



PM TROLLHÄTTAN MEET

DATUM: 6-7 juni

PLATS: 6-7 Juni, Arena Älvhögsborg Trollhättan 50m-utomhusbassäng. Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim gratis) samt vid Folkets park norr om järnvägen (4 tim gratis). Finns också pendelparkering vid Resecentrum på samma sida järnvägen som Götalundens kyrka Idrottshallen bredvid bassängerna är tillgänglig för uppvärmning och vila under hela helgen.

TÄVLINGSTIDER

- Pass 1 Insim 07:30 Start 09:00 | pass 2 Insim 13:00 start 14:00
- Pass 3 Insim 07:30 Start 09:00 | pass 4 Insim 13:30 start 15:00

Badet öppnar sina portar klockan 07.15 Insimmet slutar 15 minuter innan start

ÅLDERSKLASSER

- A – 17 år och äldre
- B – 15–16 år
- C – 13–14 år
- 800/1500 frisim och 400 medley simmas i öppen klass

TRÄNARE: Alice, Annelie, Martin

STRYKNINGAR

Strykningar för Pass 1-2 sker senast fredagen den 5 juni kl.17.00. Strykningar därefter (till pass 3-4) sker i Coachappen senast när föregående pass avslutas.

Omklädning

Sker i omklädningsrummen i anslutning till Entréhallen. Jämna nummer för tjejer och ojämna för killar. Omklädningsrummen kommer att vara uppmärskade. Omklädningsrummen har ej låsbara skåp.

GRENORDNING

Grenar

Damer och Herrar klass A,B,C,D 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr 400m Fr 200-400 Me	Mixed klass E,F 50-100 Fj/Ry/Br/Fr 200m Fr/Me
--	--

Grenordning Lördag 6 juni

Pass 1: Insim 07:30 Start 09:00	Pass 2: Insim 13:00 start 14:00
1. 100m Bröstsım Damer, A,B,C,D	14. 100m Frısım Damer, A,B,C,D
2. 100m Fjärełsım Herrar, A,B,C,D	15. 200m Medley Mixed, E, F
3. 50m Frısım, Mixed, E,F	16. 200m Medley Herrar, A,B,C,D
4. 200m Ryggsım Damer, A,B,C,D	17. 200m Fjärełsım Damer, A,B,C,D
5. 200m Frısım Herrar, A,B,C,D	18. 50m Bröstsım, Mixed, E,F
6. 200m Frısım Mixed E, F	19. 50m Bröstsım Herrar, A,B,C,D
PAUS	PAUS
7. 50m Frısım Damer, A,B,C,D	20. 50m Ryggsım Damer, A,B,C,D
8. 50m Fjärełsım Herrar, A,B,C,D	21. 100m Ryggsım Herrar, A,B,C,D
9. 50m Ryggsım Mixed, E,F	22. 50m Fjäreł Mixed, E,F
10. 400m Medley Damer, A,B,C,D	23. 400m Frısım Damer, A,B,C,D
11. 200m Bröstsım Herrar, A,B,C,D	24. 4x200m Frısım Herrar, Öppen klass
12. 4x100m Medley Damer, Öppen klass	25. 4x200m Individuell Medley Herrar, Öppen klass
13. 4x100m Frısım Herrar, Öppen klass	

Grenordning Söndag 7 juni

Pass 3: Insim 07:30 Start 09:00	Pass 4: Insim 13:45 start 15:00
26. 100m Bröstsım Herrar, A,B,C,D	38. 100m Frısım Herrar, A,B,C,D
27. 100m Fjärełsım Damer, A,B,C,D	39. 200m Medley Damer, A,B,C,D
28. 100m Bröstsım Mixed , E,F	40. 100m Frısım Mixed, E,F
29. 200m Ryggsım Herrar, A,B,C,D	41. 200m Fjärełsım Herrar, A,B,C,D
30. 200m Frısım Damer, A,B,C,D	PAUS
PAUS	42. 50m Bröstsım Damer, A,B,C,D
31. 50m Frısım Herrar, A,B,C,D	43. 50m Ryggsım Herrar, A,B,C,D
32. 50m Fjärełsım Damer, A,B,C,D	44. 100m Ryggsım Damer, A,B,C,D
33. 100m Ryggsım, Mixed, E,F	45. 100m Fjäreł, Mixed, E,F
34. 400m Medley Herrar, A,B,C,D	46. 400m Frısım Herrar, A,B,C,D
35. 200m Bröstsım Damer, A,B,C,D	47. 4x200m Frısım Damer, Öppen klass
36. 4x100m Medley Herrar, Öppen klass	48. 4x200m Individuell Medley Damer, Öppen klass
37. 4x100m Frısım Damer, Öppen klass	