



# Färjestadens Golfs playbook

## Innehåll

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Inledning.....                                                      | 4  |
| Arbete med värdegrund.....                                          | 6  |
| Fotbollen .....                                                     | 7  |
| Färjestadens Golf:s Vision för Ungdomsfotbollen.....                | 7  |
| En Inkluderande Fotbollsmiljö .....                                 | 7  |
| Utveckling av Individ och Lag .....                                 | 8  |
| Bärande Värderingar .....                                           | 8  |
| Framtidens Samhällsmedborgare .....                                 | 8  |
| Färjestadens Golf:s Ledarutvecklingsplan.....                       | 9  |
| Vision och Mål.....                                                 | 9  |
| Utbildningsprogram .....                                            | 9  |
| Mentorskap och Stöd.....                                            | 9  |
| Praktisk Erfarenhet.....                                            | 10 |
| Uppföljning och Utvärdering .....                                   | 10 |
| Framtida Ambitioner .....                                           | 10 |
| Föreningsaktiviteter .....                                          | 11 |
| Spelarutveckling.....                                               | 12 |
| Utbyte mellan lag .....                                             | 12 |
| Tränings- och matchtider .....                                      | 12 |
| Riktlinje för bokning.....                                          | 12 |
| Inomhustider .....                                                  | 13 |
| Tränings- och matchtider Grövle.....                                | 13 |
| Tränings- och matchtider konstgräset .....                          | 14 |
| Anläggningar - regler och underhåll.....                            | 15 |
| Ordningsregler .....                                                | 15 |
| Kiosker.....                                                        | 16 |
| Beskrivning av tränings- samt matchverksamhet för ungdomslagen..... | 17 |
| Träning, matcher och cuper .....                                    | 17 |
| 5 år .....                                                          | 18 |

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6 år .....                                                                        | 19 |
| 7 år .....                                                                        | 20 |
| 8 år .....                                                                        | 21 |
| 9 år .....                                                                        | 23 |
| 10 år .....                                                                       | 25 |
| 11 år .....                                                                       | 27 |
| 12 år .....                                                                       | 29 |
| 13 år .....                                                                       | 31 |
| 14 år .....                                                                       | 33 |
| 15 år .....                                                                       | 35 |
| 16-19 år .....                                                                    | 37 |
| Våra olika roller - tränare och ledare .....                                      | 39 |
| Att träna och leda är ett samarbete - ett <i>Teamwork</i> .....                   | 39 |
| Det är ett förtroendeuppdrag .....                                                | 39 |
| Tränarens och ledarens ansvar och skyldigheter mot föreningen.....                | 40 |
| Tränare - <i>Det ska vara minst 2 per lag, finns inget maxtak på antal.</i> ..... | 41 |
| Arbetsbeskrivning: .....                                                          | 41 |
| Ledare - <i>Kan vara "hur många som helst"</i> .....                              | 41 |
| Arbetsbeskrivning .....                                                           | 42 |
| Lagföräldrar .....                                                                | 42 |
| Föräldrar i FGOLF .....                                                           | 46 |
| Vi stöttar från sidlinjen .....                                                   | 46 |
| Matchvärdar .....                                                                 | 46 |
| Färjestadens Golf:s 10 riktlinjer .....                                           | 48 |

# Inledning

Färjestadens Golf bildades 1926.

I dag har Färjestadens Golf över 1 000 medlemmar, och verksamheten präglas av ett starkt engagemang från både spelare och frivilliga. Klubben arrangerar årligen flera turneringar och evenemang som stärker sammanhållningen i samhället.

Klubben har som mål att skapa en trygg och utvecklande miljö för alla medlemmar, oavsett ålder eller bakgrund.

## ORGANISATION

Högsta beslutande organ är årsmötet, där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.

## VÄRDEGRUNDEN – TILLSAMMANS ÄR VI FÄRJESTADEN

Vår värdegrund gäller alla som engagerar sig i Färjestadens Golf, från femåringen och dennes föräldrar till A-spelare, ledare, anställda, ideellt arbetande volontärer och hela vägen upp till styrelserummet. Våra grundvärden ger stöd och balans åt både den enskilde spelaren och hela vår verksamhet, från de första bollkontaktarna i femårsåldern till det professionella livet i A-laget. Vår värdegrund bygger på föreningens grundläggande värderingar.

## RÖTTERNA

Vi har vår historia med rötter djupt förankrade i Öland. Vi går vår egen väg på, vårt eget sätt. Vi lever efter den kultur som kännetecknas av vår teknik, vår blick för spelet och den glimt i ögat som funnits i vår klubb i generationer.

## AMBITIONEN

Då vi alltid gör vårt bästa, arbetar hårt och aldrig ger upp, blir vi alltid vinnare, även när resultaten inte går vår väg. I våra egna och våra supportrars ögon.

## GEMENSKAPEN

Vi välkomnar och stöttar alla som vill bidra till vår utveckling på eller utanför idrottsplan. Ingen skall behöva känna sig utanför, oavsett ålder, ambition, kunskap, talang, föräldrar, kön, födelseort, tro, funktionshinder, sexuell läggning eller andra olikheter.

# Arbete med värdegrund

Färjestadens Golf:s värdegrundsarbete är en central del av klubbens verksamhet och genomsyrar allt från träning till tävling och gemenskap. Värdegrunden bygger på respekt, ansvar, och inkludering - värden som är viktiga både på och utanför planen.

**Respekt** innebär att alla medlemmar, från spelare till ledare och föräldrar, behandlar varandra med vänlighet och hänsyn. Detta skapar en trygg miljö där alla kan delta och utvecklas i sin egen takt.

**Ansvar** handlar om att ta ansvar för sitt eget agerande och bidra till ett positivt klimat inom klubben. Medlemmarna uppmuntras att vara förebilder för varandra och att hjälpa till där det behövs, oavsett om det gäller att ställa upp på träningar, arrangera aktiviteter eller stötta lagkamrater.

**Inkludering** är en hörnsten i Färjestadens Golf:s filosofi. Klubben arbetar aktivt för att alla, oavsett bakgrund eller förutsättningar, ska känna sig välkomna och delaktiga. Detta innebär att man strävar efter att anpassa verksamheten så att den passar alla och att man motverkar diskriminering och utanförskap.

Genom sitt värdegrundsarbete vill Färjestadens Golf inte bara fostra duktiga idrottare, utan också bidra till att forma goda samhällsmedborgare som bär med sig klubbens värderingar i livet.

