

Verksamhetsberättelse för Föreningen Ytterby Kungälv's Konståkare
1 juli 2024 – 30 juni 2025

Styrelsen

Pär Lindvall	Ordförande
Camilla Lindroth Vestergren	Sekreterare
Jessica Johansson	Kassör
Katarina Källman Rexius	Vice ordförande
Björn Eliasson	Ledamot
Ulrika Johansson	Ledamot
Gunilla Lindblad	Ledamot
Malin Forslund Sten	Ledamot
Jenny Ahlberg	Ledamot
Caroline Lembäck	Suppleant

I slutet av april bad Jenny Ahlberg om att få avsäga sitt uppdrag i YKK:s styrelse på grund av tidsbrist. Styrelsen beviljade entledigande. Caroline Lembäck ersatte som ordinarie ledamot.

Styrelsen har haft 14 protokollförda möten under verksamhetsåret. Tränare, lagledare och grupprepresentanter har adjungerats efter behov och önskemål. Föreningen har varit representerad vid möten med bland annat kommunen, kring nya arenan, Oasen, Idrottsrådet, Göteborgs konståkningsförbund och Svenska Konståkningsförbundet. Styrelsen har medverkat på tränar- och lagledarmöten samt vid föräldramöten.

Träningsverksamhet

Förutom skridskoskolan, med över 100 barn i olika åldersgrupper samt vuxengrupp, har föreningen bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet inom synkroniserad konståkning.

Under säsongen har vi haft följande grupper/lag:

Fortsättningsgrupp:	Flygskäret
Uppvisningslag:	Melody
Juvenile:	Symphony
Basic Novice:	Fantazy
Advanced Novice:	Harmony
Junior:	Eternity
Mixed:	Infinity
Adults:	Dizharmony

Längre ner i detta dokument finns en mer detaljerad beskrivning av respektive lags verksamhet.

Arrangemang:

Föreningen har med hjälp av ledare och föräldragrupper genomfört följande arrangemang:

- Uppstartsläger – augusti 2024
- Isdisco – höstlovet 2024
- Kvaltävling Kungälvstrofén - december 2024
- Julshow och lussedisco – december 2024
- Kungälvspokalen, klubbävling - februari 2025
- Medarrangör Junior VM – mars 2025
- Medarrangör Leon Lurje Trophy - mars 2025
- Vårshow – mars 2025
- YKK dagen – maj 2025
- Sommarläger – juni 2025

Klubbävlingen Kungälvspokalen genomfördes även denna gång som en kvällstävling och det blev ett lyckat arrangemang med 18 deltagande lag.

Försäljningsaktiviteter

Föreningen har sålt Bingolotter till uppesittarkvällarna inför jul och nyår samt bingolottokalendrar. Försäljningen föll väl ut och vi överträffade den förväntade försäljningsintäkten med råge. Netto bidrog Bingolottoförsäljningen med 243.398 kr (föregående år ca 179.000 kr) till föreningens kassa, vilket gör att vi kan fortsätta hålla nere träningsavgifterna. Den stora ökningen berodde delvis på att vi fick tillfälle att sälja lotter på Kongahälla center 22-23dec.

Istid och tränare

Till övervägande del har is hyrts i Oasens ishall. Enstaka tider har hyrts på Skarpe Nord. Även andra ishallar har använts, främst för helgläger. Föreningen har haft avlönade och utbildade tränare för att bedriva träningsverksamheten. Tränare har genomgått relevanta vidareutbildningskurser på föreningens bekostnad efter behov och när tillfälle givits.

Ingen ny istidsförhandling har skett under säsongen. Kommunen tog under föregående säsongen ett beslut på att nuvarande fördelning av timmar mellan föreningarna ska frysas i avvaktan på att den nya arenan blir klar.

Styrelsen har fortsatt hålla sig uppdaterad kring projektet att skapa den nya arenan på Yttern. Ett underlag för detaljplan inför beslut har tagits fram. Klubbens ordförande och huvudtränare har deltagit i detta arbete. Det har också utsetts en arenagrupp som referensgrupp och deltar i möten kring arenan. Byggstart ska ske våren 2025.

