

Verksamhetsberättelse säsong 2025/2026

SHK P9 (2016) Hjärup, Maj 2026

Gruppen

Vår grupp består idag av 2 ledare, 2 assisterande tränare, 2 ungdomstränare och 24 registrerade spelare. I genomsnitt brukar det komma cirka 20 barn på träningarna.

Ledare: Sandra Nilsson och Pernilla Tynell

Träningar

Vi har haft träningar två dagar i veckan måndagar i Hjärupskolans idrottshall och onsdagar i Hjärupslundshallen.

Under säsongen 2025/2026 har vi introducerat spel på storplan under träningarna då laget för första gången spelade på storplan under Lundaspelen. Träningar brukar bestå av uppvärmning (gärna lek och fys blandat), handbollsövningar och match.

Vi har även fortsatt jobba med att passa runt bollen inom laget så att alla får så mycket bollkontakt som möjligt samt att laget ska peppa varandra för att uppmuntra positiv anda inom laget och att alla ska våga testa nya saker.

Sammandrag

Sammandragen på miniplan har fortsatt under säsongen och det har varit mycket uppskattat att spela match och det har varit roliga matcher där vi fått följa killarna att spela tillsammans som ett lag med full fart. Nu är killarna sugna på att börja spela på storplan.

Lundaspelen

Vi hade två lag anmälda till Lundaspelen och killarna spelade för första gången på storplan vilket var väldigt kul och uppskattat av barnen och båda lagen tog sig till final i B- respektive C-slutspel.

GlassCup

Vi följde med upp till Drammen och Glass Cup med 11 barn. Det var verkligen en helt fantastisk helg där barnen var så fina kompisar och ett riktigt lag. Trots att de mötte lag som var ett år äldre och att spelreglerna var annorlunda än vad de tidigare spelat så höll killarna humöret på topp och kämpade väl. Killarna fick även möjlighet att vara maskotar och se den på avgörande kvartsfinalen i Reima 1000-ligan vilket var mycket uppskattat.

Tankar inför nästa säsong

Vi har mycket spelsugna handbollsskillar som spelar med full fart och vi har anmält två lag till kommande säsong, ett i svår grupp och ett i lätt grupp. Vi vill gärna ställa upp i Lundaspelen och följa med på en föreningscup igen då det var så uppskattat.

Vi har avslutat säsongen med beachhandboll från mitten av maj, träning en gång i veckan och deltog i OV Beach under slutet av maj med två lag och ser nu fram emot avslutningen på säsongen med Åhus Beach där vi ställer upp med tre lag.