

Styrdokument/Verksamhetsplan 2026-2027



Innehåll

Föreningsinformation/Verksamhetsidé.....	3
Målsättning.....	4
Medlems- och Träningsavgifter.....	5
Cafeterian.....	5
Utrustningskrav	6
Reklam/Sponsring	6
Sportsliga direktiv ungdomslagen.....	7
Ledare/Tränare	8
Spelare.....	9
Domare.....	10
Föräldradirektiv	10
Ungdomsgrupp	11
Verksamhetsplaner.....	12
Tre Kronor Hockeyskola (TKH).....	12
U9	12
U10	13
U11	14
U12	14
U13	15
U14	16
U15	16
U16	17
U18.....	18
U 20	18
Seniorlag, div 3	19
Seniorlag, div 2....	19

Styrdokument/ Verksamhetsplan 2026–2027

Dokumentet

Detta är ett levande dokument som styrelsen kan ändra om det skulle behövas. Versionen som ligger på hemsidan är den som gäller.

Föreningsinformation/Verksamhetsidé

Kumla Hockey bedriver verksamhet för barn, ungdomar och seniorer. Föreningens vision bygger på kamratskap, laganda och fair play. Vårt mål är att skapa de bästa möjliga förutsättningarna för att varje individ ska få möjlighet att utvecklas både som hockeyspelare och som människa. Verksamheten omfattar därför inte bara träning och spel på is, utan också värden som gemenskap, respekt och ansvarstagande.

Verksamheten börjar med Tre Kronors Hockeyskola (TKH), som riktar sig till de allra yngsta barnen. Här står glädjen i att lära sig åka skridskor och upptäcka ishockeyn genom lek och rörelse i centrum. Efter hockeyskolan erbjuder föreningen verksamhet för barn och ungdomar i åldrarna 7–20 år. Varje år deltar cirka 250 aktiva spelare, både tjejer och killar, som utgör grunden i föreningens verksamhet och som under större delen av året tränar och spelar i vår ishall.

För att kunna bedriva en verksamhet av denna omfattning engagerar föreningen omkring 70 ledare och funktionärer i olika roller, exempelvis tränare, lagledare, materialförvaltare och styrelsemedlemmar. Dessa ideella krafter är en absolut förutsättning för att verksamheten ska fungera och utvecklas. Merparten av verksamheten bedrivs i ICA Maxi Arena i Kumla, där även föreningens kansli är beläget.

Kamratskap och gemenskap är centrala delar av Kumla Hockeys verksamhet. I omklädningsrummet, på isen och i glädjen efter ett mål skapas starka band mellan spelare, ledare och familjer. För att alla ska känna sig trygga råder nolltolerans mot mobbning, kränkningar, trakasserier och förtal. Det är av största vikt att samtliga medlemmar, föräldrar och ledare delar och respekterar dessa värderingar. Genom sitt medlemskap förväntas alla bidra till en trygg, inkluderande och respektfull miljö.

Kumla Hockey bildades 1963 och har sedan dess varit en viktig del av kommunens idrottsliv. För att värna föreningens traditioner och samtidigt skapa goda förutsättningar för framtiden är det viktigt att alla engagerade i föreningen har kunskap om dess historia, värdegrund, mål och arbetssätt.

Styrelsen har därför tagit fram detta styrdokument, som beskriver föreningens riktlinjer, principer och förväntningar. Dokumentet ska ses över och uppdateras årligen efter årsmötet, som enligt stadgarna ska hållas före utgången av juni månad. Samtliga ledare, medlemmar och andra verksamma i föreningen ska därefter ges möjlighet att ta del av dokumentet inför varje ny säsong.

