Framtiden

Målgrupp: Aktiva 16 år
Junior- och seniortiden - Avsnitt 1

1. Vad krävs av er för att ta en plats i seniortruppen?

_____
_____
_____

2. Hur ser junior-/seniortränaren på den träning vi bedriver idag?

_____
_____
_____

3. a) Vad skiljer i rutiner mellan ett ungdomslag och ett seniorlag?

_____
_____
_____

b) Titta på en träning/match med seniorlaget för att få lite tips och idéer.

_____
_____
_____

c) Vad är ni bra på och vad är ni mindre bra på i ert idrottande?

_____
_____
_____

4. a) Hur bör ni lägga upp eventuell extra träning utifrån svaret på 3 c?

_____
_____
_____

b) Vilket stöd finns i föreningen för detta idag?

_____
_____
_____

5. a) Vilka kunskaper är viktigast att ta till sig för att förstå träning/matchgenomgångar?

_____
_____
_____

b) Om ni inte har detta, hur löser ni det då?

_____
_____
_____

6. Vilka mål och förväntningar har ni på junior/seniortiden?

_____
_____
_____

Framtiden

Målgrupp: Aktiva 16 år
Skola - Idrott - Avsnitt 2

1. a) Hur kan vi både satsa på skola och idrott?

b) Vad krävs för planering för att sköta både skola och idrott?

2. Vilka ”krav” kan vi ställa på en god planering från både lärare och ledare?

3. Hur gör de som hinner med både skola och idrott?

4. Vem kan hjälpa till med råd och stöttning vid läxläsning eller inför prov?

Framtiden

Målgrupp: Aktiva 16 år
Framtidens ledare - Avsnitt 3

1. a) Hur tycker ni arbetet med Föreningsträdet varit?

_____
_____

b) +

_____
_____

c) –

_____
_____

2. Vilka tips kan jag ge till ledarna i de yngre lagen som jobbar med Föreningsträdet?

_____
_____

3. Hur kan jag använda mig av mina kunskaper i framtiden?

_____
_____

4. Vilka riktlinjer och värderingar har mina ledare givit mig under åren? I ämnen som:

- Kompisskap_____
- Rasism_____
- Alkohol_____
- Tobak_____
- Domare_____
- Motspelare_____

5. Har laget eller föreningen någon uttalad policy i fråga fyras olika ämnen?

_____
_____

6. Vilka ledaregenskaper är viktiga för en ledare/tränare?

_____
_____

7. Vilka ledaregenskaper bör en lagkapten ha?

_____
_____
_____

8. Vilka ledaregenskaper har jag själv i mitt idrottande?

_____
_____
_____

Rättvis_____
Engagerad_____
Positivt tänkande_____

9. a) Kan jag tänka mig att vara ledare för ett ungdomslag i framtiden?

_____
_____
_____

b) Varför/varför inte?

_____
_____
_____

c) För vilken ålder skulle du i så fall vilja vara ledare?

_____
_____
_____

d) Vad finns det för ledarutbildningar inom idrotten?

_____
_____
_____

10. Hur ser din idrotts utbildningsstege ut om du vill bli ledare?

_____
_____
_____
_____