

Verksamhetsberättelse FP2018 Staffanstorp 2025/2026

Träningar

FP2018 Staffanstorp har fortsatt med 1 träning per vecka, och så även med målet att fortsatt "leka handboll". Vi har även haft "vanligt" handbollsspel på de flesta träningar. Vi har normalt varit ca 30-40 barn per träning men är totalt 47 registrerade i truppen nu vid säsongens slut. Efter årsskiftet fick vi ytterligare en träningstid, förutom den på mellanvången, för att kunna hantera antalet barn som vill träna med oss, med bibehållen kvalitet på träningarna. Båda träningstiderna har varit på måndagar så barnen har fått välja själva vilken hall de velat träna i, båda med lite olika förutsättningar och träningsupplägg. I Mellanvångshallen använder vi goalchabollen och har stort utbud av material till hinderbana och liknande. I Staffanshallen har vi övat mer med studsboll samt även kunnat ställa upp minihandbollsmål.

Matcher / sammandrag / cuper

FP2018 Staffanstorp har den här säsongen börjat spela sammandrag och även anordnat ett eget sammandrag i Staffanshallen. Detta har varit mycket uppskattat bland barnen. Vi har också deltagit i Lundaspelen, H43 open mini cup samt är också anmälda till Åhus beachhandboll.

Möten med laget

Vi har som mål att även träffas någon gång utanför den vanliga träningen. Allt med syftet att skapa en gemenskap och "bygga laget". På höstterminen samlades vi alla i Staffanshallen där barnen aktiverades i ett internt sammandrag, åt pizza och pratade i smågrupper om viktiga ämnen kring sammanhållning.

Ledarfilosofi

Målet med allt vi gör bygger på B R A, dvs;

Hög Bollkontaktgrad: detta innebär att så mycket som möjligt av aktiviteter och övningar sker med boll

Hög Rolighetsgrad: vi ska ha roligt tillsammans, med och utan boll

Hög Aktivitetsgrad: vi ska hålla så hög aktivitet på träningarna som möjligt

Vidare har vi som filosofi att;

- Skapa ett lag

Vi vill skapa en samhörighet i gruppen, en gemenskap. I denna grupp ska varje individ känna trygghet, och det ska vara naturligt att alltid framföra sina åsikter. Självklart kan inte alla vara "bästisar" med alla, men det ska finnas en ömsesidig respekt mellan samtliga och man betar sig inte illa gentemot varandra. Syftet är att skaffa sig vänner för livet och hela tiden utveckla sin sociala kompetens. Genom att ingå i ett lag och förstå sina övriga lagmedlemmars styrkor och svagheter får man möjlighet att utvecklas både som individ och i grupp. Detta förhållningssätt tror vi gynnar barnen både nu och på lång sikt - kanske ända in i vuxenlivet.

- Lära sig handboll

Naturligtvis är det stora syftet att lära sig handboll. Att göra det efter B R A principerna tycker vi är vettigt. Vi vill lära ut så mycket handboll vi kan, och ge barnen en så bra grund att stå på som bara är

möjligt för framtiden. Vår förhoppning är att göra detta på ett roligt och inspirerande sätt så att de fortsätter.

- Vidare försöker vi som tränare vid varje träningstillfälle för egen del fokusera på att uppmuntra barnen i specifika situationer: Att under en träning fokusera på att berömma till exempel fina samarbetsinsatser, alt. "bra kompis", utveckling, att alla barn ska bli sedda och uppmärksammade, etc.