshelg i Ånge. Här blandade vi tuffa ispass med fystester, videogenomgångar och träningsmatcher. Hann även med kvällsorientering med spännande uppdrag.

Seriespel

Vi har haft ett lag anmält i J/H U13 totalt var det 11 lag som deltog i seriespelet. ÖIK-12 slutade 2 i tabellen. 2 spelare födda 2012 har även ingått i ÖIK-11 truppen och spelat U14 seriespel och cuper.

Cuper och träningsmatcher

Förutom vår egna hemmacup där vi slutade 3a, har vi även i år gjort en lång resa till Värmland. Där deltog vi i Nordic Youth Trophy U13. Under våren har vi spelat Kabben cup i Örnsköldsvik, även där slutade vi 3a och tog med oss fina medaljer hem. Säsongen avslutades med en resa till Mora där vi deltog i Mora kniv-cup. Det blev en tuff cup där vi inte lyckades resultatmässigt. Men spelarna växte som lag och tog viktiga kliv i sin utveckling.

Spelare och ledare

Under säsongen har vi varit totalt 17 spelare och 7 ledare (1 lagledare, 3 istränare, 3 materialare).

Focus under säsongen

Fortsatt focus på skridskoteknik samt att försöka få fler spelare att "tävla" om pucken, våga kliva fram och ta plats i spelet.

Spaning inför nästa säsong

Det står redan nu klart att det blir en hel del förändringar i laget.

Vi hälsar 2 nya spelare välkomna till truppen, de har på ett föredömligt vis stöttat oss under säsongen och kliver nu in i laget.

Vi har en spelare som valt att sluta under säsongen.

Föreningen har valt att flytta 2 spelare på permanent basis till ÖIK-11. Det innebär att Joel Asp slutar som tränare för vår trupp och övergår till att ansvara för träningen i ÖIK-11 i stället. Tommy Wahlund har sedan tidigare meddelat att han slutar.

Vi fortsätter att vara en väldigt tunn trupp både när det gäller spelare och istränare.

/Ledarna team-12

ÖIK födda 2013

Vi drog igång säsongen under augusti månad för de som hade möjlighet och intresse att starta upp.

Seriespel



Vi har under säsongen deltagit med 2 lag i en serie som för första gången även inkluderat Västernorrland. Vi har fortsatt att spela i sammandragsform 3 mot 3 och har under säsongen deltagit på 8 sammandrag. Den geografiska utökningen har gjort att vi har varit till Sollefteå samt Njurunda på sammandrag utöver de sammandrag som har varit lokalt.

Cuper och träningsmatcher

Under säsongen har vi arrangerat 1 egen hemma cup samt deltagit på två externa cuper. Vi började cupspelandet med att besöka Sundsvall Hockey och deras cup i början på november, en cup som innebar 3 mot 3 spel.

Nästa cup som vi deltog i var en stor cup i Värmland som arrangerades efter sportlovet och som för oss innebar att vi fick spela 5 mot 5 för första gången. Nervöst och spännande att få kliva upp på helplan och laget skötte detta på ett mycket bra sätt.

Som en avslutning på matchandet för säsongen arrangerade vi McDonalds cup i slutet på mars, där vi hade förmånen att välkomna 11 andra föreningar. Cupen fick mycket uppskattning från de andra deltagande lagen. Detta visar vilka fina faciliteter vi har inom ÖIK att anordna cuper. Även här var det spel 5 mot 5 som ett sätt att förbereda sig inför nästa säsong som då helt är helplanshockey.

Spelare & ledare

Under säsongen har vi haft en träningsgrupp om 18 spelare, vi hade 4 stycken som tyvärr valde att sluta med hockey inför förra säsongen.

Vi har haft 7 ledare kopplat till laget, där vi har fördelat ansvaret mellan istränare, målvaktstränare, materialare och lagledare. Övrig funktion kopplade till laget är cupansvarig.

Fokus under säsongen

Fokus för säsongen har varit att fortsätta med skridskoåkning, intensitet och spelförståelse. Allt eftersom har vi också haft teori- och is-pass mer kopplat till spelförståelse på helplan för att som sagt förbereda laget på helplans hockey som nu stundar.

