

INFORMATION OM UPPSTARTSVECKAN 2026 V.33

Inskrivning

Grupp 1 samlas kl 07.15 i entrén för upprop sedan ombyte för ispass.

Grupp 2 samlas i omklädningsrummet kl 08 för upprop och ombyte för ispass.

Schema

Ligger ute på hemsidan: <https://www.hkhc.se/dokument/?ID=335039&visa=36641>

Gruppindelning

Ligger på hemsidan: <https://www.hkhc.se/dokument/?ID=335039&visa=36641>

Omklädningsrum

Spelarna har tillgång till omklädningsrummen hela veckan, så man kan hänga upp sin utrustning.

Mat

Lunch och frukt serveras varje dag och ingår i avgiften. Frukt är efter lunchen. Bra att ha med egen mellis. Café kommer vara öppet kl 09.30 – 16.00 varje dag.

Ledare

Instruktörer från: NXL (Next Level Hockey), Sportchef Johan Larsson, Sportchef Ungdom Conny Abrahamsson samt ledare från Unga tränarutbildningen inom HKHC. Målvaktsträning Philip Sohrner från psgoalieconsultant

Övrigt:

- Ombyten för flera ispass och oömma kläder för utomhus aktiviteter medtages
- Träningströjor utdelas till första ispasset.

Vid frågor går det bra att kontakta ungdom@hkhc.se

Ansvariga uppstartsveckan

Conny: 076-306 46 46

Johan: 076-348 22 64

Det blir en kul och intensiv vecka med mycket ishockey och annat skoj!