



Föräldrarmöte Melody 25/26

- ***Info från styrelsen***

Styrelsen informerar. Presentationen har alla fått i förväg i ett utskick inför föräldrarmötet.

Information finns också att läsa på YKK:s hemsida under medlemsinfo.

- ***Närvaro***

Tränare och lagledare vill att man anmäler frånvaro i SportAdmin-appen i funktionen som heter "förhandsrapportering". Gärna med att skriva en kommentar om varför man är borta. Det ger oss tränare och lagledare den absolut lättaste överblicken. Frånvaro behöver inte rapporteras på något annat sätt, men om det är något speciellt fall som t.ex långvarig frånvaro på grund utav skada eller annat utöver det vanliga, då kan man gärna meddela detta till huvudtränarna (Kerstin i första hand och Alva i andra hand).

Det uppskattas också om man anmäler att man kommer att delta på träningen via SportAdmin-appen, det ger oss ledaren en möjlighet att snabbare kunna agera om något barn inte dyker upp på träningen som har angivit att man skall vara med.

Vi uppskattar också om man använder kommentarsfältet på förhandsrapporteringen för information även om man är med på träningen. T.ex "Mitt barn kommer lite senare" eller "Mitt barn måste gå en viss tid" m.m.

Vi vill helst inte att vi skriver så mycket sådana kommentarer i Supertext då viktig information lätt kan drunkna i flödet. Men var inte rädda för att använda Supertext för information eller frågor som berör hela gruppen.

- ***Is träningar***

Måndagar när vi tränar 15:30-17:15 har vi fokus på singel teknik hopp och piruetter osv. Denna träningen planeras av en singel tränare och det är samma för alla lag i klubben.

Lördagar har vi varannan lördagar med start 06:40 och varannan med start 13:00 på lördagar har vi fokus synkro teknik och program vi delar upp lördagarna så hälften teknik och hälften program.

Vi har alltid 30 min uppvärmning innan is och 15 min stretch efter träning för att undvika skador.

Vi har även en tavla med oss ut på isen där det står vad vi ska göra varje träning så tjejerna har bättre koll. Vi upplever att dom har bättre fokus när vi har tavlan.

- **Isvakt**

Isvakt är ett väldigt viktigt uppdrag. Det handlar främst om barnens säkerhet och trygghet.

Tränarna har svårt att hjälpa barnen utanför isen under pågående träning och även om lagledare oftast är på plats så har dom ibland många andra uppgifter under ispassen som gör att dom inte alltid kan ha fokus på isen. Lagledarna kan behöva agera springare åt tränarna, förbereda lagaktiviteter, sortera kläder, administrativa uppgifter m.m. Sedan kan det ju också hända att lagledarna blir sjuka eller får förhinder.

Här behöver ni föräldrar hjälpa oss, vi måste alltid ha minst en isvakt som har fokus på barnen hela tiden (men vi schemalägger alltid två isvakter). Den absolut viktigaste uppgiften som isvakt är att hjälpa barnen i båset om dom går av isen för att dom har skadat sig, behöver hjälp att knyta om skridskorna, följa med till omklädningsrummet eller annan stöttning.

Vi vill gärna att ni alltid går ner när någon går av, de kan behöva hjälp även om det inte verkar så uppifrån läktaren.

Man måste komma på sitt isvaktspass även om sitt barn inte är med på träningen. Har man förhinder så måste man se till att byta bort sitt isvaktspass med en annan förälder.

Vad som mer ingår i isvaktens uppdrag finns att läsa på Melodys hemsida under Isvakt (här lägger vi också ut isvaktschemat)

- **Fikaförsäljning**

Fikaförsäljningen kommer ske under skridskoskolans och Flygskäret/Piruetters istider på lördagar klockan 10-12.

Melody har blivit tilldelad fyra tillfällen denna säsong och vi har delat in så att det är fem familjer som ansvarar för försäljningen per tillfälle.

Tanken är att de fem familjer som delar respektive fikaförsäljning har fria händer att lösa uppdraget. Exempelvis så kan man dela upp passet i två så att några står första halvan och några andra. Någon kanske har svårt att stå vid försäljningen men kan då istället baka.

Tag kontakt med varandra och prata ihop er om bästa upplägget. (skapa tex en fikagrupp i supertext och fördela ansvaret där eller boka in ett möte i ishallen).

Om den tilldelade dagen inte fungerar för er så tar ni kontakt med någon i laget och byter.

Meddela lagledarna så att det kan uppdateras i fika-schemat och i Sportadmin så att man ser vem som är med i vilken grupp.

All information om detta finns på YKK's hemsida under Melody och sen fikaförsäljning. Gå in där och läs.

