



VÄLKOMMEN TILL GRÖN NIVÅ



**Stockholms
Innebandyförbund**



TACK!

Tack för att ni gör ett fantastiskt arbete i hallarna. Ni ledare, spelare, föreningar, domare och föräldrar är otroligt viktiga för att innebandyn ska vara trygg och utvecklande.

"Välkommen till grön" är en folder som är framtagen för att på ett enkelt sätt få en överblick i vad det innebär att spela och leda.

Ha följande fyra punkter som utgångspunkt för att skapa ett motiverande klimat:

- Alla kan lära sig
- Alla kan bli bättre
- Alla skall få möjlighet att lära i sin egen takt
- Alla kan göra misstag

***TILLSAMMANS SKAPAR VI EN TRYGG
OCH UTVECKLANDE IDROTSMILTÖ!***

Foto: Stockholms Innebandyförbund och Per Wiklund



GRÖN NIVÅ (6-9 ÅR)

Matcherna spelas 4 mot 4 eller 3 mot 3 och då utan målvakt. Matchtiden varierar från arrangemang till arrangemang. Exempelvis kan matcherna spelas 1x15, 2x10 eller 2x12 minuter. Rekommenderad plan är 12x20 meter med målbur som är 120x90 centimeter. En stor hall med 20x40 kan med lätthet inrymma tre stycken Knatteligan arenor. Sidbyte görs inte!

Lag med spelare födda 2012 får endast anmäla sig till klassen -13.

Klasserna är ett riktmärke då Stockholms Innebandyförbund anser att lagen ska hamna på den nivå man hör hemma. Som exempel kan ett lag med spelare födda -14 anmäla sig till klassen -13 och tvärt om.

Resultat eller tabeller publiceras inte, varken på Stockholms Innebandyförbund, föreningarnas hemsidor eller andra sociala medier.

Klasser	
Flickor -13	8 år (födda 2013)
Flickor -14	7 år (födda 2014)
Pojkar -13	8 år (födda 2013)
Pojkar -14	7 år (födda 2014)

iBIS

Innebandyns administrationsverktyg heter iBIS. Det är viktigt att du som ledare har fått inloggningsuppgifter till iBIS av din förening. Om du inte har fått detta vänligen kontakta din förening snarast.

[iBIS manual](#)

FÖRSÄKRINGAR OCH LICENSER

Via iBIS administreras och sköts försäkringar och licenser och det är viktigt att ledarna i laget är noga med att meddela föreningen vilka spelare som finns i laget så att föreningen kan licensera dessa spelare. Så fort föreningen licenserar spelarna så är de försäkrade via Folksam. En spelare får inte spela match administrerad av Stockholms Innebandyförbund om denne inte är licenserad.

[Mer om försäkringar](#)

RÅD OCH VÅRD FÖR IDROTTSSKADOR

Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri tjänst som ingår i idrottsförsäkringen. Hit kan du som spelare, ledare eller anhörig i en förening ringa och få råd om hur skador kan undvikas.

[Mer om råd och vård](#)



ANMÄLAN TILL KNATTELIGAN

Anmälan sker till varje säsong, det vill säga inga anmälningar från säsongen innan ligger kvar. För att få delta kräver StIBF en kontaktperson/ambassadör per förening.

Lag som avanmäler sig med mindre än en veckas framförhållning till knatteligaarrangemang debiteras med 500:-/per avanmält lag. För att få vara med och delta i de arrangemang som genomförs så måste laget vara anmält till förbundet av föreningens ambassadör.

[Mer om anmälan](#)

KOSTNADER

Att anmäla lag kostar 700kr/lag och säsong. En säsong i Knatteligan löper mellan 1 oktober och 31 maj.

[Mer om kostnader](#)

ARRANGEMANG

Grundtanken med Knatteligan är att barnen skall spela flera matcher under samma dag. För att underlätta för deltagande lag så är systemet uppbyggt på att de anslutna föreningarna själva står för arrangemangen.

