

MASS-JUL RACE



DATUM: 14 december

PLATS: Åbybadet, Mölndal

INSIM & TÄVLINGSTIDER

- Insim: 14:00-14:45
- Tävlingsstart: 15:00



Tävlingen inleds med luciatåg ca kl:14:45. Alla simmare är välkomna att delta, mer information och/eller anmälan görs till martin@mass.se senast 7e december.

Åldersklasser:

13-14 år

15 år och äldre

Simmar med fullt regelverk

- 13 år och äldre

Simmas som fortsättnings tävling (mixed)

- 12 år och yngre

Prisutdelning baserat på Aqua poäng:

Till de tre 3 främsta simmarna per åldersklass.

Anmälan:

Görs genom att svara på kallelsen i Sportadmin senast 7e december. Skriv vilka sträckor ni vill simma i er anmälan. Osäker? Prata med din tränare.

STRYKNINGAR

Om ni får förhinder och inte kan delta av någon anledning hör av er till er ansvariga tränare så snart som möjligt.





Grenordning

- 1.25 Fr Mixed
- 2.50 Fr Herrar
- 3.50 Fr Damer
- 4.25 Fj Mixed
- 5.50 Fj Herrar
- 6.50 Fj Damer
- 7.25 Ry Mixed
- 8.50 Ry Herrar
- 9.50 Ry Damer
- 10.25 Br Mixed
- 11.50 Br Herrar
- 12.50 Br Damer
- 13.4x50 Fr familjelagkapp*



**Lagfördelningen måste bestå utav minst en person över 18 år samt minst en person under 18 år. Laguppställningen med namn på laget samt deltagare skickas till Gustav senast den 7 december på gustav@mass.se Lagkappen heatbegränsas till 3 heat, första 24 lagen som anmäler sig kommer med.*



MASS - DÄR VILL MAN VARA. TILLSAMMANS VINNER VI.