Målsättning för verksamheten i stort

- Att skapa ett livslångt intresse för fysisk aktivitet och hälsa.
- Att ha så många spelare kvar så länge som möjligt. Vi anser att en stor bredd ger oss bästa verksamheten.
- Att få in fler tjejer i verksamheten.
- Att verksamheten präglas av jämlikhet, inkludering och lika möjligheter oavsett kön, bakgrund eller ekonomiska förutsättningar.
- Att verksamheten leds av utbildade ledare som förbinder sig till att följa föreningens regler och idéer.
- Att utveckla de aktiva som människor i en sund idrottsmiljö.
- Att ledarna och föreningen alltid ska ha barnens individuellt bästa i fokus.
- Att ledarna och verksamheten väcker drömmar till liv.
- Att verksamheten utgår från att alla spelare har möjlighet att utvecklas och ska ges förutsättningar att nå sin fulla potential.
- Att minst 30 barn som börjar i Tre Kronors hockeyskola (TKH) varje år.
- Att ha en väl fungerande organisation med välordnad ekonomi.
- Att alla från U13 och uppåt ska ha gått domarutbildning.
- Att välkomna spelare tillbaka till Kumla efter spel i andra föreningar.

Svenska Hockeyförbundet har tagit fram Ishockeyns ABC som handlar om fair play och respekt. Detta material ska gälla som ledord inom föreningens ungdomsverksamhet.

Medlems- och Träningsavgifter

Medlems och träningsavgifter betalas årligen vid säsongens start. Avgiften följer barnets födelseår och ska betalas inom 10 dagar från fakturadatum, deltagaravgiften ska vara betalt innan 30/9.

Varje ungdomslag (U-lag) har rätt till två avgiftsfria ledarbarn. Respektive lagledare ansvarar för att senast den 20 september meddela kassören vilka spelare som omfattas av denna förmån. Laget kan, om så önskas, internt komma överens om hur rabatten fördelas mellan ledarna. Samtliga spelare faktureras inledningsvis med ordinarie deltagaravgift. För de spelare som omfattas av avgiftsbefrielse utfärdas därefter en kreditfaktura som reglerar avgiften. För åldersgrupperna U12–U16 erbjuds två målvakter per lag kostnadsfri deltagaravgift.

Obetald deltagaravgift innebär att spelaren inte har rätt att delta i föreningens aktiviteter, såsom träningar, matcher och övriga arrangemang.

Om en spelare väljer att lämna föreningen under pågående säsong återbetalas inte erlagda avgifter.

Aktuella avgifter finns publicerade på föreningens hemsida.

Ideellt engagemang

Kumla Hockey är en ideell förening vars verksamhet bygger på gemensamt engagemang. Att betala medlems- och deltagaravgifter är en viktig förutsättning, men det förväntas även att spelare och vårdnadshavare bidrar till föreningens verksamhet genom att delta i olika arbetsuppgifter och funktionärsinsatser under året. Genom allas engagemang skapar vi förutsättningar för en väl fungerande och utvecklande verksamhet för våra barn och ungdomar.

När man betalar medlems- och deltagaravgift ålägger man sig att vara uppdaterad kring och följa detta policydokument.

Cafeterian

Cafeterian ska vara en naturlig mötesplats för alla oavsett ålder. En plats för avkoppling före och efter träning eller match. Det är vi medlemmar som byggt upp cafeterian. Vi betalar hyra för utrymmet och ansvarar för allt underhåll samt alla förbättringar som måste utföras. Det är av största vikt att alla respekterar detta och hjälps åt att ta hand om vår cafeteria. Givetvis har vi nolltolerans mot skadegörelse och sabotage, allt sådant måste rapporteras till styrelsen.

Sortimentet kan variera, men vi strävar efter att erbjuda nyttiga mellanmål till försäljning. Utöver detta finns även ett enklare sortiment av tillbehör, såsom tejp och snören.

