



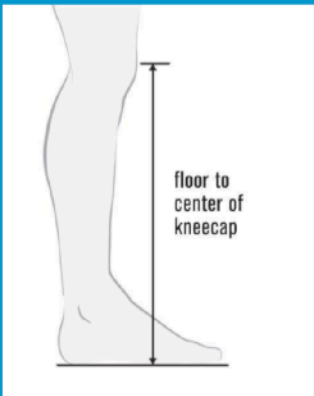
Målvaktsutrustning

HKHC står för låneutrustning tills att lagen börjar spela helplan (U13).

Att ta på sig utrustningen kan verka svårt till en början men är ganska enkelt. Ordningen är

1. Underställ
2. Susp
3. Knäskydd
4. Damasker
5. Byxor
6. Skridskor
7. Benskydd
8. Halsskydd
9. Kombinat
10. Tröja
11. Handskar
12. Mask

Nedan finns en manual hur ni mäter på er spelare för att benskydden ska sitta rätt. Klubben har ett flertal olika utrustningar och olika storlekar. När ni mäter så är det från foten till centrum knäskål enligt bilden nedan. Detta är viktigt så att skydden sitter rätt och att det blir bekvämt för målvakten att gå ner i butterfly.



SHIN HEIGHT

Using a soft tape, measure from the floor to the center of the knee. Use the result in inches to check pad size in the chart to the right. A perfect fit for pads means the knee lands in the center of the knee stack when going down into butterfly.

Nedan har ni en storlekstabell där ni ser spannet på mått av skenben samt vilken storlek eller tum benskynnen bör ha. Skillnaden på Junior och INT skydd är främst att INT skydd är lite bredare vilket gör att det kan upplevas lite svårare att röra sig i början. Rekommendationen är att man inte kliver på INT skydd för tidigt, stoppningen är också lite annorlunda och även priset. Till de andra minsta finns det Prodigy skydd men försök gärna mäta skenbenet.

	SHIN HEIGHT	PAD WIDTH	PAD SIZE
YOUTH	31.5 - 34.5CM	7.75"	S (20")
	33 - 35.5CM	8.25"	M (22")
	34.5 - 37CM	8.75"	L (24")
JUNIOR	35.5 - 38CM	9"	S (26")
	38 - 40.5CM	9.5"	M (28")
	40.5 - 45.5CM	10"	L (30")
INTERMEDIATE	38 - 43CM	9.5"	XS (28")
	40.5 - 45.5CM	10"	S (30")
	44.5 - 47CM	10"	M (31")
	45.5 - 48.5CM	11"	L (32")
SENIOR	45.5 - 48.5CM	11"	XS (32")
	48.5 - 51CM	11"	S (33")
	49.5 - 52CM	11"	M (34")
	51 - 54.5CM	11"	L (35")
	54.5 - 57CM	11"	XL (36")
	57+ CM	11"	XXL (37")



För att testa så att benskydden sitter rätt kan ni målvakten ta på sig skydden inkl skridskor och sedan sätta sig i Butterfly position och slå ihop hälarna, då ska det se ut som på bilden ovan. Knäskålen ska ligga mellan 1/3(nerifrån) och centrum av knäskydden.



Butterfly med skydden tätt ihop

Fästa skridskon mot benskydden

Toe-straps är ett enkelt och bekvämt sätt att fästa skridskon mot benskyddet. Den stretchiga remmen förs igenom mittenhålet på skridskon och fästs sedan på ovansidan av skridskon. Vill man använda sig av denna variant så är det bra om man har några extra tillhands då de har en tendens att gå sönder. Viktigt är att skridskon är tight mot benskyddet och centrerad.



Man kan även använda sig av ett skridskosnöre. Vi börjar med att göra en liten knop ca 3cm vid benskyddet. Viktigt att vi stöter skridskon mot benskyddet innan vi börjar dra åt snöret.



Sen korsar vi genom första hålet och sedan genom det andra för att sedan knyta de hårt ovanpå skridskon.



