

Verksamhetsberättelse

Östersunds IK

2020-2021



**THE
GAME
CHANGER**

Verksamhetsberättelser ÖSTERSUND IK 2020-2021

Ordförandens inledning

Säsongen 2020/2021 kommer att gå till historieböckerna som en säsong med stora utmaningar. Snabba beslut och inställda arrangemang är något vi har fått förhålla oss till. För de allra flesta har detta året inneburit att inte kunna samlas på arenan och följa sina barn, barnen har inte kunnat umgås och känna gemenskapen på samma sätt som de brukar göra. Trots detta tycker vi att ledare, föräldrar och barn har gjort det vi kan för att verksamheten ska kunna fortgå i så stor mån som möjligt. Man har varit kreativa och lösningsorienterade när nya restriktioner har kommit. Man har förhållit sig till regler och gjort det så optimalt som möjligt. Vårt representationslag åkte snöpligt ut 45 minuter in i förlängningen, i den tredje och avgörande matchen mot Hudiksvall. En insats som ger mersmak inför kommande år och som vi ska vara stolta över. Styrelsen har haft ett stort fokus på att öka intäkterna för föreningen och har lyckats med att få igång en väl fungerande webshop samt startat ÖIK-auktion. Den stora utmaningen framöver är att få in fler barn i ishockeyn, vi måste bli mycket vassare på att få barn att börja träna hockey. Det kommer således vara ett stort fokusområde för oss så fort yttre faktorer tillåter.

Styrelsens verksamhet

Styrelsen har under året bestått av ordförande Tommy Wahlund, vice ordförande Andreas Thorsl, ordinarie ledamöter Per Tagesson, Fredrik Blix, Emmelie Ågren samt Andreas Hagvall som valdes in på Extra stämman.

Styrelsen har under säsongen haft 8 protokollförda möten.

Sportslig verksamhet

Östersunds IK har i år bedrivit en verksamhet från Jämtkraft Hockeyskola upp till seniorlaget. ÖIK skulle under året ha anordnat TV-pucken samt arrangera flertalet cuper. Det mesta blev inställt pga Corona. Glädjande är att vi under året även har haft ett J18 div 1 lag som vi inte hade under förra säsongen.

Östersunds IK har haft ungefär 500 aktiva spelare i hela åldersspannet. A-laget slogs ut i tredje matchen av Hudiksvall i semi-final till Allsvenskt kval.

ÖIK A-LAG

För fjärde säsongen i rad leddes laget av huvudtränaren Kjell-Åke Andersson som hade Markus Molin som assisterande tränare (tredje året) och med Kalle Malmquist som målvaktstränare (andra året). Håkan Lysén och Emil Lysén skötte materialbiten medan Per-Ivar Andersson var sjukgymnast. Sportchef var Per Tagesson. Truppen bestod av 11 spelare från Jämtland/Härjedalen och/eller som gått hockeygymnasieum i Östersund. Utöver spelarna i A-lagstruppen fick ytterligare 3 juniorer spela matcher med A-laget under säsongen och fler fick vara med och träna.

Resultat under säsongen:

- Tvåa Hockeyettan Norra och kvalificering sig till Allettan Norra
- Femteplats plats i Allettan Norra vilket ledde till åttondelsfinal mot Huddinge
- Vinst i åttondel mot Huddinge med 2-1 i matcher



- Förlust i kvartsfinal mot Hudiksvall med 2-1 i matcher

Resultatmässigt var grundserien godkänd men en andra plats efter Boden. Allettan efter jul startades bra med sex vinster på dom sju första matcherna, efter det var både resultat och spelet upp och ner.

Det var en speciell säsong med flera avbrott i träning och matcher pga covid-19, vi fick ihop laget på ett bra sätt till slutspelet där vi spelade säsongens bästa hockey och var ett övertidsmål ifrån en historisk kvalserie. En besvikelse såklart att vara så nära att få spela en kvalserie och känslan är att vi hade haft en bra möjlighet att avancera till Hockeyallsvenskan.

Vi har etablerat oss som ett absolut topplag i Hockeyettan och vår resa mot Hockeyallsvenskan fortsätter.

ÖIK J20 Elit

Vi drog igång säsongen under början av augusti månad. Och stod utan huvudtränare till slutet av augusti månad. I samband med det så klev även den assisterande tränaren av. Ny assisterande tränare i form av Anders Waplan anslöt dock några veckor senare och var oerhört omtyckt i gruppen.