Cafeterian är en viktig inkomstkälla för föreningen och vi vill därför behålla den i vår regi. Lagens föräldrar hjälps åt att bemanna cafeterian och barn mellan 15-18 kan bemanna tillsammans med vuxen. Ett schema för vilka lag det gäller och vilka veckor tillhandahålls av cafeteriaansvarig i god tid. Arbetspassen fördelas så jämt som möjligt

beroende på antal medlemmar i lagen. Lagledaren i respektive lag ansvarar för att lagets föräldrar kallas i god tid och eventuella byten ansvarar föräldrarna själva för. Ansvarig lagledare ska senast 7 dagar innan deras vecka startar sätta upp arbetsschemat (med telefonnummer till alla) på anslagstavlan i cafeterian alternativt via lagets hemsida samt mejla föreningens cafeteriaansvarig detta schema.

När man bemannar cafeterian representerar man Kumla Hockey och ett positivt och respektfullt agerande är självklart. Man förbinder sig att läsa, förstå och följa instruktionerna som finns i pärmen i cafeterian. Vi har i avtal tillsammans med kommunen kommit överens om hur vi ska bemanna enligt deras önskemål exempelvis på helger. För vår verksamhet är målet att ha öppet 16:30 – 21:00 på vardagar och 09:00 – 20:00 på helger. Vid matcher ska cafeterian vara öppen tills matchen är slut oavsett vardag eller helg.

Utrustningskrav

Kraven på utrustning är liten när man börjar spela hockey i Tre Kronors hockeyskola (TKH) men ökar successivt efter något år. Föreningens rekommendation i utrustningsväg är följande:

Tre Kronors Hockeyskola: Hjälmskydd, halsskydd, skridskor och någon form av handskar. Det finns låneutrustning att tillgå vid träningspassen (ej hjälm och skridskor).

U9-U13: Ovanstående med tillägg för axelskydd, suspensor, hockeybyxor, benskyl, damasker och armbågskydd. Kontrollera att skydden är hela och i rätt storlek.

U14-U16: Nu ställs större krav på att skydden verkligen är skyddande. Spelet på isen är snabbare och hårdheten i spelet tilltar. Prioritera särskilt en säker, skyddande hjälm. Föreningen förespråkar att utrustningen ska vara bekväm och säker.

Målvaktsutrustning: För att många ska få möjlighet att prova på målvaktspel så erbjuder föreningen utlåning av målvaktsutrustning till de yngsta (TKH-U11).

Matchställ: Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor till samtliga spelare. Oavsett nivå ska föreningens alla spelare, tränare samt ledare som beträder isen använda hjälm. Detta gäller även vid poolspel (U9-U12) då samtliga ledare skall bära hjälm under matcherna då de är på isen. Det handlar om att förebygga skador samt föregå med gott exempel.

Reklam/Sponsring

Kumla Hockey ska uppfattas som en välorganiserad och välskött förening. Föreningens varumärke är en av dess viktigaste tillgångar och får endast användas i enlighet med styrelsens beslut samt fastställda riktlinjer. Samtliga lag/team inom Kumla Hockey omfattas av rätten att använda varumärket Kumla Hockey under följande förutsättningar:

Budskap – Vid all form av sponsring får varumärket aldrig förknippas eller sammankopplas med verksamhet som kan äventyra föreningens goda rykte och förtroende. Som exempel reklam för tobak, alkohol eller politiska budskap.

Emblem - Föreningens emblem ska alltid vara Kumla Hockeys klubbmärke och får endast användas på Bauer-produkter om inget annat överenskommits med styrelsen. Konfektion inhandlas hos föreningens samarbetspartner aktuellt år.

Skyltreklam – All form av sponsring via reklamförsäljning ska administreras via föreningens marknadsgrupp. Till marknadsgruppen kan man vända sig om man har förslag på tänkbara samarbetspartners som man vill att föreningen ska kontakta.

Sponsring på profilkläder - Matchtröjor och träningströjornas reklamtryck ansvarar föreningen för. Lagkläder för respektive lag får lagen själva sälja in reklam på. Dock får inte föreningens sponsorer kontaktas för detta ändamål. Lagkläderna administreras av respektive lag men de ska beställas in via föreningens samarbetspartner och märket Bauer.

Företagshockey - All form av företagshockey ska planeras och administreras av föreningens kansli.

