

Laginformation Grön Nivå

Här nedan finner ni laginformation för lag på grön nivå (7-9 år).

- **Matchspel**
- **Träningar**
- **Föräldrateam**
- **Ledarstab**
- **Rollbeskrivning - ledare**
- **Materialpolicy**

Matchspel

Schyssta Cupen

- Schyssta Cupen är spelformen på grön nivå som riktar sig mot våra yngsta spelare i åldrarna 7-9 år. Matcherna spelas i sammandragsform med 3 utespelare plus målvakt
- Under varje säsong kommer Stockholms Innebandyförbund administrera 9 stycken schyssta cupen helger (se <https://www.innebandy.se/stockholm/tavling/gron-niva-7-9-ar/anmalan-sammandrag>). Som kommer vara fritt fram att anmäla sig till
- Anmälan görs till christian.haglund@nackaibk.se
- Vår rekommendation är att man till varje omgång åker med 7 (1+6) spelare per anmält lag
- Nacka IBK står för anmälningsavgiften till Schyssta Cupen
- För mer information kring Schyssta Cupen - <https://www.innebandy.se/stockholm/tavling/gron-niva-7-9-ar>

Träningar



Träningar

- Nacka IBKs lag på grön nivå tränar 1 gång/vecka
- Träningstiden förläggs på helg (lör/sön) under förmiddagen
- Obligatoriskt med innebandyglasögon vid träning
- Hur vi tränar på grön nivå kan man ta del av via Nackamodellen



Ledarstab

Ledarstab

- Nacka IBKs rekommendation är att man är en tränare per var femte barn
- En lagledare vars ansvar blir att sköta kommunikationen internt i laget, lagledare kommer vara ledaren som tar del av kommunikation och information från föreningen (tex träningstider, nya spelare). Större delen av kommunikationen sker via SportAdmin (Guide finns här <https://www.sportadmin.se/ledarhub/>)
- Kassören blir ansvarig för lagets ekonomi, Nacka IBK har sin lagkassor via Digitala Lagkassan (Guide finns här <https://www.digitalalagkassan.se/kunskapsbank>)
- Värdegrundsansvarig – ser till så att Nacka IBKs värdegrund följs
- Försäljning – Nacka IBK har 1 – 2 försäljningsinsatser per säsong, ansvaret för dessa försäljningsinsatser ska ej läggas på tränarna, föreningen ser helst att någon/några vårdnadshavare blir ansvariga för detta.
- Arbete vid matcher, cuper, cafeteria etc – föräldrateam (se nästa slide)

Rollbeskrivning, definition av olika ledarroller



Du har tagit på dig ett förtroendeuppdrag som vi är övertygade om kommer att ge dig nya erfarenheter, en del utmaningar men, framför allt, mycket glädje.



För att samarbetet med övriga ledare, spelare, vårdnadshavare samt kansli och styrelse ska fungera så bra som möjligt är det viktigt att du tar del av den information som förmedlas från föreningen. Du behöver vara väl insatt i Nacka IBK:s vision, värdegrund och riktlinjer samt följa den spelarutbildningsplan som gäller för aktuell åldersgrupp.



Som ledare i Nacka IBK bidrar du till en stark föreningskänsla och god laganda genom att alltid ha en positiv, trygg och professionell attityd, i såväl medgång som motgång. Med ditt uppdrag representerar du Nacka IBK både på och utanför planen och är en viktig förebild för våra barn och ungdomar.



Att vara en del av Nacka IBK handlar om mer än träning och match. Innebandyn är en plats där barn och ungdomar erbjuds en trygg, utvecklande och social gemenskap. För många är föreningen, vid sidan av hem och skola, en av de viktigaste miljöerna för att växa som människa.



Som ledare i Nacka IBK är du med och skapar den miljön.