Utvecklingsarbete

Styrelsen fortsätter att använda antalet medlemmar som indikator på hur föreningen mår och har som målsättning att öka antalet. Jämfört med säsongen innan ökade antalet medlemmar från 287 till 303 (året dessförinnan var det 263) vilket är ett fantastiskt fint resultat och tecken på en välmående förening!

Styrelsen är tacksam för det stora engagemanget vi har i föreningen. En utmaning är att det är svårt att mäta engagemang. Vi har många föräldrar som hjälps åt på många håll i föreningen för att dels få verksamheten att flyta, dels för att hålla nere kostnader där man kan. Föreningen bygger på ideellt engagemang så detta är en mycket viktig fråga för föreningens överlevnad. Tillsammans gör vi skillnad.

Föreningslicens och tävlingslicens

Styrelsen har arbetat för att föreningen ska ha en grundläggande kunskap som krävs för att driva en trygg konståkningsförening med åkaren i fokus. Styrelsen arbetade med föreningslicensen under en heldag och har fått licens för säsongen 2025/2026.

En grupp bestående av personer från styrelsen, lagledare och tränare har på styrelsens uppdrag arbetat med genomförandet av tävlingslicensen för säsongen 2025/2026. Godkänd tävlingslicens, tillsammans med godkänd föreningslicens, är ett krav för att föreningens medlemmar ska få delta på tävlingar.

Antidoping

Vi fortsätter arbeta aktivt med antidoping. Under säsongen är det åkare i ungdomslag, juniorlag och vuxenlag, ledare och styrelsemedlemmar som genomfört antidopingutbildningen Ren Vinnare.

Projektpengar

Klubben har blivit beviljade projektpengar från RF – SISU för projektet ALLSIDIGHET. Projektet har inneburit att alla tävlingslag har haft möjlighet att träna dans (balett) under säsongen. Projektet har genomförts i samarbete med dansstudio Domingos.

Klubben har också beviljats resurspengar från RF – SISU. Pengar har sökt för litteratur till tränare, domare på plats på träningar, skadeförebyggande och mental träning. Alla ansökningar har beviljats.

Klubben beviljades bidrag från stiftelsen Göteborgs barnhus. Dessa pengar användes till tävlingsklänningar.

För styrelsen 2025 – 09 – 01

Pär Lindvall, ordförande

Team Infinity



Infinity är YKKs mixedlag och har bestått av 12 aktiva åkare. Infinity har haft tävlingsuppehåll under säsongen.

Laget har tränat en gång i veckan och deltagit i föreningens jul-och vårshow. Under säsongen har även åkare från andra lag haft möjlighet att träna extra med Infinity. Fokus har legat på teknikträning.

Laget tränades av Frida Malmqvist och Sofie Bergenholtz. Lagledare denna säsong var Anela Horozic.

Huvudsyftet med Infinity är att vara ett alternativ för de åkare som inte riktigt har tiden att träna fullt ut i ett juniorlag men ändå vill ha samma utmaning och bibehålla sin konståkning alternativt att vara ett lag att återvända till när karriären avslutats på högre nivå.

Team Eternity



Team Eternity är ett helt nystartat Juniorlag och inledde denna säsong med 18 stycken åkare samtliga hade rekryterats från befintliga lag aktiva i Ytterby Kungälv's Konståkare. De tränades av Angelica Söderberg, Lovisa Lindblad och Sofie Bergenholtz. Lagledare var Andrea Hellersjö, Freyja Sverrisdottir och Pernilla Anerös.

En styrka för Team Eternity var att åkarna redan var trygga och bekanta med varandra då samtliga tränat och tävlat tillsammans tidigare. Juniorklassen är dock en helt ny utmaning och med högre krav både på och av isen.

