



**VARMT VÄLKOMNA TILL
FÖRÄLDRAMÖTE SYMPHONY 26/27**

Tränare och lagledare

- Malin Lindvall
- Hanna Wennberg
- Jenny Jeppson
- Stefan Persson
- Linda Jungestrand



Symphony 26/27

- Tävlingslag – Juvenile
- Tema – Wicked
- 4 tävlingar under säsongen
- 1 övernattningsläger



Viktiga datum

- YKKs Pre-event, Oasen 28 september
- Fotografering, 9 november, v.46
- Övernattningsläger, Fotskäl v. 46 (en natt 14-15 november)

Fyra tävlingar under säsongen

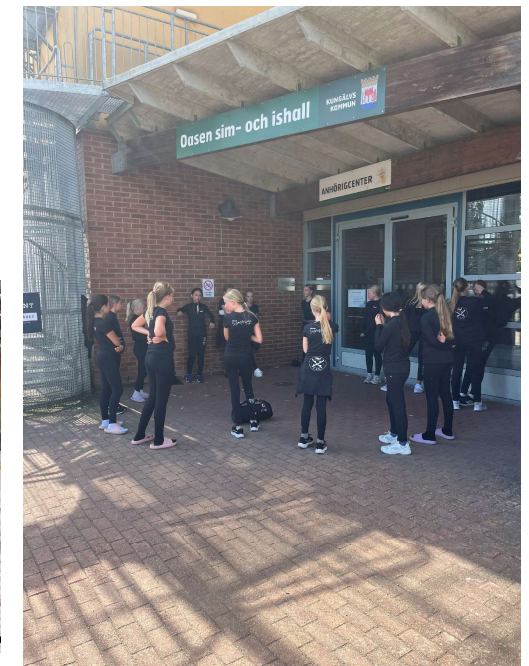
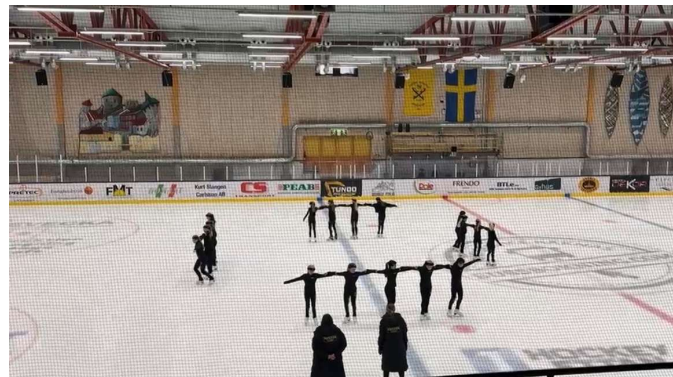
- Kval 2, Oasen, 5-6 december, v.49
 - Kungälvspokalen, Oasen, 9 januari v.1 (Kvällstävling)
 - SM, Kungsbacka, 27-28 februari, v.8
 - Sjöslaget, Tjörns Ishall, 20-21 mars, v.11
-
- Julshow, Oasen 19 december, v.51
 - Vårshow, Oasen v.15

Alla datum och mer detaljer kan hittas på Symphonys kalender på YKKs hemsida

Tränings upplägg

Måndagar: Hopp och piruetter

Lördagar: 1h programträning, 1h teknik tillsammans med Fantazy



Träningsutrustning - kläder och styling

- Skridskor lämpade för vår nivå
 - Behövs support med råd och tips, fråga gärna tränare
- Svarta tights, svart tröja – gör det lättare för tränare på isen
- Riktiga löparskor med dämpning – viktigt för att undvika skador
- Akut-kit skall alltid finnas i träningsväska – plåster, skavsårsplåster, mediciner, (mens-skydd?)
- Håret i hög tofs/fläta för att passa ovanför **pannband**, detta hjälper så att pannband inte åker av om olycka sker. Tag med extra hårband!
- Vantar (extra vantar i väskan)
- Halsskydd
- Extra varma kläder på Skarpe Nord (ex. väst, benvärmare, extra tröja, överdragsbyxor YKK)

Tävlingsutrustning – kläder och styling

Kläder när vi representerar YKK:

- Svarta YKK tights, svart YKK träningsjacka, svart team-tröja (köpa själv)
- Svart klubbjacka, blå YKK scarf (får man låna)
- Klädgarderob (köpa själv)

Tävlingsklänning, träningsklänning och mesh-tröja skall alltid förvaras i klädgarderoben.

- YKK-väska (köpa själv)
- Styling för hår m.m. (se bild på nästa sida)



Läger i Fotskäl v46 lördag - söndag

Support:

- Köra dit och hem – de som kör kommer även behöva stanna och assistera med att plocka fram första dagen samt vara isvakt första passet. De som hämtar behöver komma tidigare och hjälpa till med att städa undan samt göra toast att äta på vägen hem.

Att ta med:

- Träningsutrustning + kläder, elektriskt uppblåsbar enkelmadrass, sängkläder/sovsäck samt lakan ("dra-på" lakan är praktiskt), 2 x filt för extra värmeisolering, **varma kläder** (vi kommer bo / sova i ishallen).

Det är väldigt kallt i Fotskäl!

Vad förväntas av er som föräldrar

- Vi är alla olika, utvecklas olika. Jämför aldrig barn med varandra, låt dem istället inspirera varandra.
- Inga föräldrar i omklädningsrummet.
- Inspirera och motivera ditt barn.
- Följ YKKs måldokument.
- Aktivt ta del av information som ges ut.
- Engagemang och åtagande av uppgifter som delas ut av föreningen (isvakt, arbetsgrupper, baka, lotterivinster, bingolotter)
- Firande efter tävlingar – (Hjälp att baka)
- Vara medveten om att det är tränarna som avgör när det är dags för en åkare att ta steget upp till nästa nivå.
- Hejarklack

Bingolotter

- Vi lämnar inte ut bingolotter till barnen. Föräldrar måste hämta ut och kvittera
- Det som säljs extra (utöver kravet), går till Symphonys trivselkassa!

Sociala medier och kommunikation

- Instagram: Team Symphony YKK
- SportAdmin – Planerad frånvaro
- Personligt meddelande till tränare eller lagledare (SMS, messenger, supertext) – Frånvaro/försening med kort varsel. OBS! ej i supertext-gruppchatten
- Supertext – Lagledare och tränare meddelar information och ändringar med kort varsel
- WhatsApp – Tränare postar steg och inspelningar från träningar
- Mail – längre utskick