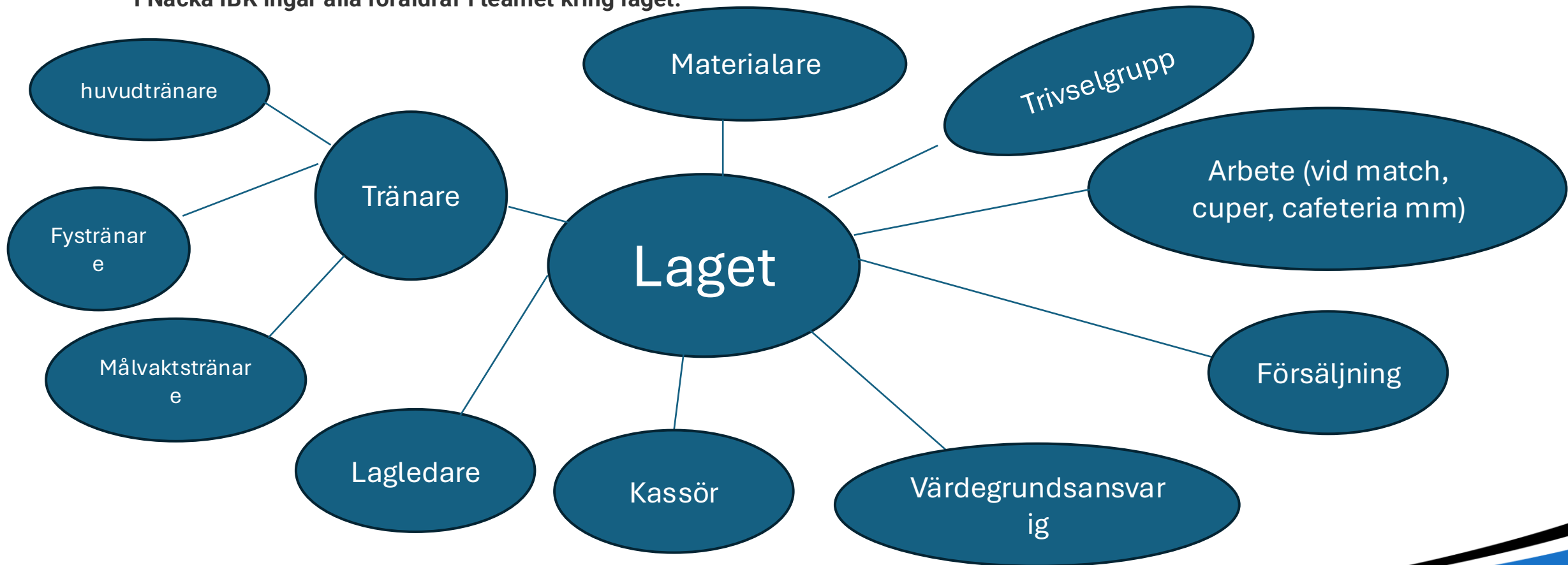


Föräldrateam – Många gör lite men tillsammans gör vi mycket



Det som till stora delar definierar en idrottsförening är att verksamheten bedrivs av ideella krafter. Vilket innebär att du som förälder behövs för att vi ska kunna bedriva innebandy i Nacka IBK. Dels som ledare och tränare för laget men det finns också behov av många andra insatser i laget och i föreningen för att vi ska kunna möjliggöra barn och ungdomars idrottande.

I Nacka IBK ingår alla föräldrar i teamet kring laget.



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Huvudtränare

- Leder lagets sportsliga verksamhet enligt Nacka IBK:s spelarutbildningsplan
- Planerar och genomför innebandyträningar med fokus på teknik, spelförståelse och lagspel
- Ansvarar för laguttagning och matchcoachning
- Säkerställer att alla spelare ges möjlighet till utveckling
- Är förebild i beteende, språk och respekt mot domare, motståndare och funktionärer
- Leder och samordnar övriga tränare i laget



Assisterande tränare

- Stöttar huvudtränaren i träning och match
- Ansvarar för delar av träningsmoment (t.ex. smålagsspel, teknikstationer)
- Ger individuell feedback och uppmuntran
- Bidrar till hög energi och positiv träningsmiljö
- Hjälper till att skapa trygghet och inkludering i gruppen



