



Veckoschema Grupp 3 2013-14

Ledare:

Onsdag 5/8	Torsdag 6/8	Fredag 7/8	Lördag 8/8	Söndag 9/8
Samling omklädningsrum 08,15 Info och presentation	Samling omklädningsrum 08,15	Samling omklädningsrum 07,30	Samling omklädningsrum 09,30	Samling omklädningsrum 08,30
Ispass 09,15-10,05 Mellanmål	Ispass 09,15-10,05 Mellanmål	Innebandy 08,00-09,30 Mellanmål	Ispass 10,20-11,10	Ispass 09,30-10,30 Mellanmål
Fys 10,30-11,15	Teori 10,30-11,15	Ispass 10,20-11,10	Lunch 12,00	Fys 11,00-11,45
Lunch 11,30	Lunch 11,30	Lunch 12,00	Fyspass 13,00-14,0 Mellanmål	Lunch 12,30
Ispass 12,30-13,20 Mellanmål	Ispass 12,30-13,20 Mellanmål	Fys med Fyscoach 13,30-14,30 Mellanmål	Ispass 14,45-15,45	Fys 13,30-14,30
Ispass 15,45-16,35	Fys med Fyscoach 15,45-16,35	Ispass 15,45-16,35	Slut för dagen	Match 16,00-17,15 Avslutning Hamburgare
Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen		Slut för veckan