Spaning inför nästa säsong

Inför nästa säsong blir det fortsatt seriespel lokalt och gentemot Västernorrland. Vi har genom åren haft det bra förspänt då många lokala klubbar har haft lag i vår årskull, frågan är hur det blir nu när vi går upp på helplan. Vi ser också att det kommer finnas ett fortsatt behov av samarbete mellan årskullar inom ÖIK då vi likt andra årskullar har få spelare. I dagsläget har vi inga kända avhopp vad gäller spelare eller ledare vilket är glädjande.

ÖIK födda 2014

Vi drog igång säsongen under augusti månad med isträning. Under början av oktober hade vi en uppskattad kick-off och träningshelg i Vålådalen.

Seriespel

Vi har deltagit med två lag i U11 serien, från distriktet deltog enbart Näliden och Ramsele med ett lag vardera. För att U11 serien inte enbart skulle innebära upprepande möten mellan dessa lag arrangerades även större sammandrag där vi mött lag från både Medelpad och Ångermanland. Det har varit mycket uppskattat, längre resor men roligare matcher.

Cuper och träningsmatcher

Vi arrangerade vår egna Ulf Dahlen cup med 11 deltagande föreningar, ca 200 spelare och drygt 50 ledare. Den var mycket uppskattad.

Vi deltog under våren med två lag vid Coop Cup i Umeå, arrangerad av Björklöven.

Vi spelade även två träningsmatcher mot Kovland respektive Järpen under säsongen.

Spelare & ledare

Vi startade hockeyåret med 20 spelare och avslutade med 21 efter att en tidigare spelare återkommit



under andra halvan av säsongen.

Under träningarna har vanligtvis mellan 12 och 16 spelare deltagit vid träningarna. Antalet ledare/tränare har varit 7 stycken med lite överlappande roller.

Fokus under säsongen

Skridskoteknik, puckhantering och tävlingsmoment var huvudfokus under större delen av säsongen.

Under säsongens senare del prioriterade vi upp passningsspel och mer flermomentsövningar som ämnar simulera matchsituationer t ex övningar med uppspel som fortsätter in i avslut. Vi ser framemot en ny säsong med tillförsikt och hoppas att alla spelare väljer att fortsätta ytterligare en hockey-säsong med oss.

Spaning inför nästa säsong

Vi bedriver försäsongsträning off ice 2 ggr per vecka där vi också bjuder in födda 2013 till gemensam försäsongsträning. Syftet är både att supportera 2023 med träningsmöjlighet men samtidigt också underlätta kompisrelationer mellan spelare i olika årgångar.

Försäsongsträningen syftar också till att erbjuda aktiviteter till de spelare som inte har andra aktiviteter under sommaren och på så sätt hjälpa dessa till aktivitet. Ett sista syfte är att bibehålla kontakten med så många spelare som möjligt och på så sätt hjälpa till att bibehålla intresse för sporten över sommaren och kanske lyckas behålla spelare som eventuellt har svalnande intresse.

Inför säsongen så kommer i träningsupplägg fortsätta fokusera på hög skicklighetsgrad i skridskoåkning, aktivt passningsspel och hög aktivitetsnivå i spelet med och utan puck.

Det ligger i linje med föreningens riktlinjer samt ämnar ge spelarna så goda förberedelse som möjligt inför perioden efter v.10 2026 då vi går ut på helplan.

Efter genomförda sammandrag och cuper har vi löpande försökt stämma hur långt vi kommit i utvecklingen av skridskoåkning, passningsspel, avslut och kamp. Skicklighetsnivån skiljer så mycket över laget men vi kommer jobba aktivt för att lyfta alla spelares skicklighetsnivå och samtidigt fortsätta bygga deras intresse för sporten.

Skridskomässigt är vi genomsnittligt väl med i konkurrens med andra lag och med ökat fokus på passningsspel och jobbet utan puck så märker vi att vi tävlat allt mer framgångsrikt.

Vår målsättning för säsongen är att:

- Bibehålla så många aktiva spelare som möjligt
- Försätta bygga god kamratskap både inom och utom laget
- Spela med hög skicklighetsnivå i skridskoåkning
- Spela med aktivt passningsspel
- Spela med hög aktivitetsnivå i spelet med och utan puck



ÖIK födda 2015

Vi drog i gång säsongen under augusti månad.