Sportsliga direktiv ungdomslagen

Observera att närstående beslut tas av ledare och styrelsen. Påtryckningar från föräldrar undanbedes.

Beslut som rör verksamheten och närliggande frågor fattas av ansvariga ledare i dialog med styrelsen. Föreningen önskar att dessa beslut respekteras och att eventuella synpunkter framförs via etablerade kommunikationsvägar, så att verksamheten kan bedrivas på ett konstruktivt och samordnat sätt.

Säsongstart och avslut - Is säsongen startar i augusti och håller på till slutet av mars. Föreningen följer det gemensamma styrdokumentet för säsong inom respektive idrott som tecknats mellan länsförbund inom ishockey, fotboll, handboll och innebandy.

Utlandsresor - måste sanktioneras hos styrelsen när planering startar. Resorna får endast finansieras genom försäljning, eget arbete eller sponsring.

Närvarokrav - För att få spela matcher krävs regelbunden träning. Detta för att minska skaderisken och kunna prestera på isen. Fördelning av antal spelade matcher görs av ansvariga ledare i varje lag. Närvaro, träningsflit, inställning och noggrannhet kan påverka antalet spelade matcher.

Bredd – om ålderskullen har fler än ett lag ska dessa delas upp anpassade efter motstånd. Ledarna i respektive lag ansvarar för uttagningen.

Nivå- och individanpassning inom träningsgruppen - betyder att vi låter alla träna och spela på den egna nivån. Tillämpningarna är till för att individen ska få bästa möjliga chans att utvecklas som hockeyspelare genom att träna med jämbördiga och att få

spela jämna matcher. Nivåanpassning tillåts på träningar från U9 samt vid match på de ålderskullar då matchdirektiven tillåter det.

Nivå- och individanpassning för individen – i största möjliga mån ska nivåanpassad träning tillämpas i stället för att flytta spelare permanent mellan åldersgrupperna. De spelare som ligger i framkant i sin träningsgrupp kan erbjudas extraträning med äldre träningsgrupper. Uppflyttning mellan träningsgrupper sker i samråd mellan tränare i båda lagen. Spelaren bedöms både efter sin tekniska samt taktiska färdigheter. I de fall det är aktuellt för en spelare att spela match med äldre åldersgrupper kan det erbjudas de spelare som ligger rätt i nivå. Ansvariga tränare i båda lag beslutar detta i samråd.

Ålderskullar och utbildningsplatser – Kumla Hockey är en breddförening och vi är övertygade om att vi genom det skapar den bästa spetsen. Vi strävar därför att man alltid spelar med aktiva i samma åldersgrupp. När det gäller träning med andra lag (utbildningsplats) strävar vi mot att man först och främst spelar med sitt ordinarie lag. Det är inte meningen att man ska byta ut sina ordinarie träningar mot träning med äldre eller yngre lag. Däremot finns det möjlighet att träna eller spela match med andra lag som extra träning. Blir detta aktuellt ska kontakt ske mellan aktuella lags tränare och det är tränaren från det lag som spelare lånas in ifrån som bestämmer och kallar de spelarna som är aktuella. Vi strävar dock efter att alla i första hand spelar i sin egen ålderskull.

I undantagsfall kan en spelare flyttas upp för att under ett år eller del av ett år tillhöra en äldre ålderskull. Flytten ska ske i samråd mellan båda lagens ledare och spelaren samt föreningens ungdomsansvarige. Spelarens vårdnadshavare ska godkänna flytten. Observera att ny bedömning skall ske inför varje säsong och spelaren kan då komma att flyttas tillbaka. Stor utveckling kan ske under ett år och de som ligger i framkant eller utvecklas mest i en grupp är oftast inte samma år efter år. Lika så kan det i de äldre ålderskullarna bli aktuellt att spela nedåt och på tillämpas samma förfarande som nyss beskrevs.

TRÄNA MED ÄLDRE LAG - Få förebilder, få bli utmanad.

