



Välkommen till Bara GIF Flickor 2016-18

Kul att du är intresserad av vårt härliga gäng.

Här följer lite information som är bra att känna till om du är eller vill bli en del av vår verksamhet.

Träning

- Vi tränar utomhus på Bara IP. Vintertid tränar vi även inomhus i sporthallen Kuben.
- Vi har **samling** 10 min innan träningsstart så att tjejerna hinner snacka med kompisarna och så att vi kan starta träningen i tid
- **Medtag:** kläder efter väder, benskydd, fylld vattenflaska
- Vi önskar att tjejerna lägger sin vattenflaska (och ev väska, extratröja etc) där vi har bollvagnen och inte hos föräldrarna
- **Föräldrar** placerar sig på bänkarna utanför planen (eller på läktaren vid inomhusträning)

Match

- Vi spelar matcher både 3 mot 3 med sarg (för spelare 7 år) och 5 mot 5 (för spelare 8-9 år).
- Medtag: matchtröja, benskydd, (svarta) strumpor och shorts, fylld vattenflaska.
- Alla tjejer får en egen matchtröja och shorts som de har ansvar för själv. Tröjan och shortsens får endast användas vid matcher med laget och lämnas tillbaka om barnet slutar spela.
- Vid matcher placerar sig publiken på motsatt sida från laget
- Tänk på att ha ett **respektfullt uppförande** och vara uppmuntrande både mot våra tjejer, motståndare, ledare och domare.

Kallelser

- Vi skickar ut kallelser till både träningar och matcher via SportAdmin-appen.
- Vi tränare är tacksamma för att ni svarar på kallelsen innan sista svarsdatum har passerat. Det hjälper oss att planera träningar och matcher på bästa sätt.
- Om ni behöver ändra ert svar till en matchkallelse (exempelvis pga sjukdom) efter att svarstiden gått ut är det viktigt att ni kontaktar den tränare som står som kontaktperson för matchen (se kallelsen).

Kommunikation

- Ladda gärna ner appen **SportAdmin** till er telefon. Vi skickar kallelse till träningar och matcher via appen. Där hittar ni också en kalender med kommande aktiviteter. När er dotter är registrerad som medlem får ni inloggning till appen. Via SportAdmin går det även att ställa in så att man får mejlutskick när en kallelse är skickad.
- I vår **Facebook-grupp "Bara GIF F16/17/18"** lägger vi ut information, smått som stort. Vi önskar att minst en vårdnadshavare är medlem i gruppen.
- Kontaktuppgifter till tränarna finns på vår **hemsida** och där hittar ni även kalendern (samma som i SportAdmin-appen) <https://www.baragif.se/start/?ID=456549>



Övrigt

- Er dotter får prova några träningar innan ni registrerar henne som medlem.
Medlemsregistrering görs på hemsidan
<https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=Oj-sxh>, välj "F2016/2017/2018"
- Alla lag i föreningen turas om att ha **kiosktjänst**. Vid några helgdagar per år bemannar vi kiosken på Bara IP. Förutom att det bidrar till en levande idrottsplats på helgerna ger det även ett bidrag till lagkassan.
- Vi har en föräldragrupp som arrangerar sommar- och julavslutningar samt fördelar tider vid kiosktjänst. Gruppen består av Bojana (Andrejas mamma), Isabel (Gretas mamma), Jasminka (Melinas mamma) och Emma (Sigrids mamma).
- Ta del av "**Värdegrund Bara GIF**". Som medlem i föreningen, eller förälder till en medlem, förväntas du känna till och följa detta
<https://www.baragif.se/docs/1440/41024/BARA%20GIF%20-%20V%C3%A4rdegrund.docx.pdf>
- Precis som vid matcher ska tjejerna inte bära **smycken** på träningen. Det är inte heller tillåtet att tejpa över exempelvis örhänge förutom när det gäller nytagna hål i öronen. Håret sätts med fördel upp i en tofs.
- Bara GIF-kläder kan köpas via Sportringen i Staffanstorp.
- Facebook-grupp med begagnade kläder och skor: "Köp/sälj/byte av fotbollsutrustning i Bara GIF"