

Verksamhetsberättelse för SHK Hjärup, Flickor 8 år (2017)

Säsongen 2024/2025

Den gångna säsongen har varit händelserik och lärorik för vårt härliga handbollslag. Vi har haft en fantastisk utveckling både på och utanför planen, och vi är stolta över de framsteg våra unga spelare har gjort.

Aktivitet och Träning

Under säsongen har vi haft regelbundna träningspass som har fokuserat på att utveckla både individuell teknik och lagspel. Vi har haft stort fokus på grundläggande handbollsteknik, som passningar, mottagningar och småspelsövningar, men också på samarbete och kommunikation inom laget.

Totalt har vi haft 29 aktiva spelare i truppen. Den stora spelartruppen har gjort att vi kunnat dela upp spelarna i mindre grupper och arbeta mer målinriktat under träningarna.

Sammandrag

Under säsongen har vårt lag deltagit i flera sammandrag, där vi haft möjlighet att spela mot andra lag från regionen. Sammandragen har varit ett viktigt steg i utvecklingen av vårt unga lag där de fått testa sina kunskaper i matchsammanhang och lära sig att hantera både framgång och motgång. Spelarna har utvecklat sin spelförståelse och teamkänsla, vilket har lett till många fina prestationer under dessa evenemang.

H43 Open

En höjdpunkt för säsongen var när vi deltog i H43 Open. Tävlingen var en fantastisk erfarenhet för alla spelare, där de fick känna på den stora cupkänslan och de utmaningar som kommer med att spela i en större turnering. För många spelare var detta första gången de deltog i en cup, och deras engagemang och vilja att utvecklas har varit inspirerande att se.

Sammanfattning och Framtid

Sammanfattningsvis har säsongen 2024/2025 varit väldigt positiv för våra tjejer. Vi har sett stor utveckling hos våra spelare både tekniskt och socialt. De har visat stort engagemang och vilja att lära sig, och vi ser fram emot att fortsätta arbeta tillsammans för att utveckla laget ytterligare.

Vi ser fram emot nästa säsong och de nya utmaningar vi kommer att möta. Med en så stor och engagerad spelartrupp är vi övertygade om att framtiden ser ljus ut för vårt lag.

Stort tack till alla spelare, föräldrar och andra som har bidragit till denna framgångsrika säsong!

Med vänlig hälsning,

Sara, Sofia, Therese & Anna (Ledare SHK F2017, Hjärup)