TRÄNA MED ORDINARIE LAG - Bastillhörighet.

TRÄNA MED YNGRE LAG - Få vara förebild, få vara bra.

Rekryteringar och övergångar - spelare som bor i Kumla kommun samt angränsande kommuner är välkomna att spela hockey hos oss. Vi rekryterar dock inte spelare från andra klubbar då det bidrar till att utarma länet på motståndare i serierna. Om en bosatt i annan kommun än Kumla vill byta förening till vår, ska de inhämta ett godkännande på detta från sin styrelse.

Ledare/Tränare

Grunden till en bra välfungerande verksamhet är välutbildade ledare som i samverkan utbyter erfarenhet och kunskap som är viktig del av utvecklingen och bidrar till en

stimulerande och meningsfull ledarroll. I Kumla Hockey arbetar vi tillsammans för att bygga en stark och hållbar verksamhet.

Samtliga ledare inom Kumla Hockey uppmuntras att kontinuerligt utveckla sin kompetens både som ledare för barn ungdomar samt som ishockeytränare. Årligen erbjuds (baserat på Svenska hockeyförbundets utbildningsstege och föreningens ekonomiska förmåga) olika utbildningar för våra ledare. Vissa utbildningar är obligatoriska, andra styrs av eget intresse. Föreningen står för utbildningens kostnad men anmälan måste godkännas av styrelsen.

Som ledare i Kumla Hockey har man ett ansvar att verka i enlighet med föreningens verksamhetsidé samt att aktivt arbeta för att förebygga och motverka all form av mobbning, kränkningar och negativt beteende i samband med föreningens verksamhet.

Som ledare i Kumla Hockey ska man:

- Ge alla spelare samma möjlighet till utveckling utifrån individens nivå.
- Tänka på att man är en förebild för ungdomarna. Detta görs genom att använda ett lämpligt språk och agera på ett föredömligt sätt.
- Agera med ett gott omdöme och humör mot domare och spelare, genom att coacha sina spelare, ge konstruktiv kritik och vägleda.
- Visa omtanke om spelarna och vara uppmärksam på deras mående. Våga ställa frågan om hur de mår.
- Lyssna på spelarna, skapa vi-känsla och känslan av att få påverka.
- Se till att laget och dess spelare alltid uppträder schysst mot varandra och motståndare. Gäller både på isen och i ex. omklädningsrummet, men gärna också på sidan av isen.
- Följa denna verksamhetsplan gällande tex. Spelarflyttar upp/ned samt rapportera misskötsel som beskrivs i dokumentet.
- Kontakt tas med ungdomsgruppen om man behöver hjälp med något kring sitt lag.
- Alla ledare ska vid säsongsstart visa utdrag från belastningsregistret för en medlem i styrelsen.
- Vid poolspel (U9-U12) ska samtliga ledare skall bära hjälm under matcherna/poolspel då de beträder isen.

Spelare

Som spelare i Kumla Hockey ska man:

- Passa de tider som är uppgjorda med dina ledare och lagkamrater.
- Anmäla förhinder för träning/match i god tid.

- Värma upp inför träning och match.
- Följa ledarnas anvisningar på träning, match och i andra sammanhang där man representerar Kumla Hockey.
- Kontrollera att sin utrustning är i ordning.
- Sköta kost och sömn på ett bra sätt för att kunna sköta skolarbete och träningar.
- Att vara i ishallen är frivilligt och ishockey ska vara roligt.
- Kunna känna tillit och förtroende för tränarna så att du kan ta upp frågor som rör din hockey eller annat.
- Inte vara närvarande om man är sjuk och kan smitta andra.
- Vara en god lagkamrat och sätta laget före jaget.
- Aldrig kritisera domare eller lagkamrater.
- Tänka på att alla i laget är viktiga.
- Alla spelare från U13 och uppåt ska genomgå årlig regelgenomgång.