# Fotbollen

Ungdomslagen i Färjestadens Golf är en blomstrande del av klubben, där ungdomar från olika bakgrunder och med olika förutsättningar möts för att dela sin passion för fotboll. Här får de möjlighet att utvecklas både som spelare och individer, i en miljö som präglas av glädje, lärande och kamratskap. Klubben har totalt 20 ungdomslag som sträcker sig från 5-19 år, totalt är det ca 500 barn och ungdomar som spelar i dessa lag.

Träningarna är anpassade för att möta varje ungdoms behov och nivå, med fokus på att utveckla både teknik och taktik. Ledarna, som själva ofta har lång erfarenhet inom fotbollen, fungerar som mentorer och inspiratörer, och ger barnen verktygen de behöver för att växa både på och utanför planen.

Matcherna är en viktig del av verksamheten, inte bara för att mäta framsteg utan även för att ge ungdomarna erfarenhet och stärka lagkänslan. Oavsett resultatet firas alltid insatsen och lagandan, vilket stärker deras självkänsla och motivation.

Utöver fotbollsträning och matcher erbjuder ungdomssektionen även en rad sociala aktiviteter och evenemang. Detta kan inkludera läger, turneringar, och gemensamma utflykter, som alla syftar till att stärka banden mellan spelarna och skapa minnen för livet.

Färjestadens Golf:s ungdomslag är mer än bara en plats för sport; det är en plattform för personlig utveckling och gemenskap, där varje barn kan hitta sin plats och utvecklas i sin egen takt. Genom klubbens värdegrundsarbete får de med sig viktiga livserfarenheter som respekt, ansvar och inkludering – värden som hjälper dem att bli goda samhällsmedborgare i framtiden.

## Färjestadens Golf:s Vision för Ungdomsfotbollen

Färjestadens Golf:s vision för ungdomsfotbollen är att skapa en inkluderande och utvecklande miljö där varje ung spelare kan växa både som idrottare och individ. Klubben strävar efter att erbjuda en plattform där barn och ungdomar kan upptäcka glädjen i fotbollen samtidigt som de får med sig värdefulla livserfarenheter som respekt, ansvar och gemenskap.

## En Inkluderande Fotbollsmiljö

Färjestadens Golf arbetar aktivt för att alla, oavsett bakgrund eller förutsättningar, ska känna sig välkomna och delaktiga i klubben. Inkludering är en central del av klubbens filosofi, vilket innebär att verksamheten anpassas för att passa alla och att diskriminering och utanförskap motverkas.

Alla spelare får möjlighet att delta och utvecklas i sin egen takt, i en trygg och stöttande miljö.

## Utveckling av Individ och Lag

Genom väl genomarbetade träningsprogram som fokuserar på teknisk och taktisk utveckling, erbjuder Färjestadens Golf en högkvalitativ fotbollsutbildning. Ledarna fungerar som mentorer och inspiratörer, som med sin erfarenhet inom fotbollen ger barnen de verktyg de behöver för att växa både på och utanför planen. Matcher och turneringar används inte bara som mått på framsteg utan också som tillfällen att stärka lagkänslan och skapa minnesvärda upplevelser.

## Bärande Värderingar

Färjestadens Golf:s värdegrundsarbete genomsyrar all verksamhet inom klubben.

- Respekt: Alla medlemmar, från spelare till ledare och föräldrar, behandlas med vänlighet och hänsyn, vilket skapar en trygg miljö där alla kan delta och utvecklas.
- Ansvar: Spelarna uppmuntras att ta ansvar för sitt eget agerande och bidra till ett positivt klimat inom klubben. Förebilder och stöttande medlemmar är centrala för att bygga en stark gemenskap.
- Inkludering: Genom att arbeta aktivt för att anpassa verksamheten för alla, strävar klubben efter att ingen ska känna sig utanför.

## Framtidens Samhällsmedborgare

Genom sitt arbete med ungdomsfotbollen vill Färjestadens Golf inte bara fostra duktiga idrottare, utan också bidra till att forma framtidens goda samhällsmedborgare. De värderingar som barnen och ungdomarna får med sig från sin tid i klubben – respekt, ansvar och inkludering – är avsedda att hjälpa dem att navigera genom livet med en stark moralisk kompass och ett gott socialt ansvar.

Sammanfattningsvis är Färjestadens Golf:s vision för ungdomsfotbollen att skapa en hållbar och framgångsrik ungdomsverksamhet som präglas av glädje, lärande och kamratskap. Genom att investera i både individuell och kollektiv utveckling, och genom att hålla fast vid sina kärnvärderingar, hoppas klubben att varje ung spelare lämnar verksamheten med minnen för livet och en stark grund för framtiden.

# Färjestadens Golf:s Ledarutvecklingsplan

## Vision och Mål

Färjestadens Golf:s ledarutvecklingsplan syftar till att forma kompetenta, engagerade och inspirerande ledare som kan bidra till klubbens långsiktiga framgång. Genom att investera i ledarnas personliga och professionella utveckling, strävar klubben efter att skapa en trygg och lärorik miljö för alla sina medlemmar.

## Utbildningsprogram

Klubben erbjuder ett mångsidigt utbildningsprogram som omfattar både teoretiska och praktiska moment.

Föreningens utbildningsplan innehåller information om vilka utbildningar som finns och när de bör genomföras.

- Barnledarutbildning - obligatorisk för alla som engagerar sig i våra lag
- SvFF D - för dig som vill gå in i rollen som tränare
- HLR - obligatorisk för minst 1 ledare/tränare per lag
- Föreningskunskap - obligatorisk för alla som engagerar sig i våra lag - ges i samband med Ledarträffar, föräldramöten och möten med andra i lagteamet

Förutom att alla ledare ska ha genomfört barnledarutbildning får ledarna möjlighet att delta i kurser och workshops som täcker områden som:

- Träningsmetodik: Fokus på moderna träningsmetoder och hur dessa kan tillämpas för att utveckla spelarnas tekniska och taktiska färdigheter.
- Ledarskap: Utbildning i olika ledarstilar och hur man kan anpassa sitt ledarskap för att bäst stödja och motivera laget.
- Kommunikation: Effektiva kommunikationsstrategier för att bygga starka relationer med spelare, föräldrar och andra ledare.
- Konflikthantering: Verktyg och tekniker för att hantera och lösa konflikter både inom laget och med externa parter.

## Mentorskap och Stöd

Erfarna ledare inom klubben fungerar som mentorer för de nya och mindre erfarna ledarna. Detta mentorskap är en viktig del av ledarutvecklingsplanen

och syftar till att överföra kunskap, erfarenheter och klubbens värderingar. Regelbundna möten och uppföljningar säkerställer att alla ledare får det stöd de behöver för att växa i sina roller.

