

Antidopingplan för Ytterby Kungälv Konståkare

Datum: 2025-05-27

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder:

- Vi har utsett en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. I vår förening är det för närvarande Björn Eliasson, Styrelseledamot, som är ansvarig.
- Vi informerar alla klubbens tränare, lagledare och alla föreningens medlemmar om gällande antidopingplan. Det gör vi genom epostutskick och information på hemsidan.
- Vi uppmanar alla medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Alla åkare på senior- och juniornivå, tränare, lagledare samt styrelsemedlemmar SKA genomföra e-utbildningen "Ren vinnare" inför varje säsong. Övriga åkare i tävlingslag rekommenderas att göra utbildningen. Efter genomförd e-utbildning visas diplommet för ansvarig.
- Under YKK's uppstartsläger i augusti, inför nya säsongen, håller tränarna och lagledarna en utbildning om doping med åkarna. Där gör de gemensamt kunskapstestet och diskuterar vad som gäller och hur det fungerar. Detta görs återkommande varje år.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra tränande medlemmar.
- Under årets lägerdagar läggs teori in där åkarna kan jobba tillsammans. "Antidopingsnack" under ledning av lagledarna.
- Vi uppdaterar hemsidan löpande med grundläggande antidopinginformation.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokal.

Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Vid misstanke om doping:

Ta kontakt med vår kontaktperson (Björn Eliasson) som är omnämnd som kontaktperson på hemsidan. Kontaktpersonen tar ärendet till klubbens styrelse. Styrelsen bestämmer hur och vem som pratar med den misstänkte. Är den misstänkte under 18 år så ska en vårdnadshavare vara med i vid samtalet.

Vid upptäckt av konstaterad doping:

Styrelsen får ärendet och utser vem som pratar med personen. En handlingsplan görs upp utifrån varje nytt fall tillsammans med de inblandade. Det är klubbordföranden, eller annan utsedd medieansvarig som uttalar sig kring fallet gentemot media eller andra kanaler vi vill kommunicera med.

Konsekvens vid felaktigt agerande vid dopingkontroll:

Person som vägrar eller avviker från dopingkontroll stängs av från vår verksamhet, fram till att personen tagit sitt dopingprov.

För mer info gå in på Antidoping Sverige och deras hemsida som stöds av Riksidrottsförbundet.

Länk till Antidoping Sverige

[Antidoping Sverige](#)

Länk till YKK's hemsida:

[Föreningen Ytterby Kungälv's Konståkare](#)