Seriespel

Pga covid-19 blev det bara ett fåtal matcher i serien. Vi hann med att spela 6 st seriematcher innan serien stängdes ned. I början på november åkte vi iväg på något som blev säsongens sista match när vi mötte Härnösand på bortaplan, vi hade en olustig känsla innan och vi hade även fått rapporter om att detta är nog den sista matchen vi gör för säsongen. Så blev det tyvärr också. Laget klev dock in och spelade storartat där vi avslutade med 10-2 seger.

Träningsmatcher

Vi startade träningsmatcherna 5 september och hann med att spela fem matcher innan serien drog igång, vi ville få möjligheten att matcha mot seniorlag på försäsongen och därav mötte vi bland annat fysiskt tunga lag som Brunflo och Ånge. Utöver det så körde vi ett kortare träningsläger med diverse teambuilding aktiviteter.

Spelare & ledare

Ett högt engagemang på killarna i laget trots motgångar med uppskjutna och inställda matcher pga situationen med corona. Tyvärr har vi varit tunna på ledarsidan där först den assisterande tränaren klev av tidigt i augusti och hans ersättare därefter klev av i november.

Fokus under säsongen

Fokuset har legat på att utbilda och vägleda våra spelare in i seniorspel där vi kontinuerligt under tiden vi spelat matcher gått igenom våran playbook och utöver det arbetat mycket videofeedback för att öka förståelsen för spelidén.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Tyvärr så blev säsongen inte som någon hoppats då alla matcher från början på november blev inställda. Det märktes verkligen på killarna i laget att motivationen sänktes när man inte längre fick spela matcher och att de födda 2001 inte fick träna. Som J20-lag blev det mindre grupperingar där dom knappt träffat varandra. Även delen med ombyte i flera omklädningsrum gör att känslan som lag minskar och det



THE
GAME
CHANGER

märker man på killarna. Det har dock varit oerhört viktigt för dom att åtminstone få träna på is om än så i mindre grupper.

Kort sammanfattning

Det har varit en utmanande säsong på alla sätt och vis från att ha en smal ledarstab till att motivationen och energin på spelarna minskat enormt i och med att vi inte fått möjlighet att spela så mycket matcher. Lasse Pettersson som materialare har varit där i ur och skur och sett till att grabbarna fått utmärkt service. Som tidigare nämnt har alla gjort så gott det gick och grabbarna har verkligen försökt att tävla där moroten har varit matcherna till säsongen 21/22.

ÖIK J 18 Elit

Säsongen 2020-2021 leddes av huvudtränaren Lars Gunnarsson samt assisterande tränare Niklas Lindqvist målvaktstränare var Kalle Malmqvist, lagledare Jonny Holmberg och materialare Peter Eklund och Hasse Carlsson

Säsongen startade 2 Augusti och avslutades 31 Mars.

Truppen bestod av 2 Målvakter 8 Backar 16 Forwards.

Vi har spelat 7 Träningsmatcher 8 Seriematcher innan serien stängdes pgr av Covid då låg vi på en 5:e plats.

Laget blev drabbad av Covid och vi fick ha ett speluppehåll på 2 veckor mellan 5/10-18/10.

ÖIK J 18 Div 1 (ÖIK födda 2002-2004)

Efter några års avsaknad av ett J18 Div 1 lag och ett antal långa diskussioner mellan olika personer i föreningen, stod det klart att ÖIK återigen skulle ha tre Juniorlag i sin organisation, vilket vi i föräldrar och ledarstaben tyckt varit en bra satsning.

J18 Div 1:s säsong 20-21 har varit som alla andra lag lite krokig, med tanke på rådande omständigheter. Vi har haft tre – fyra fys- och is-pass i veckan. Vi har spelat i J18 Div 1 regional serien med Medelpad och Ångermanland, där det varit historiskt många lag anmälda. Vi har spelat två hemma och två borta matcher denna säsong innan alla serier stängdes ner, och aldrig återupptogs

Vi har varit en bra och trygg stomme i vårt lagbygge denna säsong, Vi har varit spelare födda mellan 04-02 och totalt är vi 17st spelare som har tillhört laget.

Då det på grund av restriktioner varit begränsningar under vissa tider för oss att träna inne på Arenan då vi varit på bandyplan, och att inte få utföra man/man situationer och närbakspel, har det varit lite frustrerande för spelarna. Men vi hoppas på nya friska tag och att vi kan fortsätta att bygga denna för ÖIK så viktiga del i juniorverksamheten under kommande säsong.

Vi vill passa på att tacka de spelare som nu väljer att ta sikte på en senior satsning kommande säsong, samt även hälsa nya spelare (-05) välkomna till den kommande säsongen



Vi har varit ett antal föräldrar som har delat på bördan gällande lagledning/material/sekretariat/fixa mat/boka bussar vilket gjort att alla gjort lite i stället för att någon gör allt. Och vill även passa på att skänka ett stort tack till vår tränare Jörgen Själin som har kört hårt med grabbarna i gymmet och på isen, och även fixat coachingen under de seriematcher vi fick spela, TACK!

