



Manual för värdföreningar

**3 mot 3 och 5 mot 5
2022**

2021-11-01



Göteborg den 2021-11-01

Manual för 3 mot 3 & 5 mot 5 sammandrag 2022

Sedan säsongen 2012 spelar vi 3 mot 3 inom Göteborgs Fotbollförbunds distrikt. För de yngsta innebär det att 6-7 åringar spelar 3 mot 3 i sammandragsform. Sedan 2015 har även 5 mot 5 sammandrag tillkommit i vissa delar i vårt distrikt, som ligger utanför det ordinarie "seriespelet". Inför 2019 blev dessa sammandrag permanenta för 8-åringar där vi spelar med sargen samt att seriespelen utgick.

Innehåll

.....	1
Manual för 3 mot 3 & 5 mot 5 sammandrag 2022	2
Om 3 mot 3 & 5 mot 5 med sarg	3
Ansvarsfördelning.....	4
Göteborgs fotbollsförbund (GFF) ansvarar för:	4
Värdföreningen ansvarar för:	4
Lagen ansvarar för att:	5
Riktlinjer spelschema.....	6
3 mot 3	6
5 mot 5	6
Sarger och mål.....	7
Montering av planer	8
3 mot 3	8
5 mot 5	8
Planskiss 3 mot 3.....	9
Planskiss 5 mot 5.....	11
Ekonomi.....	12



Göteborg den 2021-11-01

Om 3 mot 3 & 5 mot 5 med sarg

3 mot 3 spelas på en mindre plan 15*10m med små mål och utan målvakt. Planen är omgiven av en sarg.

5 mot 5 för 8 åringar spelas under sammandragen med sarg 30*15 med 5 mot 5 mål. För våra 9 åringar spelas 5 mot 5 utan sarg som en vanlig "serie". Speltiden är 3*10 minuter på sammandragen (minst tre matcher) och i det vanliga seriespelet 3*15 minuter.

Sammandragen i 3 mot 3 genomförs av Göteborgs fotbollförbund i samarbete med en värdforening vid minst 2 tillfällen på våren och 2 på hösten i varje zon. Det innebär att sammandragen kommer ske så lokalt som möjligt.

Sammandragen i 5 mot 5 genomförs av Göteborgs fotbollförbund i samarbete med en värdforening vid minst 2 tillfällen på våren och 2 på hösten i varje zon, däremot kommer lag från närliggande zon att spela på samma sammandrag. Det innebär att sammandragen kommer ske semi-lokalt. Ibland i sitt närområde och ibland i närliggande område.

I regel är lördagar 3 mot 3 sammandraget och söndagar är 5 mot 5 sammandraget.

Mer information om spelformerna hittar du på GFFs hemsida (<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/spelformer/>) framförallt i dokumentet "[Så spelar vi 3 mot 3](#)" & "[Så spelar vi 5 mot 5](#)".

Sammandragets storlek (antal deltagande lag) avgör till stor del hur omfattande förberedelser och hur stor organisation som behövs för att genomföra sammandraget på ett bra sätt.

Sammandraget skall sprida glädje och ge en positiv upplevelse. Spelare, ledare publik skall vilja komma tillbaka och spelarna skall tycka att fotboll är skoj.

Sammandraget påminner om ett cuparrangemang men helt utan resultat och priser och där alla är vinnare!



Göteborg den 2021-11-01

Ansvarsfördelning

Nedanstående ansvarsfördelning gäller mellan Göteborgs fotbollsförbund, värdförening (arrangör) och lagen.

Göteborgs fotbollsförbund (GFF) ansvarar för:

- Schema och planering när respektive sammandrag sker.
- Utse värdförening. Värdföreningen skall ha organisatorisk förmåga och anläggningsmässiga faciliteterna för att kunna genomföra ett lyckat sammandrag. GFF informerar värdföreningen om dess ansvar och skyldigheter.
- GFF allokerar planer i FOGIS för att undvika kollisioner med andra matcher i distriktet. Värdföreningen ser till att boka planen.
- Anmälningsinformation. Information om hur man anmäler sig till sammandragen skall i god tid kommuniceras till klubbarna.
- Ta emot anmälan.
- Upprätta och informera om spelschema. Se "riktlinjer spelschema" nedan. Spelschemat bör publiceras och skickas ut senast 8 dagar (fredag helgen innan) innan sammandraget.
- Informera de deltagande lagen om dess ansvar och skyldigheter t.ex. att dom själva skall vara domare och med sig boll i 3 mot 3. Informera om "Så spelar vi 3 mot 3" samt "Så spelar vi 5 mot 5"
- Köra ut sarger och mål till sammandraget dagar innan sammandraget.

Värdföreningen ansvarar för:

- Att boka upp sin plan gentemot sin kommun/egen anläggning.
- Ett lyckat arrangemang med allt vad det innebär!
- Ta emot sarger och mål, dagar innan sammandraget. Se föreskrifter kring sarghantering.
- Se till att sarger och mål kan hämtas efter sammandraget. Se föreskrifter kring sarghantering.
- Upprättande, montering och märkning av spelplaner (sarger och mål). Se till att dokumentera/märka varifrån delarna tas. Det är viktigt att det efter sammandraget går att återställa utrustningen därifrån den togs. Undvik att blanda delar med varandra. Kompletterings märk utrustningen om så behövs. Varje plan skall också ha en eller två skyltar med en planbeteckning som gör den lätt att identifiera och hitta till. Lämpligen fäst dessa på sidan eller baksidan av målen (se bild nedan).
- Nermontering och av sarger och mål.



