

Verksamhetsplan 2024

Åkarps Gymnastikklubb

BARNGYMNASTIK

Inför 2024 slutade totalt fem ledare inom barngymnastiken samt flera ledare har inför årets start behövt skära ner på antal pass veckan pga nya scheman vilket påverkade samtliga grupper i klubben. Med förflyttning av träningstider för flertalet grupper, omstrukturering av ledare, sammanslagning av två grupper samt nyrekrytering av 8 st hjälpledare har klubben löst resursbehovet för att kunna bedriva träningarna för barngymnastiken.

I och med sammanslagningen av två grupper har klubben gått från tio (10) till nio (9) barngymnastikgrupper inför uppstarten av vårterminen -24.

Inför höstterminen -23 gjordes det en omstrukturering av grupperna då flera grupper har sett ett steg upp i kunskapsutveckling hos vissa gymnaster medan andra gymnaster i samma grupp ligger kvar på en lägre nivå. Grupperna efter denna omstrukturering har bibehålls inför 2024 bortsett från att grupp Topas slogs samman med grupp Smaragd.

Klubben har en bra mix av ledare i olika åldrar, men ser ett behov av fler ledare med högre grad av utbildning för att kunna upprätthålla god kvalitet i de grupper med svårare kunskapsnivå. Därför fortsätter klubben sin satsning med att utbilda befintliga ledare under vår- och höstterminen.

Stor önskan från utomstående att starta upp fler grupper för barn födda från 2017-2019, men begränsad kapacitet med halltider i Dalslundshallen samt brist på ledare som kan ta fler träningspass i veckan gör det svårt att utöka verksamheten efter den efterfrågan som finns. Klubben önskar starta upp nya koncept för gymnastikgrupper såsom barngymnastik för barn födda 2017-2019 - gympa tillsammans med sina föräldrar och gemensam barn-/föräldraträning - träna styrka och hinderbana tillsammans.

Träningsavgiften för barngymnastiken 2024 (exkl. träningslicens):

Träningstid (min)	Kostnad (SEK)
60	350
75	390
90	425
<120	500

MOTIONSGYMNASTIK

Åkarps Gymnastikklubb har för avsikt att fortsätta erbjuda motionsgymnastik 2ggr/veckan, måndagar och onsdagar för ungdomar och vuxna, med start från ålder 16 år.

Motionsgymnastiken avser att bedriva träningen i Hvilans gymnastiksal.

Träningsavgiften för motionsgymnastiken 2024 blir 500 kr för 2 pass, a' 60 min, i veckan.

Medlemsavgiften för samtliga inom Åkarps Gymnastikklubb blir 60 kr/år.



UTBILDNINGAR

Det är angeläget att ledarna får tillfälle till adekvat utbildning under året varpå vi fortsätter att satsa på detta så att vi kan upprätthålla god kvalitet på träningarna.

Planerade utbildningar för 2024 är:

- 9 st Baskurs för barngymnastik
- 3 st Trupp A
- 1 st Baskurs Grupp för motionsgymnastik

ADMINISTRATION

Sportadmin, Idrottonline, Fortnox och bankservicen "lönelista" planeras att behållas med samma service.

INVESTERINGAR

Inga stora investeringar är planerade för året, men anskaffande av satsbräda för äldre står på tur då detta inte gjordes under verksamhetsåret 2023.

Åkarp 2024-02-29

Styrelsen - Åkarps Gymnastikklubb