



Verksamhetsberättelse 2023

Åkarps Gymnastikklubb

Åkarps gymnastikklubb, ÅGK, bildades 19 juli 1984 och har genomfört sitt trettionionde (39) verksamhetsår. Klubben har en mycket lokal förankring. De flesta ledare, utövare och styrelsemedlemmar är boende i Åkarp. Föreningen erbjöd under 2023 barngymnastik och motionsverksamhet för ungdomar och vuxna.

MEDLEMMAR

Kalenderåret 2023 hade Åkarps Gymnastikklubb som mest 161 gymnaster inom barnverksamheten, 21 vuxna inom motionsverksamheten samt 29 ledare.

BARNGYMNASTIK

Under 2023 erbjöd ÅGK gymnastik till barn i åldrarna 5 – 18 år. Antalet ledare var som mest 29 st med nio (9) st huvudledare som hade ansvaret att planera och genomföra träningarna. Under året hade klubben 10 grupper inom barngymnastik. Grupperna delades in efter ålder och/eller efter varje enskild gymnasts kunskapsnivå och utveckling. Detta för att skapa en bättre utveckling av barnens gymnastiska mognad. Minsta antal timmar som erbjudits till gymnasterna var 15 timmar per termin och grupp. Fem (5) grupper har varit på läger på Lingvallen under vårterminen. Därutöver har klubben erbjudit träning under sommarlovet och höstlovet.

MOTIONSGYMNASTIK

Åkarps Gymnastikklubb erbjöd motionsgymnastik för ungdomar och vuxna, med start från ålder 16 år. Klubben erbjöd motionsgymnastik 2ggr/veckan, måndagar och onsdagar. Klubben hade totalt 21 st motionärer anmälda under året. Under våren bedrevs träningspassen i Dalslundshallen pga planerad renovering på Hvilan. Till höstterminen bedrevs Motionsgymnastiken i Hvilans gymnastiksal. Klubben erbjöd minst 30 träningstillfällen per termin.

LOKALER

Åkarps Gymnastikklubb har under året bedrivit sin verksamhet i Dalslundshallen samt Hvilans Gymnastiksal, Åkarp.

UTBILDNING

Vi har fortsatt vår policy att satsa på utbildning för våra ledare för att höja kvalitén i våra barngymnastikgrupper samt för att stimulera våra ledare. Under 2023 har ledare genomgått följande utbildningar:

- 3 st baskurs inom barngymnastik
- 3 st Trupp A
- 2 st Trupp B
- 2 st Ledarskap - förkunskapskrav för Trupp B

SAMMANTRÄDEN

Under året har styrelsen haft sju (7) protokollförda sammanträden.

Barngymnastikkommittéen samt ledare har också haft möten gällande barngymnastiken vid ett antal tillfällen under året.



HEMSIDA

Vi har en egen hemsida, www.akarpsgk.com via föreningssystemet Sportadmin.se.

Åkarp 2024-02-29

Anna Åhlander
Ordförande Åkarps Gymnastikklubb