Göteborg den 2021-11-01

- Parkering. Hänvisning till offentlig parkering. Finns inte sådan inom rimligt avstånd eller med tillräcklig dimension så behöver en provisorisk arrangeras. I dessa fall kan en parkeringsavgift få uttas vid sådan egen parkering. Om detta skall ske måste GFF underrättas/vidtalas först för att kunna informera kring detta till ledarna i samband med spelschemat skickas ut! Tänk på att vid stora arrangemang kan vild parkering skapa stora problem.
- Toaletter. Det skall finnas tillgång till toaletter inom rimligt avstånd.
- Omklädningsrum/regnskydd. Vi rekommenderar lagen att komma ombytta varför det inte finns några krav på omklädningsrum. Det är dock en fördel om det finns regnskydd att söka sig till vid dåligt väder.
- Sopkärl och papperskorgar. Anläggningen skall återlämnas i rent och städlat skick. Detta underlättas av om det finns gott om papperskorgar runt planerna och på anläggningen.
- Planskiss samt informatör som tar emot vid anläggningens entré för att vägleda lagen till rätt ställe. Se även under rubriken "planskiss" nedan.
- Caféverksamhet. Erbjuder försäljning av cafévaror. Utbudet rekommenderas vara av det nyttiga slaget. Alltså inte godis men gärna frukt, smörgås etc. Kosten är en viktig del av idrotten. Låt oss hjälpa till att skapa goda och hälsosamma kostvanor.
- Utrustning. Vid behov erbjuda lån av bollar, västar och visselpipa (via caféet).
- Erfarenhetsutbyte. En representant för kommande värdförening bör närvara på ett tidigare sammandrag, om denne inte tidigare varit med och arrangerat sammandrag, för att skaffa sig erfarenhet och kunna förbereda sin värdförening på ett bra sätt. Värdförening som genomfört ett sammandrag lämnar tips och delger kommande värdförening erfarenheter.

Lagen ansvarar för att:

- Ha en utbildad ledare i workshop 3 mot 3 respektive 5 mot 5
- Informera sig om regler och förutsättningar för sammandraget.
- Ta del av spelschema på GFFs hemsida (eller liknande).
- Hemmalaget står för domare och boll i matcherna. Domaren skall helst vara föreningsdomarutbildad och vara idrottsklädd (inkl. visselpipa)
- Hålla tiderna så att spelschemat inte förskjuts. Var t.ex. där i god tid (senast 30 minuter före 1:a avspark).
- Komma ombytta.
- Ha roligt och sprida glädje i enlighet med "Så spelar vi 3 mot 3".



Göteborg den 2021-11-01

Riktlinjer spelschema

3 mot 3

Följande riktlinjer skall ligga till grund för spelschemat.

Varje lag skall erbjudas 3-4 matcher om 4*3 minuter vardera under ett sammandrag.

Rekommenderat antal spelare/lag är 6. Då spelar man i snitt halva tiden dvs. 6 minuter/match. Varje spelare får då 24 minuter effektiv speltid under en dag.

20 minuter reserveras för varje match. Detta ger utrymme till en kort paus samt att lagen hinner tacka varandra efteråt. Man hinner då med 3 matcher per plan och timma.

Varje lag eller spelare skall ha spelat klart och kunna åka hem efter 3 timmar (ett block). Detta gör att man spelar en match och därefter vilar en för att sedan spela igen osv. En viloperiod under dagen får gärna vara 2 stycken 20-minutare. Då hinner man äta ett mellanmål och få nya krafter för att orka med resten av dagen.

Speldagen delas in i två spelblock och vi förhåller oss till följande matchblock:

Flickor 2015 & 2016	12.00-15.00
Pojkar 2016	12.00-15.00
Pojkar 2015	09.00-12.00

För att göra spelschemat robust rekommenderas minst en halvtimma mellan varje spelblock för begränsa konsekvenserna av ev. försenade matcher.

5 mot 5

Följande riktlinjer skall ligga till grund för spelschemat.

Varje lag skall erbjudas minst 3 matcher om 3*10 minuter vardera under ett sammandrag.

Rekommenderat antal spelare/lag är 7. Då spelar man i två av tre perioder varje match. Varje spelare för då 40 minuter effektiv speltid under en dag.

40 minuter reserveras för varje match. Detta ger utrymme till en kort paus samt att lagen hinner tacka varandra efteråt. Man hinner då med 3 matcher per plan varannan timma.



Göteborg den 2021-11-01

Varje lag eller spelare skall ha spelat klar och kunna åka hem efter 2,5 timmar (ett block). Detta gör att man spelar en match och därefter vilar en för att sedan spela igen osv. En viloperiod under dagen skall vara 1 stycken 40-minutare. Då hinner man äta ett mellanmål och få nya krafter för att orka med resten av dagen.