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Målvaktstränare

- Ansvarar för målvakternas tekniska och taktiska utveckling
- Planerar målvaktsspecifik träning
- Stöttar målvakter mentalt och individuellt
- Samverkar med huvudtränare kring matchförberedelser



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Lagledare

- Ansvarar för lagets administration via föreningens system
- Sköter kallelser till träning, match och cuper
- Säkerställer matchvärd och bemanning vid hemmamatcher
- Är kontaktperson mellan lag, föräldrar och förening
- Skapar struktur så att tränare kan fokusera på det sportsliga
- Bidrar till en trygg och professionell matchmiljö



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Kassör

- Ansvarar för lagkassan och ekonomisk uppföljning
- Redovisar öppet och transparent till föräldragruppen
- Hanterar betalningar för cuper och aktiviteter
- Säkerställer att ekonomiska beslut är förankrade
- Följer Nacka IBK:s riktlinjer kring sponsring och försäljning



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Värdegrundsledare

- Säkerställer att Nacka IBK:s värdegrund genomsyrar laget
- Arbetar aktivt med värdegrund, lagkontrakt
- Leder samtal om Fair Play, attityd och uppförande
- Fångar upp signaler om otrygghet eller utanförskap
- Samverkar med övriga ledare och föreningens värdegrundskoordinator



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Försäljningsansvarig

- Planerar och samordnar lagets försäljningsaktiviteter
- Säkerställer att aktiviteter ligger i linje med föreningens riktlinjer
- Fördelar arbetsuppgifter inom föräldragruppen
- Bidrar till lagets gemensamma mål (t.ex. cupdeltagande)
- Arbetar strukturerat och inkluderande



Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Materialare

- Ansvarar för lagets material i samband med träning och match
- Säkerställer att bollar, västar, koner och övrigt träningsmaterial finns på plats
- Hjälper till att förbereda och plocka undan material före och efter träning
- Ansvarar för matchmaterial (bollar, vattenflaskor, västar, sjukvårdsväska)
- Ser till att matchtröjor samlas in och hanteras enligt föreningens rutiner
- Har kontakt med föreningen vid behov av nytt eller kompletterande material
- Bidrar till struktur och ordning kring lagets utrustning
- Materialaren är en viktig del av lagets organisation och bidrar till att skapa goda förutsättningar för träning och match.



Materialpolicy

Materialpolicy

- Nacka IBKs materialpolicy hittas på vår hemsida (<https://www.nackaibk.se/dokument/?ID=2568&visa=39181>)
- Obligatoriskt med inomhusskor och innebandyglasögon vid träning och match
- Strumpor, shorts, vattenflaska och glasögon kan inhandlas i cafeterian som finns i Ormingehallen

Rollbeskrivningar – Nacka IBK



Trivselgruppen

- Vara stämningshöjare i laget och bidra till en positiv energi runt träningar och matcher
- Vara ett extra stöd för spelarna – hjälpa och trösta när någon får ont, skadar sig eller går igenom en lite tuff period under träning eller match
- Bidra till att alla spelare känner sig sedda, inkluderade och uppmuntrade
- Planera och ordna sociala aktiviteter utanför innebandyn för att stärka lagkänslan
- Ansvara för fika eller enklare förtäring vid avslutningar och lagaktiviteter
- Samverka med ledarstaben för att bidra till en trygg och välkomnande lagmiljö
- Trivselgruppen är en viktig del av lagets organisation och bidrar till att skapa den gemenskap som gör Nacka IBK till mer än bara innebandy.



Gemensamt för alla roller i Nacka IBK



- Vi sätter spelarnas utveckling och trygghet först
- Vi uppträder respektfullt mot domare och motståndare
- Vi bidrar till en positiv och inkluderande innebandymiljö
- Vi representerar Nacka IBK – både på och utanför planen