En bra kompis:

- Visar respekt.
- Sprider glädje.
- Ger beröm, stöttar och hjälper.
- Lyssnar på andras åsikter.
- Kan prata med alla.
- Kritiserar inte sina lagkamrater. Tränarna sköter coachingen.
- Ser sina egna brister och skyller inte på andra, alla kan göra fel ibland. Grundläggande regler för spelare är:
- Vi tacklar aldrig för att skada endast för att vinna fördel av pucken.
- Vi ger aldrig efterslängar.
- Vi accepterar domarnas beslut.
- Vi hämnas inte.
- Vi spelar hårt, men inte fult.
- Vi uppträder på ett positivt sätt utanför isen och på isen.

Domare

Rekrytering och utbildning till föreningsdomare sker från U13 och uppåt vid minst två tillfällen varje säsong och är frivillig.

Föräldradirektiv

Den största delen av Kumla Hockeys verksamhet sköts av ideellt engagerade föräldrar. Föräldrarnas insatser är förutsättningen för föreningen. Att kunna något om spelet ishockey är inte nödvändigt eftersom det finns så många olika uppgifter både inom lagen och klubben.

Målsmän till våra spelare ska respektera föreningens verksamhetsidé samt ledarnas beslut kring samarbeten över laggränserna, lagindelningar, laguttagningar och uttag av spelarnas positioner.

Föreningens uppmaning till föräldrar/vårdnadshavare:

- Engagera dig och skaffa information om föreningens mål, regler och inriktning.
- Stötta, uppmuntra och var alltid positiv till barnens idrott.
- Upptred som ett vuxet föredöme och tillåt barnen att vara barn.
- Uppmuntra barnen att prova på flera idrotter.
- Se till att barnen får rätt mat och ordentligt med sömn.
- Stötta barnen så att de så tidigt som möjligt kan klara av de praktiska sakerna på egen hand, tex. kontakta ledare, skötsel av utrustning m.m.
- Skäll eller skrik aldrig på domare eller spelare. Ge däremot gärna feedback.
- Skapa en trygg och positiv stämning runt hela arenan.
- Respektera ledarna och det jobb de ideellt lägger ner på att jobba med laget och ditt barn.

Under säsong kommer det att vara en del aktiviteter som både föreningen och respektive lagledning tar fram för att skapa bra ekonomiska förutsättningar för lagen och föreningen. Det kan handla om försäljning, arbete vid cuper eller annat. Det är viktigt att alla föräldrar engagerar sig efter bästa förmåga i detta arbete. Det är även viktigt att betala medlems- och deltagaravgifterna i rätt tid då det är en förutsättning för föreningens ekonomi. När man betalar medlems- och deltagaravgift ålägger man sig även att följa de direktiv som finns i detta dokument.

Ungdomsgrupp

Ungdomsgruppens syfte är att ha ett övergripande ansvar över hela ungdomsverksamheten TKH-U20 och vara en länk mellan ungdomsverksamheten och styrelsen. Ungdomsgruppen uppdrag är att via möten fånga upp eventuella problem och förbättringsområden inom ungdomsverksamheten.

Ungdomsgruppen kommer även jobba med konflikthantering, om det skulle uppstå situationer som inte går att lösa inom lagen, och agera snabbt på de dagliga frågorna som kan uppstå i ungdomsverksamheten. Ungdomsgruppen ansvarar för att aktivt se till att riktlinjer och värdegrundsarbete följs och hålls uppdaterade. Vid frågor eller problem kontaktas någon i ungdomsgruppen. Kontaktuppgifter finns på hemsidan. När en ålderskull kliver upp från TKH till U9 ansvarar ungdomsgruppen för att säkerställa att en ansvarig ledare utses och att den får möjlighet att gå lämplig utbildning.

Ungdomsgruppen har mandat från styrelsen att hantera konflikter inom lagen och utgår alltid från detta dokument vid hantering av en händelse.

