

Verksamhetsplan BIK Alpin 2025

Styrelse

Ordförande Daniel Slätteby, **Vice ordförande** Jesper Bragstedt (träningsansvarig) **Kassör** Heiko Scharf, **Sekreterare** Anna Westman **Ledamöter** Ida Kjellberg (tävlingsansvarig),

Övriga befattningar

Materialansvarig Emil Nilsén

Alpinsektionen i Bjursås IK bedriver träning och tävlingsverksamhet i alpina grenar framförallt i vår hemmabacke Bjursås Berg och sjö.

Träningsgrupper

Skidkul som bedriver träning i Bjurrebacken.

Skidkul heter vår nybörjargrupp. Här får barnen upptäcka glädjen med skidåkning där fokus är att genom lek träna balans på skidor och lära sig grunderna i att svänga och prova på att svänga i bana. För att vara med i skidkul så behöver man kunna åka knappliften och ta sig ner själv i Bjurrebacken.

Grön grupp som bedriver träning i Bjurrebacken och tävlingsbacken.

Den gröna gruppen är vår fortsättningsgrupp. Här åker vi i både Bjurrebacken och dom stora backarna. Vi tränar på att ha skidorna parallellt och få en bra grundposition. Vi åker också i bana, ibland en egen bana och ibland i tävlingsbacken. Ibland går banan över ett hopp och ibland går den i skogen.

I skidkul och grön grupp är tanken att föräldrarna finns med i närheten. Skidkul behöver också hjälp med liftvärd vid knappliften på träningarna för att underlätta för barnen och tränarna.

Blå grupp som bedriver träning i tävlingsbacken.

I den blå gruppen introduceras mer banåkning i stora backen, både slalom och storslalom. Här är målet att genom lekfulla övningar lära sig åka med en skärande sväng.

Röd grupp som bedriver träning i tävlingsbacken.

Den röda gruppen är våran tävlingsgrupp som tränar både slalom och storslalom i stora backen.

Genomförande av träning och tävling 2025

Träningar kommer att bedrivas kvällstid två gånger i veckan för röd och blå grupp på tisdagar och torsdagar. Grön grupp och skidkul tränar en gång i veckan på torsdagar. Extra träningar på helger och lov läggs in utifrån tillgängliga tränare. Målsättningen är att träningsdeltagarna i en positiv anda och utifrån sina egna förutsättningar skall kunna få träna en för dem utvecklande alpin skidåkning. Hjälpa fler ut på tävlingar samt öka antalet deltagare i Mini och Lilla Världscupen samt Södra Dalarna Cup.

Tränare

Skidkul: Anna Vestman, Johanna Sahlin, Lovisa Carlsson

Grön: Jim Johansson, Jesper Bragstedt, Madelene Juhlin

Blå: Emil Nilsén, Johan Muhren, Elsa Adeklint

Röd: Ida Kjellberg, Daniel Slätteby, Tobbe

Freeskiing: saknar tränare

Tränarna ansvarar för att planera respektive grupps säsongsupplägg samt detaljplanera enskilda träningar. För detta tar vi hjälp av erfarenheter från föregående år samt erfarna tränare i sektionen. Tränare i skidkul ansvarar för att sätta ihop ett schema för liftvärdar till Bjurreliften under skidkuls träningar.

Alpinsektionens målsättningar för 2025

Alpinsektionens målsättning är att bibehålla de nya medlemmar som tillkom under säsongen 2024 och samtidigt locka fler till att börja i klubben och även prova på att tävla. Att bibehålla bredden i träningsgrupperna och utveckla åkarnas nivå. Rekrytera och utbilda fler tränare.

Vi ska också genomföra ENL tävling, LVC kvaltävling och Södra Dalarna Cup. Vi ska ha fortsatt deltagande i ungdomstävlingar, Södra Dalarna Cup, Mini Världscupen och Lilla Världscupen samt att sektionen ska fortsätta stötta tävlande BIK Alpin åkare ekonomiskt.