## Praktisk Erfarenhet

Färjestadens Golf lägger stor vikt vid att ge sina ledare praktisk erfarenhet genom att involvera dem i olika aspekter av klubbens verksamhet. Ledarna får möjlighet att:

- Planera och leda träningspass och matcher.
- Delta i klubbmöten och strategiska diskussioner.
- Arbeta med lagutveckling och individuell spelarutveckling.
- Organisera och genomföra turneringar och andra evenemang.

## Uppföljning och Utvärdering

För att säkerställa kontinuerlig utveckling och förbättring, genomför klubben regelbundna uppföljningar och utvärderingar av ledarnas prestationer. Feedback från spelare, föräldrar och andra ledare samlas in och används för att identifiera styrkor och områden för förbättring. Utvärderingarna ligger till grund för anpassning av utbildningsprogrammet och individuella utvecklingsplaner.

## Framtida Ambitioner

Färjestadens Golf har som mål att ständigt utveckla och förbättra sin ledarutvecklingsplan. Genom att hålla sig uppdaterade med de senaste rönen inom idrottspsykologi, pedagogik och träningsmetodik, strävar klubben efter att erbjuda sina ledare de bästa möjliga förutsättningarna för att lyckas. Den långsiktiga ambitionen är att skapa en ledarstab som inte bara bidrar till framgång på fotbollsplanen, utan också till att forma framtidens goda samhällsmedborgare.

Färjestadens Golf är övertygade om att genom att investera i sina ledare, investerar de också i klubbens och sina spelares framtid.

Ledarutvecklingsplanen är ett levande dokument som ständigt anpassas och förbättras för att möta de föränderliga behoven inom ungdomsfotbollen.

# Föreningsaktiviteter

Samtliga lag i föreningen ansvarar för att delta och driva aktiviteter enligt föreningens årshjul.

Hur detta genomförs och av vem skiljer sig åt mellan aktiviteterna men vilken årskull som är ansvarig för genomförandet framgår av årshjulet, vid osäkerhet kan ungdomssektionen kontaktas. Uppdaterat årshjul ligger på Färjestadens Golfs hemsida.

# Spelarutveckling

## Utbyte mellan lag

Från en ålder av 11 år ska ett samarbete mellan lagen finnas.

När en spelare är mogen och vill utmana sig inom fotbollen med extra träning tillsammans med ett år äldre lag.

Detta kan ske genom att spelare tränar med det äldre laget vid ett tillfälle i veckan. Alla i laget ska under säsongen få frågan att testa på att träna med det äldre laget.

Detta sker genom dialog mellan tränarna i de aktuella lagen.

- Tränarna i laget som spelaren tillhör i sin åldersklass bestämmer vilka spelare som är aktuell för extraträning med det äldre laget och kallar till de träningar som är aktuella.
- Spelaren tillhör sin egen åldersklass.
- Att träna med det äldre laget ska ses som en extra träning, träning med det egna laget i sin egen ålder skall alltid gå först.
- Tänk på att rotera bland spelarna som tränar med det äldre laget.
- Om ett lag vill använda spelare från ett annat lag vid till exempel match ska alltid dialog tas med ordinarie tränare och det är upp till ordinarie tränare att ge klartecken för spel.

Det är att föredra att låta två eller tre spelare träna samtidigt med det äldre laget då det blir en tryggare miljö för spelaren.

## Tränings- och matchtider

Då det är många lag som har behov och så länge plantiderna är begränsade behöver en tydlig riktlinje för hur tiderna fördelas att sättas.

En bokningsansvarig finns för att se till att riktlinjen följs samt är den som har dialog med kommunen.

## Riktlinje för bokning

- Klubbens bokningsansvarig har alltid sista ordet.
- Scheman sätts ihop gemensamt terminsvis.
- Bokat schema gäller.

- Avbokning sker av det egna laget i så god tid innan det är möjligt. Tänk på att det inte bara kostar pengar, det finns andra lag som kan behöva den tiden.
- Enstaka tillfällen får bokas själva av det enskilda laget men vid förändring av bokningsserie görs detta genom att framställa önskemål till bokningsansvarig eller kansliet som stämmer av så att önskemålet inte påverkas av företräde av annat lag. Vid önskemål till tid där annan spelform har företräde kommer kontakt tas med de lag som enligt riktlinjen har företräde till träningstiden för att se så att deras behov tillfredsställs i första läget.
- Skulle tiderna vara upptagna av andra föreningar så flyttas prioriteringen nedåt.
- Lag i seriespel prioriteras alltid.
- Match går före träning. Dock skall matchspel alltid planeras på den egna träningstiden i första hand. Är det inte möjligt och planering sker på annat lags träningstid skall den egna träningstiden erbjudas till det/de lag som tvingas flytta sin träning. Undantag härifrån är cupspel, Hossmo- och tjejligan där deltagande lag i största möjliga mån planerar cupspel till den dag de har träningstid.

## Inomhustider

Tiderna planeras genom att respektive lag skickar in sina önskemål till bokningsansvarige som lägger planen. Denna stäms sedan av med bokningsansvarig på kommunen. Detta sker under april-maj.

### Företräde

- 3 mot 3 har företräde till tidiga tider lördag-söndag.
- 5 mot 5 har företräde till sena tider lördag-söndag samt en tidig tid på veckodagar.
- 7 mot 7 har företräde till sena tider veckodag samt sena tider lördag-söndag.

## Tränings- och matchtider Grövle

Normaltider för träning på Grövle är:

- Måndag-fredag: 17:00-18:30, 18:30-20:00
- Lördag-söndag: 9:00-10:00, 10:00-11:00

Tiderna planeras genom att respektive lag deltar i ledarträff inför säsongen.

Fördelningen sker så att spelformerna mixas så att behov av utrustningen kan planeras mer optimalt. Tiderna planeras så att det är max två planer med samma spelform på samma tid.

#### Företräde

- 3 mot 3 har företräde till tidiga tider lördag-söndag.
- 5 mot 5 har företräde till en tidig tid på veckodagar samt sena tider lördag-söndag
- 7 mot 7 har företräde till sena tider veckodag samt sena tider lördag-söndag.

### Tränings- och matchtider konstgräset

Tiderna planeras genom att respektive lag skickar in sina önskemål till bokningsansvarige som lägger planen. Denna stäms sedan av med bokningsansvarig på kommunen. Detta sker i slutet augusti-början på september.