Om en spelare, ledare eller förälder har agerat emot direktiven i detta dokument sker följande:

- Ett samtal med ungdomsgruppen för att reda ut vad som har hänt.
- Vederbörande får en ny chans att följa direktiven i dokumentet.
 - Om beteendet fortsätter så sker ett möte igen med ungdomsgruppen som visar på vad som har brustit.
- Om beteendet fortfarande inte följer detta dokument sker av paus av personens uppdrag och frågan går vidare till styrelsen. Därefter kan en anmälan till förbundet bli aktuell.

Verksamhetsplaner

Tre Kronor Hockeyskola (TKH)

Säsongspanering

Veckoplan: 1st ispass.

Poolspel

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare med rekommendation enligt ABC pärmen.

- Stationsträning
- Smålagsspel
- Skridskoteknik
- Lek
- Puckteknik

U9

Säsongspanering

Veckoplan: 1-2st ispass.

Poolspels serie

Teoripass i anslutning till träning någon gång per säsong

Maj-Aug: Anpassad barmarks träning för spelare som ej är aktiva i sommaridrott.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Stationsträning
- Smålagsspel
- Skridskoteknik
- Puckteknik

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.

Utbildningsplatser - uppflyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Cupmatcher – bredd = Alla får vara med och spela

U10

Säsongspanering

Veckoplan: 2–3 ispass.

Poolspels serie.

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1–2 endagarscuper/ spelare

Maj-Aug: Anpassad barmarks träning för spelare som ej är aktiva i sommaridrott.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Stationsträning
- Smålagsspel
- Skridskoteknik
- Puckteknik

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.

Utbildningsplatser - både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Cupmatcher – bredd = alla får vara med och spela

U11**Säsongspanering**

Veckoplan: 2–3 ispass, 1st fysisk aktivitet i samband med isträning.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1–3 cuper/ spelare

Maj-aug: Anpassad barmarks träning för spelare som ej är aktiva i sommaridrott.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmén.

- Stationsträning

- Smålagsspel

- Skridskoteknik

- Puckteknik

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.

Utbildningsplatser- både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher – bredd = alla får vara med och spela

U12**Säsongspanering**

Veckoplan: 2-3st ispass, 1-2st fysiska aktiviteter i samband med isträning.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger på säsong.

Cupspel: 1-3st cuper/spelare.

Maj-aug: Anpassad barmarksträning för spelare som ej är aktiva i sommaridrott.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Stationsträning
- Smålagsspel
- Skridskoteknik
- Puckteknik

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.

Utbildningsplatser - både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher – bredd = alla får vara med och spela

U13

Säsongspanering

Veckoplan: 3-4st ispass, 2st fysiska aktiviteter i samband med isträning.

Seriespel Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-4st cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 2–3 gånger/ veckan.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade is ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Stationsträning
- Smålagsspel
- Skridskoteknik
- Puckteknik
- Tematräningar back, forward – för alla spelare

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.

Utbildningsplatser- både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher – bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher – bredd = alla får vara med och spela

U14

Säsongspanering

Veckoplan: 3-4st ispass, 2st fysiska aktiviteter i samband med isträning.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-4st cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 1-4 gånger/ veckan.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Stationsträning

- Smålagsspel

- Skridskoteknik

- Puckteknik

- Tematräningar back, forward – för alla spelare

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Utbildningsplatser både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov och efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher - nivåanpassning

U15

Säsongspanering

Veckoplan: 3-5st ispass, 2-4st fysiska aktiviteter, behöver ej vara i samband med isträning, men rekommenderas.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-3st cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 2–4 gånger/ veckan.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Stationsträning

- Smålagsspel

- Skridskoteknik

- Puckteknik

- Tematräningar back, forward – för alla spelare Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Utbildningsplatser - både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv: Träningsmatcher - bredd

Seriematcher - nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min för att förändra en matchbild.

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min för att förändra en matchbild.

U16

Säsongspanering

Veckoplan: 3 - 5 ispass, 3st fysiska aktiviteter, behöver ej vara i samband med isträning, men rekommenderas.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-3 cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 3-4 gånger/ veckan.