[Ansök om arrangemang](#)

PRISER

Alla skall känna sig lika delaktiga i laget. Om priser delas ut, som föreningen själv ansvarar för, så är det av yttersta vikt att alla barn behandlas lika och att det är gratis för lagen.

[Här hittar ni diplom för utskrift](#)

LEDARLICENS

Som ledare ska alla ledare i båset ha genomfört grundutbildningen och tilldelats ledarlicens.

[Mer om utbildning](#)





DOMARE

På grön nivå kallas domarna för matchledare vilket föreningarna själva ansvarar för att tillsätta. Rekommenderat arvode för matchledare är 150kr.

[Mer om arvoden](#)



SKYDDSGLASÖGON

Spelarna ska bära godkända skyddsglasögon när de deltar i match/cupspel. Generell dispens medges om särskilda skäl anses föreligga. Med särskilda skäl avses medicinska skäl, synfel som korrigeras med glasögon.

Ansvar för efterlevnaden av denna bestämmelse åligger spelarens förening som kan påföras en tävlingsavgift av administrerande förbund om de inte respekterar denna tävlingsregel.

UTVISNING

Stockholms Innebandyförbund lägger stor vikt på att domarna leder och utbildar spelarna. På denna nivå döms det inga utvisningar. Det ligger ett stort ledaransvar på att se till att spelarna spelar sjysst.





FÖRE, UNDER + EFTER MATCH

Du som ledare har vissa ansvarsområden. I första hand måste alla ledare i båset inneha en godkänd ledarlicens. Licensen utfärdas av Stockholms Innebandyförbund och tilldelas i samband med godkänd utbildning.

FÖRE MATCH

- Kalla spelare till match.
- Ta med rätt material till matchen så som matchkläder och glasögon.
- Utse en samlingspunkt där laget kan samlas inför matchen i god tid innan matchstart.
- Hälsa på motståndare samt matchledarna/domarna innan tekning.

UNDER MATCH

- Uppmuntra spelarna oavsett vad som händer.
- Tänka på att alla spelare får spela lika mycket.
- Respektera domarens domslut.

EFTER MATCH

- Tacka motståndare, domaren och publiken för god match.
- Avrunda matchen med laget genom en samling, se till att alla spelare tar sig hem på ett tryggt sätt.





Riktlinjer: Innebandy för grön nivå

Riktlinjen för Barnidrott (7-12 år) är alltså att så liten fokus som möjligt ska läggas på tabeller, poängberäkning och skytteligor. I frågan om det enskilda matchresultatet är inställningen densamma. Alltså ska matchresultat inte heller redovisas i så kallade sammanställningar på hemsidor eller dylikt.

Ska lagen använda resultattavlan under pågående match?

Tävlingsmomentet 'match' är något som även gäller för barnidrotten, och således är det tillåtet att föra matchresultatet på resultattavlan.

Det finns lägen där föreningar/lag valt att genomföra matcher utan resultattavla och framförallt valt att bortse från resultattavlan när resultatet i en enskild match inte längre har något större värde för båda lagen.

Ett exempel på detta är när ett lag redan leder matchen med ett stort antal mål och utgången av matchen är given. I dessa lägen är det absolut tillåtet och klokt att helt undvika att redovisa kommande mål i den enskilda matchen.





UTBILDNING

Svensk Innebandys utbildningsstruktur erbjuder olika utbildningar. Alla fördjupningar är anpassade till just din nivå.

GRUNDUTBILDNING ger dig en fördjupad kunskap om Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Det är ett krav att ha genomgått för att få stå i båset. Grundutbildningen är den första utbildningen du går oavsett vilken åldersgrupp du tränar på barn- och ungdomsnivå.

[Mer om utbildning](#)

STEG 1

Är en fördjupningsutbildning för barn och ungdomsledare. Utbildningsinnehållet ger en större och djupare insikt inom de områden som introducerades i Grundutbildningen. Exempelvis lärandemetoder, spelet innebandy, rörelseförståelse och träningsplanering. Steg 1 genomförs på grön, blå och röd nivå.

