

UDDEVALLA MALMSTEN OPEN

DATUM: 18-20 september

PLATS: Rimmersbadet, Uddevalla

TÄVLINGSTIDER

- Pass 1 (Fr em): 17:00
- Pass 2 (Lör fm): 09:00
- Pass 3 (Lör em): 16:00
- Pass 4 (Sön fm): 0:00
- Pass 4 (Sön em): 16:00

INSIM: Startar 1,5 timme för varje tävlingspass.

TRÄNARE: Annelie, joachim, Isak

TRANSPORT & MAT

Medtag egen mat. Transport och ev. boende löser simmaren själv.

STARTLISTA: Hittas på swimify.

STRYKNINGAR

Görs till tränarna som är med på tävlingen så snart som möjligt, men senast 3 dagar innan tävlingsstart. Försenade strykninga (DNS) faktureras.

KOSTNAD

Anmälda starter kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som är med i startlistan, då det är dessa starter som föreningen får betala för. OBS: Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.



ÅLDERSKLASSER

- A 18 äldre 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
- B 16-17 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
- C 14-15 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
- D 13 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
- F 12oy 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 100me
- Öppen klass 800-1500fr, 400me

Anmälan:

Anmälan ska vara registrerad i anmälan i sportadmin senast Måndag den 31:a augusti.

Uddevalla förbehåller sig rätten att heatbegränsa tävlingen.

400 Fr simmas i maximalt 3 heat per åldersklass. 400me 4heat, 800fr 2heat, 1500fr 1heat simmar i öppen klass.

Grenordning:

Pass 1 – Fredag 17:00

- 1 400m Medley Damer - Öppen klass
- 2 400m Medley Herrar - Öppen klass
- 3 1500m frisim Damer - Öppen klass
- 4 1500m frisim Herrar - Öppen klass
- 5 800m frisim Damer - Öppen klass
- 6 800m frisim Herrar - Öppen klass

Pass 2: Försök 09:00

- 7 200 m frisim damer A-B-C-D
- 8 100 m frisim herrar A-B-C-D
- 9 100 m bröstsim damer A-B-C-D
- 100.50 m fjärilsim mix F
- 10 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 11 100 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 12 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 101.50 m ryggsim Mix F
- 13 50 m ryggsim damer A-B-C-D
- 14 200 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 15 200 m medley damer A-B-C-D
- 16 400 m frisim herrar A-B-C-D
- 102.50 m Bröstsim Mix F
- 17 50 m frisim damer A-B-C-D
- 18 200 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 19 200 m ryggsim damer A-B-C-D
- 20 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 103.50 m Frisim Mix F

Pass 3: Final 16:00

- 7 200 m frisim damer A-B-C-D
- 8 100 m frisim herrar A-B-C-D
- 9 100 m bröstsim damer A-B-C-D
- 10 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 11 100 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 12 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 13 50 m ryggsim damer A-B-C-D
- 14 200 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 15 200 m medley damer A-B-C-D
- 16 400 m frisim herrar (sista heatet)
- 17 50 m frisim damer A-B-C-D
- 18 200 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 19 200 m ryggsim damer A-B-C-D
- 20 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D

Pass 4: Försök 09:00

- 21 200 m frisim herrar A-B-C-D
- 22 100 m frisim damer A-B-C-D
- 104.100 m medley Mix F
- 23 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 24 50 m bröstsim damer A-B-C-D
105. 100 Frisim Mix F
- 25 100 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 26 100 m ryggsim damer A-B-C-D
- 27 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 28 200 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 106.100 Bröstsim Mix F
- 29 200 m medley herrar A-B-C-D
- 30 400 m frisim damer A-B-C-D
- 107.100 Ryggsim Mix F
- 31 50 m frisim herrar A-B-C-D
- 32 200 m bröstsim damer A-B-C-D
- 33 200 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 34 50 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 108 100 m Fjärilsim Mix F

Pass 5: Final 16:00

- 21 200 m frisim herrar A-B-C-D
- 22 100 m frisim damer A-B-C-D
- 23 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 24 50 m bröstsim damer A-B-C-D
- 25 100 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 26 100 m ryggsim damer A-B-C-D
- 27 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 28 200 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 29 200 m medley herrar A-B-C-D
- 30 400 m frisim damer (Sista heatet)
- 31 50 m frisim herrar A-B-C-D
- 32 200 m bröstsim damer A-B-C-D
- 33 200 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 34 50 m fjärilsim damer A-B-C-D

MASS - DÄR VILL MAN VARA. TILLSAMMANS VINNERS VI.