Träningsidé: Träningsplanering utförs av utbildade ledare enligt rekommendation ABC pärmen.

- Smålagsspel

- Skridskoteknik

- Puckteknik

- Tematräningar back, forward

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.
Utbildningsplatser - både upp och ned flyttning av spelare utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min.

Seriematcher – nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min för att förändra en matchbild samt vid box- och powerplay.

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min för att förändra en matchbild samt vid box- och powerplay.

U18

Säsongspanering

Veckoplan: 4-6st ispass, 3-4st fysiska aktiviteter, behöver ej vara i samband med isträning, men rekommenderas. 1 teoripass.

U18 Seriespel på så hög nivå som möjligt och som föreningens ekonomi tillåter. Detta innebär att styrelsen för Kumla Hockey har att fatta beslut om deltagande eller avstående från kvalspel uppåt vid varje sådant tillfälle U18-laget kvalificerar sig för sådant kvalspel.

Maj-aug: barmark 3–4 gånger/veckan.

Träningsidé: Avgörs av utbildad ledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskotechnik – del på alla träningar.

Tematräningar, back, forward – del av träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.
Utbildningsplatser- både upp och ned flyttning utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv U18:

Träningsmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min samt vid box- och powerplay.

Seriematcher – nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min för att förändra en matchbild samt vid box- och powerplay.

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet under en kortare period om ca 10 min för att förändra en matchbild samt vid box- och powerplay.

U 20

Säsongspanering

Veckoplan: 4-6st ispass, 3-4st fysiska aktiviteter, behöver ej vara i samband med isträning, men rekommenderas. 1 teoripass.

U20 Seriespel på så hög nivå som möjligt och som föreningens ekonomi tillåter. Målsättningen är att U20-laget ska spela i U20 Region säsongen: 26 / 27. För att säkerställa ev. kvalplatser kommer överåriga spelare ur A-lagstruppen att delta vid matcher om ledningen för U20/A-lag finner det lämpligt.

Maj-aug: barmark 3-4 gånger/veckan.

Träningsidé: Avgörs av utbildad ledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Smålagsspel

Skridskoteknik

Tematräningar Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter.

Utbildningsplatser- både upp och ned utförs vid behov samt efter spelarens färdighet och erfarenhet. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv U20: Tränaren tar ut och matcher det lag som tränaren anser vara bäst lämpad.

Seniorlag, div 3

Säsongspanering

Planeras utifrån föreningens ekonomiska möjlighet och utförs av kontrakterad tränare för laget.

Mål: Kumla Hockeys mål för Div-3 laget under säsongen 26/27 är att föreningen ska kunna erbjuda en plats i seniorverksamhet om man inte möjlighet uppstår i den högre divisionen samt för att kunna spela hockey längre.

Vår vision är att Div-3 laget ska bestå av många spelare från närområdet. På föreningsnivå strävar vi efter att fostra spelare till så hög nivå som möjligt. Detta kräver gott samarbete mellan J- och Seniorlagsverksamhet. Utbildningsplatser för juniorer finns när behov uppstår i division 3 laget. Detta sker efter spelarens färdigheter och erfarenheter och ska ses som extra träningstillfällen.

Seniorlag, div 2

Säsongspanering

Planeras utifrån föreningens ekonomiska möjlighet och utförs av kontrakterad tränare för laget.

Mål: Kumla Hockeys mål för Div-2 laget under säsongen 26/27 är att fortsätta vara ett stabilt lag i Hockey Tvåan, ett lag som är med och utmanar om en plats i kvalet till Hockeyettan.

Vår vision är att Div-2 laget ska bestå av många spelare från närområdet. På föreningsnivå strävar vi efter att fostra spelare till så hög nivå som möjligt. Detta kräver gott samarbete mellan J- och Seniorlagsverksamhet. Utbildningsplatser för juniorer finns när behov uppstår i division 2 laget. Detta sker efter spelarens färdigheter och erfarenheter och ska ses som extra träningstillfällen.