Seriespel

Vi har vid sex tillfällen under säsongen spelat sammandrag med deltagande lag från Jämtland/Härjedalen. Ett av sammandragen har även varit med lag från Västernorrland. Vi har

ställt upp med tre lag vid varje sammandrag. Vår ambition har varit att ge spelarna så mycket matchtid som möjligt i sammandragen och spela en hockey som bygger på fart, alltid ge allt och tävla. Matcherna har spelats 1 x 15 minuter med tutbyten varje minut.

Cuper och träningsmatcher

Under säsongen har vi deltagit i fyra cuper, varav en av dessa har varit hemmacup. Vi har ställt upp med tre egna lag i cuperna och genomgående har det varit väldigt bra cuper där vi fått spela många jämna matcher. Cupen vi själva anordnade var Alexander Edler cup som gick av stapeln i november. 18 lag från 9 olika föreningar deltog. En mycket lyckad cup där vi fick mycket beröm från ledare och föräldrar från gästande lag. Vi har redan fått frågan från andra föreningar när vi har cup för säsongen 2025-2026.

Spelare & ledare

Under säsongen har vi haft 26 st spelare i truppen och 8 st ledare.

Fokus under säsongen

Hockeymässigt har fortsatt fokus under säsongen varit på skridskoåkning, klubbteknik och en hög aktivitet. Vi jobbar mycket på träningar med olika tävlingsmoment som vi känner är uppskattat med barnen samt att det får en god effekt på att spelare utvecklas då de genomför övningar i full fart och hög intensitet. Mycket matchspel på träningar.

Träningarna sker allt som oftast i stationsformer. Utanför det hockeymässiga jobbar vi kontinuerligt under säsongen med att vara en bra lagkompis. Trivseln i gruppen är hög och vi har en hög träningsnärva med bra stämning.

Spaning inför nästa säsong

Efter säsongen på is har vi erbjudit 1-2 ggr i veckan i en inomhushall där fokus har varit på koordination, styrka och snabbhet. Närvaron har varit fin och vi anser att det är jätteviktigt att spelarna får träffa varandra så att vi håller ihop laget under det relativt långa sommaruppehållet. Fram till midsommar kör vi detta upplägg. För spelarna med sommaridrotter har vi uppmanat att prioritera det om det krockar med hockey. Från nästa säsong så kommer off-ice träningen bli ett naturligt inslag i den löpande verksamheten. Fortsatt fokus på liknande utvecklingsområden som vi arbetat med under innevarande säsong.

ÖIK födda 2016

Inledning

Under säsongen 2024–2025 har vår förening fortsatt att erbjuda en trygg och utvecklande miljö för unga ishockeyspelare. Vi har fokuserat på att stärka skridskoteknik, passningsspel och framför allt att skapa en rolig och inkluderande träningsmiljö.



Träningsverksamhet

Säsongen inleddes i augusti 2024 och avslutades i april 2025. Under denna period genomfördes mellan ett och tre ispass per vecka, vilket gav spelarna möjlighet till kontinuerlig utveckling och gemenskap.

Seriespel

Vi deltog i följande serier:

U9-serien: Tre lag representerade föreningen.

U10-serien: Ett lag deltog, där spelare roterade för att ge alla intresserade möjlighet att delta.

Cuper och träningsmatcher

Under säsongen deltog vi i två cuper:

En i Sundsvall

En i Örnsköldsvik

Dessa evenemang gav spelarna värdefulla erfarenheter och stärkte lagkänslan.

Organisation

För att stödja vår verksamhet har vi ett dedikerat team:

Fem istränare: Ansvariga för isträningarna och spelarutveckling.

Tre materialförvaltare: Säkerställer att utrustning och material är i gott skick.

En lagledare: Koordinerar lagets aktiviteter och kommunikation.

Under nästa säsong planerar vi att tillsätta en fysansvarig för att ytterligare stärka spelarnas fysiska utveckling.

Fokusområden

Under säsongen har vi haft särskilt fokus på:

Skridskoåkning: Förbättra teknik och balans.

Passningsspel: Utveckla samspel och spelförståelse.

Glädje och gemenskap: Skapa en positiv och inkluderande miljö där alla känner sig välkomna.

