

Verksamhetsplan för Föreningen Ytterby Kungälv's Konståkare säsongen 2025 – 2026

Styrelsen vill erhålla årsmötets förtroende att organisera verksamheten enligt följande:

- Styrelsen kommer att sammankalla till möte efter behov, ungefär var tredje-fjärde vecka.
- Styrelsen vill fortsätta att utveckla föreningen till ett bra forum där åkare, föräldrar, lagledare, tränare och andra funktionärer känner sig delaktiga.
- Styrelsen ska fortsätta att arrangera tävling, läger och uppvisningar genom aktiva arbetsgrupper där föräldrar deltar.
- Styrelsen och tränarna skall arbeta för att ha lag i följande tävlingsklasser: Juvenile, Basic Novice, Advanced Novice, Junior, Mixed och Adult
- Styrelsen ska fortsätta att verka för mer istid inom kommunen med syfte att kunna bedriva en verksamhet där alla ges tillfälle att delta och utvecklas.
- Styrelsen ska representera klubben i utformningen av den nya arenan för att säkerställa att föreningens verksamhet kan utvecklas på bästa möjliga sätt.
- Styrelsen ska inneha ansvaret för att motivera, instruera aktiva och ledare att verka enligt YKK:s måldokument.
- Styrelsen ska tillse att det finns möjligheter att utveckla sig som tränare.
- Styrelsen ska sträva mot att förbättra arbetet med sponsring och försäljning.
- Styrelsen ska se till att föreningen uppfyller Svenska Konståkningsförbundets krav för Föreningslicenser samt förnya dessa inför kommande säsong. Som en del i arbetet också fortsätta utveckla föreningen tillsammans med SISU till att bli mer inkluderande och värdegrundsbaserad.
- Föreningen ska arrangera tävlingen Kungälvspokalen 7 mars-26 samt jul-och vårshow.

För styrelsen 2025 – 09 - 01

Pär Lindvall, ordförande

Team Eternity

Laget består säsongen 25/26 av 20 stycken åkare, varav 5 stycken är nya för denna säsong. Tränare är Angelica Söderberg, Lovisa Lindblad och Sofie Bergenholtz. Lagledare är Pernilla Anerös, Freyja Sverrirsdottir samt Andrea Hellersjö.

Frida Malmqvist, Kerstin Ivarsson och Ida Asp kommer gästspela och stötta upp på kontinuerlig basis. Laget har balett på Domingo dansstudio en gång i veckan samt tränar fys med "träna med Sofia" en gång i veckan. Ytterligare fyspass läggs in när utrymme i schemat finns. Vi kommer också ta in några punktinsatser från Annica Thai som kommer hjälpa laget med koreografi och uttryck i tävlingsprogrammen. Man fortsätter också sitt samarbete med mentala coachen Lenny Carlsson.

Eternity ska under säsongen 2025/2026 delta i tävlingar anordnade av Svenska konståkningsförbundet. (Nationell synkrotävling 1 & 2 samt JSM) samt de system 2 tävlingar som erbjuds i Sverige samt passar in i schemat. Laget är uttagna att representera Sverige på tre internationella tävlingar:

Spring Cup v.3 i Milano, Italien

Leon Lurje Trophy v.5 i Göteborg, Sverige

Challengerseries Marie Lundmark Trophy v. 5 i Turku, Finland.

Laget kommer också delta i Pre event i Landvetter som anordnas av förbundet lördagen v.41. Här får laget med sig nyttig feedback inför kommande tävlingssäsong.

Under tävlingssäsongen är det först och främst viktigt att se utveckling från tävling till tävling där vi strävar mot högre levels och succesivt blir starkare både som ett lag på och utanför isen, samt att ha riktigt roligt tillsammans. Vi jobbar på att samarbeta som ett lag, där alla individuella åkare på isen är lika viktiga och tar ansvar för att föra laget framåt. Då hela laget består av relativt nya junioråkare är det extra viktigt att jobba upp sin egen tekniska förmåga (skating skills) för att klara alla svåra moment. Här kommer all fysträning komma till nytta, dels för att åkarna behöver bättre styrka och kondition för att klara två program. På tävling ska laget ha roligt tillsammans och det viktigaste för laget är att de skall kunna gå av isen efter en tävling och känna sig glada och nöjda med sin prestation, därför behöver vi även satsa mycket på fysträning, markträning, videoanalys, smidighet/vighet, koreografi samt presentation och dramaövningar. Vi jobbar också mycket med lagkänslan på och utanför isen under hela säsongen.

