

Verksamhetsberättelse FP2018 Staffanstorp 2024/2025

Träningar

FP2018 Staffanstorp har fortsatt med 1 träning per vecka, och så även med målet att fortsatt "leka handboll". Vi har även haft "vanligt" handbollsspel på de flesta träningar. Vi har normalt varit ca 28-32 barn per träning men är totalt 37 registrerade i truppen.

Matcher / sammandrag / cuper

FP2018 Staffanstorp har inte börjat spela matcher i någon anmäld serie än men vi har anordnat ett vänskaps-sammandrag där Veberöd tackade ja, samt även åkt till Veberöd för att spela sammandrag där. Detta har varit mycket uppskattat bland barnen.

Möten med laget

Vi har som mål att även träffas någon gång utanför idrottshallen. Allt med syftet att skapa en gemenskap och "bygga laget". Vi samlades alla i hallen på Nordic Wellness som julavslutning där barnen aktiverades, åt pizza och fick träffa tomten. Ett event som planerades och genomfördes av framförallt några föräldrar till barnen i laget. Vi planerar även att ha en sommaravslutningsaktivitet utomhus, på måndagen efter sista träningen för året.

Ledarfilosofi

Målet med allt vi gör bygger på B R A, dvs;

Hög Bollkontaktgrad: detta innebär att så mycket som möjligt av aktiviteter och övningar sker med boll

Hög Rolighetsgrad: vi ska ha roligt tillsammans, med och utan boll

Hög Aktivitetsgrad: vi ska hålla så hög aktivitet på träningarna som möjligt

Vidare har vi som filosofi att;

- Skapa ett lag
Vi vill skapa en samhörighet i gruppen, en gemenskap. I denna grupp ska varje individ känna trygghet, och det ska vara naturligt att alltid framföra sina åsikter. Självklart kan inte alla vara "bästisar" med alla, men det ska finnas en ömsesidig respekt mellan samtliga och man betar sig inte illa gentemot varandra. Syftet är att skaffa sig vänner för livet och hela tiden utveckla sin sociala kompetens. Genom att ingå i ett lag och förstå sina övriga lagmedlemmars styrkor och svagheter får man möjlighet att utvecklas både som individ och i grupp. Detta förhållningssätt tror vi gynnar barnen både nu och på lång sikt - kanske ända in i vuxenlivet.
- Lära sig handboll
Naturligtvis är det stora syftet att lära sig handboll. Att göra det efter B R A principerna tycker vi är vettigt. Vi vill lära ut så mycket handboll vi kan, och ge barnen en så bra grund att stå på som bara är möjligt för framtiden. Vår förhoppning är att göra detta på ett roligt och inspirerande sätt så att de fortsätter.
- Vidare försöker vi som tränare vid varje träningstillfälle för egen del fokusera på att uppmuntra barnen i specifika situationer: Att under en träning fokusera på att berömma till exempel fina samarbetsinsatser, alt. "bra kompis", utveckling, att alla barn ska bli sedda och uppmärksammade, etc.