



Verksamhetsberättelse 2022

Åkarps Gymnastikklubb

Åkarps gymnastikklubb, ÅGK, bildades 19 juli 1984 och har genomfört sitt trettioåttonde verksamhetsår. Klubben har en mycket lokal förankring. De flesta ledare, utövare och styrelsemedlemmar är boende i Åkarp. Föreningen erbjöd under 2022 barngymnastik och motionsverksamhet för ungdomar och vuxna samt innebandy för vuxna.

MEDLEMMAR

Kalenderåret 2022 hade Åkarps Gymnastikklubb 182 gymnaster inom barnverksamheten, 18 vuxna inom motionsverksamheten samt 30 ledare.

BARNGYMNASTIK

Under 2022 erbjöd ÅGK gymnastik till barn i åldrarna 4 – 17 år. Antalet ledare var totalt 30 st med nio (9) st huvudledare som hade ansvaret att planera och genomföra träningarna. Under året hade klubben 10 barngymnastikgrupper. Grupperna delades in efter ålder och/eller efter varje enskild gymnasts kunskapsnivå och utveckling. Detta för att skapa en bättre utveckling av barnens gymnastiska mognad. Minsta antalet timmar som erbjudits till gymnasterna var 14 timmar per termin och grupp. Tre (3) grupper har varit på läger på Lingvallen under våren. Därutöver har klubben erbjudit sommarlovsgympa.

MOTIONSGYMNASTIK

Åkarps Gymnastikklubb erbjöd motionsgymnastik för ungdomar och vuxna, med start från ålder 16 år. Klubben erbjöd motionsgymnastik 2ggr/veckan, måndagar och onsdagar. Klubben hade totalt 18 st motionärer anmälda under året. Under våren bedrevs träningspassen i Hvilans gymnastiksal, men behövde flytta till Dalslundshallen under höstterminen pga planerad renovering på Hvilan. Klubben erbjöd minst 28 träningstillfällen per termin.

INNEBANDY

I början utav 2022 avvecklade Åkarps Gymnastikklubb sin del av verksamheten gällande innebandy. De aktiva medlemmarna som tränade innebandy fick istället möjligheten att gå över till Åkarps Innebandyklubb, ÅIBK. Detta gjordes som en del av att förbättra klubbverksamheten och kunna erbjuda medlemmarna rätt förutsättning för sitt utövande. ÅGK hade inte samma kompetens och möjlighet till utveckling såsom ÅIBK. När Åkarps Gymnastikklubb startades 1984 fanns ingen separat innebandyklubb i byn, men under årets lopp har Åkarps Innebandyklubb bildats, växt och utvecklats till en klubb med flera aktiva lag inom innebandyn. Det kändes som ett naturligt steg i att dela upp gymnastiken och innebandyn var för sig.

LOKALER

Åkarps Gymnastikklubb har under året bedrivit sin verksamhet i Dalslundshallen samt Hvilans Gymnastiksal, Åkarp.



UTBILDNING

Vi har fortsatt vår policy att satsa på utbildning för våra ledare för att höja kvalitén i våra barngymnastikgrupper samt för att stimulera våra ledare. Under 2022 har ledare genomgått följande utbildningar:

- 2 st baskurs inom barngymnastik
- 2 st "Variera & Utmana"
- 2 st Trupp A
- 1 st Trupp B
- 1 st Ledarskap - förkunskapskrav för Trupp B

SAMMANTRÄDEN

Under året har styrelsen haft sex (6) protokollförda sammanträden.

Barngymnastikkommittéen samt ledare har också haft möten gällande barngymnastiken vid ett antal tillfällen under året.

HEMSIDA

Vi har en egen hemsida, www.akarpsgk.com via föreningssystemet Sportadmin.se.

Åkarp 2023-02-24

Anna Åhlander

Anna Åhlander
Ordförande Åkarps Gymnastikklubb