



Bjursås IK skidor Verksamhetsplan 2026

Träningsverksamhet

Skidsektionen planerar att bedriva träningsverksamhet för barn och ungdom från 6 år och uppåt. Vi planerar att som tidigare ha fyra olika träningsgrupper och det är kunskap och erfarenhet som avgör vilken grupp man passar i. Träningsdagar är primärt måndagar och under perioder ytterligare en dag i veckan.

Skidor:

Vi planerar att avsluta skidsäsongen 2025/2026 i slutet av mars eller när det inte längre finns förutsättningar utifrån snöläget.

Vi hoppas snön kommer tidigt 2026 så vi kan dra igång skidträningen igen vid Hanses hällar, kanske i slutet av november.

Barmark:

Vårens barmarksträning planeras startas upp i början av maj med en upptakt. Den planeras fortgå ungefär fram till skolavslutningen i juni.

Höstens träning startar vi upp i slutet av augusti efter att skolan har börjat. Barmarksträningen kommer bestå av en blandning av löpning, andra konditionsövningar, rullskidåkning, styrke-, koordinations- och balansövningar.

Träningsdag för alla grupper planerar vi att anordna en helgdag under hösten.

Tävlingsverksamhet

Anmälan till skidtävlingar sker på egen hand av vårdnadshavare via tävlingskalendern. Ledare kan hjälpa till vid behov. Ledarna planerar att utse några skidtävlingar som lämpar sig för alla barn/ungdomar att åka. Skidsektionen står för anmälningsavgift för de som vill delta i tävlingar, dock inte långlopp utan de som är subventionerade av SSF. Vi uppmuntrar och tycker det är roligt om barnen vill tävla men har inga som helst krav på det.

Serietävlingar

Planeras att genomföras tillsammans med Sägmyra SK liksom tidigare år.

Fyra skidtävlingar samt fyra löptävlingar.

Eventuellt kommer en kretstävling arrangeras i Bjursås sent på säsongen, där kommunens övriga skidklubbar är inbjudna.

Läger

De som är intresserade och har åldern inne ska ges möjlighet att delta i Dalarnas Skidförbunds Alläger i oktober samt Snölägret i november.

Vi planerar att även kommande vintersäsong genomföra ett eget skidträningsläger för skidsektionens barn och ungdomar. Dessa årliga läger har varit både populära och givande.

BIK-stafetten:

Vi planerar att ev. arrangera BIK-stafetten för alla klubbens sektioner under hösten och då i samband med vår träningshelg.

Elljusspåret vid Hanses hällar

Skidsektionen underhåller spåret under barmarkssäsong samt preparerar skidspår under vintersäsongen.

Underhåll av värmestuga och skoterförråd.

Underhåll av utegym/hinderbana vid elljusspåret.

Kontaktperson för elljusspåret vid Hanses hällar är Isak Hellberg.

En spårgrupp kommer gemensamt att sköta spårdragningen under vintersäsongen.

Minst en röjningsdag planeras att genomföras under året där ideella krafter behövs.

Vildmarksleden

Kontaktperson för röjning av Vildmarksleden är Isak Hellberg.

Sörskog

Skidstyrelsen håller kontakten med Bjursås OK och Falu Kommun.

Svenska skidspelsföreningen

Maria Hållmarker är Bjursås IK:s representant i skidspelsstyrelsen och Karin Malmberg är suppleant. Klubben är som medlemsförening skyldig att ställa upp med funktionärer i samband med Svenska Skidspelen, som i år är ett för-VM. Detta arbete ger en hel del pengar.

Dalarnas Skidförbund

Dalarnas skidförbund har skidting två gånger per år där vi förväntas delta.

Kläder och material

Styrelsen beslutar om och i så fall när under året vi ska öppna webshopen hos Trimtex för inköp av våra egendesignade kläder och material. Det brukar göras under hösten inför varje vintersäsong. Men i år kan det även bli under våren.

Kommunikation

Hemsida	Maria Hållmarker
Facebook	Maria Hållmarker, Karin Malmberg, Markus Karlsson
Mail	Maria Hållmarker (kollar av skidmailen), Karin Malmberg (skickar ut information)
SportAdmin	Alla ledare ska ha tillgång. Susanne H, Isak, Karin & Larssa ansvarar för respektive grupp.

Skidsektionens tränare (kan variera under året):

Karin Malmberg, Susanne Hedlund, Isak Hellberg, Joanna Björnbom, Larssa Stenberg, Linda Holth Sjögren, Martin Holth Sjögren, David Montelius och Elin Hietanen

Skidsektionens styrelse fram till årsmötet 22 april 2026:

Karin Malmberg	Ordförande
Maria Hållmarker	Kassör
Susanne Martinsson	Sekreterare
Isak Hellberg	Ledamot
Markus Karlsson	Ledamot

Susanne Martinsson avslutar sitt styrelseuppdrag efter årsmötet. Maria Hållmarker kliver av som kassör men blir kvar i styrelsen som ledamot. Marcus Tengvall och Tora Eggemark kommer föreslå årsmötet att väljas in i skidsektionens styrelse.

Vi välkomnar självklart nya krafter både till styrelsen och som ledare för våra barn och unga!

/Sektionsstyrelsen för Bjursås IK Skidor den 18 mars 2026

Karin Malmberg

Maria Hållmarker

Susanne Martinsson

Markus Karlsson

Isak Hellberg