Trots den hackiga säsongen så har det som vanligt varit roligt att fått varit med detta otroligt härliga gäng med grabbar, tycker vi ledare.

ÖIK födda 2005

Vi drog igång säsongen under augustimånad.

Seriespel

Vi har under säsongen spela i U16 Region Norr, det är första gången på många år som ÖIK haft ett lag med i serien, varje distrikt inom regionen har möjlighet att anmäla två lag/distrikt. Vi skulle ha spelat 24 matcher i serien mot, Luleå HF, Skellefteå AIK, IF Björklöven, Teg SK, Modo och Timrå IK. Vi förstod att det skulle bli en tuff serie för oss att spela i med motstånd från hela regionen. Efter några tuffa matcher i början så började vi komma in i matchtempot som var högre än vad vi varit vana vid sedan tidigare säsonger.

Cuper och träningsmatcher

Vi spelade några träningsmatcher mot Brunflo U15 innan serien startade **Spelare & ledare**

Den här säsongen har vi fått spelare från Brunflo, Nälden och Strömsund som har förstärkt laget. Vid uppstarten av säsongen var vi 26 spelare och 10 ledare, med Olle Ericson som huvudtränare och Jonas Grip som assisterande tränare.

Focus under säsongen

Vi har lagt stort fokus vid att hålla en hög träningsnärvaro så att så många spelare som möjligt har varit matchredo även efter att serien blev inställd. Vi har under säsongen haft en träningsnärvaro på 74%, fram till årsskiftet nådde vi över 80% närvaro sen har den minskat något under vintern/våren. (den spelare som har högst närvaro nådde 98%, ska den vara med?)

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Precis som för alla lag blev det ent annorlunda säsong. Planen var att vi skulle åka ca 900 mil buss, bo borta 8 nätter under säsongen, vi var laddade för en ny serie, kval till U-16 SM men av det blev 6 matcher i serien och 120 mil i buss och 1 övernattnig. Träningsmängden har blivit lidande under säsongen, vi hade som mål att i samband med alla ispass även ha ett styrke-/konditionspass men då vi under stora delar av säsongen inte kunde byta om inne i arenan så genomförde vi enkelpass under vintern.

Spaning inför nästa säsong



Det här var vår sista säsong inom ungdomsverksamheten, de flesta verkar fortsätta med hockey nästa säsong men då kommer grabbarna att vara utspridda på flera olika lag både inom och utom föreningen.

ÖIK födda 2006

Vi drog igång säsongen under augusti månad.

Seriespel

Vi har spelat i U15-serien med lag från Jämtland, Medelpad och Ångermanland. Matcherna har varit 3x20 minuter.

Cuper och träningsmatcher

Vi har deltagit i en cup i Örnsköldsvik. Den spelades i september. Vi har inte arrangerat någon egen cup pga. Corona. Vi spelade två träningsmatcher.

Spelare & ledare

Vi är 5 ledare och 13 spelare. Det unika med vårt lag är att, trots helt urusla förutsättningar, så har vi lyckats bedriva verksamhet. Våra spelare och ledare har gjort en heroisk insats. Spelarna har kämpat hårt och vi har, trots allt, haft riktigt kul. Vi har kört många alternativa träningar pga. Corona, t ex snörugby och landhockey.

Focus under säsongen

Vårt fokus har varit att försöka hålla ihop laget. Eftersom vi är så få spelare så har mycket tid gått åt att planera vår verksamhet så att den taktar med två andra lag i föreningen i syfte att kunna låna spelare vid matcher. Träningsfokus har varit mycket speltempo, rörelse och puckkontroll samt anfalls-och försvarsspel. Mycket fysträning.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Pga. Corona har vi bara spelat 4 seriematcher.

Vi har inte arrangerat någon cup.

Spaning inför nästa säsong

Vi vet inte hur det kommer att se ut nästa säsong. Det enda som är säkert är att Team-06 upphör som eget lag.

Kort sammanfattning

Det här laget finns inte nästa säsong pga. för få spelare. Några spelare har valt att flytta till Brunflo för att spela U16 Region Norr kommande säsong, några flyttade inom föreningen den här säsongen för att få spela U16 Region Norr och går nu vidare till Brunflo för att spela U16 Region Norr kommande säsong. Eftersom ingen påfyllning av spelare har skett från de yngre lagen till vårt lag (fast intresse fanns) så blir detta resultatet. Vi kan inte bedriva vettig hockeyutbildning



THE
GAME
CHANGER

g under dessa förutsättningar. De av våra spelare som ändå väljer att fortsätta nästa säsong kommer att troligen att ingå i team 07 alternativt i J18 div 1. Ett otroligt trist avslut för Team 06.

