

USM REGION



DATUM: 22-23 november

PLATS: Valhallabadet, Göteborg

TÄVLINGSTIDER

- Pass 1 (Lör fm): Isnim: 7:30 Start: 9:00
- Pass 2 (Lör em): Insim: 14:30 Start: 16:00
- Pass 3 (Sön fm): Insim: 7:30 Start: 9:00
- Pass 4 (Sön em): Insim: 14:30 Start: 16:00

ÅLDERSKLASSER

- A: 16-17 år (2008-2009)
- B: 15 år (2010)
- C: 13-14 år (2011-2012)

Lagkapper simmas i åldrarna 16-17 år och 13-15 år.

TRÄNARE: Annelie, Sara och Gustav

KOSTNAD

Starterna kostar föreningen 100 kr/start, varav 50 kr/start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan, då det är dessa starter som föreningen får betala för. **OBS:** Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

ANMÄLAN

Görs genom att svara på kallelsen i SportAdmin senast den 2 november. Skriv vilka sträckor ni vill simma i er anmälan. Osäker? Prata med din tränare.

För att kunna anmäla sig på en sträcka måste man ha en anmälningstid. Inga nolltider kommer att accepteras.

GRENORDNING

Lördag 09:00

1. 400m medley P 13-14
2. 400m frisim F 13-14
3. 50m ryggsim P 15
4. 200m medley F 16-17
5. 200m ryggsim P 16-17
6. 50m fjärilsim F 15
7. 200m frisim P 15
8. 200m bröstsim F 13-14
9. 50m fjärilsim P 13-14
10. 50m fjärilsim F 16-17
11. 50m frisim P 16-17
12. 200m bröstsim F 15
13. 200m fjärilsim P 15
14. 50m ryggsim F 13-14
15. 800m frisim P 13-14
16. 400m medley P 16-17
17. 4x100m frisim F 13-15
18. 4x100m frisim P 13-15
19. 4x100m IM X 16-17

Söndag 09:00

39. 400m medley F 13-14
40. 400m frisim P 13-14
41. 50m ryggsim F 15
42. 200m medley P 16-17
43. 200m ryggsim F 16-17
44. 50m fjärilsim P 15
45. 200m frisim F 15
46. 200m bröstsim P 13-14
47. 50m fjärilsim F 13-14
48. 50m fjärilsim P 16-17
49. 50m frisim F 16-17
50. 200m bröstsim P 15
51. 200m fjärilsim F 15
52. 50m ryggsim P 13-14
53. 800m frisim F 13-14
54. 800m frisim P 16-17
55. 400m medley F 16-17
56. 4x100m medley P 13-15
57. 4x100m medley F 13-15

Lördag 16:00

20. 200m fjärilsim P 16-17
21. 200m frisim F 16-17
22. 400m medley P 15
23. 200m medley F 15
24. 200m ryggsim P 13-14
25. 200m fjärilsim F 13-14
26. 200m bröstsim P 16-17
27. 50m bröstsim F 16-17
28. 50m frisim P 15
29. 800m frisim F 15
30. 50 frisim P 13-14
31. 50 bröstsim F 13-14
32. 50 ryggsim P 16-17
33. 200m fjärilsim F 16-17
34. 200m ryggsim P 15
35. 50m bröstsim F 15
36. 200m medley P 13-14
37. 4x100m frisim F 16-17
38. 4x100m frisim P 16-17

Söndag 16:00

58. 800m frisim F 16-17
59. 200m medley P 15
60. 400m medley F 15
61. 200m fjärilsim P 13-14
62. 200m medley F 13-14
63. 200m frisim P 16-17
64. 200m bröstsim F 16-17
65. 800m frisim P 15
66. 50m frisim F 15
67. 50m bröstsim P 13-14
68. 50m frisim F 13-14
69. 50m bröstsim P 16-17
70. 50m ryggsim F 16-17
71. 50m bröstsim P 15
72. 200m ryggsim F 15
73. 200m ryggsim F 13-14
74. 4x100m medley P 16-17
75. 4x100m medley F 16-17
76. 4x100m IM X 13-15