Klubban

Klubbstorlek	SVÄRD	LÄNGD
YTH	19"	105-115cm
YTH	20"	Upp till 130cm
JUNIOR	21"	130-135cm
JUNIOR	22"	135-140cm
JUNIOR	23"	140-150cm
INTERMEDIATE	23-24"	150-160cm
INTERMEDIATE	24-25"	160-165cm
SENIOR	25-26"	160-180cm

När du väljer klubba måste du tänka på längden samt höjden på svärdet, svärdet ska vara så pass högt att stöten ska ligga mot benschyddet samtidigt som hela bladet ska ligga mot isen.

Svärdet —



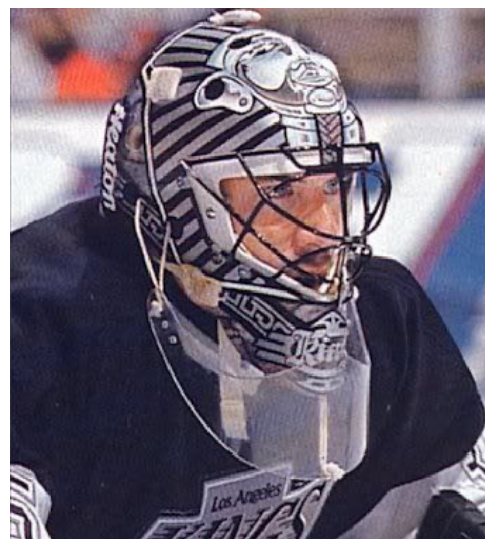
Kombinat

Kombinatet ska täcka höften och sluta vid bältlinjen. Armarna på kombinatet ska vara så pass långa att det täcker handleden.



Masken

Alla spelare måste ha ett halsskydd som skyddar mot skridskor som målvakt kan man även en s.k dangler som skyddar mot puckar och slag. Den monteras med snören på tre ställen på masken. Viktigt att den monteras mellan de gula pilarna så att den inte hänger fritt under masken. Den ska kunna röra sig upp och ner och även lite i sidled.



Benskydd

Vissa benskydd har en s.k boot-strap det är den första remmen och vanligtvis sätter man den under skridsko som på bilden till vänster. Denna rem gör så att benskyddet sitter kvar över skridskon och minimerar risken för att benskyddet hamnar snett när man går ner i Butterfly, idag är de nya Toe-strapsen så pass bra så att denna rem har många målvakter tagit bort från skydden. Henrik Lundqvist gjorde en egen variant med att dra remmen bakom skridskon för att mer hör på benskydden och täppa till 5-hole. Övriga remmar fäster man som man själv känner för men de ska sitta ganska löst så att de vrider på sig när man går ner i Butterfly.



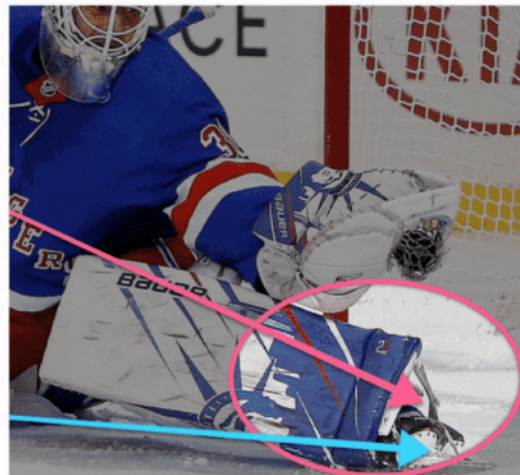
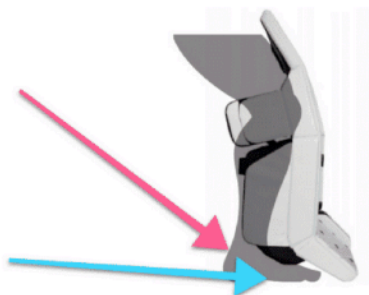
LUNDY LOOP

WHAT DOES THE LUNDY LOOP DO?

The Lundy Loop is a strap behind the goalies skate that lifts the pad up, so it sits higher on the boot.

Where boot strap goes with the Lundy Loop

Where boot strap normally goes



Översta remmen fäst i mitten

Standard