ÖIK födda 2006

Säsongen 2019/2020 så har ÖIK Team -06 haft en framgångsrik säsong med både resultat och utveckling av en träningskultur inom gruppen. Kontinuerliga isträningar varje vecka tillsammans med fysträning och teori på både isen och utanför isen. Även utbildning Medspelare, har också genomförts med spelarna.

Seriematcher slutade på 16st i antal och 2st träningsmatcher. Där låg vi på plats nr 2 i serien innan vi fick sluta spela matcher i början på mars-månad och hade en par kvar i serien.

Träningsläger hade vi i Nälden i oktober-månad och hade bl a utbyte med en par norska lag.

Vår egen Östersundshems-cup blev en succé både på plan och bland antal deltagande lag samt föräldrar, där vi avslutade med en silvermedalj.

I januari så åkte vi upp till Umeå och Tegs-cupen och stötte på duktiga lag från övre Norrland och fick bra motstånd med idel jämna matcher.

Till sist, så fick vi ett s k wild card av OK/Q8-cup i Sundsvall pga ett återbud från ett annat lag som var anmält. Det slutade med en seger i hela cupen och en eufori i laget av sällan skådat slag, såsom det kan bli när man för första gången i sitt liv får vara med och vinna en turnering.

Vi ser med tillförsikt mot nästa säsong med en trupp på 18-20 stycken samt även detta år med en storskalig ledarskara.

ÖIK födda 2007

Vi drog igång säsongen under Augusti.

Seriespel

*Vi spelade i Ångermanlandsserien och hann bara med ett fåtal matcher, speltiden var 3x15. Dom lag vi hann spela emot var Svedjeholmen, Härnösand, Brunflo, Sollefteå och KB65. **Cuper och träningsmatcher***

Ingen cup i och med pandemin.

Träningsmatcher spelade vi emot Brunflo.

Spelare & ledare

21 spelare i truppen och 8 ledare + vårans skills coach Per Mårs

Focus under säsongen

*Mycket passningsövningar samt skridskoteknik och även focus på uppspel. Träningsläger i Ånge där fokus var på Forwards och Backspel samt även hockey yoga. **Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)** Lite sämre närvaro när vi hade ispass ute*



Spaning inför nästa säsong

Vi följer klubbens plan för spelare födda 05-07, försäsongsträningen börjar v16 med Theodor

ÖIK födda 2008

Vi inledde vår försäsongsträning 4/5. Fram till ÖIKs hockeycamp hade vi större delen av tiden varje vecka en träning ute och två träningar inne i B-hallen. Trots semestertider så var vi som minst ca 15 deltagare på träningarna. Efter campen 3/8 smög vi igång våra isträningar. I början av september hade vi vår uppstartsträff med läger i Ånge.

Seriespel

Vi skulle spela U13 Ångermanland Jämtland-serien men vi hann inte med så många matcher innan pandemins restriktioner slog till. I serien skulle ÖIK, Brunflo, Näliden, Bräcke, Sundsvall, Timrå, Kovland och Ramsele delta och helplansspel skulle spelas. De matcher vi spelade var enkla seriematcher.

Cuper och träningsmatcher

Vi deltog i Larionovdagen i Brunflo den 26 september. Fyra lag deltog (ÖIKx2, Näliden och Brunflo). I oktober deltog vi med två lag i Umeå, Intersport cup och i slutet av oktober arrangerade vi Markus Åkerblom hemma då vi ställde upp med två lag.

Bland de deltagande lagen i Intersport cup hade vi Sunderbyn, Järved, Björklöven x 2, Brooklyn Tigers, Luleå, Teg och Kiruna. Båda våra lag nådde semifinal, ett av lagen gick till final där vi tyvärr föll mot Björklöven. Även bronsmatchen blev tyvärr en förlust, men otroligt starkt att bli 2:a och 4:a av totalt 12 lag. På vår hemma cup, Markus Åkerblom, så deltog 10 lag, bland annat Brynäs, Mora och Järved. Även här lyckades ett av våra lag placera sig 4:a medan det andra laget hamnade lite längre ner i tabellen.

Under rådande omständigheter så genomförde vi en lyckad cup på alla sätt och vis. Jämför vi arrangemanget på hemmaplan med cupen i Umeå så är i alla fall vår, dock partiska, åsikt att vår cup var ett par snäpp bättre ordnad.