Normaltider för träning på Konstgräset är:

| Veckodag                | Tidiga tiden    | Senare tiden | Senaste tiden |
|-------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| Måndag-fredag:          | 1630-17:45      | 17:45-19:00  | 19:00-20:30   |
| Lördag-söndag,<br>1,5 h | Från 9:00-21:00 |              |               |

Vanligtvis förläggs träningsmatcher till helgerna. Träningsmatcherna startar framförallt för de äldre lagen i februari till april på konstgräset med matchstart 10:00,12:00,14:00,16:00 så bokas tiderna ex 9:40-11:40, 11:40-13:40 och så vidare.

- Seniorlag har företräde till de senaste tiderna, minst halvplan behövs.
- U-herr och U-dam har företräde till de senare tiderna, minst halvplan behövs för båda dessa lag.
- Tiderna till ungdomslagen fördelas sedan fallande där 15 år står först och 8 år sist.

# Anläggningar - regler och underhåll

Vi har en anläggning vi själva äger, Tallhöjden, och en som arrenderas av kommunen men där vi äger staketet och all utrustning där innan för, Grövle.

På Tallhöjden finns det en anläggningsansvarig som underhåller markytor och fastigheter. Städning och underhåll sköts av lagen enligt årshjul. Inköp hanteras av lagen själva via Kansliet.

På Grövle underhålls gräsytor av anläggningsansvarig. Byggnader och övriga utrymmen städas och underhålls enligt årshjul. Även material (mål, bollar, sarg etcetera) underhålls av ansvariga lag enligt årshjul. Inköp hanteras via Ungdomssektionen genom avsedd rutin.

I årshjulet som ligger på Färjestadens Golfs hemsida finns det arbetet som ska planeras och utföras för respektive årskull beskrivet. Detta uppdateras årligen.

I de övriga anläggningarna som ägs av kommunen, eller annan, gäller att följa nedan ordningsregler även där.

Det är ett stort arbete och vi som använder dessa anläggningar behöver ha med oss att vi alltid skall jobba för ordning och reda, städa efter dig själv och lämna utrustning som du själv vill hitta den.

Det är alla lags ledares, tränares, föräldrars ansvar att inga utomstående tillåts vara i container eller använda/leka med material som är avsett att användas i träning. Med utomstående menas de som uppehåller sig på träningsanläggningar men inte har schemalagd träning eller matchspel.

## Ordningsregler

Ordning och reda är ledorden

- Skräp hjälps vi åt att plocka undan när vi ser det. Plocka upp efter dig och andra.
- Material placeras på avsedd plats i god ordning efter varje träningspass
- Trasigt träningsmaterial läggs på avsedd plats
- Upptäcks någon utrustning eller något rörande byggnader som är trasig eller på gång att gå sönder skall detta anmälas till ansvarigt lag enligt årshjul eller kansliet direkt.
- Har ni behov av någon utrustning som inte finns tillgängligt vänder du dig till ansvarigt lag enligt årshjul eller till Kansliet.
- Utrustningen som används är den som är avsedd för spelformen, "lån" av annan spelform enligt överenskommelse men annan spelform har alltid företräde till dess avsedda utrustning.

## Grövle

Återkommande städning och löpande underhåll sker enligt det årshjul som beslutas inför varje år. Utrustningen ansvarar ungdomssektionen för och det är i dialog med denna som nyköp sker.

## Kiosker

Kioskerna finns på Grövle, Tallhöjden A- och B-plan.

När vi spelar hemmamatcher och arrangerar cuper så ska vi alltid ha våra kiosker öppna, det är en viktig inkomst för föreningen och det bidrar till att skapa en härlig upplevelse för våra besökare genom att vi håller kiosken öppen.

En välfylld kiosk ger energi

En välfylld kiosk säljer alltid bra under så väl varma sommar dagar som under blåsig höstdagar. När vi tar emot gäster under Hossmoliga, Tjejligen eller under långa cup dagar är kiosken alltid ett uppskattat inslag för både barn och vuxna.

### Viktigt om försäljning

All försäljning som sker på anläggningarna i samband med match- eller cupspel som sker under föreningens namn tillfaller föreningen och föreningens avsedda betalningssätt skall användas. Inga eget köpta varor får säljas eller privata Swish-nummer får användas.

## Föreningens ansikte utåt

När kiosken är öppen representerar ni som bemannar den, vår förening. Ni i kiosken blir föreningens ansikte utåt, och det ställer krav på er alla. Det är därför av största vikt att

- vi lever upp till den servicenivå föreningen vill erbjuda och som våra gäster förväntar sig
- vi hanterar livsmedel och servering i enlighet med alla hygieniska krav ställda av tillsynsmyndigheterna.

Inga barn under 15 år ska servera mat eller ta betalt utan föräldrars sällskap i våra kiosker.

# Beskrivning av tränings- samt matchverksamhet för ungdomslagen

## Träning, matcher och cuper

Att träna och spela match ska vara roligt och cuper, matchspel och träningsmatcher ska uppmuntras. Som ledare och tränare är det fritt att bestämma i vilka sammanhang laget ska vara representerat. Inbjudningar till olika cuper och träningsmatcher sprids i olika sammanhang, kolla gärna med äldre lag vilka aktiviteter de varit på för att skaffa kunskap om vad som erbjuds. Ledarna bestämmer vilka av dessa aktiviteter laget ska delta på. Två populära ligor är Tjejligan och Hossmoligan, dessa spelas för lag 8-9 år.

### *Anmälningavgifter*

I de fallen deltagande kostar pengar tas anmälningavgifter i normalfallet ur lagkassan.

Dock finns det två undantag, för 12-åringar och 15-åringar står klubben för en Cupavgift. Vanligtvis åker 12-åringar till Bullerby Cup och 15-åringar till Gothia Cup. Men det är inget tvång att åka till just dessa. Föreningen ger en maxsumma till valfri cup. Lagen bokar själva cupen och skickar sedan fakturan till kansliet i god tid innan sista betalningsdatum.

- För 12-åringar ges upp till 30 000kr för att täcka kostnader för cupen.
- För 15-åringar ges upp till 60 000kr för att täcka kostnader för cupen.

## 5 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul.
- Uppmuntra alltid varje försök till passningsspel.
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara mellan 20 och 30 barn och 1 ledare per 5 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 3.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- Träningar förläggs till lördag-söndag.
- April-september lagträning 1 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober-mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus).
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Lek med boll.
- Spelform 3 mot 3.
- Alla tränar på alla positioner.

## 6 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul.
- Uppmuntra alltid varje försök till passningsspel.
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara mellan 20 och 30 barn och 1 ledare per 5 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 3.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 1 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus).
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Lek med boll.
- Spelform 3 mot 3.
- Alla tränar på alla positioner.

