

Verksamhetsberättelse flickor 2013, 2024-25

Flickor 2013 har under denna säsong tränat två gånger i veckan, tisdagar separat och torsdagar tillsammans med pojkar 2013. Det blev en mjuk övergång inför att dela upp gruppen nästa säsong, efter att ha tränat i mixad grupp i många år. Det är ett träningsflitigt gäng med hög närvaro och bra sammanhållning. Träningsmässigt har vi fokuserat dels på spelarnas egna målsättningar, men även på områden där vi vill lägga extra fokus. I slutet av säsongen har vi arbetat med mindre grupper där spelarna får träna extra på vissa moment, dels för att öka spelarnas individuella nivå, men även lagets.

Under säsongen har Dragana genomgått både TU1 och TU2. Johanna har repeterat TU2. Nästa säsong planerar vi att genomgå TU3 tillsammans för att kunna erbjuda tjejerna den nivå de förtjänar.

Utöver seriespel så har vi spelat Vikingaspelen, Lundaspelen samt Irstablixten. Säsongen avslutas med beachhandboll där vi ska spela både OV Beach och Åhus Beachhandboll festival.

Nästa säsong väntar stor plan på riktigt och spel i nivå 2 - vi är redo!

/Dragana & Johanna, tränare för flickor 2013