Eternity kommer att åka på flera helgläger med övernattningar i t.ex. Grästorps och Fotskäl. Dessa läger ser vi som en stor möjlighet att enklare bygga upp tävlingsprogrammen och lagkänslan. Då vi saknar tillräckligt med is i Oasen så letar vi också is i andra hallar i närheten.

Eternity kommer självklart att medverka i julshow och vårshow. Där får man chansen att visa upp spännande och färgsprakande program inför fullsatta idel läktare. De får då tillfälle att visa upp sitt tävlingsprogram och kortare "showprogram".

Under eftersäsongen ska vi jobba extra mycket med skridskoteknik, träna och testa på nya formationer och roliga utmanade övningar inför kommande säsong. Minst ett tävlingsprogram byggs också under eftersäsongen.

Team Harmony

Laget består denna säsong av 18 stycken åkare. Tre stycken åkare är för unga för att tävla på tävlingar anordnade av förbundet. P.g.a. nya ålderregler är även tre åkare för gamla men här kan man söka dispens för 2 stycken. Ev. Kommer man kunna låna in ett par åkare från Eternity för att kunna tävla med fullt lag.

Laget tränas av Angelica Söderberg, Frida Birath, Adelaide Vickell och Anna Linansky. Frida Malmqvist stöttar också upp med teknikträning. Lagledare är Caroline Olausson, Linda Risberg Axelsson och Örjan Sundin. Laget har fysträning med några frivilliga pappor samt vissa pass tillsammans med Eternity. Balett har man ca varannan vecka på Domingo dansstudio.

Harmony ska under säsongen 2025/2026 delta i tävlingar anordnade av Svenska konståkningsförbundet. (Nationell synkrotävling 1 & 2 samt USM) samt de system 2 tävlingar som erbjuds i Sverige.

Under tävlingssäsongen är det först och främst viktigt att se utveckling från tävling till tävling där vi strävar mot högre levels och succesivt blir starkare både som ett lag på och utanför isen, samt att ha riktigt roligt tillsammans. Vi jobbar på att samarbeta som ett lag, där alla individuella åkare på isen är lika viktiga. Det är extra viktigt att jobba upp sin egen tekniska förmåga (skating skills) för att klara alla svåra moment samt förbereda de åkarna som vill satsa på att bli junioråkare. På tävling ska laget ha roligt tillsammans och det viktigaste för laget är att de skall kunna gå av isen efter en tävling och känna sig glada och nöjda med sin prestation, därför behöver vi även satsa mycket på fysträning, markträning, videoanalys, smidighet/vighet, koreografi samt presentation och dramaövningar. Vi jobbar också mycket med lagkänslan på och utanför isen under hela säsongen.

Harmony kommer att åka på helgläger med övernattningar i Grästorps och Fotskäl samt en SM-lägerdag (i Fotskäl) veckan innan årets stora höjdpunkt. Dessa läger ser vi som en stor möjlighet att bygga upp tävlingsprogrammet och lagkänslan.

Harmony kommer som vanligt att medverka i julshowen. De får då tillfälle att visa upp sitt tävlingsprogram och ett kortare "showprogram". Även i vårshowen planeras sedvanligt deltagande med flera spännande och färgsprakande program.

Under eftersäsongen ska vi jobba extra mycket med skridskoteknik, träna och testa på nya formationer och roliga utmanade övningar inför kommande säsong.

Team Infinity

Laget består av 8 åkare och kommer att tränas av Sofie Bergenholtz och Hanna Graas. Gruppen kommer under säsongen träna teknik, allmän skridskoåkning och delta vid klubbens Jul- och Vårshow där dem får möjlighet att visa upp sig.

Målet är att behålla gruppen och möjliggöra för att åter bli ett tävlingslag i klassen mixed. Vi vill behålla möjligheten för de som inte riktigt har tiden att träna fullt ut i ett junior- eller seniorlag att kunna fortsätta träna och tävla men på en annan nivå.

Åkare från främst Harmony kommer att erbjudas extra teknikträning tillsammans med gruppen.

Team Fantazy

Fantazy består av 22 åkare denna säsong. Under året kommer de medverka på alla tävlingar i Sverige. Målsättningen under detta år är att åkarna ska få tävlingserfarenhet samt utveckla kunskapen kring synkro. Vi kommer lägga extra fokus på att utveckla åkarnas individuella skridskoteknik och bygga upp ett program som utmanar i anpassad nivå för våra åkare. Vi vill framför allt jobba upp mer fart hos den individuella åkaren samt som lag. Lagkänslan ser vi som en väldigt viktig del för att utvecklas och skapa trygghet. Glädje är ett ledord i allt vi gör. Det ska vara kul att åka skridskor.

