



Veckoschema Grupp 4 2011-12

Ledare:

Onsdag 5/8	Torsdag 6/8	Fredag 7/8	Lördag 8/8	Söndag 9/8
Samling omklädningsrum 09,00 Info och presentation	Samling omklädningsrum 09,00	Samling omklädningsrum 09,15	Samling omklädningsrum 10,30	Samling omklädningsrum 11,00
Ispass 10,20-11,10	Ispass 10,20-11,10	Bollsport 09,30-10,15	Ispass 11,25-12,15	Ispass 12,00-13,00
Lunch 12,00	Lunch 12,00	Ispass 11,25-12,15	Lunch 13,00	Lunch 13.30
Ispass 13,35-14,25	Ispass 13,35-14,25	Lunch 12,30	Fys 14,00-15,00	Innebandy 14,30-16,00
Fyspass 15,00-15,45 Mellanmål	Teori 15,00-15,45 Mellanmål	Ispass 14,40-15,30	Mellanmål	Mellanmål och uppladdning för match 16.30
Ispass 16,50-17,40	Fys med Fyscoach 16,50-17,40	Mellanmål	Ispass 16,00-17,00	Match 17.30-19,00 Avslutning Hamburgare
Slut för dagen	Slut för dagen	Fys med Fyscoach 16,30-17,30	Slut för dagen	Slut för veckan
		Slut för dagen		