### RIKTLINJER – MATCH

- Börja utmana grannlag till matchspel
- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 7 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul.
- Uppmuntra alltid varje försök till passningsspel.
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara mellan 20 och 30 barn och 1 ledare per 5 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 3.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- Träningar förläggs till lördag-söndag
- April-september lagträning 1 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober-mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus).
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Lek med boll.
- Spelform 3 mot 3.
- Alla tränar på alla positioner.

### RIKTLINJER – MATCH

- Matchspel i egen inomhuscup
- Börja utmana grannlag till matchspel
- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 8 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul.
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 30 barn och 1 ledare per 6 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Börja introducera fotbollstermer
- Laget går lineup och är bollhämtare vid seniora hemmamatcher
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 3.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- Träningar förläggs till en veckodag och en dag lördag-söndag
- April–september lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus) plus möjlighet till träning 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 5 mot 5.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Ligaspel Tjejligan för tjejer och Hossmoligan för killar.
- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper och enskilda vänskapsmatcher
- Matchen är ett träningsstillfälle
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 9 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul.
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 30 barn och 1 ledare per 6 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Börja introducera fotbollstermer
- Laget går lineup och är bollhämtare vid seniora hemmamatcher
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 3.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- Träningar förläggs till en veckodag och en dag lördag-söndag
- April–september lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 5 mot 5.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Ligaspel Tjejligan för tjejer och Hossmoligan för killar.
- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper och enskilda vänskapsmatcher
- Matchen är ett träningstillfälle
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 10 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul.
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 30 barn och 1 ledare per 6 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Börja introducera fotbollstermer
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Laget går lineup och är bollhämtare vid seniora hemmamatcher
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 4.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- Träningar förläggs till veckodagar
- April–september lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 2 ggr/vecka (utomhus alt. inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 7 mot 7.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper och enskilda vänskapsmatcher
- Matchen är ett träningstillfälle
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

# 11 år

## Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Genom givande och utmanande träning på lämplig nivå stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Vidareutveckla gruppdynamik, regelefterlevnad och hänsynstagande
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 30 barn och 1 ledare per 6 barn är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Börja introducera fotbollstermer
- Laget går lineup och är bollhämtare vid seniora hemmamatcher
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 4.

## RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 7 mot 7.

- Alla tränar på alla positioner.

#### RIKTLINJER – MATCH

- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper och enskilda vänskapsmatcher
- Matchen är ett träningstillfälle
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 12 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Genom givande och utmanande träning på lämplig nivå stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Vidareutveckla gruppdynamik, regelefterlevnad och hänsynstagande
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 30 och 1 ledare per 6 spelare är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Börja introducera fotbollstermer
- Laget går lineup och är bollhämtare vid seniora hemmamatcher
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 4.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 7 mot 7.

- Alla tränar på alla positioner.

#### RIKTLINJER – MATCH

- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper och enskilda vänskapsmatcher
- Föreningen stöttar med upp till 30 000kr för kostnader relaterade till en cup
- Matchen är ett träningsstillfälle
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 13 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Genom givande och utmanande träning på lämplig nivå stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande samt kunskap om individens betydelse i lagspelet
- Vidareutveckla gruppdynamik, regelefterlevnad och hänsynstagande
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 30 och 1 ledare per 6 spelare är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Laget går lineup och är bollhämtare vid seniora hemmamatcher
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 4.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1 ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 9 mot 9.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Håll ögon öppna på inbjudningar till cuper och enskilda vänskapsmatcher
- Matchen är ett träningstillfälle
- Alla spelare i laget ska få lika mycket speltid
- Alla spelar på alla positioner

## 14 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Genom givande och utmanande träning på lämplig nivå stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande samt kunskap om individens betydelse i lagspelet
- Vidareutveckla gruppdynamik, regelefterlevnad och hänsynstagande
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 25 och minst 4 ledare är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 5.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel
- Spelform 9 mot 9.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Träningsnärvaro ligger till grund för deltagande vid matchspel

## 15 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Genom givande och utmanande träning på lämplig nivå stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande samt kunskap om individens betydelse i lagspelet
- Vidareutveckla gruppdynamik, regelefterlevnad och hänsynstagande
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 25 och minst 4 ledare är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 5.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel och mellanstort spel
- Spelform 9 mot 9.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Träningsnärvaro ligger till grund för deltagande vid matchspel
- Föreningen stöttar med upp till 60 000kr för kostnader relaterade till en cup

## 16-19 år

### Beskrivning av träningsverksamheten

- Tränare/ledare i laget är föräldrar
- Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!
- Genom givande och utmanande träning på lämplig nivå stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande samt kunskap om individens betydelse i lagspelet
- Vidareutveckla gruppdynamik, regelefterlevnad och hänsynstagande
- Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar.
- Antal spelare bör vara upp till 25 och minst 4 ledare är att rekommendera. Ledarna ansvarar själva för att tillsätta ledare och att rekrytera barn till det egna laget.
- Träningen följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Ge spelare möjlighet att träna tillsammans med äldre lag
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Bollstorlek 5.

### RIKTLINJER – TRÄNING

- April–september lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus).
- Oktober–mars lagträning 1ggr/vecka (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Träningarna planeras med SvFFs guider som utgångsläge.
- Teknikinriktad träning med boll
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Fokus på individuell utveckling och feedback i träning med fotbollsmoment
- Smålagsspel och mellanstort spel
- Spelform 11 mot 11.
- Alla tränar på alla positioner.

## RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Träningsnärvaro ligger till grund för deltagande vid matchspel

## Våra olika roller - tränare och ledare

De ungdomar och vuxna som engagerar sig i våra lag kallas gemensamt för "Lagteamet". I lagteamet engagerar man sig i något man tycker är viktigt, intressant och roligt.

Två roller som innebär nära kontakt med spelet är att bli *ledare* eller *tränare*. I dessa roller får du förtroendet och ansvaret för att skapa förutsättningar för att utveckla både laget och spelarna. Att få ta del av, och vara ett stöd i, våra barn och ungas uppväxt och utveckling och följa med på deras resa är en fantastisk ära och det ska vara roligt både på och utanför planen.

### Att träna och leda är ett samarbete - ett *Teamwork*

*Vi har inga huvudtränare i våra barn och ungdomslag!*

Alla tränare och ledare ska få delta på lika villkor, alla ska få vara med, tycka att det är kul

Hos oss i Färjestadens Golf ska alla tränare och ledare ska ha likvärdiga uppgifter och turas om att planera och leda aktiviteter. I laget ska det inte finnas en inbördes hierarki - utan alla är lika värda, allas ord väger lika tungt och allas idéer och kunskap ska välkomnas. Arbeta tillsammans fram hur ni vill jobba i ert lag, hur ni turas om och hur ni gör så alla får komma till tals.