Laget har utmanats på isen i form av högre krav på skating skills, fart och presentation. Nytt för denna klass är också lyft vilket kräver både styrka, tillit till varandra och mod. För att lyckas utvecklas mot en högre nivå har laget därmed investerat tid i nya träningsformer såsom balett, mental träning och tuffare och fler fyspass med externa tränare.

Juniorklassen innebär att det nu ska tränas in två olika program, på en högre teknisk nivå. Detta har krävt många träningspass på is vilket inte har varit möjligt på hemmaplan. Laget har därför åkt till närkommuners ishallar för extra träningar och flera helg och dagläger majoriteten i andra ishallar än den i Kungälv. Lägren ger en möjlighet att verkligen utveckla programmen och finslipa detaljer på isen men framförallt är det en plats för laget att komma närmare varandra och skapa en trygg känsla i laget.

Juniorklassen ställer högre krav på laget och detta var något som laget ville jobba strukturerat för att skapa bästa möjliga förutsättningar för lagkänsla och prestation tillsammans på lång sikt.

Inför tävlingssäsongen skapade laget i samarbete med sin mentala coach Lenny ett eget måldokument där de specificerade vad de själva ville uppnå tillsammans som lag och som individuell åkare. Dessa mål följdes sedan upp under säsongen tillsammans med Lenny. Det

gav åkarna ett ägarskap av sin egen utveckling men också att alla jobbade tillsammans mot samma mål.

Fokus för tävlingssäsongen var först och främst att utveckla lagets poäng och levels från tävling till tävling samt att utvecklas som ett lag på och utanför isen. Men det viktigaste för Team Eternity var ändå att de skall kunna gå av isen efter en tävling och känna sig glada och nöjda med sin prestation. Då det var lagets första säsong som juniorlag låg fokus på att nå sina egna mål snarare än att jämföra sig med andra juniorlag.

Team Eternity har under sin första säsong deltagit i 8 tävlingar varav en utomlands i Gdansk Polen.

Säsongen började med Pre Event för Juniorklassen i Hallsberg i oktober, detta var lagets första presentation av båda sina program inför domare.

Tävlingssäsongen var intensiv framförallt under januari till mars och Team Eternity kämpade verkligen för att nå sina mål tillsammans och de fick mycket positiv feedback från domare. De tog varje tävling som en ny lärdom och laget avslutade på topp på Sjöslaget med att sätta poängrekord i båda sina program.

Resultat Säsongen 2024 2025

Kval 1 Kungsbacka Korta 40,87 Långa 74,04	Kval 2 Kungälv Korta 42,41 Långa 81,07
Nacka Trophy Korta 41,94 Långa 84,58	Kungälvs Pokalen Korta 45,96 Långa 86,32
Hevelius Cup Gdansk Korta 35,02 Långa 67,04	SM Nacka Korta 45,43 Långa 81,57
Leon Lurje Pokalen Långa 81,57	Sjöslaget Korta 48,56 Långa 92,95

Team Harmony



Team Harmony började denna säsong med 17 åkare och fick under juluppehållet ytterligare två åkare. Laget tränades av Angelica Söderberg, Frida Birath och Adeleide Vickell. Lagledare var Caroline Olausson och Hanna Wennberg.

Röd tråd för Harmony är Glädje, Glöd och Gemenskap vilket genomsyrade alla aktiviteter för säsongen. Detta år var det många åkare som tävlat flera säsonger tillsammans dock var alla utom fem nya i Harmony. De vill fortsätta att utvecklas som åkare både på individnivå samt sikta mot en högre nivå i sin åkning som lag.

Fokus för tävlingssäsongen var först och främst att utveckla lagets poäng och levels från tävling till tävling samt att utvecklas som ett lag på och utanför isen. Det viktigaste för Harmony var att de skall kunna gå av isen efter varje tävling och känna sig glada och nöjda med sin prestation, både individuellt och som lag.

Under säsongen 2024/2025 deltog Harmony i tävlingar anordnade av Svenska konståkningsförbundet. (Kval 1, Kval 2, SM), de klubb tävlingar som erbjuds i Sverige och Leon Lurje.

