

Verksamhetsberättelse P12 och P13 Staffanstorps HK 2022/2023

Gruppen har bestått av mellan 15-17 killar födda 2009/2010. I tillägg har vi haft ett samverkansavtal med Ankarets P2009 lag och spelat med ett mixat lag av Ankaret och SHK spelare i P13. Med Ankaret spelarna har vi varit ca 22 killar

Ledarna under säsongen har varit Raymond Lindquist (huvudtränare), Sara Nordén och Anette Karlsson.

Raymond har sedan tidigare tränarutbildning tom TU5 (tom U19), Sara har gått tränarutbildning under säsongen tom TU3 (tom U14) och Anette har gått TU1 (tom U10).

Den gångna säsongen har vi tränat tre gånger i veckan med 1.5 timmars träning per gång, med en uppslutning på 10-18 barn per träning. Varje spelare tränar på sina egna villkor och förutsättningar, men med fasta ramar. Torsdagsträningar har varit gemensamt med Ankaret.

Vi har haft mycket fokus på löpning, fys och skadeförebyggande träning för att sätta goda grunder för handbollen. Handbollsmässigt har vi haft mycket fokus på grundteknik i skott, passa, fånga med fart.

Vi har tränat mycket på 3-2-1 försvaret och det har visat sig gynna oss i matchspelet där laget visar ett starkt försvar. Vi har även tränat mycket på spelförståelse i anfall och försvar, att se olika alternativ, uppstarter för att skapa ett läge, detta är något vi kommer fokusera mer på kommande säsong.

Vi har som motto att varje spelare ska äga spelet under match och ta egna initiativ i spelets olika situationer och att även ansvara för att träningen blir så bra som möjligt genom att vara fokuserad.

I seriespelet har vi varit representerade med ett lag i P12 Nivå1 Syd där motståndarlaget har bjudit på bra motstånd och många jämna matcher. I P13 har vi spelat i P13 Nivå1 Syd, detta laget har vi haft gemensamt med Ankaret i ett samverkansavtal. På planen har spelarna utvecklat mer positionsspel där varje spelare kontinuerligt spelar på två positioner och utvecklas i dessa.

Utöver seriespel har vi deltagit i OV Beachhandboll (2010), Åhus beach i både 2009 och 2010 klassen med fina resultat. I Åhus deltog även i en uppvisningsklass med de internationella reglerna för beachhandboll mot ett suveränt 2008 lag från Göteborgs Beachhandbollsklubb.

Andra cuper under säsongen: Göteborg Cup (2010 och 2009), Vikingaspelen (2010 och 2009), Lundaspelen (2009). Vi har även haft ett antal sociala aktiviteter som att gå på live handboll VM i Malmö tillsammans och bio. Under våren och sommaren kommer vi även spela OV beach cup med ett 2010 och 2009 lag, åka på en cup i Spanien (Grannollers Cup) som blir den första cupen då laget åker utomlands. Alla barn kommer ha sina föräldrar med. Sedan väntar fler beachcuper med Varberg Beachcup samt Åhus där vi har 3 lag anmälda i olika klasser. När sommaren kommer spelar vi mycket beachhandboll och kommer säkert att arrangera någon träningsmatch där vi bjuder in närliggande lag som vi har gjort förra året!