Spelare & ledare

Vi har ÖIKs största trupp. Som mest var vi 32 spelare i laget men i slutet av säsongen var vi 30 spelare och 12 ledare (1 lagledare, 1 cupgeneral, 2 materialare och 8 tränare).

Vi har haft en otrolig uppslutning under säsongen, det är endast vid ett fåtal tillfällen som vi varit färre än 25 killar på isen.

Focus under säsongen



Vi har lagt fokus på att trots dystra förutsättningar (inga matcher och endast träning på bandyplan under en lång period) försöka behålla glädjen med hockey. Att inte ha matcher och cuper att se fram till har bidragit till att man känt att gruppen "tärt" lite på varandra. Så vi har även haft stort fokus och lagt en hel del tid på hur man ska vara en schysst medspelare och kamrat.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Som vi skrev under "fokus under säsongen" så har Corona gjort att vi fått fokusera mindre på tekniska/taktiska detaljer hos varje spelare/oss som lag och mer fått oss att fokusera på att försöka behålla glädjen.

Spaning inför nästa säsong

Vi kör igång vår försäsong 26/4 och vår ambition är att vi ska erbjuda ledarledda träningar 4 ggr/vecka ända fram till isen är på plats igen. Vi kommer köra 2 pass inne i B-hallen och 2 pass ute. Vi är försiktigt positiva och hoppas på att vi kommer få en mer "normal" säsong framför oss och att seriespel och cuper kommer kunna genomföras, även om det förmodligen blir med vissa restriktioner.

Vi har skickat en enkätundersökning till alla familjer och det ser ut som att alla utom en spelare är säkra på att fortsätta spela hockey nästa säsong. Vi kommer också tyvärr att bli 7 tränare nästa säsong istället för de 8 som vi hittills varit.

ÖIK födda 2009

Vi drog igång säsongen under augusti månad, första ispasset var 3 augusti. Under sommaren körde vi off ice i B-hallen en gång i veckan.

Seriespel

Pga covid-19 blev det bara ett fåtal matcher i serien. Vi hann bara möta Hoting, Järpen, Nälden och Svenstavik. En del matcher var 2 x 20, en del 3 x 20.

Cuper och träningsmatcher

Vi hann inte åka på någon cup, då planerade cupen i Övik ställdes in dagen innan och sedan ställdes allt in. Men vi hann med en del träningsmatcher, där vi i september var till Ånge och mötte Njurunda, Sundsvall och Ånge, och vi mötte även ÖIK08. Vi hade även ett träningsläger i Järpen, en härlig dag med två ispass, ett teoripass och match mot Järpen.

Spelare & ledare

Vi är ett lag med otroligt många engagerade ledare och spelare. Ett kanongäng, där det är väldigt hög närvaro på träningarna samtidigt som alla får vara precis som man är och träna så mycket eller lite som man vill. Vi är åtta ledare och 27 spelare, 25+2.

Fokus under säsongen

Vårt fokus har varit att alla ska ha kul och trivas och att utveckla individernas hockeykunskaper. Fokus på själva träningarna och utvecklingen har varit klubbteknik och skridskoteknik. Nästan alla våra träningar börjar med skridskoteknikövningar. Vi har även jobbat med att hålla upp tempot när vi spelar. Detta har



skett genom att spela mycket 3 mot 3 på liten yta. Vi har också jobbat mycket med att variera träningarna med teknikbanor och liknande, för att även utmana och utveckla spelarna. För att få in inspiration utifrån så bjöd vi även in en konståkningstränare, för att få lära sig ännu mer om skridskoteknik.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Vi hann inte åka på någon cup, som är säsongens höjdpunkt både före ledare och spelare, vilket gjort säsongen tråkigare än vanligt. Men trots det så har hela gänget kört på och tränat och utvecklats på ett imponerande sätt. Pga inga omklädningsrum så har man tappat en viktig del i att vara ett lag, snackat och surret i omklädningsrummet före och efter matcher och träningar.

Spaning inför nästa säsong

Vi har redan gjort en grund till en säsongsplan. Vi kommer att innan serien börja spela en träningsturnering i Ramsele och träningsmatcher i Ånge. Vi kommer då att möta lag från Medelpad och Ångermanland. Vi planerar att åka på cup till Umeå, den som blev inställd i fjol, i början av säsongen och avsluta säsongen med en cup i Stockholm.

Kort sammanfattning

Vi ledare är stolta över att få jobba med det här otroligt härliga gänget, som har otroligt roligt tillsammans.

ÖIK födda 2010

Vi drog igång säsongen under augusti månad.