Var uppmärksam. Ett tydligt och bra ledarskap smittar av sig och visar vägen, men det gör också ett dåligt ledarskap där ledare och tränare inte stöttar och pushar varandra. Upplever du mobbing i ditt lag, antingen att du är utsatt eller att någon ledar- eller tränarkompis blir utsatt, kontakta genast styrelsen.

### Det är ett förtroendeuppdrag

Att vara tränare och ledare i Färjestadens Golf innebär du får ett förtroendeuppdrag från föreningens styrelse och från föreningens alla medlemmar. Detta uppdrag innebär att du måste följa föreningens riktlinjer, policy och värdegrund. Kan man inte följa dessa riktlinjer så kan man inte heller vara ledare i vår förening.

## Tränarens och ledarens ansvar och skyldigheter mot föreningen

- Tränare och ledare skall följa de riktlinjer som finns i föreningen upprättade dokumentet "Säker & Trygg". Detta är av största vikt då vi vill vara en säker och trygg plats för våra medlemmar.
- Ledarskapet innebär även ett ansvar att uppmärksamma eventuell mobbing eller andra problem som kan uppkomma i föreningen och agera då enligt föreningens uppsatta handlingsplan samt informerar styrelsen.
- Det är viktigt att föreningens tränare och ledare närvarar och aktivt deltar då

### Tränarens och ledarens ansvar, fördelas inom laget:

- Se till så att ni känner till och arbetar efter Säker och trygg
- Planerar och genomför Föräldramöten
- Tillsammans se till att barnen trivs med att spela fotboll hos oss.
- Tillsammans säkerställa att alla barn blir "sedda" under aktiviteterna
- Tillsammans uppmuntra, hjälpa och utveckla barnens egna förmågor i den takt som passar dem.
- Närvaroregisterar alla aktiviteter
- Rapportera Lärgruppstimmar
- Ombesörja att det laget har det material som behövs för att bedriva träning och match.
- Föra inventarielista över det material som laget innehar och inventera sker en gång per säsong inför budgetarbetet.

föreningens utveckling/ledarträffar anordnas i föreningens regi. Detta för att ta del av viktig information och få vara delaktiga i verksamheten.

- Tränare och ledare utgår ifrån den av föreningen uppsatta spelarutbildningsplanen i sitt träningsupplägg.
- Tränare och ledare är skyldig att i samband med träningar och matcher liksom i andra sammanhang då man representerar föreningen bära föreningens kläder. När man använder föreningens kläder representerar man föreningen och då ska man uppträda som en god förebild för Färjestadens Golf.
- Det åligger tränare och ledare i föreningens lag att vid minst ett tillfälle per år anordna informationsmöte/föräldramöte där Säker & Trygg dokument tas upp och kommuniceras om dess innehåll. Även som medlem och förälder i föreningen ska man följa det som är upprättat i dokumentet Säker & Trygg, då detta dokument är föreningens grund och trygghet.
- I sin roll behöver tränare och ledare sätta sig in i och använda de verktyg som finns tillhandahållna för att hantera planering och utförande av sitt uppdrag. Att kunna hantera planering samt närvarorapportering av träningstillfällen och matcher i Sportadmin

ingår i tränares och ledares uppdrag. Även rapportering av lärgrupper i IdrottOnline ingår i uppdraget.

Om inte dessa riktlinjer följs så kan styrelsen stänga av tränaren eller ledare från sitt ledarskapsuppdrag i föreningen.

### **Tränare** - *Det ska vara minst 2 per lag, finns inget maxtak på antal.*

Detta är rollen för dig som vill ta steget och vidareutveckla din kunskap och ditt ledarskap.

- Till följd av den utökade utbildningsnivån har tränare huvudansvaret för den planering som träningarna genomförs efter. Dvs tränarna ska tillsammans kvalitetsgranska och säkerställa att planering och genomförande sker i enlighet med våra riktlinjer och styrdokument.
  - Viktigt att påpeka är att alla i laget ska ges tillfälle och möjlighet att planera och ansvara för olika aktiviteter - även ledarna.
- Målet är att säkerställa att teamet tillsammans utvecklar barnen och laget utefter aktuell ålder och anpassar träningens innehåll därefter.
- På match ska det alltid finnas minst 1 ledare närvarande

För att bli tränare ska du ha gått [Barnledarutbildningen](#) och [Tränarutbildning SvFF D](#)

### **Arbetsbeskrivning:**

Som tränare är det du/ni som planerar och leder träningarna. Du/ni ser till att barnen utvecklas utefter sin ålder och anpassar träningens innehåll därefter. Ledare i Färjestadens Golf är fria att själva finna sin linje inom ramen för SvFFs Spela, Lek och Lär samt SvFF Utbildningsplan och tematräningar. Viktiga beståndsdelar i varje träning är uppvärmning, fys, teknik, smålagsspel och spelövningar där tekniken blir funktionell och där spelförståelsen utvecklas. Ambitionen är att kunna erbjuda en riktigt bra träningsmiljö med mycket bollkontakt och lite kö. Var lyhörd för vad gruppen klarar av. Ha tålamod och ha fasta rutiner! **Och viktigast av allt - Ge Beröm!**

### **Ledare** - *Kan vara "hur många som helst"*

Detta är rollen för dig som vill vara med och stötta laget, inte riktigt bestämt dig för att ta steget till att bli tränare än.

- Som ledare är du med och hjälper till vid träningar och matcher.

- Du bidrar i planering och genomförande av alla aktiviteter.
  - Viktigt att påpeka är att en ledare inte bara "ska flytta koner" och städa

För att bli ledare ska du gå [Barnledarutbildningen](#)

## Arbetsbeskrivning

Som ledare är du med och hjälper till vid träningar och matcher. Du hjälper tränare med planering och stöttning för att tillsammans se till att barnen trivs med att spela fotboll hos oss. Du hjälper också till att se barnen på träningar och matcher för att uppmuntra, hjälpa och utveckla deras egna förmågor i den takt som passar de.

Ombesörjer att det respektive laget har det material som behövs för att bedriva träning och match. För också inventarielista över det material som laget innehar, mall finns att tillgå, och inventering sker en gång per säsong.

## Lagföräldrar

Lagföräldrarna är mycket viktiga för att laget ska fungera på bästa sätt. Där tränare och ledare jobbar mycket med fokus på träning och spelutveckling så är det lagföräldern som gör det möjligt att kunna träna och spela genom sitt arbete.

Nedan finns ett antal olika ansvar för lagföräldrarna beskrivet, utan en sammansvetsad grupp i varje lag kommer det inte att fungera.