Denna säsong hade Harmony en utmaning i form av att flera åkare var överåriga eller närmade sig den gränsen vilket framför allt påverkade möjligheten att ställa upp i internationella tävlingar. Det innebar att det i år Harmony inte blev någon tävling utomlands. Laget kunde delta på Leon Lurje som är en internationell tävling som årligen anordnas i Sverige.

För att nå lagets ambitioner vad gäller resultat i tävlingar ägnades mycket tid för att träna teknik både på is och markträning. För att komplettera träningen på skridskor och is har laget också haft fysträning en gång i veckan under säsongen, för att bli starkare och undvika skador.

Harmony åkte på flera helgläger med övernattningar i Lysekil och Fotskäl samt en SM-lägerdag. Dessa läger är en bra möjlighet att bygga upp tävlingsprogrammet både vad gäller teknik och presentation. För laget är dessa läger också en möjlighet att bygga lagkänslan på och utanför isen.

Förutom ett intensivt tränings- och tävlingsår medverkade också Harmony i YKKs julshow och vårshow. Där fick de tillfälle att visa upp sitt tävlingsprogram och ett par kortare showprogram.

Under eftersäsongen jobbade laget extra mycket med teknik och testa på nya formationer.

Resultat för säsong 2024–2025

10 november- 24. Kval 1 Kungsbacka 3e plats 56,92p

8 december - 22 Kval 2 Kungälv 4e plats, 54.68 p

19 januari - 25 Klubb tävling Nackatrafén 3e plats, 57.07 p

1 februari - 25 Kungälvspokalen 3e plats 61.39 p

23 februari - 25 SM Nacka 4e plats 54.89 p

9 mars - Leon Lurje 1a plats 62.09 p

23 mars - Sjöslaget 3e plats 59.81 p

Team Fantazy



Team Fantazy tävlar i klassen Basic Novice. Säsongen 2024/2025 har de tränats av Adelaide Vickell, Anna Linansky och Ella Rexius. Lagledare har varit Linda Risberg Axelsson, Örjan Sundin och Malin Rasmusson.

Laget har bestått av 17 åkare (från början var de 18 åkare men 1 åkare har slutat under säsongen). De har haft isträning tisdagar och lördagar samt turats om att åka bredvid/teknik på Harmonys träningar på måndagar. På isträningarna har de blandat synkroåkning med teknikträning. De har i samband med träningen på is också haft markträning där de dels har tränat på programmet på mark men också tränat kondition, smidighet och styrka. De har också haft fysträning som har varvats med balett vissa perioder. Örjan som är lagledare har hållit i fysträningen.

Säsongen startade i april med träning på is och övningar utanför för att få en bra start på det nya laget innan sommaruppehållet. Därefter fortsatte säsongen under v. 33 med uppstartsläger med lagaktiviteter, isträning, markträning i Oasen.

Vi har haft läger med övernattnig i Lysekil samt i Fotskäl samt haft lägerdagar för att kunna träna mycket men också ha olika lagaktiviteter för att lära känna varandra bättre.

Team Fantazy var med på 5 tävlingar i år och fick fina resultat. Årets tema var "Kung Fu panda". På grund av sjukdom har vi på tävlingarna fått låna en åkare från Harmony. Vi har tävlat i Kungsbacka deltävling 1, hemma i Kungälv på deltävling 2, Kungälvspokalen, Nacka på SM (klubb tävling) samt Sjöslaget på Tjörn. På tävlingen i Stockholm tävlade vi på lördagen och hejade på de andra YKK lagen på söndagen. Vi hann även med en lagaktivitet på Jump

Yard i Stockholm. Laget har även medverkat i klubbens julshow och vårshow. Fantasy har tjänat in pengar på lite olika sätt under säsongen, bland annat genom försäljning av Newbody samt Bingolotter. Vi avslutade säsongen på Prison Island där vi hade avslutning.

