

TÄVLINGENS NAMN



DATUM: 11-12 oktober

PLATS: Pingvinen, Varberg

TÄVLINGSTIDER

- Pass 1 (Lör fm): Insim: 8:30 Start: 10:00
- Pass 2 (Lör em): Insim: 14:30 Start: 16:00
- Pass 3 (Sön fm): Insim: 8:00 Start: 9:00
- Pass 4 (Sön em): Insim: 13:30 Start: 15:00

Starttider kan ändras beroende på antal anmälningar. Ev. ändringar meddelas i PM.

ÅLDERSKLASSER

- JDM: 13-19 år (födda 2006-2012)
- DM: 13 år och äldre (födda 2012 och tidigare)

MAT & LOGI

Ansvarar ni för själva.

TRÄNARE: Isak och Anders Holme

KOSTNAD

Starterna kostar föreningen 100 kr/start, varav 50 kr/start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan, då det är dessa starter som föreningen får betala för. **OBS:** Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

ANMÄLAN

Görs genom att svara på kallelsen i SportAdmin senast den 24 september. Skriv vilka sträckor ni vill simma i er anmälan. Osäker? Prata med din tränare.

GRENORDNING

Lördag - Försök - Pass 1			Söndag - Försök - Pass 3		
Insim 08:30-09:45			Insim 08:00-08:45		
Gren	Start 10:00		Gren	Start 09:00	
1	200 frisim	Damer	22	200 frisim	Herrar
2	100 frisim	Herrar	23	100 frisim	Damer
3	100 medley	Damer	24	100 medley	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim	Herrar
6	100 ryggsim	Herrar	27	100 ryggsim	Damer
7	50 ryggsim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim	Damer
Paus 15 min			Paus 15 min		
9	1500 frisim - direktfinal	Damer	30	1500 frisim - direktfinal	Herrar
10	800 frisim - direktfinal	Herrar	31	800 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
12	200 medley	Herrar	33	200 medley	Damer
13	50 frisim	Damer	34	50 frisim	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	35	50 fjärilsim	Damer
15	200 ryggsim	Damer	36	200 ryggsim	Herrar
16	200 bröstsim	Herrar	37	200 bröstsim	Damer
Prisutdelning grenar 9–10			Prisutdelning grenar 30–31		

Lördag - Final - Pass 2			Söndag - Final - Pass 4		
Insim 14:30-15:45			Insim 13:30-14:45		
Gren	Start 16:00		Gren	Start 15:00	
17	4 x 50 medley - direktfinal	Damer	38	4 x 50 frisim - direktfinal	Herrar
18	4 x 50 medley - direktfinal	Herrar	39	4 x 50 frisim - direktfinal	Damer
1	200 frisim – A final	Damer	22	200 frisim – A final	Herrar
2	100 frisim – AB final	Herrar	23	100 frisim – AB final	Damer
3	100 medley – AB final	Damer	24	100 medley – AB final	Herrar
4	50 bröstsim – AB final	Herrar	25	50 bröstsim – AB final	Damer
5	100 fjärilsim – AB final	Damer	26	100 fjärilsim – AB final	Herrar
6	100 ryggsim – AB final	Herrar	27	100 ryggsim – AB final	Damer
7	50 ryggsim – AB final	Damer	28	50 ryggsim – AB final	Herrar
8	200 fjärilsim – A final	Herrar	29	200 fjärilsim – A final	Damer
Prisutdelning grenar 1–8 & 17–18 plus paus 10 min			Prisutdelning grenar 22–29 & 38–39 plus paus 10 min		
19	400 medley - direktfinal	Damer	40	400 medley - direktfinal	Herrar
20	400 frisim - direktfinal	Herrar	41	400 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim – AB final	Damer	32	100 bröstsim – AB final	Herrar
12	200 medley – A final	Herrar	33	200 medley – A final	Damer
13	50 frisim – AB final	Damer	34	50 frisim – AB final	Herrar
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar	35	50 fjärilsim – AB final	Damer
15	200 ryggsim – A final	Damer	36	200 ryggsim – A final	Herrar
16	200 bröstsim – A final	Herrar	37	200 bröstsim – A final	Damer
21	4 x 50 frisim - direktfinal	Mixed	42	4 x 50 medley - direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 11–16 & 19–21			Prisutdelning grenar 32–37 & 40–42		

MASS - DÄR VILL MAN VARA. TILLSAMMANS VINNER VI.

Individuella grenar:

Kvalificerad på en distas = garanterad start i gren

Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar:

50 + 100 m distans - utan begränsning

200 + 400 m distans - utfyllnad till max 4 heat (+ reserver)

800 + 1500 m distans - utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)

Kvaltider: DM/JDM 2025

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	28,70	29,50	50 Fr	26,30	26,90
100 Fr	1:02,50	1:04,00	100 Fr	58,00	59,50
200 Fr	2:17,00	2:20,00	200 Fr	2:08,00	2:11,00
400 Fr	4:53,00	4:59,00	400 Fr	4:33,00	4:39,00
800 Fr	10:01,00	10:16,00	800 Fr	9:36,00	9:51,00
1500 Fr	20:17,00	20:42,00	1500 Fr	18:52,00	19:17,00
50 Br	37,70	38,60	50 Br	34,20	35,00
100 Br	1:22,00	1:24,00	100 Br	1:16,50	1:18,50
200 Br	2:56,00	3:00,00	200 Br	2:48,00	2:52,00
50 Ry	33,80	34,60	50 Ry	32,20	33,00
100 Ry	1:13,00	1:15,00	100 Ry	1:09,00	1:10,50
200 Ry	2:38,00	2:42,00	200 Ry	2:31,00	2:33,00
50 Fj	31,80	32,50	50 Fj	29,30	30,00
100 Fj	1:13,50	1:15,00	100 Fj	1:06,50	1:08,00
200 Fj	2:55,00	2:58,00	200 Fj	2:44,00	2:47,00
100 Me	1:13,50	-----	100 Me	1:07,50	-----
200 Me	2:38,00	2:41,00	200 Me	2:28,00	2:31,00
400 Me	5:43,00	5:49,00	400 Me	5:23,00	5:29,00

MASS - DÄR VILL MAN VARA. TILLSAMMANS VINNERS VI.

Vssf Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsims	0,90	0,91
100m Bröstsims	1,80	2,24
200m Bröstsims	3,90	4,68
50m Ryggsims	1,43	1,65
100m Ryggsims	2,28	3,27
200m Ryggsims	4,07	5,65
50m Fjärilsims	0,26	0,66
100m Fjärilsims	0,57	1,36
200m Fjärilsims	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67