Seriespel

Vi var anmälda till serien för U11 i Jämtland Härjedalen, dock hann vi inte spela en enda match innan serien stoppades med anledning av Covid-19.

Cuper och träningsmatcher

Vår ambition var att vara med på två bortacuper samt arrangera och delta på egen hemmacup "Ulf Dahlén cupen", tyvärr så ställdes alla cuper in som vi anmält oss till och som vi skulle arrangera.

När restriktionerna tillät så hann vi spela 2st träningsmatcher mot Brunflo samt 5st träningsmatcher mot Näliden. Alla matcher spelades enligt rekommenderade spelformer för U11.

Vi var även med och anordnade Stanley Cup tillsammans med ÖIK 08, ÖIK 09 och ÖIK 11. Det var ett uppskattat event av både spelare och ledare, både allt som hände runtomkring och för att få lite matchkänsla (fastän det var interna matcher).

Spelare & ledare

I laget har vi ett riktigt härligt gäng av 21 spelare, det föll bort någon spelare innan säsongsstart men sen har det tillkommit igen. Vi har under våren 2021 haft inne sex stycken provspelare, varav två skrivit in sig och två tänker göra det inför nästa säsong. Vi är elva ledare varav sex av dem är istränare (två av dem kombinerar med materialarroll),



THE
GAME
CHANGER

tre materialare (två kombinerar med istränare). Vi har en fystränare, två lagledare och en cupgeneral. Det är roligt att vi har en blandad ledarstab med olika kompetenser som värderas likvärdigt och att åtminstone tre av elva ledare är kvinnor, så ser det nog inte ut i alla lag. Olika kompetenser bäddar för bra diskussioner och fler perspektiv, vilket är en av flera viktiga faktorer för att skapa en långsiktigt hållbar verksamhet där många vill verka och vara under en längre tid av sina liv.

Det positiva är att vi vänt en trend från föregående säsonger, där vi tappat spelare till att nu faktiskt ha ökat på spelare (och även ledare) igen.

Focus under säsongen

Förutom att driva träningsverksamhet och utveckla spelarna som hockeyspelare, så har vårt fokus denna säsong varit tydligt. Nämligen att arbeta med värdegrund och lagsammanhållning med spelare och ledare, ett annat fokus var att arbeta med struktur kring ledarstaben som underlättar arbetet och speglar det vi vill åstadkomma med laget. Detta fokus har haft en tydlig gemensam målbild för säsongen, nämligen att skapa en trygg och mångfaldigt utvecklande miljö för laget. Där vi tillsammans genom att våga vara normkritiska och med samsyn som kraft börjat uppbyggandet av sunda och inkluderande strukturer för både spelare och ledare.

Vi ser redan goda resultat av arbetet, både genom den enkät som vi skickat ut för andra säsongen i rad. Svaren i den i kombination med stämningen på träningarna och inte minst träningsnärvaron som blivit markant mycket högre från tidigare. Det signalerar att spelarna trivs och vill komma på träningarna och det är det bästa betyget vi ledare kan få på det arbete vi gör. Fokuset kommer att fortsätta även nästa säsong, med förhoppning om att kunna göra en del av de aktiviteter som vi blev begränsade ifrån detta år med anledning av Covid-19. Dock hann vi ha en träningshelg i Ånge tillsammans i september 2020 där vi påbörjade arbetet med att blanda isträningar och spelarutveckling med individuella samtal samt teori kring att vara goda lagkompisar.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Corona har mestadels påverkat oss utifrån att det känts osäkert att "göra det där lilla extra" med laget för att kunna jobba med den verksamhetsplanering vi gjort (se ovan med fokus), all tid i omklädningsrum försvann. Vilket var ett av de verktyg som vi såg för att jobba med

det som vi sagt. Sen så har vi givetvis inte fått spela en enda match denna säsong, förutom någon enstaka träningsmatch. Vilket känns trist.

En annan sak som påverkat oss och som vi känner ett stort behov av är tränarutbildningar, här är alla våra tränare på tå och vill ta nästa steg men begränsats av inställda utbildningstillfällen.

Spaning inför nästa säsong

Vi kommer att planera nästa säsong såsom det skulle vara en "normal" säsong, fastän vi vet att åtminstone hösten fortfarande är osäker med anledning av pandemin. Vi ser redan framsteg i vårt fokusarbete (läs mer ovan) och kommer att fortsätta det nästa säsong, då



vi förhoppningsvis kan göra de aktiviteter som vi hade tänkt göra men begränsades ifrån denna säsong med anledning av Covid-19.