Speldagen delas in i 3 stycken spelblock:

- 8.00-12.00
- 12.00-16.00
- 16.00-20.00

Eller

- 9.00-13.00
- 13.00-17.00
- 17.00-19.00

Sex spelplaner gör att vi slukar runt 72 lag under ett 5 mot 5 sammandrag!

Sarger och mål

Sedan 2012 upplåter kommunerna innebandysarger till sammandragen.

Dessa kan lånas över kommun och föreningsgränser vid sammandrag. Framför allt finns det sarger som GFF fått från IoFF att låna och finns ute på Kvibergsområdet. Från 2019 kör vi ut sargerna till sammandragen.

Det betyder att GFF ansvarar för transport (hämtning och lämning) av sargerna. Samordning av sammandragen och den utrustning som där används görs av Göteborgs Fotbollförbund.

Målsättning är att sarger skall räcka till alla planer i 5 mot 5 men på vissa sammandrag kommer vi inte kunna uppfylla det och då kommer planer utan sarg att vara tillgängliga.

Utöver detta så har varje förening blivit tilldelade 2 stycken 3M3 mål under ett antal år genom Idrottslyftet. Det går också utmärkt att använda innebandymål.



Göteborg den 2021-11-01

Montering av planer

3 mot 3

Planen skall vara ca 15*10 meter.

Långsida: 5 raka sektioner (+1 om hörnen är raka sektioner)

Kortsidan: 2 raka sektioner. 1 på var sida av målet.

Så totalt: 14 raka + 4 böjda hörn (+2 om hörnen är raka sektioner)

Se separat bilaga för sarghantering och för hur ni bygger sarger.

Ev. kan sargen behöva stödjas med tyngder på utsidan för att få önskvärd stabilitet.

3 mot 3 mål har storlek ca 1*1,5 meter. De skall vara infällda och om möjligt förankrade i sargen.

5 mot 5

Planen skall vara ca 30*15 meter.

Långsida: 13 raka sektioner (+1 om hörnen är raka sektioner)

Kortsida: 4 raka sektioner. 2 på var sida av målet.

Så totalt: 34 raka + 4 böjda hörn (+2 om hörnen är raka sektioner)

Ev. kan sargen behöva stödjas med tyngder på utsidan för att få önskvärd stabilitet.

Se separat bilaga för sarghantering och för hur ni bygger sarger.

Målen skall vara infällda och om möjligt förankrade i sargen.

Vi använder vanliga 5 mot 5 mål. Under 2022 kommer även 16 portabla mål tillhandahållas av Göteborgs Fotbollsförbund. Dessa lånas av Christoffer Boström på [Göteborgs Fotbollförbund](#).



Göteborg den 2021-11-01

Planskiss 3 mot 3

På en **11 mot 11** plan (105*65m) får det plats 16 stycken 3 mot 3 planer (15*10m)
 Kapaciteten för denna plan är 48 (3*16) matcher/timma. Totalt kan det under 9 timmar
 spelas $48 \cdot 9 = 432$ stycken matcher på en dag. Om varje lag spelar 4 matcher så är
 kapaciteten ca 200 lag under en dag.
 Det går åt 32 mål till 16 planer.

1		5		9		13
2		6		10		14
3		7		11		15
4		8		12		16

På en **9 mot 9** plan (70*50m) får det plats 9 stycken 3 mot 3 planer (15*10m)
 Kapaciteten för denna plan är 27 (3*9) matcher/timma. Totalt kan det under 9 timmar
 spelas $27 \cdot 9 = 243$ stycken matcher på en dag. Om varje lag spelar 4 matcher så är
 kapaciteten ca 110 lag under en dag.
 Det går åt 18 mål till 9 planer.

1		4		7
2		5		8
3		6		9



Göteborg den 2021-11-01





Göteborg den 2021-11-01

Planskiss 5 mot 5

På en **11 mot 11** plan (105*65m) får det plats 10 stycken 5 mot 5 planer (30*15m). Kapaciteten för denna plan är 30 (3*10) matcher/två timmar. Totalt kan det under 11,5 timmar spelas $15 \cdot 11,5 = 173$ stycken matcher på en dag. Om varje lag spelar 2 matcher så är kapaciteten ca 160 lag under en dag. GFF på sammandragen spela 3 matcher och i den mån det går att försöka använda mindre antal planer på ett sammandrag (utifrån antal sarger vi har). Vanligtvis räcker det med 6 stycken planer och 12 stycken mål. Och då kan vi ta emot 72 lag på ett sammandrag.

1	3	5	7	9
2	4	6	8	10





Göteborg den 2021-11-01

Ekonomi

Sedan 2019 ansvarar Göteborgsfotbollförbund av samordning för transport av sarger. Vilket innebär att denna kostnad tar GFF samt ser till att sarger och mål kommer till er anläggning. GFF ser till att dessa även hämtas.

Värdforeningen står för plantkostnader.
Alla intäkter av en ev. försäljning tillfaller värdforeningen.

Inga entréavgifter kopplade till arrangemanget får tas ut.

