

Verksamhetsberättelse flickor 2015, 2024-25

Säsongen 2024-25 inleddes med två träningsgrupper där man i Hjärup tränade tillsammans med flickor 2016 och i Staffanstorp med pojkar 2015. Då gruppen i Staffanstorp började att bli väldigt stor så togs det ett beslut att dela träningsgruppen och att flickorna skulle istället träna på Nordic Wellness i Staffanstorp. Vi har under säsongen fått ca 15 nya spelare och det är nya och provar på nästan varje vecka. Energin och träningsglädjen är stor och vi har jobbat aktivt med att få tjejerna i de olika träningsgrupperna att lära känna varandra, både på och utanför planen.

Träningsmässigt så har vi fokuserat mycket på motorik, individuell teknik och spelförståelse - allt på ett enkelt och lekfullt sätt. Vi har försökt spela mycket matcher och har utöver minisammandrag varit med på Vikingaspelen, Lundaspelen, Irstabilixten och H43 Open. Många av tjejerna gillar även beachhandboll så från maj så tränar vi utomhus på beachplanerna för att förbereda oss inför OV Beach och Åhus senare i sommar.

Vi är för tillfället tre tränare, två i Hjärup och en i Staffanstorp. Inför nästa säsong kommer vi att behöva bli fler för att kunna hålla uppe kvalitén på träningarna. Utbildningsmässigt så har Johanna repeterat Tränarutbildning 2.

Vi har haft en mycket rolig och givande säsong, vi ser så mycket fram emot att få börja spela på stor plan i augusti.

Tack för denna säsong!

/Caroline, Lena & Johanna, tränare för flickor 2015