Fantazy kommer att åka på 2–3 läger där vi kommer jobbar vidare och utveckla tävlingsprogrammet och lagsamhållningen samt bättre skridskoteknik. Vi kommer även ha lägerdagar. Under säsongen kommer Fantazy delta i YKKs julshow och vårshow där alla åkare i YKK visar upp vad de har lärt sig under året. Vi kommer även ha uppvisningar för föräldrar, andra lag i klubben, skridskoskolan samt i hockeypauser.

Fantazy kommer arbeta vidare med fysträning, dans, videoanalys, markträning och teori vid sidan av isträningen. Om möjlighet finns kommer vi att sträva efter att samarbeta med andra tränare så vi kan lära av varandra och utvecklas.

Laget tränas av Frida Malmqvist, Camilla Södermark och Suzana Kostic. Vi har i år 3 lagledare; Malin Rasmusson, Alexandra Löfgren och Lotta Fredriksson.

Team Symphony

Symphony består av 22 åkare denna säsong och är YKK:s Juvenile lag. Det stora målet är att åkarna skall ha roligt, utvecklas som konståkare och lära sig tävla.

Målsättningen för säsongen är att åkarna ska få tävlingserfarenhet och få känna på hur det är att tävla och visa upp sig för domare och en större publik.

Symphony skall också få en större förståelse kring synkroniserad konståkning och vad det innebär. Vi kommer lägga stort fokus på teknikträning samt synkroniserad träning där målet är att få till ett bra och välarbetat tävlingsprogram. Vi vill också att åkarna själva känner att de utvecklas och blir bättre konståkare under säsongen.

Vid sidan av isträningen kommer Symphony ha markträning, balett, fysträning, stretch och teori. Vi kommer också arbeta på att få en bra lagkänsla och gruppsammanhållning där alla känner sig välkomna och uppskattade, detta kommer främst ske under markträning och utanför isen aktiviteter. Även under isträning arbetar vi med att åkarna skall lära känna varandra och vara med fler i laget och inte bara deras närmaste kompisar.

Symphony kommer att få åka på läger där vi kommer jobba med att få ihop ett tävlingsprogram, teknikträning samt gruppkänslan. Under säsongen kommer Symphony delta på tävlingar, i YKK:s pre-event, YKK:s julshow och vårshow, någon hockeyuppvisning samt visa upp programmet vid skridskoskolans träning någon gång. Vårt mål är att tävla fyra tävlingar under säsongen. En tävling på hösten och tre på våren.

Symphony tränas av Hanna Wennberg, Malin Lindvall och Ida Asp. Årets lagledare är Elisabet Warper, Jessica Mellde och Linda Jungestrand.

Team DizHarmony

Inför säsongen 2025/2026 har DizHarmony tagit fram ny musik och kommer att sätta ihop ett nytt program för säsongen. Laget kommer att bygga ihop ett program med fokus på mycket fart och rena skär för att försöka höja våra programkomponenter, framför allt våra "skating skills"

Team DizHarmony har som mål att ställa upp på Kungälvspokalen samt ytterligare en till tävling i Sverige samt åka till Oberstdorf i Tyskland som har 20-årsjubileum för Adult-tävling.

Viktigast för laget är att känna att de kunnat göra sitt bästa och vara nöjda med träningar och tävlingar samt att laget bjuder på sig själva och har roligt tillsammans. Skrattnuskeln är vår bäst tränade muskel.

Team DizHarmony kommer liksom tidigare år att medverka i YKKs jul- och vårshower.

2026 firar laget 30 år och hoppas såklart kunna fira detta både i avspeglning av program samt under säsongen.

Team Melody

Målsättningen med denna grupp är att höja skridskotekniken hos åkarna. Ambitionen är även att åkarnas kännedom och kunskap inom synkroniserad konståkning ska höjas. Detta bland annat genom att åkarna under vissa träningar får testa och öva på element inom synkroniserad konståkning. Under säsongen byggs även ett säsongsuppvisningsprogram upp där flera sådana element ingår.