- **Gympa skor /Svarta kläder**

Det är väldigt viktigt att barnen har ordentliga gympaskor på sig till träningarna för på uppvärmningen så är det mycket löpning, hopp och dans. Har man då inte bra gympaskor så kan man skada sig och sina fötter.

Vi önskar att åkarna har svarta kläder under träningarna (men vi har inget absolut krav på färger). Detta för att, när man tränar synkro så blir det väldigt rörigt för både tränare och åkare om alla har olika färger, det påverkar prestationen på isen.

Vad som också är viktigt är att man absolut inte får ha tröjor med luva eller vida byxor, detta för att det då finns risk att man fastnar i varandra under synkro-momenten, vilket kan leda till skador.

- **Vad är markträning?**

Markträning sker i spegelsalen och om träningen börjar med mark så är det samling utanför spegelsalen. Avslutas träningen med mark så är det vid spegelsalen som barnen slutar. Under markträning brukar vi gå igenom alla hopp öva på takter och gå igenom programmet lite.

- **Mobiler**

Under träningen så har vi mobilförbud. Mobilförbudet gäller från klockslaget när samlingen börjar och fram tills stretchen tar slut. Vi samlar inte in mobilerna, barnen får själva ansvara för dom. Behöver ni föräldrar nå era barn så tag kontakt via oss ledare.

Självklart om det är något specialfall eller händelse så får barnen använda mobilerna för att ta kontakt eller liknande. Men vi vill främst med mobilförbudet undvika utförandeskap och olägenheter.

- **Mellanmål**

Det är viktigt med mellanmål för barnen då dom håller på med en fysiskt krävande sport och det ofta är långa träningspass. Speciellt på tidiga träningar (06:40 på Lördagar) så förstår vi att många har svårt att få i sig tillräckligt till frukost och då behöver man fylla på med energi. Kanske något snabbt mellan uppvärmningen och ispasset eller efter ispasset innan markträningen, där har dom tid för att äta något.

Tänk bara på att inte ha med något med nötter samt inget godis.

- **Gyllene skridskon**

Gyllene skridskon är en show tävling vi brukar medverka på vi hoppas vi kan vara med i år också. Det handlar om regler på antal åkare för några år sedan var gränsen 24 åkare men förra året var gränsen 26 så vi hoppas att det är 26 i år med så vi kan vara med. Detta är en tävling som man inte får poäng utan man får reda på vem som kom 1,2,3 men inte mer än så. Tävlingen går ut på att man ska ha ett show program. Vi är med för att tjejerna ska testa på att "tävla" och ha kul ihop. Mer info om detta kommer närmare.

- ***Julshow, vårshow***

Julshowen är lördag 20 december. Vårshowen är lördag 28 mars.

Årets två stora happenings för Melody.

Detta är två jättelånga dagar så mycket mellanmål är med mer info om detta kommer närmare.

- ***Fotografering***

Måndag 10 november. Lagfoto

Kläder får åkare låna av oss den dagen. Och info om tid och frisyr kommer längre fram. På fotograferingen har vi inget smink. Om man vill ha smink får man ha lite mascara.

- ***Kungälv's pokalen***

Lördag 7 mars. Melody visar upp sitt program.

Kungälv's pokalen är en superrolig tävling som tjejerna kommer att visa upp sitt program på. Dom är alltså inte med och tävlar utan bara uppvisning. Denna tävling sker på kvällen brukar vara slut runt 22-22:30 därför kommer det inte vara obligatorisk att vara kvar hela kvällen. Men vi kommer ha uppvisning i början av kvällen där vi hoppas alla är med och sedan sätter vi oss på läktaren tillsammans men vi kommer också ha paljett-letare under tävling och dom som vill och kan vara kvar tills tävlingens slut kommer hjälpa till under prisutdelning. Vi kommer lite närmare kräva att alla säger om ens barn ska vara med och hur länge. Mer info om detta kommer närmare.

- ***Märken***

Märkerna kommer att göras om. Systemet kommer att göras om.

Ykk kommer ändra märken. Det kommer bli 6st och när man tagit 6:ans märke innebär det inte att man får ta av sig hjälmen. Detta sker då man klarat ykk's tävlings diplom och man är redo att flyttas upp. Det kommer innebära att alla åker med hjälm när man går i melody. För att bli uppflyttad krävs det även en mognad, att man tar ansvar för sin träning. Det kommer att vara Melody å Symphony tränarna som kollar vilka åkare som är redo och mogna för att gå upp.

Vid frågor kontakta Kerstin eller Alva.

Mvh tränare och lagledare