

Verksamhetsberättelse FP2016 Staffanstorp 2024/2025

Träningar

FP2016 Staffanstorp började säsongen med 1 träning per vecka men har under handbollsåret fått möjligheten till 2 träningstillfällen. Vi har fortsatt med målet att "leka handboll" och hittat mycket inspiration från lekar och tävlingar online. Spel på träning är nu ett fast inslag på varje träningstillfälle. Vi har normalt varit ca 10-12 barn per träning men är totalt 16 registrerade i truppen. Mer om hur vi bedriver träningarna nedan.

Matcher / sammandrag / cuper

Vi har fortsatt spela sammandrag både i pojkserien tillsammans med P2016 Hjärup samt i flickserien tillsammans med F2016 i Hjärup. Under året har vi även spelat beachhandboll i Åhus samt deltagit i Lundaspelen. Vi är även i år anmälda till Åhus beachhandboll och dessutom anmälda till OV beach i Helsingborg.

Möten med laget

Vi har som mål att även träffas någon gång utanför idrottshallen. Allt med syftet att skapa en gemenskap och "bygga laget". Tjejerna i Hjärup hade på hösten -24 en pizzakväll med spel och pepparkakshusbygge i uppåkrahallen samt en tacokväll hemma hos Maria, tränaren, som sommaravslutning.

Hela träningsgruppen hade en gemensam aktivitet i Skrylle under våren -25 där vi träffades för korvgrillning och utomhuslek på utelekan.

Ledarfilosofi

Målet med allt vi gör bygger på B R A, dvs;

Hög Bollkontaktgrad: detta innebär att så mycket som möjligt av aktiviteter och övningar sker med boll

Hög Rolighetsgrad: vi ska ha roligt tillsammans, med och utan boll

Hög Aktivitetsgrad: vi ska hålla så hög aktivitet på träningarna som möjligt

Vidare har vi som filosofi att;

- Skapa ett lag

Vi vill skapa en samhörighet i gruppen, en gemenskap. I denna grupp ska varje individ känna trygghet, och det ska vara naturligt att alltid framföra sina åsikter. Självklart kan inte alla vara "bästisar" med alla, men det ska finnas en ömsesidig respekt mellan samtliga och man betar sig inte illa gentemot varandra. Syftet är att skaffa sig vänner för livet och hela tiden utveckla sina sociala kompetens. Genom att ingå i ett lag och förstå sina övriga lagmedlemmars styrkor och svagheter får man möjlighet att utvecklas både som individ och i grupp. Detta förhållningssätt tror vi gynnar barnen både nu och på lång sikt - kanske ända in i vuxenlivet.

- Lära sig handboll

Naturligtvis är det stora syftet att lära sig handboll. Att göra det efter B R A principerna tycker vi är vettigt. Vi vill lära ut så mycket handboll vi kan, och ge barnen en så bra grund att stå på som bara är

möjligt för framtiden. Vår förhoppning är att göra detta på ett roligt och inspirerande sätt så att de fortsätter.

- Vidare försöker vi som tränare vid varje träningstillfälle för egen del fokusera på att uppmuntra barnen i specifika situationer: Att under en träning fokusera på att berömma till exempel fina samarbetsinsatser, alt. "bra kompis", utveckling, att alla barn ska bli sedda och uppmärksammade, etc.