Avslutning

Vi ser tillbaka på en framgångsrik säsong där både individuell och kollektiv utveckling har stått i fokus

ÖIK Hockey för tjejer F2011-2018

ÖIK Tjejhockey 2010-2018 32st spelare

Vi startade upp med ordinarie spelartrupp under vecka 32. Först med 2 ispass i veckan och sedan 3 när bandyplanen stod färdig.

Seriespel: Deltog inte Cuper och träningsmatcher: Åsele Advents Cup i december med spel på småplan och helplan.

Sammandrag: September 2024 genomfördes det första sammandraget för säsongen på hemmaplan. Mars 2025 genomfördes ännu ett sammandrag på hemmaplan. Vi bjöd in Järpen, Brunflo, Strömsund, Åsele och Hoting.

Träningsmatcher: Vi har haft ett antal träningsmatcher mot Brunflo både på småplan och helplan. Vi tog även möjligheten att spela en match mot bandytjejerna. Spelare och ledare: Vi har fortfarande en väldigt spretig spelartrupp 32 stycken, födda 2010-2018. (Detta är inklusive prova-på) Vi har 2 lagledare och 4 tränare samt en materialare. Under säsongen har vi även haft 2 unga ledare till prova på hockey. Fokus under säsongen: Upprätthålla en bra laganda och fortsätta utveckla varje spelare på individnivå. Bibehålla hög deltagarnärvaro på varje träning. Vi har sett till att spela så många träningsmatcher som möjligt och har ett fint samarbete med Brunflo. Spaning inför nästa säsong: Vi vill behålla och utöka spelarantalet samtidigt som vi vill fortsätta att utveckla vår befintliga spelargrupp. Fortsatt nära samarbete med Brunflo där vi kommer dela träningstider för att få till en stabil träningsgrupp F13-16, dvs helplan.

Vi kommer fortsatt att ha träningar i den egna föreningen med hela laget. Vi kommer att fokusera på cuper och träningsmatcher för att kunna åka med hela laget. Deltar därför inte i seriespel kommande säsong.



Avslutning: 28 mars hade vi en avslutning på Boda Borg / TIKI.

Övergripande

Östersunds IK har i år bedrivit verksamhet från Jämtkraft Hockeyskola, Hockey för flickor, ungdomslag från U8 – U16, två J18 lag, J20 lag samt seniorlaget och två rekreativlag.

Östersunds IK har bedrivit Parasport tillsammans med IF Castor. Östersunds IK har haft ungefär 500 aktiva spelare i hela åldersspannet.

Barn och ungdom

Vår barn och ungdomskommitté (BUK) leds av Nikolaos Strantzalis och under säsongen har fokus varit att öka närvaron i föreningen. Vi har tillsammans med kansliet närvarat på alla lags föräldramöten för att informera om föreningen och ta inspel från föräldrar till spelare. Vi har genomfört ledarträffar och haft enskilda möten med alla lag i föreningen. Vi ser detta som viktigt för att föreningen ska kunna erbjuda en så likartad verksamhet till alla årskullar.

En förening och den röda tråden

En viktig del av vårt arbete har varit att skapa en stark föreningskänsla där varje medlem känner sig som en del av vår förening. Vi har lagt stor vikt vid att främja samarbete och samhörighet genom att genomföra gemensamma träningar mellan olika åldersgrupper, särskilt upp till U12-nivå. Detta innebär att spelare från olika lag får möjlighet att träna tillsammans och lära av varandra. Vi har också fokuserat på att skapa en bra matchning av spelare både uppåt och nedåt i åldersgrupperna för att utmana och stimulera utvecklingen hos våra spelare. Vi har även främjat utbytet mellan ledare och lag för att skapa en gemensam syn och förståelse för vårt spelkoncept och våra mål. Genom att dela erfarenheter och kunskaper mellan olika tränare och lag kan vi stärka vår föreningskultur och se till att det finns en enhetlig riktning i vår verksamhet. Arbetet kommer fortsätta och utvecklas under kommande säsong med den röda tråden.

Utbildning

Under året genomfördes utbildningar för elva ledare enligt Svenska Ishockeyförbundets tränarstege, inklusive följande:

Grundkurs: Sex ledare genomförde grundkurserna för att få en stark grund och förståelse inom ledarskap och ishockeyträning.