Förhoppningen är att tränarutbildningar blir aktuella (helst på hemmaplan) och att det finns möjlighet att fortbilda alla tränare. Förutom tränarutbildningar så hade det ju även varit önskvärt att ha ledarutbildningar, där man breddar greppet kring vad som är viktigt för en hållbar idrottsverksamhet och alla de olika faktorer (utöver isträningarna) som påverkar en spelares utveckling samt ett lags utveckling.

Vi uppmuntrar till att spelarna ska syssla med andra idrotter, så vi har bestämt oss för att börja med en paus till och med vecka 24. Då vi kommer att ha ett par veckors sommarträning. Planen är sen att erbjuda isträningar så fort möjligheten finns, dock så är det viktigt med andra idrotter för spelarna och vi vill inte konkurrera ut dem.

ÖIK födda 2011

Säsongen startade upp tidig augusti.

Seriespel

Laget har deltagit med två lag i J/H U 10-serien där vi lyckades få till två omgångar med Hoting och Brunflo mellan de olika restriktionsnivåerna. Spelformen har varit 2x15 min tutbyten.

Cuper och träningsmatcher

Även om vi varit anmälda, förberedda och extremt laddade för tre bortacuper och därtill redo för anordnandet av vår första tvådagarscup har allt landat platt som ett resultat av pandemin.

Däremot lyckades vi mellan de olika graderna av restriktioner klämma in ett antal träningsmatcher med Brunflo och Nälden. Tidigt på säsongen hade vi även ett, från alla håll, uppskattat utbyte med Timrå med matcher i Ånge.

Ett annat mycket uppskattat inslag var de internt ordnade Stanley Cup Jr-matcherna som verkligen gav energi till spelarna.

Spelare & ledare

Vid säsongsstart hade vi 20 spelare i truppen och under säsongen har två spelare slutat och tre, glädjande nog, börjat så vi landar vid säsongsavslut med +1 spelare vilket ger en aktuell spelartrupp på 21 spelare. Lite vanskligt att säkert uttala sig om vilken trupp vi har när nästa säsong börjar då vi har ett antal spelare med lite närvaro på de senaste månadernas träningar. Förhoppningsvis är detta bara ett tillfälligt resultat p.g.a. pandemin.

Ledarsidan står stark med tillskottet av istekniktränare Per Mårs vilket gör att ledarsidan landar på 8 ledare.

Focus under säsongen



Fokus denna säsong får nog sägas vara att försöka hålla uppe spelarnas entusiasm för att fortsatt spela hockey. Uppenbart har läget, med följderna - lite matcher och cuper, påverkat engagemanget för hockeyn. I övrigt har det legat stor fokus på skridskoteknik och njöta in åkningen.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss) Se ovan.

Spaning inför nästa säsong

Vi ser fram emot en normal säsong med mycket matcher och cuper samt i övrigt möjlighet att umgås på ett i hockeysammanhang normalt sätt.

ÖIK födda 2012

ÖIK födda 2012 har under verksamhetsåret varit på en extern cup, Lilla SCA-dagen i Sundsvall den 24 oktober. Vi deltog med två lag och alla spelare kämpade fantastiskt under den långa dagen. Andra deltagande lag var Sundsvall, Brunflo, Timrå, Njurunda och Härnösand.

Spelare & ledare

Gruppen ÖIK – 12 representeras av 14 spelare. På isen har vi 4 st ledare och därutöver har vi 2 st materialansvariga och en lagledare.

Focus under säsongen

Focus under säsongen har varit skridskoteknik och balans.

Vårt fokus har varit att få gruppen att trivas tillsammans, både på och utanför isen. Sen Covid-19 och dess restriktionspaket med uteblivna matcher och låsta omklädningsrum så skiftade vi fokus från själva sporten och försökte mer vara ett andningshål för både barn och ledare. Vår stora utmaning var att ändå försöka att förnya övningar och att hålla träningarna roliga, de övningar som vi fokuserat på har innehållit skridskoteknik och balans. Matcherna blir ju i vanliga fall en fin brytpunkt och avstämning i vad vi bör utveckla och i vilka delar vi ligger i framkant. Sammantaget måste vi ändå säga att vi ser säsongen som lyckad i och med att vi fick iallafall några matcher och ett sammandrag. Men det viktigaste av allt är att känslan för oss ledare iallafall är att vi lyckades hålla ihop gruppen och inte hade några avhopp under resans gång förutom dom barnen som flyttade.

Alla spelare har utvecklats stort under säsongen och det känns positivt inför kommande säsong.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

De restriktioner som varit riktade mot barnidrott och idrottshallarna har gjort det omöjligt för vår grupp att arbeta med nyrekrytering av spelare. Att vi är en liten grupp gör oss väldigt sköra inför framtiden. Dessa unga spelare har ett behov av att känna trygghet i



**THE
GAME
CHANGER**

gruppen och skapa en "Vi" känsla, när kommunen stängde ner alla omklädningsrum så försvann den möjligheten för laget.