Team Symphony



Team Symphony är YKKs Juvenile lag. Säsongen 2024/2025 tränades Symphony av Hanna Wennberg, Malin Lindvall och Lova Backlund. Lagledare var Alexandra Löfgren och Erika Floberg. Laget bestod av 21 åkare som har tränat måndagar, onsdagar och lördagar samt med Fantasy vissa tisdagar. Vi har haft isträning och markträning under säsongen, markträningen har varit inomhus i spegelsalen. Laget har även tränat balett några gånger under säsongen.

Säsongen startade i april efter sista tävlingen på Tjörn. Därefter fortsatte säsongen vecka 33 med uppstartsläger där vi hade lagaktiviteter, isträning och markträning. Under hösten tränade vi teknik och på vårt nya tävlingsprogram. Vi var på läger i Fotskäl under hösten där vi övade teknik och på vårt program.

Team Symphony har i sitt tävlingsprogram åkt till musik från filmen "The Wish". Till vårt tema hade vi lila klänningar.

Symphony tävlade fyra tävlingar under säsongen. Kungsbacka, Kungälvstrofén, Kungälvspokalen och Sjöslaget. Vi har under säsongen varit nöjda med alla tävlingar och de poäng vi har fått.

Kungälvspokalen var Symphonys bästa tävling där vi slog poängrekord i juvenile-klassen.

Vårt mål har inte varit att vinna utan att åka bra och nå dom mål vi satt upp. Under tävlingarna har åkarna utvecklats, haft roligt och lärt sig hur det fungerar på en tävling.

Åkarna har visat stor glädje för konståkning både på träningar, tävlingar och uppvisningar/shower.

Laget har medverkat i klubbens julshow samt vårshow. Under julshowen hade Symphony två program ett julprogram samt sitt tävlingsprogram. Under vårshowen var det med i fyra nummer. Symphony har sett fram emot showerna och gjort sitt bästa och njutit av att få uppträda inför publik. Symphony har utvecklats, haft roligt och kämpat på. Det har varit en fin och stark sammanhållning i gruppen och åkarna har stöttat varandra. Symphony som lag har utvecklats både på och utanför isen.

Team DizHarmony



Team Dizharmony är klubbens adult-lag med åkare i åldrarna 35–69 år; medelåldern ligger på ca 53 år. En del åkare har en bakgrund inom konståkning men många är glada amatörer som börjat med skridskor i vuxen ålder.

Laget har under 2024–2025 bestått av 16 åkare, män och kvinnor.

Laget har tränat mark och is på torsdagar kl 21-23 i Oasen. Träningarna leds av Amanda Insulan och Karolin Morisso.

Säsongens tema var Sailor med musik från bland annat Village People – In the navy.

Under säsongen 2024–2025 har DizHarmony deltagit på Sjöslaget på Tjörn samt tävlat i Belgien, Ghent, på Ice Crystal Trophy och kom på en fjärdeplats med ett åk som gav säsongens bästa poäng.

Laget har likt tidigare år också varit med på YKKs årliga julshow.

DizHarmony deltog också i en kampanj för Estrella och filmades under en träning för att visas i sociala medier under våren och fick stor uppmärksamhet för att de fortsätter med sporten trots stigande ålder.

Team Melody



Melody är klubbens uppvisningslag. Säsongen 24/25 har dom de tränats av Frida Malmqvist, Josephine Lind-Olsson, Wilma Berntsson, Rebecka Borisch och Alva Ivarsson. Lagledare har varit Linda Jungestrand och Elisabet Warper.

Laget var under hösten 23 åkare, men under våren 21. Melody har tränat måndagar, lördagar och onsdagar på skarpe nord under vintersäsongen. Melody har också fått extra istid då andra lag varit på tävlingar och läger. Under träningen har mycket fokus lagts på framför allt teknik, men också på synkroniserad konståkning och sina uppvisningsprogram. I träningen har det ingått uppvärmning och stretch.