BU1: Fyra ledare gick igenom utbildningen BU1 för att fördjupa sina kunskaper om barn- och ungdomsutveckling samt pedagogiska metoder för att främja en positiv inlärningsmiljö.

MV1: En ledare gick igenom utbildningen MV1 för att specialisera sig inom målvaktsträning och kunna erbjuda våra målvakter en dedikerad och högkvalitativ träning.

Tack till våra utbildade ledare för deras engagemang och insatser för att skapa en professionell och framgångsrik träningsmiljö för våra spelare. Vi ser fram emot fortsatt samarbete och utveckling för att fortsätta vara en förening som främjar högkvalitativ träning och utveckling inom ishockeyn.

Domarutbildning

Under säsongen erbjöd vi en föreningsdomarutbildning för alla spelare födda mellan 2011 och 2009. Detta var en fantastisk möjlighet för våra spelare att utveckla sina kunskaper och förståelse för domarrollen inom ishockeyn. Föreningsdomarutbildningen gav spelarna möjlighet att lära sig grunderna i regelverket och domartekniker. Genom att delta i utbildningen fick de en djupare insikt i spelets olika aspekter och blev bättre rustade att förstå och tolka regler under sina egna matcher. Vi är stolta över att ha kunnat erbjuda denna möjlighet till våra spelare och uppmuntra deras engagemang inom ishockeyn på olika sätt.



Genom att bli föreningsdomare får spelarna inte bara en ökad förståelse för spelet, utan de bidrar även till att skapa en respektfull och fair spelmiljö för sina lagkamrater och motståndare. Vi vill rikta ett stort tack till alla spelare som deltog i föreningsdomarutbildningen och visade intresse för att utveckla sina färdigheter inom domarrollen. Genom att vara en del av domarkåren bidrar de till en positiv ishockeykultur och främjar fair play inom vår förening. Vi ser fram emot att fortsätta erbjuda liknande möjligheter till våra spelare och fortsätta främja deras utveckling inom och utanför spelplanen. Genom att erbjuda utbildningar och stödja spelarnas intressen strävar vi efter att skapa en positiv och inkluderande miljö där alla kan växa och blomstra inom ishockeyn.

Camper

Efter den ordinarie säsongen så anordna vi en vårcamp under 2 dagar. 40 spelare deltog med spelare från Östersund och även från andra föreningar i länet.

Vi är glada över det stora intresset och engagemanget från våra medlemmar, och vi ser fram emot att fortsätta erbjuda spännande och utvecklande träningsmöjligheter för våra spelare i framtiden.

Föreningspass

Vi har från föregående säsong fortsatt med föreningspass. Där har vi samlat spelare från olika årskullar och haft gemensamma träningar. Träningarna har till stora delar letts av Nikolaos Strantzalis och även tränare i de olika lagen har närvarat. Detta har varit mycket lyckat utifrån att vi vill stärka föreningskänslan. Barn & ungdomar träffas mellan årskullarna och tränar tillsammans vilket skapar nya bekantskaper och utmaningar. Vi avser att fortsätta med dessa under kommande säsong.



REKREATIONSHOCKEY

ÖIK Veteranlag

ÖIKs Veteranlag har tränat varje torsdag under säsongen. Vi samarbetar Frösös Hockey som tränar på söndagar. Många tränar med båda lagen. Rekreationshockeyn i länet är fler än någonsin, vilket är väldigt skoj. Kul att även yngre spelare kommer och tränar. Det är ca 25 spelare i träningstruppen. Inget matchspel eller cuper har bedrivits.

ÖIK's Sponsorlag

Sponsorlaget har tränat tre dagar i veckan v.28 till v. 16 (längst säsong i föreningen!)

Vi tränar måndag, onsdag och fredag mellan 07.00 och 08.00.

Truppen består av 35 spelare födda mellan 1955 och 2000 och förutom träningar så har vi spelat en del matcher och några av oss åkte till Prag och vann en veteranturnering. ÖIK sponsorlag bidrar på olika sätt till föreningen i form av resurser och engagemang.

Golden Stallions

Golden Stallions består av ca 20 spelare som bedriver rekreationshockey en kväll i veckan. Dom flesta av spelarna har bakgrund i Östersunds IK eller närliggande ishockeyföreningar. Golden Stallions är en del av Östersunds IK och samtliga spelare är medlemmar i ÖIK.