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lagförälder | <p>Arrangera föräldramöten tillsammans med ledare/tränare</p> <p>Känna till och sprida information till lagteam och föräldrar om certifieringen Säker och trygg, F Golf's vision och mål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hålla medlemsregister uppdaterat               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Koppla alla spelare och vuxna till lag                   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Markera om spelare och/eller ledare slutar.</li> </ul> </li> <li>◦ Tilldela rätt roller</li> </ul> </li> </ul> |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- Se till att laget har minst en person i registret med funktion Lagförälder
- Övriga roller är tränare, ledare

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lagförälder   | Tillsammans med övriga i teamet ansvara för att                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ansvarig      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ha koll på GDPR</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| kommunikation | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommuniera till gruppen via e-mail och grupp-sms. <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Stötta övriga i lagteamet i kommunikation</li> </ul> </li> <li>• lagets hemsida är uppdaterad <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Tillsammans med tränare/ledare lägga upp information bilder, video m.m. Hemsidan är grunden för vår interna och externa kommunikation – ju mer ni jobbar med den, desto bättre!</li> </ul> </li> <li>• att alla i laget får den information de behöver - via hemsida, föräldramöten och andra kommunikationskanaler</li> <li>• alla spelare, ledare och ledare finns kopplade till laget i medlemsregistret i Sportadmin, ta bort de som slutar <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ kontrollera att all information finns insamlad (namn, personnummer, adress, målsmän osv)</li> </ul> </li> </ul> |

Känna till och sprida information till lagteam och föräldrar om Medlemsappen för Sportadmin

Känna till och sprida information till ledare/föräldrar om Ledarappen för Sportadmin, hur man redigerar och lägger upp nyheter i Sportadmin mm

|                         |                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lagförälder             | Ansvara för att ha kunskap om hur och på vilket sätt                                                                                                                                                            |
| Lagkassör (inkl lotter) | <p>laget får tjäna pengar till lagkassan</p> <p>Ansvara för att veta till vad lagkassan får användas till</p> <p>Ansvara för lagets bankkonto, redovisning av utlägg och kvitton till föreningens bokföring</p> |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        | <p>Hämta lotter på kansliet och fördela till spelarna/målsmän</p> <p>Ha kontakt med styrelsens kassör och lottansvarig</p> <p>Känna till och sprida information till lagteam och föräldrar om lagkassa, lotter mm</p>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Lagförälder</p> <p>Ansvar</p> <p>lagåtagande</p>    | <p>Ansvar för att känna till och ha kunskap om det års hjul med tillhörande rutiner för de olika aktiviteter som lagen ska vara med att ta ansvar för.</p> <p>Upprätta schema och fördela ansvar.</p> <p>Kontakt med ungdomssektionen för att åtgärda brister eller ge förslag till förbättringar.</p> <p>Känna till och sprida information till lagteam och föräldrar om åtagande enligt årshjulet.</p>                                                                        |
| <p>Lagförälder</p> <p>Ansvar kiosk</p>                 | <p>Ansaret gäller kiosk på egna matcher, kiosk på seniorverksamhetens hemma matcher och kiosk på föreningens cuper</p> <p>Delta på årligt uppstartsmöten för kioskverksamheten, samt ev möten inför kommande cuper och ha kunskap om hur kioskerna fungerar</p> <p>Upprätta kioskschema och informerar alla i laget om hur kioskrutinerna fungerar</p> <p>Samarbeta med Föreningens övergripande kioskansvariga för att åtgärda brister eller ge förslag till förbättringar</p> |
| <p>Lagförälder</p> <p>Ansvar</p> <p>sjukvårdsväska</p> | <p>Ansvar för den eller de sjukvårdsväskor som laget fått låna av föreningen.</p> <p>Ha kunskap om vad som ska finnas i väskan och hur materialet fungerar/ska hanteras, utbilda övriga i laget</p> <p>Se till så att väskan hålls ren och snygg och löpande fylls på</p> <p>Lämna in väskan och hämta en ny i samband med inventeringen på våren</p>                                                                                                                           |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lagförälder<br>Ansvar Tryggt<br>och Säkert                    | <p>Ha ansvar för att ta reda på och sprida information till spelare, ledare/tränare, föräldrar med flera om brandsäkerheten och utrymningsvägar - vid träning, match, övernattningar med mera.</p> <p>Känna till och sprida information till lagteam och föräldrar om vilka regler och försäkringar som gäller när vi skjutsar till och från matcher och cuper, samt hur vi parkerar våra fordon.</p> <p>Prata med spelare och föräldrar om säkerhet på cykel till och från träning och match.</p> <p>Ha kunskap om det finns personer med allergier, överkänslighet eller sjukdomar samt hur ni ska agera om något händer.</p> <p>Kontakt med ungdomssektionen, styrelsen eller anläggningsansvarig för att påpeka brister eller förslag till möjliga förbättringar.</p> |
| Lagförälder<br>Ansvar<br>matchställ                           | <p>Ansvar för att samla in och dela ut de matchställ, väska, kaptensbindel och annat som laget får låna av föreningen. Vid behov låna bortaställ (ej röda), för lag med små barn fördelas inte ställen individuellt utan schema upprättas för att tvätta och ta med matchställ.</p> <p>Ansvar för att föra register över lånad utrustning</p> <p>Känna till och sprida information till lagteam och föräldrar om hur matchstället ska hanteras, när och hur det får användas samt hur det ska tvättas.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Lagförälder<br>Ansvar<br>materiel för<br>träning, cuper<br>mm | <p>Ansvar för västar, bollar och annat träningsmaterial som laget får låna av föreningen och att allt tas omhand på bästa möjliga sätt.</p> <p>Ansvar för eventuella inköp, förvaring och hantering av eget material - målvaktshandskar, vattenflaskor, filter, jackor för avbytare och dylikt.</p> <p>Ansvar för eventuella inköp, förvaring och hantering av tält, beachflaggor och annat material laget önskar ta med på cuper</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Föräldrar i FGOLF

Föräldrarna är oumbärliga i Färjestadens Golf. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, ingen fotboll (i lag, vill säga). Så enkelt är det. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i Färjestadens Golf från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara är välkomna utan faktiskt helt nödvändiga!

