

VÄLKOMMEN TILL UNITED AKADEMI 2025!

Detta dokument ger en översikt av Eskilstuna United Akademis program för säsongen 2025.

	A3	A2	A1
Comp.	F15-16 år Regional Serie	F17 SM Div1	F19 Svenska Spel Div1
Stage	2010 - 2009	2009 - 2008	2008 - 2006
Training	4 Training + 1 Fitness	4 Training + 1 Fitness	4 Training + 1 Fitness
Facility	Arby IP	Tunavallen	Tunavallen
Akademi Fee	SEK 4 400	SEK 5 800	SEK 5 800
Away Games	—	Tillhandahållen transport	Tillhandahållen transport Måltider tillhandahålls

Admin:

- Säsongen pågår från januari 2025 till oktober 2025
- Laget kommer att hålla frivilliga lagsessioner träning v47-v50
- Spelarna förväntas bära United Akademi kläder på träningarna. Matchutrustning tillhandahålls. Artiklar kan köpas via denna länk:
<https://www.stadium.se/foreningar/1750383>
- Vårt team hanteras genom SportAdmin-appen:
<https://eskilstunaunited.sportadmin.se/start/?ID=362791>
- Lagkommunikationen sker via WhatsApp-grupper (spelarna kommer att bjudas in till dessa grupper).

Vår Akademi omorganiseras i år till A1, A2 + A3 med alla tre grupperna mer integrerade.



Ledarteam

Vår tränarstab håller fortfarande på att färdigställas för 2025 med tillkännagivanden inom kort. Dessa är kontaktpunkterna för varje lag för tillfället:

Kim Sundlov A1 | kim.sundlov@outlook.com, 073 546 3014

Frida Viol A2 | fsviol@hotmail.com, 076 563 4290

Alessandro Carnevali A3 | carnevali.alessandro.mail@gmail.com, 073 512 5516

Förväntningar och policyer

Ambitionsnivå

Eskilstuna United har som målsättning att vara en av de bästa utbildningsplatserna i Sverige med upptagning från närområdet. Eskilstuna United-spelare förväntas vara fokuserade, hårt arbetande och entusiastiska vid varje träning och lagevenemang. Vår Akademi har för avsikt att ta fram våra A-lagsspelare för framtiden. Vårt A-lag består för närvarande av 40% akademiker, vilket vi är mycket stolta över.

Speltid

Föreningens mål med akademien är att utbilda och fostra morgondagens a-lagsspelare. Utifrån detta är det viktigt att samtliga utvalda spelare i akademins första år får speltid och att ytterligare urval inte sker för tidigt. Därför ska alla yngre få liknande speltid för att skapa möjligheter till utveckling för alla uttagna. Utveckling går före resultat.

I A1 är också utveckling viktigt, däremot kommer laget spela bästa laget i tävlingssammanhang med mål att vinna de matcher som spelas. Spelarnas nästa steg från A1 är att ta sig in i A-laget och då är det konkurrens om att spela.

Speltid i A3

Varje uttagen spelare garanteras minst 25 minuter per match

Över en säsong ska varje spelare ha spelat 50% av all matchtid (exkluderat skador)

Speltid i A2 + A1

Det finns inte garantier i seriespel men fokus finns att utveckla alla spelare.

Rotation mellan lag

Spelare kommer fritt att rotera mellan lagen i akademien för både träning och spel. Spelare som utvecklas bra kommer att få möjligheter att gå upp och spelare som behöver annan miljö kan roteras ner. Denna rotation kommer att kommuniceras av tränarna under hela säsongen.

Dubbelidrottande

Akademispelare förväntas att prioritera fotbollen framför annan idrott. I de fall spelaren fortfarande vill utöva en annan idrott ska detta ske i dialog med närmaste tränare och akademiansvarig ledare för att hitta en möjlig lösning. Det ska vara en skillnad på hur denna lösning ska se ut mellan de olika akademilagen. I A3 ska det i större utsträckning vara möjligt att dubbelidrotta om det rent praktiskt går att hitta en sådan lösning. I A1 bör det istället vara större sannolikhet att valet av idrott redan ska vara gjort. Det finns undantagsfall där man kan hitta en bra lösning med två idrotter och klubben har tidigare visat att det går, även i A-lag. Sammanfattningsvis bör detta ses som en stege under 15-19 år för att stegvis öka satsningen på fotboll.

Guidelines:

A3 - Dubbelidrottande ok i dialog med tränarna.

A2 - Fotboll ska vara prioriterat. Spelaren förväntas delta på alla träningar

A1 - Fotboll



Ledighet från fotboll

Fotboll spelas under hela året. Spelaren i akademien förväntas delta på samtliga träningar, matcher och cuper under året om inte annan lösning hittats enligt punkten ovan. Däremot bör det även under denna punkt vara en trappa där föreningens 15-åringar anses vara "barn" fortfarande samtidigt som 19-åringar anses som "vuxna".

I praktiken innebär det att spelare i de yngre åldrarna ska kunna vara borta från fotbollen när tex familjen ska åka på semestrar på loven eller vid andra tillfällen som bröllop eller andra resor under säsong. Givetvis i dialog med tränare. Äldre spelare förväntas, framförallt under tävlingssäsong att medverka på både träning och match oavsett. Sedan kan spelaren och tränaren komma överens om behövd ledighet.

Guidelines:

- 3 veckor på sommaren sammanhängande fritt från träning. Bör meddelas familjer tidigt så att semester kan planeras.
- En gång per "termin" kan ledigt tas för tex skidåkning med familj på sportlovet.

Frivilligt arbete:

Varje Akademi-spelare måste bidra med 10 timmars volontärarbete

Friskis&Svettis Partnerskap

Varje Akademi-spelare får inträde för 2025 till Friskis&Svettis (Lundbladsvägen 6, 633 49 Eskilstuna) för en liten adminavgift på 150 kr.