Under höstterminen åkte Melody till Benjamin Ingrossos Look Who's Laughing Now som Melody visade upp på KVAL-tävling i Oasen samt på julshowen. Där var Melody även skyltbärare under tävling och fick hjälpa till med andra uppdrag så som att vara paljettflickor. På julshowen deltog även Melody med ett julprogram. Under vårterminen åkte Melody till ACDC:s Thunderstruck. Med detta program fick Melody åka på sin första showtävling Gyllene Skridskon. På tävlingen vann Melody publikens pris. Melody var även med på vårshowen med två egna program och ett ytterligare showprogram.

Vid säsongens slut hade 10 åkare tagit 8:ans märke. Under eftersäsongen tog ytterligare fyra åkare 8:ans märke. Åkarna i Melody har utvecklats mycket i både teknik och synkroniserad konståkning under säsongens gång.

Team Flygskäret



Flygskäret är fortsättningsgruppen efter skridskoskolan och började sin säsong i april 2024. Flygskäret har varit 22 åkare under säsongen och tränarna har varit Anna Linansky, Alva Ivarsson, Tijana Horozic och Josephine Olsson. Lagledare i flygskäret var Jenny Jeppson och Awara Amin.

Flygskäret har tränat en till två gånger i veckan, på lördagar var det träningar i Oasen, två timmar is och markträning. Under vintern var det under onsdagarna också träning utomhus på skarpe nord. Träningarna har främst innehållit teknik/ märkesträning. Träningen har till stor del utgått från de moment som finns i märkessystemet. Vi har också tränat enklare och grundläggande synkroträning och de olika moment som finns inom synkron. Vi har ofta haft markträning på lördagar innan eller efter isträningen vilket då har blivit vår uppvärmning och stretch. I de fall det inte var markträning har vi haft uppvärmning och stretch innan och efter ispassen tillsammans med tränare och/eller lagledare.

För att forma gruppen arbetade vi med samarbetsövningar och lekar i början av säsongen. Vi har även haft olika lekaktiviteter under säsongen. Vi tittade på kvaltävling 2 som var i Kungälv tillsammans och hade en lagaktivitet/ avslutning i slutet av säsongen. Vi har också under året arbetat successivt med värdegrund i hur man är mot varandra, träningsmoral och motivation.

Flygskäret hade sin första uppvisning under kvaltävling 2 som arrangerades i Kungälv där vi åkte vårt julprogram. Det var spännande, roligt och lärorikt att få uppträda under en

tävling. Flygskäret deltog på Julshowen och Vårshowen. Under julshowen åkte flygskäret två julprogram, ett eget och ett gemensamt med de andra lagen. Under vårshowen deltog flygskäret i tre nummer: två egna och ett gemensamt tillsammans med de andra lagen i avslutningsnumret. Målet under året har hela tiden varit att barnen utvecklas och har roligt. Under säsongen har Flygskäret utvecklats mycket och åkarna har tagit flera märken. Alla hade tagit märke fem när säsongen tog slut. Vi ser att gruppen under säsongens gång har blivit starkare både kunskapsmässigt och socialt i sin sammanhållning.

Skridskoskolan

Under den gångna säsongen har Skridskoskolan haft cirka 120 åkare i åldrarna 3–15 år. Vi har även haft en vuxengrupp under säsongen. Vi har varit 15 tränare och ansvarig för skridskoskolan har varit Hanna Wennberg och Frida Birath.

Ispassen har startat med en uppvärmning till musik. På träningen har vi strävat efter att få barnen att utvecklas som skridskoåkare och känna sig trygga på isen genom att leka, träna teknik och skapa rörelseglädje på is. Vi har haft fem grupper som har tränat en gång i veckan under hela säsongen.

Skridskoskolans säsong är mellan vecka 38–12 med ett uppehåll under jullovet. Vi har under året haft skridskoskolan uppdelad på två ispass.

Under året har skridskoskolan visat upp sina kunskaper på jul- och vårshowen.