



Verksamhetsplan 2023

Åkarps Gymnastikklubb

BARNGYMNASTIK

Inför 2023 slutade två hjälpledare, men inget som påverkade grupperna. Med förflyttning av befintliga ledare har alla grupperna tillräckligt med resurser för att kunna bedriva sina träningar. Därför har klubben bibehållit sina 10 barngymnastikgrupper intakta så som de var vid avslut av höstterminen -22.

Det finns ett behov av att omstrukturera grupperna då flera grupper har sett ett steg upp i kunskapsutveckling hos vissa gymnaster medan andra gymnaster i samma grupp ligger kvar på en lägre nivå. Det ger ledarna i klubben en svårare utmaning att anpassa träningarna till varje enskild gymnast samtidigt som de ska kunna träna i grupp. Det gör det svårt att lägga svårighetsgraden på övningarna på en liksidig nivå för alla, vilket hade varit att föredra.

Klubben är också fortfarande i behov av mer erfarna, äldre ledare samt ledare med högre grad av utbildning för att kunna upprätthålla god kvalitet i barngymnastikgrupperna. Därför satsar klubben först på att utbilda befintliga ledare under vår- och även höstterminen för att sedan strukturera om grupperna inför höstterminen. Planen är att starta upp en ny grupp för barn födda 2018 till höstterminen.

Flera gymnaster önskar träna flera tillfällen i veckan. I dagsläget erbjuds två grupper två träningstillfällen i veckan, men begränsad kapacitet med halltider i Dalslundshallen gör det svårt att utöka verksamheten efter den efterfrågan som finns.

Bibehåller träningsavgiften på 350 kr för ett träningspass i veckan och på 500 kr för två pass i veckan.

MOTIONSGYMNASTIK

ÅGK avser att fortsätta erbjuda motionsgymnastik 2ggr/veckan, måndagar och onsdagar för ungdomar och vuxna, med start från ålder 16 år.

Under första halvan av vårterminen tränar motionsgymnastiken i Dalslundshallen, men efter påsken planerar klubben att flytta tillbaka till Hvilans gymnastiksal och hålla träningspassen där.

UTBILDNINGAR

Det är angeläget att ledarna får tillfälle till adekvat utbildning under året varpå vi fortsätter att satsa på detta så att vi kan upprätthålla god kvalitet på träningarna.

Planerade utbildningar för 2023 är:

- 9 st Baskurs för barngymnastik
- 1 st "Variera & Utmana"
- 1 st Trupp A
- 1 st Baskurs Grupp för motionsgymnastik

ADMINISTRATION

Sportadmin, Idrottonline, Fortnox och bankservicen "lönelista" planeras att behållas med samma service.



INVESTERINGAR

Inga stora investeringar är planerade för året, men anskaffande av satsbräda för äldre står på tur. Inköp av mindre redskap såsom rockringar, koner och träningsredskap för styrkeövningar är genomfört inför vårens terminsstart.

Åkarp 2023-02-24

Styrelsen - Åkarps Gymnastikklubb