Det är roligt att vara engagerad i Färjestadens Golf och vi vet att det finns många föräldrar runt varje lag som vill göra en insats, bara det finns en tydlig bild av verksamheten och de uppgifter som behöver göras

### Vi stöttar från sidlinjen

Färjestadens Golf en klubb som står för Fair Play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Färjestadens Golf. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Fast det är förstås tillåtet att vara extra glad efter en go' seger. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

## Matchvärdar

En matchvärd hos Färjestadens Golf har en viktig roll i att säkerställa att matcherna genomförs på ett smidigt och säkert sätt. Här är några av deras uppgifter:

1. Säkerhet: Matchvärdar stöttar med att säkerhetsregler följs under matcherna samt är uppdaterade om vart till exempel hjärtstartare finns.
2. Välkomna domare och lag: Matchvärden tar emot domarna och bortalaget, visar dem till omklädningsrummen och ser till att de har allt de behöver.
3. Kommunikation: Matchvärdar fungerar som en länk mellan tränare, spelare och publik, och kommunicerar information om matchtider, plats och andra viktiga detaljer.
4. Förebild och stöd: Som förebilder för både spelare och publik bidrar matchvärdar till en positiv och uppmuntrande atmosfär under matcherna.

Matchvärdar spelar en avgörande roll i att skapa en trygg och positiv miljö under matcherna och bidrar till att säkerställa att alla kan njuta av fotbollsspelningen.

## Färjestadens Golf:s 10 riktlinjer

som ledare och tränare i föreningen ska arbeta efter för att skapa fotbollsglädje och en utvecklande miljö för alla.

### 1. FAIR PLAY

Ledaren och tränare skall verka för goda och prestigelösa relationer med domare och andra föreningars ledare och spelare. Färjestadens Golf skall vara en klubb som står för Fair play – både på och utanför planen. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Färjestadens Golf. Genom att skapa god stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten, och det är ju det som är syftet med alltihop.

### 2. KAMRATSKAP

När barn börjar spela fotboll är fotboll en lek bland många andra. Den lekfulla glädjen och gemenskapen med kompisarna är själva förutsättningen för att vilja delta. Ur lek och kamratskap vill vi locka fram ett idrottstänkande och ett långsiktigt engagemang för fotbollen. Vår grundläggande ledstjärna är kamratskap och laganda i ordets rätta bemärkelse. Därför är det alltid viktigare att få alla spelare att känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna enskilda matcher. Långsiktig framgång bygger på en bred gemenskap i en trupp som inspirerats att steg för steg lära sig mer och mer. Lusten att lära sig mer blir drivkraften att gå vidare.

### 3. KLUBBKÄNSLA.

Vi vill skapa förutsättningar för våra spelare att vandra fram och tillbaka mellan olika utbildningsmiljöer där den enskilde spelaren får möta olika hårt motstånd och inta olika roller i laget. Ett samarbete över åldersgränserna stärker klubbkänslan och vi tror att det på så sätt blir ännu roligare att vara med i Färjestadens Golf. Den egna åldersgruppen är den trygga plattformen att utgå ifrån. Genom att ibland låta tidigt utvecklade spelare få spela med äldre – för att möta motståndare på samma eller högre mognadsmässiga nivå – så hamnar fokuseringen på lusten att lära sig mer. Den enskilde spelaren får på så vis en tydlig signal att se framåt och sätta mål för sin egen utveckling. På så vis kan en ung ambitiös spelare erbjudas spel och utveckling hela vägen upp till seniorlaget samtidigt som tryggheten med det gamla kompisgänget finns kvar. Här finns en tydlig policy hur denna rotation mellan åldersgrupper skall ske inom föreningen och den policyn skall följas!

#### **4. GLÄDJE**

Utmaningen ligger i att stimulera alla barns fotbollsintresse. Vår uppgift är att visa på glädjen i att spela fotboll och att odla intresset hos alla barn och ungdomar trots deras olika förutsättningar. Varje enskild spelare skall se möjligheten att utveckla sitt kunnande. Vår uppgift är att göra allt vi kan för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen så länge som möjligt.

#### **5. RIKTLINJER LEDARE FÖR BARN I ÅLDERN 5-12 ÅR**

I denna ålder ska barnen leka, uppleva glädje och lära sig träna fotboll. Det är viktigt att alla får delta lika mycket under träning och match samt att alla får prova på olika positioner i laget. Alla barn ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Prestationen ska styra verksamheten och matchresultat ska inte spela någon stor roll utan det är en allsidig fotbollsutbildning som är det viktiga att fokusera på.

#### **6. RIKTLINJER LEDARE FÖR UNGDOMAR I ÅLDERN 13-19 ÅR**

I denna ålder ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på ungdomars villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Prestationen ska styra verksamheten och matchresultat ska spela en underordnad roll.

#### **7. SPELARUTVECKLING**

Grunden för bra inlärning är ett klimat där kunskap kan läras ut och människor kan samarbeta. Det kallas motivationsklimat och i ett sådant trivs tränare, ledare, spelare och föräldrar och här har våra barn och ungdomar störst utvecklingsmöjligheter. I Färjestadens Golf ska vi skapa ett motivationsklimat där prestation och utveckling uppmuntras. Grundidén är att miljön ska vara trygg och tränare, ledare, familj, skola och kamrater ska stödja, utmana och hjälpa den enskilde spelaren i form av ett nätverk.

#### **8. IDROTSMILJÖN**

Barn uppskattar och har behov av en positiv idrottsmiljö där de kan känna sig trygga. En miljö där de inte känner rädsla för att få kritik eller där de blir negativt bedömda för sina prestationer. Det handlar lika mycket om tränarens förhållningssätt som lagkamraternas. Inget barn ska behöva bli diskriminerat på grund av prestationsnivå. Alla ska behandlas lika oavsett

mognad. I en positiv idrottsmiljö tas hänsyn till barnets mognad och behov, till exempel känslan av trygghet. I den miljön får barnen också möjlighet att utvecklas både idrottsligt och socialt.

## **9. FÄRDEN ÄR RESANS MÅL**

Fotboll handlar mycket om att drömma om framgång och forma den egna identiteten i gemenskapen med andra. Rätt hanterat blir lagets framgång och glädje, likväl som nederlag och besvikelse, byggstenar i barnens och ungdomarnas utveckling. Det är därför viktigt för oss vuxna att förstå att det är själva färden som är resans mål. Men en dag tar resan slut och kvar finns minnena och erfarenheterna från några av de viktigaste åren i livet. Vi måste i varje steg sträva efter att samtliga av våra spelare faktiskt skall kunna se tillbaka på sin tid som fotbollsspelare med glädje.

## **10. VI FÖLJER SVENSKA FOTBOLLSFÖRBUNDET**

Dessa riktlinjer stämmer väl överens med SvFFs riktlinjer och skall följas av föreningens alla ledare och även övriga medlemmar i vår förening. [Läs mer här om SvFFs riktlinjer för barn och ungdomsidrott](#)