Fokus ska dock främst ligga på skridskoteknik då denna utgör grunden för all typ av konståkning. En annan målsättning är att få lagstämning och att kämpa mer mot gemensamma mål och få åkarna att börja förstå vikten av närvaro på träningarna, allt för att förbereda åkarna inför framtida åkning i klubbens nybörjarlag. Målet är att minst 50 % av laget klarar testet för att få ta av sig hjälmen under säsongen.

Melody kommer att medverka på klubbens julshow och vårshow. De kommer också få visa upp sitt säsongsuppvisningsprogram under Kungälvspokalen och YKK:s pre-event. Melody har också uppvisning och Luciatåget i december under KIK match.

Melody kommer tränas av Kerstin Ivarsson, Alva Ivarsson, Eyglo Gudjonsdottir, Josefine Gustafsson och Sofia Arfvidsson. Lagledare kommer vara Stefan Persson och Jenny Jeppson.

Team Flygskäret

I Flygskäret strävar vi mot är att alla ska ha roligt och utvecklas så mycket som möjligt utifrån sina förutsättningar. Målsättningen är att skapa glädje och gemenskap på och utanför isen.

Flygskäret kommer sträva efter att alla ska klara märke 5 och så många som möjligt märke 6 och 7. Åkarna ska känna igen det som ingår i märke 8 och ha börjat träna på vissa av de momenten. Övriga målsättningar är att åkarna ska bli stabila i sin skridskoåkning, få grundläggande teknik samt få känna på vissa moment i synkroniserad konståkning.

Utanför isen är målet att åkarna ska värma upp, stretcha samt ha markträning i anslutning till träningarna. I Flygskäret eftersträvas också att åkarna blir mer självständiga på och utanför isen i anslutning till träning, till exempel lära sig knyta skridskorna och ta hand om sin utrustning själva. För att förstå mer vad synkroniserad konståkning innebär planerar Flygskäret att gå och titta på tävlingen Kungälvspokalen som gruppaktivitet. Flygskäret kommer som tidigare att medverka i julshowen och vårshowen, vilket är de två stora händelserna under säsongen.

Flygskäret kommer att tränas av Anna Linansky, Alva Ivarsson, Lorena Mérida och Tijana Horozic. Lagledare tillkommer senare under säsongen.

Piruetten

Piruetten är en nystartad grupp och är en förlängning av skridskoskolan. I Piruetten strävar vi mot att alla ska ha roligt och utvecklas så mycket som möjligt utifrån sina förutsättningar. Målsättningen är att skapa gemenskap och glädje på och utanför isen.

Målsättningen är att åkarna ska lära sig grundläggande skridskoteknik genom lek och rörelse på isen. Åkarna får även träna på de olika momenten som ingår i märkena, bli mer stabila i

sin skridskoåkning och få prova på olika element inom synkroniserad konståkning. Utanför isen är målet att åkarna ska värma upp och stretcha.

Föräldrar är välkomna i omklädningsrummet och hjälper till genom att exempelvis knyta skridskor.

Piruetten kommer att medverka vid julshow och vårshow.

Piruetten kommer att tränas av Malin Lindvall, Nathalie Carlsson, Elina Gardtman, Eyglo Gudjonsdottir, Josefine Gustafsson, Sofia Arfvidsson och Sophie Johansson.

Skridskoskolan

Inför säsongen 25/26 gör vi några förändringar i skridskoskolan.

Våra två grupper tuppen och bubblan tas bort och dom åkarna erbjuds istället plats i vår första fortsättningsgrupp Piruetten.

Vår förhoppning är att det ska bli ca 60 åkare. Anmälan sker via ett formulär på vår hemsida. Målsättningen är att lära ut grunderna i skridskoåkning och vissa moment inom konståkningen. Skridskoskolan tränar på lördagar.

I år kommer vi ha tre grupper i skridskoskolan med barn för barn mellan 3-15 år. Vi erbjuder också vuxna att lära sig åka skridskor och kommer ha en vuxengrupp.

Alla grupper har en ansvarig tränare och flera hjälptränare.

Det är till de ansvariga tränarna i varje grupp man vänder sig till om man har frågor angående träning eller liknande. Allmänna frågor om skridskor, märken, tider kan mejlas till skridskoskolan@ykk.se.

Hanna Wennberg och Frida Birath är ansvarig för skridskoskolans organisation. Vi kommer ha ca 10 tränare i skridskoskolan. Inför starten har tränarna ett möte med fokus hur vi ska skapa trygghet och en rolig, utvecklande träning som barnen vill komma tillbaka till. Skridskoskolan visar upp sina kunskaper på jul - och vårshowen.