Planerade aktiviteter 2025

Tävlingsarrangemang

ENL tävling i januari med fyra tävlingar under en helg. Arrangemanget genomförs främst i syfte att finansiera föreningens verksamhet men också för att vi på sikt, när vi har äldre åkare, anordnar en egen kvalificerad tävling för dessa.

Mini och Lilla Världscupen kval i februari med tävlingar i både storslalom och slalom. Detta kombineras med deltävling i Södra Dalarna Cup.

Klubbmästerskap under långfredagen som tillika är klubbens säsongsavslutning.

Andra aktiviteter

Hjälpa Bjursås Berg&Sjö med anläggningen sommar / höst i utbyte mot tränarlifkort mm samt skötsel av Vildmarksleden. Arrangera försäsongssläger på annan ort inför nästkommande vintersäsong . Utbilda fler tränare. Internt och genom externa utbildningar. Efter genomförd säsong genomförs ledaravslutning med utvärdering av säsongen och inför nästkommande säsong så genomförs ledarupptakt för att planera kommande säsong och fördela åkare i grupper.

Kommunikation

Vad gäller träningar så kommunicerar Alpinsektionen igenom sportadmin och när det gäller övrig information både via sportadmin och facebook. Hemsidan används i första hand till information om sektionens verksamhet och nyheter.

Hemsida

Ordförande ansvarar för att hemsidan är uppdaterad och innehåller rätt information.

Facebook

På Facebook använder alpinsektionen tre grupper för kommunikation. En grupp som är öppen för alla där vi kommunicerar till samtliga medlemmar i sektionen, denna grupp administreras av alla ledare. En grupp för enbart ledare som administreras av träningsansvariga och en grupp för enbart styrelsen som administreras av ordförande.

Mail

Alpinsektionens mail (alpin@bjursasik.se) hanteras av ordförande och kassör.

Sportadmin

Alla ledare skall vara inlagd som ledare och ha tillgång till sin träningsgrupp. Träningsansvariga administrerar flera grupper och kan därmed flytta deltagare mellan grupper. Ledare för respektive grupp ansvarar för att rätt personer finns inlagda i träningsgrupperna. Problem anmäls till någon av huvudadministratörerna. Vice ordförande samt kassören är huvudadministratörer och skapar inför kommande säsong nya grupper i sportadmin.

Kläder och material

Styrelsen beslutar om inköp av materiel samt subventionering av kläder.

Sponsring och försäljning

I särskilda fall söker föreningen extra sponsring för att möjliggöra exempelvis större inköp av material eller klubbkläder. Detta hanteras av styrelsen. Alpinsektionen bedriver ingen försäljning från enskild medlem.

Klubbstugan (Start och målhus)

Under hösten planeras arbetsdag in för att genomföra underhåll på både start och målhus. Efter genomförd säsong i samband med säsongsavslutning så städas start och målhus ur.

Vildmarksleden

Bjursås IK får bidrag varje år för skötsel av Vildmarksleden. Leden är indelad i sektioner där respektive sektion ansvarar för sin del. Alpinsektionen ansvarar för sträckan mellan Hanses Hälla och Campingen vid Bjursås Berg och sjö. Innan midsommar under våren så skall underhåll av sektionens del av sträckan ske. Detta samordnas av styrelsen.

Bjursås Berg och sjö

Ordförande i föreningen sköter i första hand kontakten med Bjursås berg och sjö och planerar i samråd med backen in arbetsdagar under hösten där föreningen stöttar backen med bland annat slyröjning, vedstapling och eventuella andra mindre arbeten i gengäld mot bland annat liftkort till tränare.

Inför öppning av backen så ansvarar föreningen för att sätta upp skyddsnät i tävlingsbacken (Granslingan). Efter genomförd säsong så tar föreningen ner skyddsnäten. Detta samordnas av styrelsen.

/Sektionsstyrelsen för Bjursås IK Alpin den X/X 2025