Vi har ändå försökt skapa mervärde för våra spelare genom aktiviteter utanför isen för att arbeta med teambuildning.

Spaning inför nästa säsong

Våra plan är att hålla igång med sommaraktivitet iallafall 1 gång i veckan, om det krockar med annan idrott eller aktivitet så ser vi gärna att barnen prioriterar den. Vårt syfte med sommarträningen är mest att hålla kontakten mellan spelarna och även mellan spelare och ledare.

Huvudfokus under nästa säsong kommer återigen att vara grunderna. Både för individen men också känslan att tillhöra ett lag fyllt med kompisar. Vår ambition är att hjälpa alla spelare växa som individ i ett lag.

Vi ser att vi har ett antal viktiga år framför oss, för att dels rekrytera nya hockeyspelare till laget och samtidigt skapa träningar och matcher som är utvecklande för de som varit med ett tag. Rekryteringen är en viktig pusselbit i vår framtid som lag och det måste läggas mycket resurser på att locka nya spelare till truppen. Ansvar för rekryteringen ser vi ligger hos föreningen, men vi som lag kommer naturligtvis hjälpa till.

Kort sammanfattning

Vi har avslutat denna udda säsong på bästa sätt för spelarna genom en dag med massor av lek på Multic Challenge.

ÖIK födda 2013

Vi drog igång säsongen under september månad.

Seriespel

Inget seriespel

Cuper och träningsmatcher

Inga träningsmatcher eller cuper.

Spelare & ledare

Vi är 15-16 spelare i "truppen", men endast 10-12 spelare som tränar relativt regelbundet. Vi är 4-5 ledare som alla är föräldrar till spelare i laget.

Fokus under säsongen

Det är första säsongen som vi är eget "lag". Vi har tränat 1-2 gånger i veckan med fokus på skridskoteknik, klubbteknik och spel. Vi har försökt skapa en miljö där alla som vill är välkomna och det ska vara roligt att spela hockey.



Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss) *Inga matcher pga Corona.*

Spaning inför nästa säsong

Vi är för få spelare i truppen och vi måste få hjälp med rekrytering av nya spelare annars riskerar vi att laget inte finns kvar.

Jämtkrafthockeyskola Födda 2013-2014

Vi drog igång säsongen 22 September med ca 45 närvarande barn.

Vi har tränat på fasta tider Tors 17.00-18.00 & sön 09.45-10.45. Väldigt uppskattat med två fasta tider i veckan.

Spelare & ledare

Under säsongen har vi i snitt varit ca 30 spelare och 4 ledare på ispassen.

Focus under säsongen

Focus på för oss har varit att ha kul och skridskoåkning. Olika lekfulla övningar för att barnen ska lära sig grunderna och samtidigt ha roligt. Matchspel på träningen uppskattar alltid barnen så ett stort inslag av det också.

Externa faktorer som påverkat under året. (Så här har Corona påverkat oss)

Vi har haft stora begränsningar under året utifrån från Corona. Dels har vi inte alls kunnat jobba med rekrytering i den omfattningen vi hade planerat eller önskat. Under en period har vi varit tvungna att begränsa antalet på träningarna. Att inte kunna byta om på ishallen gör också att det är svårare att få kontakt med spelare och föräldrar under en säsong som är nödvändigt.

Spaning inför nästa säsong

Utifrån begränsningarna vi har haft med rekrytering så är det av högsta vikt att vi kommer igång med detta till nästa säsong. Antalet ledare uppskattas vara desamma till nästa säsong vilket är väldigt bra.

/ Ledarna Jämtkraft Hockeyskola

REKREATIONSHOCKEY

ÖIK Veteranlag

ÖIK Sponsorlag

Sponsorlaget har som huvudsyfte att med hjälp av träningsavgifter, olika upptåg och ett brinnande hockeyhjärta dra in ekonomiska medel till ÖIK. Du "köper din plats" i laget, alla pengar går till ÖIK och du har förmånen att träna måndag, onsdag och fredag mellan 07:00-08:00 varje vecka så länge isen finns på plats.



ÖIK Sponsorlag brukar vara först ut på isen och sist av den, vi är det mest tränande laget i föreningen med ca 100 pass/säsong.

För att hålla oss i trim kör vi under den "isfria" delen av året innebandy, dock bara två gånger i veckan... men alltid samma tider.

Året har även vi fått anpassa oss efter restriktioner.



**THE
GAME
CHANGER**