

Verksamhets berättelse Bollekis 2020

Vår handbollsgrupp består av barn födda 2020 och några barn födda 2021. Vi är en blandad grupp på 16 barn som träffas för att ha roligt, utvecklas och upptäcka glädjen i handboll. På träningarna arbetar vi mycket enligt RAK-modellen, där fokus ligger på rörelse med boll, hög aktivitet och inga köer. Barnen får mycket bollkontakt och får tidigt möjlighet att spela och testa handboll på ett lekfullt sätt, utan att fastna för mycket i regler och detaljer.

Det som också kännetecknar vår träning är att vi lägger stor vikt vid fysisk aktivitet. Vi tränar snabbhet, reaktionsförmåga, koordination, styrka och rörelseglädje genom lekfulla övningar och mycket spel. Trots barnens unga ålder ser vi redan förvånansvärt stora framsteg i deras snabbhet, styrka och allmänna rörelseförmåga.

Vi arbetar även aktivt med lagkänsla, gemenskap och respekt för varandra. Barnen får lära sig att lyssna, samarbeta, uppmuntra sina lagkamrater och vara en bra kompis både på och utanför planen.

Gruppen är otroligt duktig och utvecklas hela tiden. Som tränare kan vi inte vara annat än väldigt stolta över barnen och deras energi, vilja och glädje på träningarna.