

FÖRÄLDRAMÖTE



F11 – HÖSTEN 2026

1. Information & inför hösten

- Träningstider: måndagar 18:30–20:00 och onsdagar 18:30–20:00.
- Vi vill också gärna få in fler sponsorer som kan bidra till lagets verksamhet.
- Städa Sverige 10/9 (anmälan) 7000:- till lagkassan
- Nuvarande lagkassa: 2495:-

2. Seriespel 2026/27 – nu tar vi nästa steg

Tjejerna blir äldre och seriespelet kommer därför att bli mer utmanande. Motståndet blir både fysiskt och spelmässigt tuffare, och vi ser detta som en viktig del av spelarnas fortsatta utveckling.

- F11 spelar i en svår/utmanande serie.
- Matchtid: 2 × 20 minuter på full plan.
- Sänkt ribba gäller.
- Truppen består av 14 spelare samt 2 inlånade spelare.

3. Kallelser och träningsnärvaro

Kallelser till matcher kommer att göras utifrån träningsnärvaro och lagets behov. Spelare som visar engagemang, tränar regelbundet och lägger ner tid och vilja på sin utveckling kommer därför att prioriteras vid matchkallelser.

Det är viktigt att vi har en gemensam förståelse för att matchspel bygger på träningsarbete. Vi vill undvika att en spelare har låg träningsnärvaro men ändå förväntar sig att spela matcher enbart för att matcherna upplevs som roligare.

Vi går nu över till 6+1 med M6, vilket blir en omställning från tidigare 5+1. För att ge spelarna så mycket speltid som möjligt kommer vi normalt att kalla 10 spelare till varje match.

Vi kommer även att arrangera flera träningsmatcher mot andra lag. Där får spelarna möjlighet att prova på och utvecklas i en tryggare miljö utifrån var och ens erfarenhet och trygghet.

4. Fokus för F11 2026/27

- Fysik och kondition – vi fortsätter med fyspass, jogging före träning när vädret tillåter samt enklare styrketräning.
- Kondition – 6+1 på full plan ställer högre krav på ork och rörelse.
- Skott – utveckla både styrka och teknik i avsluten.
- Linjespel – positionering, rörelse och samspel.
- Anfall – kombinationer, linjespel och spärrar.
- Försvar – arbeta rätt, fair och använda 2:orna på ett bra sätt.
- Rörelse utan boll – skapa ytor och göra sig spelbar.
- Attityd – både på och utanför planen.

5. Ledarna

Vi är 2,5 ledare runt laget, och det kommer att kräva att vi hjälps åt för att få verksamheten att fungera så bra som möjligt. Föräldrarnas stöd och engagemang kommer därför att vara en viktig del av att vi tillsammans får ihop säsongen.

6. Föräldrarnas ansvar – vi hjälps åt

För att laget ska fungera behöver vi föräldrar som tar ansvar för de praktiska uppgifterna kring hemma matcherna.

- Kiosk: 1–2 personer per match.
- Hallvärd: 1 person.
- Sekretariat: 1 person.
- Ett färdigt schema kommer att delas ut.

Kallelser till träningar och matcher skickas via SportAdmin. Det är viktigt att alla svarar senast sista anmälningsdatum – gärna så tidigt som möjligt. Vi ledare behöver normalt ha besked 1–2 dagar före träning eller aktivitet för att kunna planera på ett bra sätt. Match kallelse 5 dagar innan.

7. Sekretariat – vad innebär det?

- Ansvara för matchklockan och se till att matchtiden är korrekt.
- Registrera mål, varningar, utvisningar och diskvalifikationer.
- Föra det elektroniska eller manuella matchprotokollet.
- Hantera spelarnas byten enligt gällande regler.
- Kontrollera laguppställningar och spelarförteckningar före matchstart.
- Signalera när en utvisningstid har löpt ut.
- Assistera domarna med information om matchtid, utvisningar och lagens timeout.
- Registrera lagtimeout och hålla reda på antalet använda timeout.
- Informera domarna om eventuella fel eller oegentligheter inom sekretariatets ansvarsområde.
- Säkerställa att matchresultatet är korrekt och att matchprotokollet färdigställs efter matchen.

8. Hallvärd – vad innebär det?

Hallvärden är en viktig person för att skapa en trygg, välkomnande och välfungerande miljö för spelare, ledare, domare och publik.

- Välkomna lag, domare och publik.
- Vara kontaktperson för besökare och hjälpa till med praktiska frågor.
- Säkerställa att hallen är öppen och i ordning före matchstart.
- Visa omklädningsrum och informera gästlag och domare om praktiska rutiner.
- Se till att sekretariat och matchvärdar har det de behöver.
- Bidra till en positiv och respektfull stämning i hallen.
- Hjälpa till att förebygga och hantera konflikter eller olämpligt uppträdande.
- Vid behov kontakta arrangör, föreningsansvarig eller ordningsansvarig.
- Känna till utrymningsvägar, brandskydd och rutiner vid olyckor eller nödsituationer.
- Kontrollera att spelplan och publikytor är säkra och fria från hinder.

- Hjälpa till med enklare praktiska uppgifter under arrangemanget.
- Säkerställa att hallen lämnas i gott skick efter matcherna.

9. Kickoff – tillsammans utanför planen

Vi vill gärna ordna en kickoff för laget och tar gärna emot förslag från spelare och föräldrar. Klubben kommer att bidra med en summa per barn.

Vårt fokus är att bygga laget tillsammans – laget före jaget.

10. Våga och våga igen

Vi vill skapa en miljö där tjejerna vågar ta initiativ och prova nya saker utan rädsla för att göra fel. Det blir ännu viktigare när spelet blir tuffare och laget utvecklas.

Att missa ett skott, slå en felpass eller göra ett misstag är en naturlig del av handbollen. Det viktiga är att våga försöka igen.

Vi har tillsammans enats om att vi ska använda ett positivt språk och stötta varandra – särskilt när någon har det svårt.

Samma förhållningssätt gäller från sidlinjen. Föräldrar får självklart heja och stötta laget, men vi vill undvika kommentarer som fokuserar på enskilda spelares prestationer före, under eller efter match.

Om något är oklart kring vad som gäller i hallen eller under matcher hänvisar vi till dokumentet ”Förhållningsregler i hallen”.

11. Cuper och föreningscuper

Lundagård står för två turneringar per år samt deltagande i Lundaspelen. Därutöver deltar vi vartannat år i en föreningsturnering som subventioneras av klubben, exempelvis Mölndal eller Partille.

- Åhus Beach Festival.
- Lundaspelen i december – Lundagård står för anmälningsavgiften.

Vi meddelar tiderna för Lundaspelen så snart de är klara, så att alla kan planera sin julhelg.

12. Transparens och tydlig kommunikation

För att skapa en trygg och bra miljö för våra barn vill vi ha en öppen, ärlig och respektfull dialog mellan ledare och föräldrar.

Har ni frågor, funderingar eller synpunkter kring laget, träningar, matcher eller något annat som rör verksamheten – kontakta oss ledare i första hand.

På så sätt får vi möjlighet att lyssna, förklara, reda ut eventuella missförstånd och tillsammans hitta lösningar. Vi vill därför undvika att synpunkter eller klagomål går via andra kanaler eller personer innan vi fått möjlighet att bemöta dem.

En direkt och respektfull dialog skapar bättre förståelse och bidrar till en positiv och trygg miljö för spelare, föräldrar och ledare.