

UGP 1



DATUM: 28:e februari

PLATS: Åbybadet, Mölndal

TÄVLINGSTIDER

- Lördag Pass 1 08:30-09:15, Start 09:30
Pass 2 13:00-13:45, Start 14:00

ÅLDERSKLASSER

- Flickor och pojkar 13 år (födda 2013)
- Flickor och pojkar 14 år (födda 2012)
- Flickor och pojkar 15 år (födda 2011)
- Flickor och pojkar 16 år (födda 2010)
- Flickor och pojkar 17+ (födda 2009 och tidigare)
- Lagkapperna genomförs i en åldersklass, 13 o ä.

TRÄNARE: Annelie, Martin och Sara

KOSTNAD

Starterna kostar föreningen 100 kr/start, varav 50 kr/start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan, då det är dessa starter som föreningen får betala för. **OBS:** Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

ANMÄLAN

Görs genom att svara på kallelsen i SportAdmin senast den **16:e februari**. Skriv vilka sträckor ni vill simma i er anmälan. Osäker? Prata med din tränare.

GRENORDNING

Pass 1

Insim start från 08:30 Gren Start 09:30

1 4x100m medley pojkar

2 4x100 m medley flickor

3 800m frisim pojkar, para

4 800m frisim flickor, para

5 100m bröstsim pojkar, para

6 100m bröstsim flickor, para

Prisutdelning efter gren 6

Pass 2 Insim start från 13:00 Gren Start 14:00 – observera paus mellan pass 1 och 2 ska inte vara längre än 2 timmar inkl insim. Tiden kan därför justeras under tävlingens gång.

7 200m ryggsim pojkar, para

8 200m ryggsim flickor, para

9 400m medley pojkar

10 400m medley flickor

11 100m frisim pojkar, para

12 100m frisim flickor, para

Prisutdelning efter gren 12