

ULLBERGSTROFÉN



DATUM: 24-26 april 2026 (fre-sön)

PLATS: Valhallabadet

TÄVLINGSTIDER

- Fredag Pass 1 försök Insimning kl. 14.00-15.15 och direktfinaler 1: a start kl. 15.30
- Lördag Pass 2 försök Insimning kl. 07.00-08.15 och direktfinaler 1: a start kl. 08.30
- Lördag Pass 3 finaler Insimning kl. 13.00-14.15 1: a start kl. 14.30
- Söndag Pass 4 försök Insimning kl. 07.00-08.15 och direktfinaler 1: a start kl. 08.30
- Söndag Pass 5 finaler Insimning kl. 13.00-14.15 1: a start kl. 14.30

ÅLDERSKLASSER

- A:18 år och äldre
- B:16-17år
- C:14-15 år
- D:13år

Åldern som gäller för klassindelning är den ålder simmaren har den 31/12 2026.

TRÄNARE: Annelie och Martin

KOSTNAD

Starterna kostar föreningen 110 kr/start, varav 55 kr/start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan, då det är dessa starter som föreningen får betala för. **OBS:** Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

ANMÄLAN

Görs genom att svara på kallelsen i SportAdmin **senast den 22 mars** Skriv vilka sträckor ni vill simma i er anmälan. Osäker? Prata med din tränare.

GRENORDNING

Alla försök simmas i 50 m bassäng på 10 banor med blandade åldersklasser. Alla 200 m och 100 m IM simmas i en öppen klass (200 m IM simmas i försök sedan 100 m IM i final). Alla finaler som simmas i 25 m bassängen på 8 banor simmas i åldersklasser (ej IM). Lagkapperna simmas i minst fem heat, där vi i första hand kommer att ta med två lag från varje förening. Mixed = 2 damer och två herrar öppen klass. Lagkappen gren 2 är inte kopplad till gren 1, utan är en separat gren. Åldersklasser: A=18 år och äldre, B=16-17år, C=14-15år, D=13år.

Bilaga 1

Fredag 24 april 15.30-18.30					50 m
Gren					
3	200 m	Frisim	Damer	Direktfinal	
4	100 m	Frisim	Herrar	Försök	
5	100 m	Brösts	Damer	Försök	
6	50 m	Brösts	Herrar	Försök	
7	100 m	Fjärils	Damer	Försök	
8	100 m	Ryggsim	Herrar	Försök	
1	4*50 m	Medley	Mixed	Direktfinal	



Lördag 25 april 8.30-12.00					50 m
Gren					
11	50 m	Ryggsim	Damer	Försök	
12	200 m	Fjärils	Herrar	Direktfinal	
13	200 m	Medley	Damer	Försök	
14	200 m	Brösts	Herrar	Direktfinal	
15	50 m	Frisim	Damer	Försök	
16	50 m	Fjärils	Herrar	Försök	
17	200 m	Ryggsim	Damer	Direktfinal	
18	200 m	Frisim	Herrar	Direktfinal	
19	100 m	Frisim	Damer	Försök	
20	100 m	Brösts	Herrar	Försök	

Söndag 26 april 8.30-12.00					50 m
Gren					
21	100 m	Ryggsim	Damer	Försök	
22	100 m	Fjärils	Herrar	Försök	
23	50 m	Brösts	Damer	Försök	
24	50 m	Ryggsim	Herrar	Försök	
25	200 m	Fjärils	Damer	Direktfinal	
26	200 m	Medley	Herrar	Försök	
27	200 m	Brösts	Damer	Direktfinal	
28	50 m	Frisim	Herrar	Försök	
29	50 m	Fjärils	Damer	Försök	
30	200 m	Ryggsim	Herrar	Direktfinal	

Lördag 25 april 14.30-17.15 Final					25 m
Gren					
4	100 m	Frisim	Herrar	Final	A-D
5	100 m	Brösts	Damer	Final	A-D
6	50 m	Brösts	Herrar	Final	A-D
7	100 m	Fjärils	Damer	Final	A-D
8	100 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-D
11	50 m	Ryggsim	Damer	Final	A-D
131	100 m	Medley	Damer	Final	
16	50 m	Fjärils	Herrar	Final	A-D
15	50 m	Frisim	Damer	Final	A-D
2	4*50 m	Medley	Mixed	Direktfinal	

Söndag 26 april 14.30-17.15 Final					25 m
Gren					
19	100 m	Frisim	Damer	Final	A-D
20	100 m	Brösts	Herrar	Final	A-D
21	100 m	Ryggsim	Damer	Final	A-D
22	100 m	Fjärils	Herrar	Final	A-D
23	50 m	Brösts	Damer	Final	A-D
24	50 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-D
261	100 m	Medley	Herrar	Final	
29	50 m	Fjärils	Damer	Final	A-D
28	50 m	Frisim	Herrar	Final	A-D
10	4*50 m	Frisim	Mixed	Direktfinal	

MASS - DÄR VILL MAN VARA. TILLSAMMANS VINNER VI.